



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20564	ImageGroup:	I2PD20738
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། sprul p'i gter ston rig 'dzin dpa' bo las rab rtsal gyi chos skor/
Author:	དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་ dpa' bo las rab rtsal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༄༅། ལྷ་ལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་སྟོར།



ཕྱི

གཅིག

༄༅།

ཁབ་གསང་དོ་རྩེའི་གྲོང་རྒྱུལ་ལས།

གུ་རུ་རྣང་སྤིང་ཐིལ་གནོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

-

1

༡། ཏི་ ལྷོ་སྤྱུ་ལ་ནུ་མ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་ མཚན་མར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དག་ གྲུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ད་བང་འོད་དཔག་
 མེད་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བཞིའི་རྩ་རྒྱན་ལྷོ་ལ་ ཏི་ ལྷོན་གྲུ་བ་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྗེ་གས་ མཚན་དང་དཔེ་བུད་དོ་མཚར་
 མཐའ་ལས་འདས་ རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་ལོངས་སྤྱུའི་རྒྱལ་བ་ལ་ གསོལ་བ་ ཏི་ གང་འདུལ་གདུལ་བུའི་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་ ཐུགས་
 རྗེའི་དབང་གིས་ནུ་མ་འཕུལ་ཅིར་ཡང་ཉོན་ ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་ལ་མཚན་བརྒྱད་ལ་ གསོལ་བ་ ཏི་ འཛམ་གླིང་དག་པ་བུར་ཐོགས་བོད་ལུལ་

བཞིའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་འབྲས་སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་ལུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། བྱི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་སྒྲུང་བ་ཟེལ་གྱིས་ནོན། ནང་དུ་རྒྱུང་དང་སེམས་ཉིད་དབང་དུ་འདུས། གསང་བ་སྐྱ་
 གསུམ་རིག་པའི་དབང་གྱུར་ནས། ར་གཅིག་བད་ཆེན་གྲོང་དུ་ཕྱབ་ཆུབ་ཤོག། ཅེས་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་དད་བརྩོན་ཡང་དག་ལྟན་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐྱེལ་ངོར་སྐྱེས་སྒྲོན་ཐག་འབྲུང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་
 བསོད་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། དགོལ། བཀྲ་ཤིས། ॥

ཕྱི་

གཅིག་

		༄༅། ཁབ་གསར་དོ་རྩེའི་གྲོང་རྒྱུལ་ལས།	གུ་རུ་ལྷ་ར་ཁྱིད་ཟེལ་གནོན་པ་དྲུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བཞུགས་སོ།		
--	--	------------------------------------	---	--	--

མ

10

མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་། མིང་ཞིའི་སྒྲིང་པོ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲང་མིང་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་རོལ་ཏྲག་ཏུ་མཚོད་། མ་རིག་ཀུན་ཏྲོག་བསྐྱིབས་པས་བཅིང་བ་བཤགས་། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྗེས་
 ཡི་རང་། ཟབ་དོན་དོ་རྗེའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲོགས་པར་བསྐྱལ་། གསང་གསུམ་འཕོ་མེད་འཇའ་སྐྱར་ཏྲག་བཏན་གསོལ་། དགོ་བས་ཁམས་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་ཚོད་གོག་། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་། རི་ཡི་ལི་།
 གསུམ་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་། ལན་གསུམ་། བྱིན་འཕེབས་པ་ནི་། ཏྲོ་འོག་མིན་རབ་འབྱམས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་། སྒྲལ་སྐྱའི་ཞིང་རྒྱས་ཐུབ་པ་བགྲང་ཡས་བཅས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་སྟོབས་།
 སྟོད་བརྟུང་ཐུང་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱིན་ཏུ་པོབ་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱུ་ནི་ཨ་མེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུ་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཏྲོ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་། རིག་པ་ཡེ་གེས་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། གཞོམ་
 མེད་མི་གིག་དོ་རྗེའི་སྒྲུང་གྲུར་དབུས་། ལྷན་གྲུབ་མདངས་སྒྲང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞོད་། བཀྲག་གསལ་ནམ་མཐོས་འཇའ་འོད་འོད་ཁྱིམ་གྲོང་། ཏྲོ་། བྱ་བྲལ་སེམས་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ནི་། སྐྱ་མདོག་དམར་

ཡང་རྒྱུ་ལ་	༡༡། །ལ་མཛེས་མཛུམ་བཟིད་པའི་ཞལ་། དར་དམར་བེར་ཕུམ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསོལ་། རྒྱལ་པོའི་ཆས་སྤྲུལ་དབུ་ལ་དར་ཐོད་བཅིངས་། ཕུག་གཡས་སྒྲིའགོ་འཆིང་བྱེད་ཕུགས་སྒྲིགས་དང་། དབང་གི་	
ཡང་རྒྱུ་ལ་	སྒྲ་ཆེན་སེང་ལྷེད་རྒྱ་རུ་འབྲོལ་། གཡོན་པས་བརྟན་གཡོ་ཚུལ་བྱེད་མེ་ལོང་བསྐྱམས་། དར་འབོལ་སྟེང་ན་སྒྲིལ་གྱུང་འགྱིང་བག་ཚུལ་། །ལམས་གསུམ་དབང་སྟུང་སྟོང་གསུམ་ཐེལ་ནོན་སྒྲིལ་། འཇའ་ཐིག་འོད་ཕུང་འོད་	
ཡང་རྒྱུ་ལ་	དམར་ཐེར་ཞགས་འཕྲོལ་། སྟེང་གི་ཆ་ལ་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲོམ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབྱེས་བཞིན་མཆོན་དཔེ་འབར་། བར་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲིལ་འབྲུལ་ཞི་བྱོའི་ཆོགས་། སྒྲིལ་དོག་ཕུག་མཆོན་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་གསལ་། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། དབའ་བོ་རྒྱ་གྲིམ་ཆོགས་སྤྲུག་པ་འབྱུག་། འོག་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པ་ཆོས་སྒྲོང་སྟེ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་འདུད་པའི་ཚུལ་རྩ་འཕོད་། གྲུན་གྱུང་རང་སྦྱང་དག་	༡
ཡང་རྒྱུ་ལ་	པའི་རོལ་པ་ལས་། བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐེམ་མེན་མེམ་མེ་འགོང་། རྣམ་པ་གསལ་ལ་དོད་པའི་སྒྲིལ་འབྲས་ཅན་། བག་རྩོ་ལྟན་ཆགས་གཟི་བྱིན་འོད་ཕུང་འབར་། གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་རབ་འབྱམས་ཞིང་རྣམས་	

ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་།	༡༡། །བྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བ་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྟོ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་མཆོད་ཡུལ་དམ་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ལ། ལྷོ་དག་སྐུལ་ལྷོ་མིའི་བདེ་འབྱོར་རི་སྟོན་དང་། ཞིང་ཀྱན་ཁྱུང་པ་ཡིད་སྐུལ་མཆོད་བའི་རྩལ། དངོས་འབྱོར་ཉེར་སྟོན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། ལྷན་གཏོར་རྟུ་དམ་རྩལ་ཆོགས་ཆེན་པོ། མད་བྱུང་སྟོར་སྟོལ་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། མཆོད་སྦྱིན་དཔག་ཡས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩ་གསུལ་ལྷོ་ཆོགས་དགྱེས་བར་ཡོངས་བསྐྱར་ནས། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་ལྷར་ཕོབ། ལྷོ་ལྷོ་རྟོ་བརྩ་གྲུ་རྩེ་མ་རྟོ་གི་ནི་བརྩ་ལྷོ། གཤུ་བྲ་ཏི་ཙ་ལ་རྟོ་མ་རྟོ་བ་ལྷ་རྟོ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་རྟོ། བདུད་རི་ལག་མཆོད་ནི། ལྷོ་ལྷོ་རྟོ། ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་བདུད་རྩི་འཆོད་སྦྱིན་འདིས། ལྷོ་གསུལ་རྩ་རྩུང་བྲ་མ་དམ་པ་མཆོད། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོར་མོར་ལྷོ་ཐམས་ཅད་མཆོད། གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཆོགས་ཆོད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བསྟོན་པ་ནི། རྟོ། མ་བཅོས་སྟོལ་བྲུལ་བྲུལ་མཆོས་གྱི་སྟོ། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོན་བྲུལ་ཡོངས་སྟོལ་རྩེ། བད་སྟོར་ལས་འབྱུངས་བྲུལ་སྐུལ་བའི་སྟོ།	= 1
---------------------------------------	--	------------

༭། །བཅས་གིང་རྒྱུ་མེད་ དམར་མོ་གི་ཐོད་ཐོགས་པས་སྒྲུང་སྒྲིང་བྱུང་། མཆོག་བྱན་གང་འདོད་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ གློ་གསུམ་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་བསྐྱུས་། སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ་ཅིང་ཆར་
 ལྟར་རབ་དྲུབ་བས་། ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དྲུག་པར་བསམ་། ཅུ་ཐུགས་གིས་ཁྲིད་ཏེ་ ཞི་འགྲུལ་འགྲུལ་མ་མ་རྩོམ་རྩོམ་། མ་མ་ཁ་གི་མི་སྒྲིང་སྒྲུལ་། མི་འགྲམ་ཆོག་། མི་སེམས་དགྲུག་རྩོང་རྩོང་སྒྲུས་སྒྲུས་མ་མ་ཁ་
 གི་པོ་སྤྱ་རྩོ་ ཁྲིམ་ཀརྒྱ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཅེས་བཞུས་སོ་། ཞི་བཇུ་བྱུང་། རྩོ་ རྒྱལ་མཆོར་སྒྲུ་འབྱུངས་ཞེ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་། རྒྱལ་པོའི་སྐས་མཛད་རྒྱུ་འབྱུལ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱུན་། འཕོར་བར་མ་ཆགས་རོལ་ཅིང་སྒྲུ་ཆོགས་
 མཛད་། བདྲ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་ རྩོ་གྲུ་རུ་བདྲ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་། སྒྲུ་འཆི་མེད་པ་སྒྲུ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་སྒྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། འགགས་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་བྱིན་། ཆངས་དབྱུངས་དུག་ཅུ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་དག་ཐུགས་གྱི་

དགྲིལ་ལའོར་ནས། ལྷུ་པ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་སེམས་ལ། ཟབ་གསལ་ཏིང་འཛིན་ལྟ་བའི་དངོས། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི། ལྷུ་པ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཆོག་ཕུན་ཕྱིན་ལས་རབ་
 འབྱམས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། ཅུགས། ཀལ་ལྷག་ཅི་ཏྲ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྟོ། ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་སྐགས། སྤ་རྟ་ལས། ལྷུངས། རི་ཡི་ཁི། ཨ་ལས་རབ་བྱུང་རྟ་རྟ་ཡངས་པའི་ནང་། ཆོགས་རྩས་
 དངོས་པོ་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་། མེ་རྒྱུང་སྟོར་བས་ཞུ་བསྒྲོལ་རོ་གཅིག་གྲུར། སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་འབྱུགས་ལྷན་པར་ཐིམ། ཟག་མེད་ཡེ་གེས་བུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། ཨོ་ལུ་རྟོ་རྟོ། ལན་གསུམ། ཆོགས་པ་
 ལྷན་འབྱེན་པ་ནི། རྟོ། འོག་མིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། ལྷུ་འབྱུལ་གར་མཁན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ལ་སྤྱན་འབྱེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ། ཆོགས་ཕུད་འབྱུལ་བ་ནི། རྟོ་ལའོར་འདས་དངས་བཅུད་རོ་བོར་ཡོངས་སྤྲིན་པའི། འདོད་ཡོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་དགའ་སྟོན་འདི། གུ་རུ་རུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། མཆོད་བཞེས་དམ་

[illegible]

བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏུ་དཔེ་སྟོན་མཛད་ཅུ་རྒྱུད་བྲུ་མ་དང་། ཡེ་གེས་རོལ་བའི་རྩལ་སྒྲུང་ཡི་དམ་ལྟ་། སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་མ་བའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས་། དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན་། ཐུགས་དམ་
 ཐུགས་རྗེས་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་བསྐྱེད་པས་། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྐྱེད་། སྒྲོབས་རྩལ་བྱིན་བརྒྱབ་རྣམ་པ་མཐུད་པུང་བསྐྱེད་། བག་སྒྲོགས་བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་པམ་པར་མཛོད་།
 རྒྱ་མཐོ་ནི་། སྤྱི་སྒྲུག་སུམ་ཡོན་ཏན་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་། གང་འདུལ་དེར་མཐུན་རོལ་གར་བསྟན་པའི་ཆོ་། དུས་གསུམ་དྲེགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རི་བཞིན་དུ་། དམ་
 རྩས་བཀའ་ཡི་ཆད་ཐོ་འདི་བཞེས་ལ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། བསྟན་མ་ནི་། སྤྱི་བརྒྱའི་བཀའ་སྤོད་དོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་ས་མ་ང་། བཤལ་ཁུ་བདུད་ཅིའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་གྲོགས་མཛོད་། ཐོ་བརྒྱུད་བཞི་། སྤྱི་གསང་གསུམ་མི་བཟད་དཔལ་དུ་འབར་བའི་གདངས་། དངོས་སྒྲུང་ཁྱེད་འཐུང་གར་གྱི་རམ་བྱོ་འབྲུབ་། དག་

ལྟུང་ལྟུང་།	༡༡། །བཤེགས་བཞོབ་གྱི་རྩལ་བཞིན་ཐལ་བར་འབྲག་། རི་རབ་བརྗེད་མནན་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་། ཨོ་ལི་ལྷུ་ལི་རྩྱུ་ལི་དག་བཤེགས་དམ་སྤི་སྤྱ་སྤྱ་ཡ་ནན་། གཤེགས་གསོལ་ནི་། རྩྱུ་སེམས་ཉིད་བདེ་	
ལྟུང་ལྟུང་།	ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་། སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་བཞུད་མཆོན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་མོས་སྤྱོས་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་། རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བརྗོད་ལུ་། བསྐྱུ་རིམ་ནི་། རྩྱུ་མཆོན་བཅས་	
ལྟུང་ལྟུང་།	དོན་ལ་རྩྱུ་ལས་བདེན་བྲལ་ཡང་། ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་འགོག་བྱེད་ལྷ་སྤྲུགས་ལམ་། མཐའ་ནས་རིམ་བསྐྱུས་རང་ཡལ་ནམ་མཁའི་རང་། བརྗོད་མེད་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་སྤྲུབས་སྤྱ་ཐིམ་། རྩྱུ་སྤྱོད་ནི་། རྩྱུ་དེང་	17
	ནས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་། སྤྲུག་སྤྲུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མཆོན་པའི་ཕྱིར་། གསལ་བཏབ་ཅམ་གྱི་ཐོགས་མེད་སྤྱང་གྲགས་ཀྱན་། ལྷ་སྤྲུགས་ཉིད་འཛིན་མཆོད་བསྤྱོད་རྒྱན་དུ་གཤེན་། བསྐྱུ་བ་ནི་། རྩྱུ་བདག་	1
	གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོབས་། གཅིག་བསྐྱུས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྲུག་པའི་རང་། སྤྱོ་བྱུར་ཁམས་གསུམ་འཆིངས་བས་བཅིང་བ་ཡི་། འགོ་ཀྱན་སྤྲུག་སྤྲུམ་དོ་བོར་རྫོགས་ཕྱིར་བསྐྱུ་།	

སྒྲོན་ལམ་ནི། ཏཱི་ཟབ་གསང་འོད་གསལ་ཨ་ཏིའི་ཕྱིན་ལས་འཕེལ། དཔོན་སྒྲོ་བ་མཆེད་ལུས་སྐྱེ་ཆོ་དོ་རྩེ་བརྟན། ཁམས་གསུམ་འོད་སྐྱེ་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས། ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་སོག།
 བྲག་གིས་བརྗོད་པ་ནི། ཏཱི་ཙུ་རྒྱུད་སྒྲོ་མ་ཀ་དག་དགོངས་པའི་གྲོང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ཆོམ་བུར་གསལ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འགགས་མེད་བྱགས་རྩེའི་རྩལ། སྐྱེ་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་བྲག་གིས་
 སོག། ཅིས་དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་མ་ཐོང་སྟེ་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ་ཐག་འབྱུང་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །མཆ་མདྲ་ལོ། །

		༡༡།	ཁབ་གསང་དོ་ཁྱེའི་གྲོང་རྒྱུམ་ལས།	གུ་རུ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--------------------------------	--	--	--

༡༡། །རྟོ་དམ་ཚིག་གསར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། ཉམས་ཆག་བསྐྱར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
གཤེགས་སྐྱབས་ལ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་དང་མོས་གསལ་གཏོར་པོ་ད་ཀྱིས། ཅུ་བཅུད་བྲམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། བསྐྱར་རྩེ་གསལ་འཛེབ་གྱི་
འཕྲོ་འདུས་སྒྲིང་པོ་ཡིས། ཡི་དམ་ཞི་དྲང་བློ་བོའི་ཕྱགས། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་བདེ་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས། ཉེན་
རྩམ་སྐྱབ་རྩམ་གཏོར་ཚོགས་མཚོད་པ་ཡིས། ཡི་ཐེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱར་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། ལྷོ་གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་གསུམ་མཛོད་པ་རྩོགས།

ཚེས་སྐྱོད་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་། རྩོམ་གསུམ་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་བའི་དམ་རྒྱུ་ནི། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་གཏི་བས། སྤྱོད་རྒྱ་གཏོར་ཚོགས་དམ་རྒྱུ་འབྱུངས་སུ་གྲུ་ས། དེས་
 འཕྲོར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་དཔག་ཡས་དང་། རྩོམ་ཉིང་འཛིན་དམ་ཚིག་དག་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཐོལ་མེད་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། ལྷགས་དམ་གཉེན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། དྲིན་
 ལྷགས་དབང་དང་དེས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཐོབ། སྤྱོད་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། བདག་སོགས་ཐོག་མེད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པའི། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པས་
 བཅིངས། མདོ་སྤྱགས་ཐོག་པ་རིམ་དགྱའི་ལུང་དང་འགལ། སོ་བར་བྱང་སེམས་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས། མི་གསང་མི་སྤོད་གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོ་ཡིས། ལྷགས་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཚངས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་མོང་དེས་གྲུབ་སྤྱོད། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། སེམས་སྤྱང་འབྱུལ་འཛིན་དྲི་མའི་གཡའ་དང་བྲལ། བཤགས་བྱ་བཤགས་

༥༩། བྱེད་དམིགས་ཡུལ་མཆན་མ་དག་༥ གྲོལ་བུལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རྩེ་༥༥ ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་ཆོག་མང་དུ་བཟོ་ད། ཞེས་བྲག་འབུང་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དགོལ། ॥

ཕྱི

གཅིག

		༐	ཁོད་ཐེང་འིགས་ལཱ་འི་བསྐྱལ་བྱང་ཆེ་གཡང་ཁ་སྟོད་བཞུགས་སོ།	༥	
--	--	---	--	---	--

25

1

༄༅། །རྩ་བ་དེ་གཤེགས་སྒྲིལ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཤུ་རྩ་ལྔ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །སྒྲིལ་དོག་སྒྲིག་ལ་གཟི་འོད་འབར། །ཐུག་ན་འཁོར་ལོ་ཆོ་
 ལུམ་བསྐྱམས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་བབ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དབང་དང་། །དབུས་ཐུགས་སྒྲིལ་འགྲོའི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་ཁྱེད་ལ་བདག་ལ་ལྷོལ། །ཤུ་རྩ་ལྔ་གྱིས་ཐུབ་
 པའི་གྲ། །ཐོ་ནི་མཐའ་དབུས་བུལ་བའི་ཤོ། །ཆོ་དང་གཡང་གི་བཟྱ་ཤིས་ཤོག །བདག་ཅག་འདུས་པའི་མཆོད་ལུམ་རྣམས། །བདུད་དང་དགྲ་

༄༅། །ལས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ །རྒྱ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གྲུ་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་གཟི་འོད་
འབར། །ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཆེ་བུ་བསྐྱམས། །རྩེ་རྩེ་མཐའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། །དམ་ཆེག་ཆེན་
པོའི་དུས་ལ་བབ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དབང་དང་། །ཤར་ཐུགས་རྒྱེ་འགྲོའི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་ཁྱེད་ལ་བདག་ལ་རྩེ་ལ། །ཁྱེད་
གསལ་རྩེ་དག་པའི་གྲུ། །ཐོ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྲོ། །ཆེ་དང་གཡང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ཅག་འདུས་པའི་མཆེད་ལུ་རྒྱལ་རྒྱལ། །བདུད་

དང་དག་ལས་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག ། རྩྭ་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་ལོཾ་ནས། ། ལུ་རུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རུལ། ། གླུ་མདོག་སེར་པོ་གཟི་འོད་འབར། ། བྱུག་ན་པརྩ་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། ། རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོའི་ལོཾ་གྱིས་བསྐོར། ། བྱེད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དབང་དང་། ། རྩོ་བྱུགས་སྒྲེ་འགྲོའི་དཔལ་དང་གཡང་། །
 གནས་འདིར་ཁྱེད་ལ་བདག་ལ་སྒྲེལ། ། སྒྲུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་སྒྲུ། ། བྱོ་ནི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བྱོ། ། ཆོ་དང་གཡང་གི་བཟྱ་གིས་ཤོག ། བདག་ཅག་འདུས་པའི་མཆོད་ལུ་རྩམ་ནམས། ། བདུད་
 དང་དག་ལས་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག ། རྩྭ་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དགྱིལ་ལོཾ་ནས། ། ལུ་རུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རུལ། ། གླུ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་འོད་འབར། ། བྱུག་ན་པརྩ་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། ། པརྩ་མཁའ་
 འགྲོའི་ལོཾ་གྱིས་བསྐོར། ། བྱེད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ། སེར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དབང་དང་། ། རུབ་བྱུགས་སྒྲེ་འགྲོའི་དཔལ་དང་གཡང་། །

༡༡། །གནས་འདིར་ཁུག་ལ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྱི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲ། །ཕྱོ་ནི་ཆགས་མེད་རིག་པའི་བྲོ། །ཆེ་དང་གཡང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ཅག་འདུས་པའི་མཆེད་ལུ་མ་
 རྒྱུ་མ་ས། །བདུད་དང་དག་ལས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་ཅིག །རྩེ་བདེ་གཤེགས་ཕྱིན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གུ་རུ་ཀླ་ཕོད་ཐེང་རྩལ། །སྤྱི་མདོག་ལྷང་གུ་གཟི་འོད་འབར། །ཕྱག་ན་རྒྱ་གམ་ཆེ་ལུ་མ་
 བརྒྱུ་མ་ས། །ལས་གྱི་མ་ཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་གྱི་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དབང་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱེ་འགྲོའི་
 དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་ཁུག་ལ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྱི་ནི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་གྲ། །ཕྱོ་ནི་ཕོགས་མེད་ཕྱགས་ལྷང་བྲོ། །ཆེ་དང་གཡང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ཅག་འདུས་པའི་
 མཆེད་ལུ་མ་རྒྱུ་མ་ས། །བདུད་དང་དག་ལས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་སྤྱབས་མགོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་བཀའི་བསྐྱུལ་མ་ཐེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རུ་དམ་དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོར་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བརྗོད་པ་མཛྲ་ལོ། །དགོའོ། །

དགོ་ །དགོ་ །

ཕྱི་

གཅིག་

		༄༅།	།ཐལ་གསང་དོ་རྩེའི་གྲོང་རྒྱུ་མ་ལས།	གུ་རུ་སྒྲུང་ཤིང་ཐེལ་གཞོན་གྱི་མེ་མཚོད་བཞུགས།		
--	--	-----	----------------------------------	---	--	--

31

1

[illegible]

༡། །བརྒྱན་ རྩ་གཞི་མདངས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལམ་མཆོག་གསལ་འབྱུང་འབྱུང་རྣམས་ རྩ་མདོ་ག་
ལྷག་མཆོན་དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་བཞིན་ ཀུན་གྱི་བརྒྱན་གཡོ་འགྲུག་པའི་ལས་མཛད་མ་ རྩ་ རྣམ་དག་མཁའ་ལྷོད་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་མཆོག་
ནས་ སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཁྱི་ལྷུ་འབྱུང་བྱེ་བའི་ཆོགས་ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་དཀྱིལ་ལམ་མཆོག་
འདིར་ ལྷགས་དམ་དབང་གིས་མ་ཐོགས་ལྷུང་དུ་གཤེགས་ ཡོ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་ ལྷག་རྩལ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་

དམ་པ་བཞེས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཅུ་ཐུགས་སྦྱོལ་ལ་གྲངས་མེད་དུ་འབུལ་ལ། རྩོམ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། ཚས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ལུས་
 མཐུད་དང་། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རིག་ལཱའི་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་པར། ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས། སྤྱང་སྤྱིད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཡོངས་གང་ལས་བྱེད་མ། བཏུ་དང་ཕོ་སྐྱ་བཅས་གིང་བརྟན་གཡོ་ཡི། ཟག་མེད་ཐུང་འདས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྩེ་ནི། སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྲུ་བྱག་མཚན་རྣམ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ལྷ་མིའི་
 དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སྒོ་གསུམ་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ། སོ་སོའི་གཟུགས་དང་བཀྲ་གིས་རྩལ་རྟགས་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་བརྟན་རྣམ་པ་རུ། སྐྱར་མ་རྒྱུད་གིས་བདས་
 པའི་རང་ཚུལ་གྱིས། ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་ཡོངས་བསྐྱེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། སྤྱིད་ཞི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཀྱན་གྱང་། དངོས་འཛིན་ཨ་འབྲས་འཁོར་

༡༡། །བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དམིགས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་རྒྱས་བཏབ་ནས་། མཐར་ཐུགས་དོན་གྱི་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་། དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲིལ་གྲོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སོག་། མེ་ལྷ་ལི་
མགོན་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བེམ་། དམ་ཆོག་ལྷ་སྒྲིལ་མེ་ལི་རྣམ་པར་གྱུར་། ལུ་ལུ་། ཞེས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཐུན་མཛམས་གྱི་ལྷ་སྒྲིལ་ལྷ་པོ་པོ་སོགས་སྒྱིལ་བུ་ལོ། །ཅིས་པའང་ཐུག་འབྱུང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་སྒྲིལ་
བདག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་།

༡༡། །བསྟན་སྲུང་མཆོད་ཐབས་ནི་བཤོས་ལུ་རྒྱུ་པོ་དང་ཟུར་གསུམ་རྣམས་བཤམ་ལ། རྒྱུ་ལ་བའི་བཀའ་སློང་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་གཙོ། རིག་འཛིན་བདག་དང་གཡར་དམ་གཅིག་པའི་ལྷ། དབང་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་
རྣམ་སྲས་ཡིད་བཞིན་ནོར། རིམ་ལྷ་དམར་ནག་དཔལ་མགོན་རེ་མ་ཏི། ཤན་དམར་དོར་ལེགས་ལྷ་བཙན་དོ་རྩེ་འབར། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དྲག་པོ་རྩལ། རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་གཤེགས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞུགས། མཐུན་རྩལ་ལོངས་སྟོང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འཕེལ་བར་མཛོད། གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་བསྟན་ལ་གཙོད་བྱེད་
པའི། མཛོན་སྟོང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་གཤེགས། ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སོ། །དགོའོ། །བཀྲ་གིས། །

པད་ཀྱི་ལ་	༄༅། །ཤུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ལམ་དུང་སྒོར་བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དབང་ལྷག་པདྨ་འབྱུང་། ཡིད་ཞིར་དབང་བསྐྱར་སྐྱར་བསྐྱར་པདྨ་རྒྱལ་། བསྐྱེན་རྒྱལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་། རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག་། ཐུབ་བསྐྱར་མདོ་སྒྲགས་སྒྱི་དང་བྱད་པར་དུ་། སྒྲ་འབྱུར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་བཞེད་པའི་སྒོ་ལ་། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། བཤད་རྒྱལ་རྒྱས་གིང་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག་། ཟབ་གཏེར་སྒྱི་དང་བྱད་པར་དུས་བབ་ཆོས་། རྒྱ་འབྱུར་དགོངས་པ་མ་འབྱུགས་པདྨའི་གསུང་། བྱིན་རྒྱབས་ན་ལུན་འཐིབས་པའི་གཏེར་གསར་ཆོས་། སུཅུ་གི་རྟེན་རྒྱལ་འཕྲིན་རྒྱས་པར་ཤོག་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། རོ་རྩེ་མཆོད་ལྷམ་དམ་ཆོག་གཙང་བ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གཏེན་པོ་བཀྲ་གིས་བྱིན་རྒྱན་ཞིང་། དོན་གཉིས་ཕྱིན་ལས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ལོ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་ཞིང་། ནད་མཆོན་སུ་གའི་བསྐྱལ་ངན་རྒྱན་ཆད་དེ་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་	ཨ
-----------	--	---

༡༡། །སྟོབས་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བཅོམ་ནས་གྱུར་ཆོལ་བ་ངན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཤོག། འདིས་མཚོན་ལམ་འདས་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དོན་དམ་ཐིག་ལའི་
 གྲོང་དུ་འབྱུང་བ་ཅིང་། བསྟོ་བྱ་བསྟོ་བྱེད་བསྟོ་ཡུལ་འཛིན་མེད་པར་། དགེ་ཚོགས་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག། མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་། ཞིང་དང་བསམ་
 པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཐུས་། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ རི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། གུ་ཅུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ལམ་དུང་སྟོང་བདེན་ཚིག་འདི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་རྩེ་བླ་མ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སག་སུང་གི་ས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔའ་བོ་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་སྐུར་བ་དགའོ། མཆོལ་༥ ॥

ལྷོ་	༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། མངོན་སངས་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་ཞབས། །ཞིང་འདིའི་འདྲེན་པ་རྒྱལ་དབང་གྲུ་ཕུབ། །ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་དབང་ལྷག་གསང་བའི་བདག །གསང་ཆེན་རྒྱད་སྡེའི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་མགྲིན་དཔལ། །མ་རུང་ཀུན་འདུལ་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེའི་གསེད། །	
ལྷོ་	ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་། །མཆོད་བསྟོད་བཀའ་བབ་སྒྱུ་ཅུ་ཅན་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་སྟོག་འཕྲོག་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། །དཔལ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུང་མ་མཁར་ཆེན་གཟུང་། །དེགས་པའི་སྟོག་འཕྲོག་གསུམ་། །མཐུ་སྟོབས་དོ་རྩེའི་ཐོག་འབེབས་དགོན་མཆོག་འབྱུང་། །ཟབ་གཏིར་རྒྱ་མཆོར་དབང་བསྐྱར་རཏུ་གྲིང་། །དེགས་ཆོས་སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་ཆེ་དབང་གྲགས། །ཁྱབ་པའི་དབང་ལྷག་གསུམ་། །རིམ་གཏིས་མངོན་གྱུར་ངག་དབང་གྲགས་པ་རྩེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཀུན་དགའ་གྲགས་པའི་མཆོན། །གར་དབང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དཔལ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཅུལ་	༡
ལྷོ་		

ལྟོན་གསུམ་། །བརྒྱད་པའི་སྟོལ་འཛིན་བཀྲ་གིས་དབང་ལྷག་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དབང་པོ་ཀམ་དོན་ཡོད་དཔལ། །མན་ངག་བཀའ་བབ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཇེ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གསུམ་། །
 འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ། །སློན་གྲོལ་དྲོད་ཐོབ་སྐྱེས་མཆོག་ནམ་མཁའི་འོད། །དམ་པས་རྗེས་བཟུང་བླ་མ་བདེ་ཆེན་མཆོན། །ཆོས་སྦྱོང་བྱན་བསྐྱོལ་གསུམ་ལ་། །སྤྲུགས་
 གྱི་དོན་གཟིགས་དཔའ་པོ་པདྨའི་མཆོན། །སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྟོབས་མཆོག་ཅུལ། །སྤྲུགས་བདག་དམ་པའི་སྟོ་འབྱེད་བླ་མ་ཇེ། །སྤྲུགས་འཆང་མཐུ་ཆེན་གསུམ་ལ་། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །སྤིང་དང་ཞི་དང་ལྷ་འདྲེ་བཏགས་སོ་འཆོལ། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་རིག་གདོད་མའི་ངང་། །ཀུན་བཟང་གྲོང་དུ་སྟོག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྟོ་གསུམ་ཐ་
 མལ་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་པར་ཡོངས་སློན་ཞིང་། །གཉིན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྷ་མཆོག་མདོན་གྱུར་ནས། །ཁུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་བྱན་བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག། །དྲིགས་

གྲྭ་	༡༡། །པའི་སྡེ་དཔོན་མཁུ་ཆེན་རྩ་ཏུ་ལ། །དྲག་པོའི་སྦྱར་བ་གིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ། །དྲག་གི་སྦྱ་གྱི་འབར་བའི་གནམ་ལྷགས་མཆོན། །བསྟན་དགའི་སྟོག་གི་གཤེད་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་	༥
ཐྱ་	འདི་སྦྱགས་འཆར་ཐིན་ལས་བསྟན་དར་རམ་དཔའ་བོ་ལས་རབ་ཏུ་ལ་དུ་གྲགས་པས་བསྟོད་པའོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་པ་ཁྱི་ཡེ། གསང་སྦྱབ་ཆེན་མོའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོ་འབོད་པའི་སྦྱགས་མིང་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་མདུན་དུ་གཟའ་བདུད་གཙོ་འཁོར་ འཛིགས་གིང་རམ་པ་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྟོག་ཡིག་ཀླ་ནག་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྦྱན་དྲངས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ། དེས་བདག་གི་བཀའ་ ཉན་ཞིང་གསུང་སྟོད་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར། རྩི་ཤག་རུ་རྩི་ན་ག་ཅི་ཏྱ་ཏྱི་ མ་མ་ཡོ་ཟ་འགམ་ ཉ་ཉི་ཡོ་ག་ཤ་ལ་ར་ར་ ཅེས་བརྒྱས། ་ང་། བདག་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ནས་ཀྱང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ ལྷགས་ཀྱ་ཏྱ་ལུར་འཕྲོས་པས་དྲང་སྟོང་ཆུ་བའི་སྟོགས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྟེམ། དེས་བདག་གི་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྟོད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ།	༥

གོང་བཞིན་འབོད་སྒྲགས་བཟུ། ལུན་མཐར་མཚོད་བསྟོད་ནི། ལྷོ་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ག་ཁྱག་ལས་སྤྱང་བའི། །རམ་བཟིད་དྲག་པོའི་མཚོད་པ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །དམ་ཚིག་སྤྱན་རྟག་གཏོར་མ་ལ་སོགས་
 པ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད། །ར་རྩ་ལ་ས་པ་རི་ཕ་ར་བ་རྩ་ལ་སྟེ་ཏ་ར་ཏྲ་རྩ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྟེ་ཏི་སྟེ་ཏི། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་མི་སུ་ཅི་རྩ་གོ་རོ་ཅ་ན་བ་སྤྱ་ཏ་གོ་ནི་
 རི་ཏི་ཁ་ཁ་སྟེ་ཏི་སྟེ་ཏི། ལྷོ་རམ་ཆེན་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་སྟོབས་མངའ་བ། །ཐོག་སེར་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་དག་སྤྱང་བྱེད། །རྩུ་མ་དུལ་འག་ལ་བྱེད་འདུས་པའི་དུ་ལ་ཐོར་བཅས་ལ། །རྩལ་འབྱོར་
 གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྟོན་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་བྱུང། །སྤྱལ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ག་ཁྱང་བཤད་བཞིན་འབོད་པའི་རྟགས་ལན་གསུམ་བརྟན་པོར་མཐོང་ཞིང་ཁྱག་སྤྱུ་མ་རྩུང་གི་བར་རྩ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད། །ཡང་དབང་ཐོབ་དམ་
 ཚོག་དང་རྩན་པ་དག་གིས་སྤྱང་མ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱན་དུ་སྒྲགས་དམིགས་འདི་བཞིན་ཉམས་སྤྱང་གྱང་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་བསྟོན་པའི་རིམ་པའོ། །ན་མོ་བདུ་ཀྱ་ར་ཡོ། དང་སྟོང་དབྱེས་པའི་བསྟོད་བསྐྱལ་ནི། ལྷོ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡ་

༡༣། །མཆོག་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་ལས། །བསྟན་ཐུང་དབང་པོ་ཆེན་པོར་ཡོངས་བཞེངས་པའི། །དྲང་ཕྱོང་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཀ་དག་ཀུན་བཟང་ཆོ་འཕུལ་རྟེན་པ་ལས། །ཁ་གདང་འཛིགས་པའི་སྤོང་པོ་མགོ་དགུ་པ། །ག་ན་བཞུགས་ཀྱང་དུག་རྒྱུ་དང་པ་འབྱེད། །ང་རྒྱལ་དུག་པོ་མེ་ལྷར་འབར་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅས་སྐྱ་འབྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ལོར་དུ་བསྟོད། །ཆ་ལུགས་མི་བསྟན་མིག་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །ཇ་རྩེ་མེ་འབྲེང་འཕྲུགས་པའི་གྲོང་ན་རམ། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་བ་ཟས་སུ་ཟ་ལ་བསྟོད། །ཏ་ལ་བྲེགས་བཞིན་དག་བགོགས་རྗེས་མེད་གཏོར། །ཐ་མའི་དུས་འདིར་སྤོང་ལས་ལྷག་པར་རྟོ། །ད་ལྟ་མཆོད་སྐྱབ་ཅད་བསྐྱལ་བྱེད་ཙམ་གྱིས། །ན་འཆིའི་མཆོན་ཆ་དག་ལ་འདེབས་ཁྱེད་བསྟོད། །པ་མ་སངས་ལྷར་འོད་འཕྲོ་བྲོག་སེར་བདག །ཕ་རོལ་བསྟན་དགའི་གཤེད་དུ་ཆེས་ཆེར་དཔལ། །བ་དན་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཁྱེད་བྱུང་གྱིས། །མ་རུང་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཙ་སྐྱར་བསྐྱེགས་

བཞིན་དག་སྟེ་ཅིག་ཆར་འཛོམས། །ཚ་གང་འབྲུགས་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་གཡོ། །རྩིས་འབོད་ཅིང་སྒྲོ་ཡིས་བྱང་པའི་ཚོ། །ལ་ལེར་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཞ་རེང་གཏོང་བའི་
 གྲུ་གཏོན་འབྱུང་པོ་དང་། །ཟ་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་གྱི་དམག་ཚོགས་བཅས། །འ་འུར་འབྲུགས་པའི་སྟོང་གསུམ་དངངས་སྒྲུག་བྱེད། །ཡ་མརྟ་ཀའི་སྒྲུལ་པ་མཆོག་ལ་བསྟོད། །ར་རྩ་ལ་ཁྱོད་པདྨའི་
 དམ་ཚིག་ཅན། །ལ་ལུང་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་བྱུང་པར་རྒྱ། །ག་བྲག་ཟས་ལ་རབ་དགའ་བསྟན་ལ་འདུད། །ས་གནས་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རྩ་རྩ་བཞད་པའི་གད་མོ་རབ་
 སྒྲོགས་གིང་། །ཨ་ཏིའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བའི་ལྷ། །དེང་འདིར་བདག་གིས་མཆོད་བསྟོད་དགེས་པར་བཞེས། །གང་བཅོལ་བསྐྱབས་གིག་ལས་མ་ཐན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཨོ་རྩི་ཡ་
 ནའི་པཏ་ཆེན་པད་འབྱུང་གི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོན་བདག་བཅས་པ་ལ། །ནག་པོའི་བསམ་སྟོང་འཆང་བའི་ལྷ་མིན་སྟེ། །ཆངས་དབང་ཁྱོད་གྱི་དོ་རྩེས་ཡམ་པར་མཛོད། །གསང་བདག་

ལྷོ་	༡༡། །རྟ་མཆོག་དཔལ་དང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་བྱལ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །རོམ་བུ་ལྷ་ཁྱ་ཕྱ་པད་འབྱུང་རྗེ་འབངས་བཅས། །རཏྭ་གྲིང་པ་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་ཆོགས། །	༡
ལྷོ་	གྲུམ་རྩ་ཇ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ། །ལྷུང་དབང་རྗེ་གས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་བཅས། །པདྨའི་གདུང་འཆོབ་ཉི་གྲགས་རིམ་བྱོན་གྱི། །སྒྱུན་སྒྲར་ཁས་བླངས་དམ་མཁོས་སྟོག་སྤུལ་ཞིང་། །	༢
ལྷོ་	བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བར་ཆད་པོར་ཏེ། །ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ཆོས་སྟོང་དམ་ཆེག་ཅན། །གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲ་གྱི་ནག་པོ་བྱོད། །ཆད་ཐོ་འདི་བཞེས་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ། །མཐུ་	༣
ལྷོ་	དང་དུག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་བ་དང་། །རྗེ་གས་ཆེན་བཤད་སྐྱབ་ལུན་དུ་གནས་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་	༤
ལྷོ་	མཛོད། །ཅེས་རྗེ་གས་ཆེན་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ་ཆོས་སྟོང་རྩ་ལྷུ་ལའི་བསྟོད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་རྩ་ལྷུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་ལྷུ་འབྱོར་པ་འཕྱིན་ལས་བསྟན་དར་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །དགེ་ལོ། །	༥



དཔལ་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཐེང་གི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤུར་འཇུག་བཞུགས་སོ།།

༩༩། །རང་ཉིད་གྱུ་རྒྱུག་པོའི་སྒྲིལ་རྩ་བ་ལྟར་བྲམ་ཀྱན་འདུལ་གྱུ་རྒྱུག་པོ་ནོར་ལུའི་ལྷགས་སུ་གཅིག་ཆོག་རྟེན་བསྒོམ་། ཁྱེད་ཤེས་དད་པ་དང་བཙོན་མིན་གྱི་གདུང་བའི་སྤྲུགས་སྤྱང་སྟེ་གསོལ་བ་འདི་
 ལྷུང་གདབ། ཨོ་གྱུ་རྩ་བརྩ་གོ་རྩ་སྐར་སྟེ་རྩ་༥ ལྷུང་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོན་རྩ་བརྩ་དང་ལས་འདས་༥ ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱུ་རྒྱུག་པོ་རྩ་༥ གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་མཆོག་ལྷན་དངོས་གྱུ་བ་རྩ་༥ ལྷུང་བ་གྱུན་གྱི་སྤྲུལ་གཞི་རྩ་བའི་རྩ་༥ ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་གྱུ་རྒྱུག་པོ་རྩ་༥ གསོལ་བ་འདེབ་
 སོ་མཆོག་༥ ལྷུང་འཆི་གཉིས་སྤྱང་བལྟ་སྤྱུལ་པའི་རྩ་༥ པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱུ་རྩ་༥ གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཨོ་རྒྱན་རྩ་དང་རྩ་འཛིན་རྩ་དང་ཆོད་

༡༡། །མཉམ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་དྲག་མོ་རྩལ་ གསོལ་བ། དཀའ་ཡི་ལྷོད་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ བློ་སྤྲོད་ལྟེ་
 བཅོན་གྱ་རུ་ གསོལ་ གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ བེ་རོ་ཅོན་གྱ་རུ་ གསོལ་ རིམ་གཉིས་རྩལ་གྱིས་གནམ་
 ལྷགས་མདའ་ལྟར་འཕེན་ དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་གྱ་རུ་དྲག་ གསོལ་ ཐོལ་མེད་དམ་ཆོག་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུ་མ་མཉེས་ དཔའ་པོ་ལས་རབ་
 གྱ་རུ་ གསོལ་ ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་རྩལ་གྱིས་ལྷས་པ་རྩོགས་ རྩ་བའི་གྲུ་མ་གྱ་ གསོལ་བ། ཉས་པོ་རི་རྩེ་ར་དྲེགས་པ་དྲེགས་པས་འདུལ་

ཡི་དམ་གྱན་འདུས་གྱ་རུ། གསོལ། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱ་བ། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོ་གྱ་རུ་དག། གསོལ་བ། བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། དཔལ་
 མགོན་དམ་ཅན་གྱ་རུ། གསོལ། འབྲུལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྩད་ནས་གཅོད། རང་རིག་དོན་གྱི་གྱ་རུ་དག་པོ་རུལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། འཁོར་བ་
 སྟོན་དུ་གེས་པའི་ངེས་པ་འབྱུང་། ཐེག་དགྱ་ལམ་དུ་གེས་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་བྲལ། འབྲས་བུ་རང་ལས་གཞན་དུ་འཆོལ་མི་བྱེད། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག། ཅེས་བཅོས་མིན་
 དད་པས་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་བག་དྲོ་ཐིན་ཆགས་ཏིང་འཛིན་ན་རིམ་འཕར། ཟབ་དོན་དོ་རྩེའི་གནས་གིན་རྒྱབ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པར་རང་གོལ་དུ་འབྱུང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་དང་རྩེད་མོར་མཐོང་། སངས་
 རྒྱལ་རང་ནས་རྟེན་པའི་ངེས་གེས་ལ་དཔའ་དྲོང་། སྟོན་པ་དང་བྱིས་པ་བྱི་པག་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོང་ནས་དོལ། འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་མི་འཕྲོགས་པའི་དཔའ་གདེངས་ཐོབ། ཉམས་ལེན་གི་རྒྱས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མཐར་ཐིན་ནས་སྟོ་བདེན་ཐིན་རྒྱབས་

༡༢། །ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན། དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་ལྷགས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ཞེས་དད་དམ་ཡང་དག་ལྟར་པ་བསོད་ནམས་ཚུལ་བཟང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སྤྱོད་མ་མཐོང་པའི་ཡིན་སྒྲུབ་དང་། ལྷགས་རྩེ་མེད་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གོ་མས་འདྲེས་ལ་གོ་མས་སྟེ་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་མཛད་པ་བསྐྱེད་པ་པོ་དེས་ཡིག་གོ་རྟེན་པ་མང་ལོ། དགོའོ། །

[illegible]

ཕྱི་

གཅིག་

༡༩༩༩

སྐྱོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས།

གུ་རུ་དག་པོ་གནམ་ལྷ་གསལ་མེ་ཐོང་གི་ལས་བྱུང་བཞུགས་སོ།

59

1

༡། །ཀྱུ་རྩ་རྩོ་རྩོ་དྲག་རྩ་ལ་རྩ་ལ་འདྲུང་། རྩ་གསུམ་རྩ་ལ་པ་ལྷན་པ་ཅན་འི་སྒྲིང་གིས། བོད་ཁམས་འདྲུལ་བའི་རྩ་ལ་པ་ལྷན་པ་འི་ཆེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་ལ་པ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྟེ་བཅན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡོ་རྩན་རྩན་དང་ས་ནས། བོད་ཕུལ་མདོ་རྩ་གསུམ་པ་ལྷན་པ་འི་སྒྲིང་མེ་སྒྲིང་། བཀའ་གཏོར་དག་རྩ་ལ་ཆག་མེད་རྩ་རྩན་གྱིངས། དྲིགས་ཆོགས་དམ་བཅགས་བཀའ་ཡི་བསྒྲུང་མར་བཞག། རྩན་རྩ་བས་མཐའ་འགྲོའི་ནལ་རྩ་ལ་ཉམས་པ་འི། དྲག་རྩ་ལ་རྩན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དམ་པ། ཀྱུ་རྩ་དག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ལྟེ་འཛི། མའོན་སུམ་དངོས་གྲུ་པ་ལྷན་པ་འི་བྱད་ཆོས་སོ། སམ་ཡུ། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་མན་པག་ལྷན་པ་ཡིས། དཔེན་པ་འི་གནས་སུ་རྩ་གསུམ་ལྷགས་ཏེན་དང་། རྩན་གཏོར་རྩ་ཆོགས་མཆོད་ཡོ་བྱད་བསགས། ལྷ་རྩ་གསུམ་ཏེར་འཛིན་ལྷན་ལས་ཐབ་མོར་འཇུག། སམ་

༩༩། །ཡམ། བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། ཏུ་ཉོན་ཅིག་བཞེགས་དང་ལོག་འདྲན་འབྱུང་བའི་ཚོགས། བློ་ཆེན་ང་ཡི་གནས་འདིར་མ་འདུག་ཅིག། བཀའ་
ལས་འདས་ན་བྲག་འབྱུང་དེ་རུ་གས། ཏུ་ལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བཟ། ཡོ་སྤུལ་གྱི་མེགས། བསྐྱེད་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
སྤྱ་བརྒྱན་དོ་རྩེའི་གྲུ་རྒྱུ། མཚོན་ཆ་སྤྱ་ཚོགས་བློ་བོ་མེ་རིས་གཏམས། སྤུལ་གྱུང་མི་གིག་བསྐྱེད་པའི་ཕོ་བྲང་ལ། ཡོ་གེས་དགྲིལ་འཁོར་དཔག་ཡས་
ཕྱན་དངས་གཏམ། ཏུ་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་སྤུལ་ལས་འགོ་མེས་བསྐྱེད་ནི། ཏུ་གྲུ་རུ་དག་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱ། དབང་ཆེན་བློས་པའི་རྒྱལ་

བོད་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལམས་གསུམ་བག་ཆགས་འབྱུལ་སྒྲུབ་རྒྱུན་གཙོད་བྱིར། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིབ་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བསྐྱི། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། རྩི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས།
 འོད་འཕྲོས་མཆོད་པའི་མ་དག་དངོས་འཛིན་སྐྱབས། བྱིན་པ་གསང་བ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་པ་སྒྲོང་པའི་རྣམ་སྒྲུབ། ཇོ་ལྷ། རྩི་སྒྲུ་རྩི། ལྟ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིབ་
 རྫོང་བྱེད་མེད་རང་མདངས་ལས། སྒྲུབ་སྒྲིབ་འོད་དམར་ལུང་པོ་བརྒྱལ་བའི་ཞིང་། སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་རང་ཉིད་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། རྫོང་རྫོང་དགུ་མེ་རི་རྩེ་རྩེ་འཕྲོ། རི་རབ་ལྟ་བུར་ཆེ་བཞིན་ལྟ་
 ར་བར་ལངས། དེ་ཡི་ལྟེ་བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། རང་རིག་རྩི་དམར་དཔག་ཆོད་ཆ་ཅམ་གསལ། རང་སྒྲུ་རྩི་རྩི་དག་པོའི་འབྱུག་ཆེན་སྒྲོགས། སྒ་བརྟན་གནམ་ལྷགས་རྫོང་ལྟ་བུར་བ་ཡི།
 ཡར་བྱི་རྩེ་བརྒྱད་གཟུང་བརྒྱད་སྒྲིབ་ཁར་གཟིར། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་སྐྱུལ་བྱུང་བརྒྱད་འཕྲོ་བ་ཡི། སྒྲིབ་གདོན་འོག་གདོན་མ་ལུས་རམ་ཟས་བྱེད། དབུས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་གནམ་གཤེལ་དཀར་པོ་ཡི།

མཁུ་	༡༡། །སྒྲིང་ལ་ཟུག་ཅིང་སྒྲོག་ཅུ་བད་ཀྱིས་གཅོད་ཅེ་ མར་ཅེ་འགོང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་གཟིར་ཅེ་ མེམས་དཔའ་བརྒྱད་སྒྲུལ་དུག་སྒྲུལ་འཕྲོ་བ་ཡིས་ཅེ་ འགོང་པོ་དེ་དག་སྒྲིང་ལ་རམ་ཟས་	༡
མཁུ་	བྱེད་ཅེ་ དབུས་ཀྱི་རུ་ཆེན་ས་ཐེལ་ནག་པོ་ཡི་ཅེ་ སྒྲིང་ལ་ཟུག་ཅིང་སྒྲོག་ཅུ་བད་ཀྱིས་གཅོད་ཅེ་ ལྷེ་བའི་སྒོ་བརྒྱད་ཕྱི་རོལ་གནམ་ལྕགས་ནི་ཅེ་ རྩོད་རར་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཅེ་ གཡོན་	༢
མཁུ་	ཕྱོགས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་དབལ་ཁ་རུ་ གནམ་ལྕགས་སྒྲིག་པ་ན་ག་པོ་མགོ་དགུ་བརྒྱད་ཅེ་ ཕྱོགས་མཆོམས་གཞོད་བྱེད་སྒྲེ་བརྒྱད་འགྲུགས་གིང་གཅོད་ཅེ་ དབུས་ཀྱི་རྩྭ་དམར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་	༣

རབ་དོས་ལ་མེ་མཆེད་ལུ་ཆོམས་དང་། འབྲུག་སྐྱོད་ཕྱག་དུས་གཅིག་བསྐྱགས་པ་བཞིན། རྩི་གི་རང་སྐྱེད་པ་པོའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེས།
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བདུད་འགོང་དམ་སྤི་བརྒྱལ་འབོག་སྟོང་རྩ་གསུམ། མཐུ་སྟོབས་ཕྱོག་ཅིང་འཁུ་མི་ནུས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་འགྲེང་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྐྱོབ་པ་
 གྱུརས། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཡིག་གནས་འགྱུར་རང་རིག་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ། དབང་དྲག་རྩལ་ལྷན་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ། སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་
 མཆེ་རྩིགས་ཁྱོ་གཉིར་བརྩེགས། ལྷན་གསུམ་དམར་ལྷུ་སྟོན་མ་གྲོག་སྟོང་འབྲུག། དབུ་སྐྱེ་ཁམ་ནག་སྤིང་པོའི་རྩེ་མོར་གཟེངས། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་འབྱུང་། གཡོན་པས་
 རྟིག་འཛུབ་ལྷགས་ཀྱི་རྟིག་པ་འགྲེང་། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་པད་ཉིར་རྒྱལ་ཐེལ་མནན། ཟུར་ཞལ་གཡོན་གཟིགས་ཁ་ལྷོ་མཆོན་ཁུང་བརྟེན། འོད་ཟེར་གཟི་བརྟེན་འཛིགས་ཟིལ་རམ་

ཐུ་	༡༡། །འབྲུགས་འབར་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་། སྐྱུ་ལས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་དཔུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཁྱུང་པའི་སྐྱུ་མཆོག་གཏུམ་པར་བཞུགས་། སྐྱི་གཙུག་སྒྲུང་ མཐའ་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། མཉམ་བཞག་སྤྱིང་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། དབང་དྲག་བྱགས་མཆོག་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་། བུམ་ནང་བྱག་རྩོར་མཐིང་ནག་ཁྲོ་ཆས་ལྗན་། བྱག་ གཡས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་པ་སྤྲིག་འཛུབ་མཛད་། དེ་ཉིད་བྱགས་ཀར་གསེར་རྩོར་རྩེ་དགུ་ཡི་། ལྟེ་བར་ཉི་སྤྱིང་རྩྱུ་དམར་མེ་ཐོང་འབར་། གར་འདུལ་གསེད་མ་འཕྲོ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་། གསང་བའི་ ཡང་སྤྱིང་དྲག་པོའི་སྤྲུགས་ཐོང་འཁོར་། ཚེ་ལྷུ་རྩྱུ་ལ་རྩེ་གཉི་རྩེ་གཉི་མོ་བྱ་གཙ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་། བྱགས་སྤྲིག་འོད་གྱིས་རང་བཞིན་གནས་མཆོག་དང་། ཁྱུང་པར་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ ནས་། ཡེ་གསལ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་སྤྱན་དུངས་བསྐྱེལ་། སྤྱན་ལྟེན་པ་ནི་། སྤྱོས་དང་རོལ་མོ་རུམ་བཞིན་དབྱངས་དང་བཅས་། རྩྱུ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་མཆོག་	ཐུ་

རྩ་ཡུལ་དཔལ་ལྷིང་ནས་༥ བདེ་གསལ་གསལ་མཐུ་སྟོབས་འདུས་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན་༥ དྲག་རྩལ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་གསལ་གསལ་སྤྱ་གསོལ་༥ སྟོན་ཆོ་པདྨ་ཐུག་འཕུང་རུ་ཁའི་གསལ་༥ རྒྱ་མཚོར་སྤྱ་འཕུངས་
 གཟུང་སྤྱ་དམ་ལ་བཏགས་༥ དྲེགས་ཆོགས་སྟོག་འཕྲོག་དབང་དྲག་ཉི་རུ་ག་༥ དེར་འདིར་ལོག་འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར་གསལ་གསལ་སྤྱ་གསོལ་༥ དེགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་༥ ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་༥ བྱུང་རྟོན་མེ་དཔལ་གནམ་ལྷགས་སྟེག་པའི་ཆོགས་༥ རྒྱལ་པའི་རྩལ་མདངས་སྤྱན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤྱ་གསོལ་༥ པདྨ་གྲོ་ཏ་བརྒྱ་སམ་ཡ་ཨ་ཨ་༥ བཞུགས་སྤྱ་
 གསོལ་བཞི་༥ ཉི་༥ གནམ་ལྷགས་པོ་བྱང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས་༥ པདྨ་ཉི་ལྷ་བགོགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་རུ་༥ པདྨ་དྲག་པོའི་སྤྱ་མཚོག་བརྟན་པར་བཞུགས་༥ དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་ཆར་
 ལྷུང་པོ་བ་༥ ཨ་ཉི་པོ་ཉི་༥ སམ་ཡ་སྟེ་༥ ཐུག་འཆལ་བཞི་༥ ཉི་ཆོས་སྤྱ་སྤྱང་མཐའ་ལོངས་སྤྱ་གསང་བའི་བདག་༥ རྒྱལ་སྤྱ་གུ་རུ་པདྨ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་༥ རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་༥ ཡ་ཉི་

༡༡། །ཕུ་རྟོ་ མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་སྒྲུང་གི་དྲུང་པ་དག་པའི་མཚོད་པ་རྣམས། དབང་དྲག་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། ཏིང་འཛིན་རིག་པའི་ཚོ་འབུལ་མཚོད་པ་རྣམས།
 དབང་དྲག་འབར་བའི་ཚོགས་ལ། ཉེར་སྒྲོད་རྣམ་ལུ་བྱི་ཡི་མཚོད་པ་རྣམས། དབང་དྲག་འབར། འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུ་ནང་གི་མཚོད་སྒྲིན་རྣམས། དབང་དྲག་འབར། གསང་བ་དྲག་གསུམ་
 བསྐྱལ་བའི་ག་བྲག་རུས། དབང་དྲག། སྒྲན་གཏོར་རྟ་བླ་མེད་མཚོད་ཆེན་པོ། དབང་དྲག་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། ཚོ་བརྒྱ་གོ་ཏ་རྟེ་ཕ་སྒྲ་བུ་ཙ་ས་མ་ཡ་རྟོ། བཞོད་པ་ནི། ལྷོ་
 འཛིགས་བྱེད་མེ་འབར་པ་དྲུ་ཉེ་རུ་ག། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་སྒྲོབས་རྩལ་དཔལ་དུ་འབར། དུར་ཁྱོད་ཆས་རྫོགས་དྲག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་སྒྱ། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞོད། ཁྱོས་
 པའི་གད་རྒྱུ་དྲུ་གི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས། བདེ་གཤེགས་བསྐྱལ་ཞིང་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་བསྐྱེ། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པའི་སྒྲིང་རྩ་ཁོང་ནས་འབྱིན། དྲག་སྒྲགས་རུས་པ་རྫོགས་ལ་ཕྱག། རོ་རྩེ་ཅེ་དགའ་

གསོར་བས་འཁོར་འདས་འདར། གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་པས་དམ་ཉམས་གཉལ་ཐག་གཅོད། ལྷལ་པའི་ཁྱོ་ཆུང་ཚུ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས། དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་། སྒྲི་བོར་ཆེ་མཐའ་
 ཡས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཕྱགས་ཀར་གསང་བདག་སྒྲགས་ཐེང་ཕྱག་མཆོན་བཅས། མེད་བལ་ཁྱུང་ཆེན་སྒྲིག་པའི་ལྷལ་པ་འཕྲོ། ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བརྟེན། རེ་བཞི།
 རྩི་བསྐལ་པ་སྒྲོན་ནས་བདག་གིས་བསྟེན་པའི་ལྷ། རུས་འདིར་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་། སྒྲགས་ཐེང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རྒྱལ་བ་མཆོད། མེམས་ཅན་སྒྲིབ་སྒྱུར་བྱིན་རྒྱབས་རང་ལ་
 འདུས། ཨོ་ཨེ་ཧཱི་ཨཱི་གཞི་ཕྱི་གན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏི་ཧཱི་ཧཱི་ཨཱི་ཧཱི་ཧཱི་པཎ་པཎ། ཅེས་བསྟེན་པའོ། ཧཱི་ཕྱགས་སྒྲོག་ཧཱི་ལས་མེད་བལ་ཁྱུང་སྒྲིག་འཕྲོ། ཕྱགས་བཅུར་ཁྱབ་ཅིང་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བོ་རྣམས།
 འབྱུགས་འཆིངས་བསད་བཅད་རོལ་ཞིང་བསྐྱད་གཟིར་བརྒྱག། མེད་དཔུང་ཁྱོ་ཆུས་ཆར་ཐབ་བསྐྱེགས་ཅིང་བརྒྱག། ཅེས་གསུངས་ལྟར་བརྗོད་ལྟ་ཅུང་ཡག་རྒྱ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བོ་མ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་

མཁའ་འགྲུ་	༡༩༩། །ཐུག་རུ་བཟླས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆེག་ཤིལ་གནད་དོ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོམ་གསུམ་བྲུ་མ་རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་དངོས་གྲུབ་བྲུང་བའི་ཕྱིར། གདུང་	
མཁའ་འགྲུ་	ཤུགས་དྲག་པོའི་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཤུགས་རྩེ་མ་གཡེལ་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་བསྐྱེད། སྐྱ་གསུང་ཤུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྲུ་མེད་	
མཁའ་འགྲུ་	སྟོལ། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར། བདག་དང་པདྨ་དྲག་པོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། མཆོག་ཕུན་ཕྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་དབང་སྟོལ། ཅུགས། ཀ་ཡ་མཁྱེན་ཅིང་སྐྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྩོམ་	༩
མཁའ་འགྲུ་	ཆོགས་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩོམ་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལྡ་ལྟོད་ནང་རུ། དམ་རྩལ་ག་ལྡ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེང་འཁྱུགས། སྐྱ་ལྡའི་བྱིན་རྒྱབས་འབྲུ་གསུམ་ཆར་རུ་བབས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་	
མཁའ་འགྲུ་	མཆོག་གི་བདུད་ཅི་སྟེལ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་པོ་པོ། ཆོགས་ལ་སྐྱན་འཛིན་པ་ནི། རྩོམ་ ཐུག་འབྲུང་རྩེ་བཙུན་པདྨ་དྲག་པོ་ལ། བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དགྱིལ་	

གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་མོ་བཞི་། སྒྲིན་བཅུན་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པོད་སྒྲོངས་རྣམས་། འཁོར་དང་བྲན་འཁོར་བྲན་དང་པོ་ཉི་ཆོགས་། དཔལ་གྱི་པམ་པ་བ་བདུད་ཅིའི་བཤལ་ཁུ་བཞིས་། གསང་སྒྲགས་
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལུ་སྒྲིགས་བར་ཆད་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོངས་གོགས་མཛོད་། ལྷ་བོན། རྩྱུ་ཡ་མ་དམ་སྒྲི་སྒྲུབ་ལ་འཁུ་བ་རྣམས་། གྲོལ་མེད་རྩོ་རྩེའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་། རྩོ་རར་
 ལྟན་པའི་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་། མེ་རྒྱུད་སྒྲོབས་ལྟན་འབྱུགས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་། རྣམ་སྒྲིན་རང་གཟུགས་ཁུ་སྒྲིན་གྱི་བར་བརྒྱུད་ས་། རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་འོག་དུ་མནན་། བྲག་
 འབྱུང་རྩོ་རྩེའི་འགྲིང་འགོས་གྲོ་ཡིས་བརྒྱུད་། དམ་སྒྲི་མནན་པ་ཡིན་ནོ་མ་ལྟར་ཅིག་། དམ་སྒྲི་བཅིང་བ་ཡིན་ནོ་མ་གྲོལ་ཅིག་། མ་ར་ཡ་སྒྲི་རྩྱུ་ཡ་ནན་། གསེགས་གསོལ་ནི། རྩྱུ་ཡེ་གསེ་རྩྱུ་ཡ་གསེགས་
 བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། ཀྱན་རྩོ་བ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲུང་རོར་རུ་། མཛོན་སུམ་བསྒྱུད་ཅིང་སྒྲིན་བྲངས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། རང་བཞིན་གནས་གསེགས་སྒྲུར་ཡང་འབྱོན་འཆོལ་ལོ་། རྩོགས་རིམ་ནི།

༡༡། །རྩྱུ་ཕྱི་སྒོ་ད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྷ་ལ་ཐིམ། ལྷ་སྐྱུ་རིམ་བསྐྱུས་དངས་མའི་ཡིག་འབྱུར་ཐིམ། དེ་ཉིད་མི་དམིགས་རང་ཡལ་དག་པའི་རང་། བརྗོད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 བྱུར་། བརྗོད་ན་ནི། རྩྱུ་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ཉིད་འཛིན་ནམ་དག་བདེན་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཡི་དམ་སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག། གནས་སྐྱབས་འཐིན་ལས་བཞི་དང་དངོས་གྲུབ་གཉིས། སྐྱགས་ཀྱི་
 རྩྱུ་སྒོ་ད་བརྩལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ནི། རྩྱུ་རྒྱ་ད་བྱུར་མཐུ་ཅུ་ལ་རྗོགས་པའི་ཉེ་རུ་ག། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཡིད་ལ་རེ་བ་སྐྱོང་། མ་རྩུ་གུ་རུ་ཞི་བ་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་། སྐྱུ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་
 རྩྱུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ཡང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དང་དོ་རྗེའི་ཕྱོད་དང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོན་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། རྗོགས་སུ་མ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གསལ་སྐྱུ་དང་མ་བྲལ་བས་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག། ཨེམ་ཟབ་པའི་སྒྲིང་ཐིག་པད་འབྱུང་དྲག་སྐྱུ་བ་འདི། དག་བགོགས་དམ་
 ཞིམ་རུ་ཀུན་གྱི་གཤེད། ཁོག་པའི་སྒྲིང་བཞིན་འདི་ལ་གཅིས་པར་གྱིས། འདི་དང་སུ་འབྱུང་བར་ཆད་ཆེན་ལས་གྲོལ། ཕྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པ་གྲགས་མཆན་འབྲལ་དུ་འོང་། སྐྱི་ཆིངས་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཐིན་ལས་ཟབ་མོ་ཉིད། དཔེ་ཆར་གཅིག་ལས་མ་སྐྱེལ་བཀའ་ཡི་རྒྱ། ཚོས་

འཕྲིན་ལྗོངས་འཕུལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་གསལ་ལྟོ་ལོ་གསལ་། ལམ་ལུགས་། ལྷན་ལྷན་། འཕྲིན་ལྷན་།

ལྷོ་

གཞིག

		༡༡།	ཁྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཐེང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	---	--	--

75

༩༩། །ཤུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་མིམ་པ་ནི། ཚེགས་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མས་བཟང་དུ་བཤམས། ཏུ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། རང་བྱུང་པེ་གེས་མདོ་ན་དུ་
བྱུང་། ཚོས་སྒྲུའི་ལྷ་ཚེགས་རྒྱུ་ཤུགས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ན་སྒྲུག། པོངས་སྒྲུའི་ལྷ་
ཚེགས་རྒྱུ་ལྷ། ལྷ་དང་གསུམ་འཁོག་ལྷ་ཁྱེན་ཁམས་རྒྱུ་། གང་འདྲེལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་། ལྷ་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ཚེགས་རྒྱུ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་
ཤུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཁམས་ནི། ལྷ་མཚོན་ཉེར་ལྷོད་རྒྱུ་ལྷ་དང་། ལྷ་མཚོན་འདོད་པོན་སྒྲུ་ཚེགས་དང་། གསལ་མཚོན་སྒྲུན་གཏོར་རྒྱུ་

༩༩། །དང་། རྩུ་མེད་ཉིང་འཛིན་དམ་ཚིག་གིས། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རྩུ་ཐུབ་པ་ཡ་བརྒྱད་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་།
 ལྷ་འཛིན་ལྷ་ལ་བརྒྱར་རང་དབང་བཞེས་། རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི། རུང་ཁྱོད་ཚེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་རྩུ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་ཐུབ་
 བཞེས་། ལྷ་ལ་པོའི་ཐུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་། གནས་མཚོག་ཁ་བ་ཅན་ལྷོངས་ལྷ། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ལྷ་འཕྲུལ་བཞེས་། པོད་ཀྱི་ལྷ་འབང་ཉིང་
 རེའི་ཐུགས་། རྩུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི། ལྷ་གསུམ་ རྒྱ་པོད་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི། རྩུ་མེད་ལམ་དབང་བཞེས་ཚུ་རྩུ་ཀྱིས་། རོ་ལྷ་འཛིན་ཐུག་པུ་མ་

ཆད་པའི། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་བརྒྱད་པའི། དམ་སེལ་དུག་ཅུས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲུང་དགོངས་པ་མ་འབྲུགས་པའི། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་ཆོས་བརྒྱད་པའི། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སྤང་བ་
 རུ། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། ཟབ་མོ་དག་སྤང་བརྒྱད་པའི། ལྷོ་ཕུགས་དམ། བརྒྱད་གསུམ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས། ལྷོ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཙན་མཆོག་། གནམ་ལུགས་མེ་ཡི་ཕྱོད་
 བ་ཅན། བྲག་འབྲུང་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཕུགས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། ཕུག་ན་རྩོ་རྩེ་དབལ་ཆེན་པོ། གཙོ་མཆོག་ག་དུག་པ་ཀུན་འདུལ། ཁྱོ་རྒྱལ་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མ་ཉམ།
 མཐའ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་མཐུ་སྟོབས་བདག་། བྱང་ཆེན་གནམ་ལུགས་ཐོག་གོད། གཞོད་སྦྱིན་ནག་པོ་དྲག་རྒྱལ་ཅན། རྩེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཤེད། འཕྲིན་ལས་ཡུལ་མེ་དབལ། མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱི་དམ་སྦྱི་འདར། མེ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་དྲི་ངན་འབྲུལ། སྦྱིན་པོ་གནམ་ལུགས་སྦྱིག་པའི། ལྷོ་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་པའི། སྟོགས་ནས། དབང་དྲག་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། ལྷོ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱར་

མཁའ་ མཁའ་ མཁའ་	༡༡། །བའི་ཕྱིར་། མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བཅན་པ་། དཔལ་མགོན་གཙོ་ལོ་ར་རྣམས་ཀྱི་། སྤེད་པ་གསུམ་ལ་བྱ་ར་མཛད་། མོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བཅན་པ་། ལྷ་མོ་གཙོ་ལོ་ར་རྣམས་ཀྱི་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། དྲེགས་པ་རང་སྤེའི་ཆེ་བཅན་པ་། ཆོས་སྦྱོངས་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་། རྩོམ་གསུང་དམ་། མོགས། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་བཤགས་ ཞི་། རྩོམ་ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདིས་། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་ མཆོའི་། ཉམས་ཆགས་སྤེལ་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་དང་། སྤེན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་། རྩོམ་གསུམ་ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་ སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལོ་ར་ལྷ་ཆོགས་ཞི་དང་ཁྱོ་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ་། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་བར་དུ་།	༡ —
---	--	---------------------------

རང་ངོ་མ་ཤེས་མ་རིག་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་པོ་དང་པོ་གིས་བཀའ་ཆགས་ལུས་བྱངས་ཤིང་། མི་ཤེས་མ་རིག་དབང་གི་ཉེས་བྱས་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བཀའ་མེད་དབང་གྱུར་པས་། མི་
 དགོ་སྒྲིག་ལྟར་ཉེས་བྱས་གྱུར་པའི་ལས་། ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་གྱུར་གྱུན་། བཟོད་མེད་གཞོན་འཁྱོད་དྲག་པོའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་།
 ཆོངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་། རྒྱུ་གཞོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
 ཞིང་། ལྷ་མོ་མེད་ལའོར་འདས་ལེགས་ཆོགས་དབང་འདུས་ཏེ་། དག་བགོགས་ཤུགས་སྟོལ་མའོན་སྟོང་ལས་འགྲུབ་ནས་། རྒྱལ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅིས་ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་
 ཆོགས་བཟོད་པར་བྱུང་། །མཛུ་ལོ། །

22



4

[illegible]

५५३

		༄༅།	༥༥།	ཁྲི་པོ་གནམ་ལྷགས་གི་སྒྲིན་ཕྱེད་དབང་གི་དབང་བཤད་མཆོམས་སྒྲོར་བཞུགས་སོ།།	༥༥།		
--	--	-----	-----	---	-----	--	--

༢༩། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འཕྱུང་། དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་ལས་རབ་ཅུ་ལ། བརྒྱད་ནས་དྲུག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འཕྲེང་གི། དབང་བཤད་མདོར་བརྟུན་གསལ་བར་བྲི་བར་
བྱ། དེ་ལ་དྲུག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འཕྲེང་གི་དབང་བརྒྱུར་འདོད་པས་ལས་བྱུང་བཟླས་པ་ཚོ་གསལ་ལྷག་བར་གྲུབ་ནས་ལས་བྱུང་བརྒྱུད་བཟླས་བཅས་བྱ། གློ་བ་མ་ཁྱུས་བྱས། བཞེགས་བརྒྱད་བརྒྱུད་འཁོར་
བརྒྱུ་མ་ནས་མེ་ཏོག་བཞེ་བརྟུ་བྱས་རྗེས། རོ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བརྒྱུར་ཟབ་མོ་ཞུ་སྟེ་པས་བྱགས་བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པས་གསན་འཆོལ། དེ་ཡང་

༡༡། །སྒྲིམ་རབས་ལས། རབ་རྩ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །རྩལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་ལྟ། །
 ཚིག་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུང་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་རྩལ་དད་གུས་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ཉན། །དེ་ཡང་ཉན་པར་བྱ་
 བའི་ཚེས་ནི་གང་ཞེ་ན། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་
 གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུང་པ་ལས། །དེ་ལ་མདོར་བསྐྱེད་རྒྱ་པོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་

འདྲ་བ་ལས་ད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་ཉེ་བརྒྱད་གཉེར་མ་དང་ཟབ་མོ་དག་སྒྲུང་སྟེ་བཀའ་སློལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། འདི་ནི་ཟབ་མོ་དག་སྒྲུང་གི་སྐོར་ཡིན་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱད་ཉེ་བཟུ་སྟོར་ལས། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །དེ་སྟེར་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་ན། སྤྱུལ་པའི་སྟེས་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྒྱལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གིང་སྟེལ་གྱི་ལོར་བྲི་བོད་རྒྱལ་མོའི་མཆོ་འབྲུམ་ནས་འོད་གསལ་དག་པའི་སྒྲུང་རོར། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལོག་རྣམས་སུ་བེད་ཅུའི་གོང་ཁྱེར་འབུམ་ཕྱག་ཡོད་པའི་རྩེ་མོའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་ཟབ་འབོལ་དགུ་བརྩེགས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་བྱོན་ནས་དགའ་སྟོོ་དད་པས་བྱུག་འཆོལ་བུས་བཅུག་ནས། བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་རི་

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	༡༡། །ལྟར་དང་། མི་ནད་གཙོ་གྱུར་བཅོས་མེད་གྱི་ནད་གདོན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐབས་བཅས་གནང་བར་ཞུས་པས། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲག་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ལས་ཆོགས་ དང་སྒྱི་དགོས་གྱི་གནས་ལུགས་བཅས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གནང་ནས། དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་བྱད་ཆོས་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་སྟེ། གཞུང་ལས། ཕྱིན་རྒྱབས་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཉམས་པེ། དྲག་སྐྱབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་དམ་པེ། གྲུ་རུ་དྲག་པོ་གནམ་ལུགས་མེ་འཕྲེང་ནིེ། མདོན་སུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་བྱད་ཆོས་ མོེ། ཅེས་དང་། ཞེ་མ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུགས་པད་འབྱུང་དྲག་སྐྱབ་འདིེ། དྲག་བགེགས་དམ་སྒྲིམ་རུང་ཀྱན་གྱི་གཤེད་། ཁོག་པའི་སྒྲིང་བཞིན་འདི་ལ་གཅེས་པར་བྱངས་། འདི་དང་སྐྱེ་འཕྲད་ བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་གྲོལ་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པའི་རྟགས་མཚན་འཕྲལ་དུ་འོང་། ཅེས་གསུང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཤིང་སྒྲེལ་ནས་ས་བྱིའི་བར་གྱི་མི་ལོ་	མེ —
------------------------------	---	---------

བཙུག་ལ་གསར་བསྐྱེད་གྱི་བཀའ་ཀྱི་མཛད། དེ་ནས་སྤེལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཀྱི་རིམ་པར་བཀོལ་བས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གྲལ་མ་
 ཞིག །མཐའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུང་མ་ཡལ། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ར་མ་ཞི། རྟོགས་གོའི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པའི་ལྷགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ར་མ་ཞི། རྟོགས་གོའི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པའི་ལྷགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ར་མ་ཞི།
 དཔོན་གྱི་བྱ་བ་སློབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བར་བཀྱི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ། ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྐྱེད་མ་ལ་གཏོར་མ་སྤེལ་ཏེ་ཀྱི་འགྲོལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་བཙུག་པོ་ཆོག་གྱི་ལམ་ལ་འོས་སུ་གྱུར་པ། བདག་མདུན་གི་དབང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྱེད་པ་མོགས་གོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་རང་རྣམས་ཀྱི་འོས་སུ་གྱུར་པ་
 དབང་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་པ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལྟུང་ནས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལྟུང་དུ་གྱུར་པའི་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སྤྲོ་མ་དང་དཀྱིལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་

ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་མཛོད། གྱེ་རྟོ། དབང་བཞིའི་ཐབས་ལྟན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེ། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྲུལ་དྲག་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་གདམས་པ་ཡིས། བདག་
རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱིང་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཁྱེ། ལན་གསུམ་སོགས་ཁྱེ་བ་ཁྱེ་ལེན་བྱ། ཨེ་མ་ཁྱོད་ནི་ལས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་། ཟབ་མོའི་སྤྲུགས་ལ་མི་བྱེད་མོས་པ་ལྟན། ལྷ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ།
བདག་གི་ཁྱོད་ནི་ད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སུམ་གསུམ་འདི་ནི་ད་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དྲངས་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་རང་
སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་དང་ཆེ་མཆོག་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོད་སུམ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བདག་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆིའོ་སྤྲུལ་པས་འདིའི་རྩེ་སྒྲིལ་མཛོད། རྩེ་ལྷ་རུ་དྲག་པོ་བདེ་གསལ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐུ། དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱུ་བས་

ལྷ་མཆི། ལམས་གསུམ་བག་ཆགས་ལུལ་སྒྲུང་རྒྱན་གཅོད་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སྤྱད་བར་བཀྱི། ལན་གསུམ། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སོགས། དེ་ནས་དམ་ཆུ་སྒྲིན་པ་ནི། དམ་
 ཆོག་གི་བཤད་པ་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཐུགས་ལེགས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན། བད་སྒོང་བརྟེན་པ་ལས། མ་ཉམས་སྤྱད་ན་དོན་འབྲས་འབྱུང་། ཉམས་ན་ཡུན་དུ་དུ། བ་སྒོང་། ཞེས་གསུང་
 བས་ཆུ་འདི་ལྟེ་ལ་བཞགས་ཀྱང་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བབ་སྟེ། དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགྲུ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲིང་ཐག་འཛིབས་གིང་མཐོང་ཆོས་
 ལྷ་ཡང་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་བ་སོགས་ཕྱི་མ་དཔུལ་བའི་གནས་སྤྱད་ནས་ཉམ་ཐག་པར་འབྱུང་། དམ་ཆོག་སྤྱད་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་འདི་
 ཕྱིའི་ཕན་པ་མ་ལུས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྤྱད་བར་མཛོད། དེ་ནས་དམ་ཆུ་སྒྲིན་པ་ནི།

༡༡། །རྩྱ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིག་ནི་དམ་ཚིག་ཉིད་ལ་རག་ཅུ་བ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་ཅི་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ཅི་ཉམས་ན་དོ་རྩེ་མེ་ཡིས་ཚིག་ཏ་རེ་བརྒྱ་སམ་ཡ་ན་ར་གན་དམ་ཚུ་མྱིན། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྒྲིད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅི་མ་ཏ་བྱུ་བྱེ་སྒྲིགས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གཤོས་བཅས་ཤིག་ལྷས་འདིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྟུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་རྩྱ་དམར་པོ་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟུངས་གནོད་བྱེད་གཤོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཚུར་འདུས་རྩྱ་ལ་ཐིམ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་སྒྲིད་ཅིག་གི་འཛིགས་བྱེད་པར་དྲག་པོ་སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅི་

དག་ནམ་མཁར་ཕྱར་བ་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་མཐུར་དུ་བསྟན་ནས་བསྒྲུམས་པ། ལུས་མཆོག་པག་མོའི་ངོ་བོ་ཁ་ཏྲི་ཀ་མཆོན་ཁུང་དུ་བརྟེན་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྒྲུམ་གྱི་བོ་མོའི་གདན་ལ་འགྱུང་བ། ཞལ་གདངས་གིང་ལྷགས་འགྲིལ་བ་མཆོང་བ་བཞི་རབ་ཏུ་རྟེན་གས་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་བ་སྒྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཆོའི་བུམ་པ་བསྒྲུམས་པ། ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་ནང་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐིང་ནག་ཁྱོ་ཆས་ལྷན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་ལྗེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་རྩྭ་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྒྲགས་འཕྲེང་དམར་པོ་མའི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་པར་གསལ་བ་ཏུ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྭ་གི་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོྭ་རྒྱན་གྱི་

ཐུ་

མཁའ་འགྲུ་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཡུལ་ཐོ་བྱང་རི་བོ་ཏ་ལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པདྨ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཔལ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྤྲང་མ་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུ་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྟ་བུར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སིབ་སིབ་
 ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་རོལ་མོ་རྩིལ་དང་གྲུ་གྲུལ་སྒྲོས་བཞེགས། རྩི་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་ནས་། བདེ་གསེགས་མཐུ་
 རྟོབས་འདུས་པའི་གཟི་བརླིང་ཅན་། དྲག་རྩལ་རྩོ་རྩོ་བོད་ཐོང་གསེགས་སུ་གསོལ་། རྩོན་ཆེ་པདྨ་ཐུག་འབྱུང་རུ་ཁོའི་གསེད་། རྒྱ་མཚོར་སྤྱུ་འབྱུང་གཟའ་གྲུ་དམ་ལ་བཏགས་། དྲགས་ཆོགས་སྒྲོག་
 ཐོག་དབང་དྲག་ཉེ་རུ་ཀ་། དེང་འདིར་ལོག་འདྲན་འདུལ་བྱིར་གསེགས་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་། ཡེ་གསལ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་། བྱུང་གོད་མེ་དབལ་

གནམ་ལྟགས་སྟོན་པའི་ཚོགས་༥ ལྟལ་པའི་རྩ་ལ་མདངས་སྟུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ བདྲ་གྲོ་ཏ་བརྩ་སམ་ཡ་ཇ་ཇ་༥ ཨོ་ཤུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་གི་རྩ་བརྩ་ཨ་མེ་ག་ཡ་པེ་པེ་སྟུ་སམ་ཡ་ཇ་ཇ་༥
 མདུ་བརྩོད། སྟུན་དངས་པའི་ཡེ་གསལ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཨོ་སུ་བྲ་ཏིཏུ་སྟགས། སྟེ་བོ་རྩོ་རྩོ་དང་མེ་ཏོག་བཞག དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་སྟུ་འི་དབང་ལུ་པ་ཐོགས་ལ་འདི་རྒྱ་དངོ། །རྩི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
 བཞིའི་བདེ་གསེགས་རྩ་བ་གསུམ་༥ ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དྲག་པོའི་སྟུ་ལ་རྩོགས་༥ ལུ་པ་པ་ཞིང་ཁམས་སྟུ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་༥ གཟི་བརྩིད་འོད་དང་ཟེར་དུ་མེ་རེ་རེ་༥ ལྟལ་ལྟན་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་རོ་༥ ཤུ་རུ་དྲག་པོའི་སྟུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་༥ རྩ་སྟགས་མཐར། ཀ་ཡ་ཨུ་༥ རྩ་སྟུ་མ་གྱིན་པར་བསྐྱར་ལ། རྩི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གསེགས་རྩ་བ་གསུམ་༥ ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དྲག་པོའི་
 གསུང་ལ་རྩོགས་༥ རྩ་སྟུ་བདུད་རྩི་གསུང་གི་རོ་བོ་ཉིད་༥ ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་སྟགས་སྟུ་དེ་རེ་རེ་༥ ལྟལ་ལྟན་ཁྱོད་གྱི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་༥ ཤུ་རུ་དྲག་པོའི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་༥ རྩ་སྟགས་

[illegible]

ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་འཕྲོེ། སྒྲུལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། བྱ་རུང་ག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅུ་ལྷགས། གམ་ཨ་ལྷི། མོགས། ཡོངས་ལྷོགས་གཏོར་མ་ལྷི་བོར་
 བཀའ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་ཅུ་བ་གསུམ། གུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དག་པོའི་ལྷ་ལ་ལྷོགས། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྒྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྒྲིན་ལྷར་
 གཏིབ། སྒྲུལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། བྱ་རུང་ག་པོའི་ཡོངས་ལྷོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅུ་ལྷགས། མཐ་ཨ། ལོ་ལྷ་ལྷོ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་མཐའ་ཡས། ཡོང་སྒྲུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ།
 སྒྲུལ་སྒྲུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྒོར་ལྷེ་ཕུ་བཅན། ཡོ་ཆེན་སྒྲེ་རོ་ཙྰ་ན། ལང་འགོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས། གུན་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་ཅུ་ལ་
 ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཛིན་ཁྱེད་པར་དྲག་

༡༡། །པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཡི་འཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པས་
 རོ་རྗེའི་སྟོབ་མ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྟེང་གཏོན་གཟའ་དང་དྲང་སྟོང་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འོག་གཏོན་གྲུ་ཆེན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་བར་གཏོན་
 བཅན་དང་བཀའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་གནོད་པ་ཅུང་པར་སྒྲུར་མེད་གསར་བྱུང་གི་རྒྱལ་འགོང་གི་གཤེད་དམ་སྟེ་འདྲེ་ཚོད་གསུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་གྱི་ངོ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅུང་ཐུགས། ཀ་ཡ་ལྷ་གྲུ་ཅིཏྲ་སྟེ་ཡ་ལ་རྟེན་གཞན་ཡང་གིས་བཟོད་སྒྲུང་སྟོན་ནམས་སྟེ་རྟེན་བྱ། དེ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཡི་འཕྲེང་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་དམ་ཚོགས་སྒྲུང་སྟེ་མ་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། གཙོ་བོའི་རི་ལྷར་ཐོགས། སྒྲུང་གི་ཆེད་དུ་མཆོལ་ཐུལ་མཛོད། །ས་གཞི་སྟོན་སྟོན་སྟོན། སྒྲུང་

ཡང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྒྲུལ་བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་སོགས། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གྱི་དགོ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྡོ་བ་གྱིས། །བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་སོགས། ॥

[illegible]

མཁུ་	༡༡། །བསྟེན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས། ལུ་རྒྱུག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཤེང་གི་དྲག་པོ་རྩྭ་གི་བརྒྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ལུ་རྩོད་ཇི་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་འདུད། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུབ་འབྲུག་ཅིག་པ། ལྷ་སྒྲིན་སྟོང་སྟོག་གཅོད་པའི་སྒྲུ་གི་	
ནི།	དཔེན་པའི་གནས་སུ་ད་གྱི་ལ་ལ་ཐོར་གཏོར་མ་བཤམ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་གྱི་དམ་ཚུས་བཅས། རྩད་པར་རྒྱབ་རྟེན་ལྷགས་སམ་སེང་ལྟེང་གི། ལུར་པ་དར་མ་ཐིང་ཅོད་བཀ་བཅས་པ་ནི། ད་ལའི་ད་ལུས་འགོ་ད་དབང་དྲག་དཔའ་ཐོར་བསྐྱེད། ལས་གྱི་གཞུང་	
ལྷ་	བསྐྱར་བདག་མདུན་ལྷན་ཅིག་རྟེ། ལུ་རྒྱུག་པོ་འི་ར་རྒྱལ་གསལ་སྒྲུང་བརྟན། བདག་མདུན་ཐུགས་སྟོག་རྩྭ་དམར་འོད་འབར་བའི། རར་རྒྱ་རྩྭ་བཅས་འོད་དམར་ཆ་ཟེར་ཅན། ཡར་འཕྲོས་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་	༡༠
རབ་	འབྲུམས་གྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནུས་སྟོབས་རྣམས། དྲག་པོ་འི་རྒྱ་དང་འབྲུག་སུམ་ཐུག་མཚན་གྱི། རྣམ་པར་སྒྲིན་ལྷར་འཐིབ་ཅིང་ཆར་ལྷར་དབབ། བྱིན་རྒྱབས་རྩྭ་གི་རྒྱ་	༡
དབྱུངས་	དེ་རི་རི། བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་འབར། ལྷར་ཡར་རྒྱ་བཅས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་པས། མཐའ་འགོ་དམ་ཅན་དབང་བསྐྱུས་ལས་ལ་བགོལ། མར་འཕྲོས་	

༡༢༡། །འབྲུད་འདྲེ། མ་རུང་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་འདི་ལོན། སྤྲིགས་མའི་བདུད་ཚོགས་གཞན་གྱི་སྐྱོམ་པར་བཀའ། གསང་བ་སྦྱབ་འབྲུག་ཅིག་ཡང་སྤྲིང་བྱུང་པར་ཅན། ཉམས་སྤྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་གྱིས། སྤྲིང་བ་འར་མ་འུར་དང་བན་མ་ལུན། དེག་པ་
གཏད་མེད་ཤུགས་ལྷུངས་དགོངས་པ་འབྱུང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཉམས་འབར་གར་ཆང་འབྱུང་བ་འདྲེ། ལྷུ་པ་མེད་པའི་དཔལ་གདེངས་དེག་རྩལ་འཕྱོང་། ཉམས་ཡང་མི་ལོན་ཅམ་འཔར་རྒྱུ་ལེན། དེ་ཆོ་ཞི་བློ་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་སྤྱུང་གོངས། དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་གེ་
ཚོམ་མེད། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་གྲོགས་སྤྱུང་གོངས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱེལ། ཚོས་སྦྱོངས་དམ་ཅན་རྣམས་གྱི་རྩེ་པོར་མཐོང་། གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། བདུད་ཚོགས་སྤྲིང་བརྒྱད་འགོང་ཚོགས་གཤེད་མ་སྤྲིང་།
དཔེར་ན་མི་ཡིས་སྤྲིང་པོ་མཐོང་བ་འདྲེ། གང་བརྩམ་ལས་འགྲུག་ཅི་བྱ་ལས་སྤྱུང་། ཉན་གདོན་བགེགས་དང་བར་ཆད་རང་སར་དག། ཟབ་པའི་གནད་འདི་ལོན་ཉམས་སྤྱུང་ལོངས། སམ་ལུ། གྲུ་རྩ། བད་ཐིམ།

29



99 |

༥༩ །ཤུ་རྒྱལ་པོ་ཡི་གནས་གཞི་བཟོད་གྱི།

ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བཞུགས་སོ།

༩༩། །གུ་རུ་དག་པོ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྒྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཕྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྟན་ལ་བའི་རིམ་བཞི། །རམས་ཤིང་དྲག་པོའི་སྒྲངས་སྒྲབས་དང་ཉེ་རུ་གའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་བས་འདི་
 རྒྱན་དོ། །རྩྭ་པོ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཆོས་སྒྲའི་རང་བཞིན་མཆོན་མ་གྲུན་བྲལ་ཡང་། ཆོས་ཅན་བག་
 ཆགས་དངོས་འཛིན་སྦྱངས་བའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་འོད་དཔག་མིད། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་དྲན་མཛད་སྒྲུན་རས་གཟིགས།
 རྣམ་འགྲུར་འགོག་མིད་སྒྲལ་སྒྲུ་བརྟ་འབྱུང་། གདུལ་དགའ་འདུལ་ཕྱིར་བརྟ་དྲག་པོ་རུལ། འབར་བའི་བློ་རྒྱལ་གདུལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། སྒྲུ་གསུང་

ཨྱི། །ལྷགས་མཆོག་གར་དགའི་རོལ་པ་ལམ་ རབ་འཛིགས་དྲར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཁྱོད་ཆས་རྣོགས་ དམར་ནག་མདོག་ཅན་ཡི་ཤེས་མེ་དཔུང་
 འཕྱོང་ གཟི་བརླིང་ཟིལ་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲིང་དབང་དུ་སྒྲུང་ ལྷལ་པ་ཡང་ལྷལ་ཁྱོད་ཆོགས་སྒྲིང་གསུམ་བྱལ་ ལྷག་མཆོན་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་
 ཡིས་ བདུད་སྒྲིང་རི་པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་མགོ་པོ་འགོམ་ ལྷགས་འཕྱུང་ཕྱོ་ནས་གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་པ་འགྱེད་ དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲིང་བྲག་རྩལ་
 གྱིས་དུབ་ ཕྱོ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གཙོ་ རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བདྲ་དག་པོ་ཕྱལ་ གདུང་ལྷགས་དག་པོའི་ར་རོས་ཁྱོད་ལ་འབོད་

མཐོ་
གཞི་
འགྲེལ་

༡༡། །པོ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་ཅིང་ལྷན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་ག་ར་ར་མཆོས་རྒྱུད་ལྟར་མ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་ཅིང་ལྷན་ལས་ལ་རྩམས་སེ་
 རྩམ་ཅིང་གསེགས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅུ་ཕྱེད་ཅུ་པོ་ལྟར་འཛིགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཅུ་ཆེན་ལྟར་ལོར་བཅས་པའི་སྒྲོན་ནང་དུ་དྲག་བགོགས་རུ་
 ཏའི་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་བཅུགས་ཅིང་གསལ་སྤྲོད་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཅིང་རྩམ་བཞིན་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྩེ་བཅུན་པར་
 དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་ཅིང་འཛིགས་རུང་གནམ་སར་བཟུང་པའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབས་ཅིང་གསོལ་ཞེས་པོའི་ཞལ་ཞིག་སྒྲོམས་ཤིག་ཁྱ་རྩེ་ཁྱ་རྩེ་མཐུ་སྒྲོབས་ཕྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག་བཅོལ་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅུ་ཕྱེད་ཅུ་པོ་ལྟར་བྱུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱགས་དམ་ཅན་གྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་འཆོལ་ཡང་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་པོའི་སྒྲིགས་མའི་

མཐའ་ལ་བྱུག་། བསྟན་དག་བར་ཆད་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ལྟར་འཁུབས་། བྱ་ཕྱོགས་ལྟ་མིན་རྣམས་ནི་གཞེངས་ལ་ལངས་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་དངོས་སུ་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན་། བདུད་དང་དམ་སྒྲིས་
 འགོ་བའི་བདེ་བ་བཅོམ་། དེ་ཕྱིར་གཞན་དུ་སྐྱབས་གནས་མ་མཆིས་པས་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་ངོ་བོ་ཉིད་། སངས་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྦྱར་བའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན་། ཞལ་བཞེས་བསྐྱུ་
 མེད་རྩེ་བཅུན་པར་འབྱུང་། དབང་དྲག་འབར་བའི་གློང་ནས་ད་བཞེངས་གིག་། གདུང་བས་འབོད་ཅིང་དམ་ཆོག་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་བྱུགས་རྩེས་གཞིགས་།
 སྟོབས་རྩལ་རི་རབ་འབུམ་བསྐྱེལ་དྲག་བྱལ་གྱིས་། དུག་གསུམ་དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་སྡེ་དཔུང་བཅས་། དབང་སྐྱུ་སྒྲིལ་གྱིས་ནོན་ལ་རུལ་དུ་སྒྲོག་། དུག་ལྟའི་ལྟ་ལུང་དུམ་བུ་ཕྱེ་མར་འཕྲོག་།
 གྲུང་པ་དཀར་པོ་ཞོ་བྲག་བཞིན་དུ་དགྲུགས་། གཟུང་འཛིན་རྩ་བ་སྟོག་རྩ་ཅད་གྱིས་ཆོད་། ཁོང་བྲག་དམར་པོ་རྩུ་ཐང་ལ་ཕོས་། གློ་སྟེང་དམར་པོ་བྲོས་པའི་ཞལ་དུ་རོལ་། མ་རིག་འབྱུལ་པ་

100

ཕྱི

གཅིག

༡༣།

སྒྲོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས།

གུ་རུ་དག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཐེང་གི་ཕྱགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་བཞུགས།

113

1

༩༩། །གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་འདུད་། དག་བགེགས་བར་ཆད་བྱད་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིར་། དབང་དྲག་དཔལ་ཆེན་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི་། གཏོར་མར་དག་བགེགས་འགྲུག་བསྐྱེམ་ག་ཁྲག་
 དམིགས་། ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་སྒྲངས་སྒྲབས་བཅས་། རལ་ནག་ཐོད་བཅིང་གསུར་ཆེན་རྒྱད་པ་བཏང་། དར་ནག་གཡབ་ཅིང་གཟུང་གྱིས་རྒྱ་འཕྲོར་། རྩེ་ཕྱོ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་
 ཐོད་ཐོད་རྩལ་། བྱོད་གྱི་ཐོག་མའི་དུས་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་། ཐོད་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་། གང་ག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་
 བཅས་རྒྱམས་། བར་ཆད་ལོག་འདྲན་འཆོ་བས་ཉན་པའི་ཆོ་། བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་

༡༡། གྲག་པོ་ཙུལ་། ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་ཙུ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཚོགས་། དངོས་གྲུབ་སྒོ་ལ་ཞིག་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྱོ་། བར་ཆད་སོ་ལ་ཞིག་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མས་། འཕྱིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག་ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་རྗེ་། ལྷགས་དམ་མ་གཡལ་མཁུ་སྒོ་བས་རྒྱས་པ་བརྒྱད་། ཏུ་ཕྱོ་། ཉི་མ་ཕྱོ་རྒྱབ་
 ར་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་། ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱོན་རྒྱ་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་། མི་མགོའི་བརྩུག་པ་གནམ་ལྷགས་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམ་། ཞིང་ལྷགས་ཐོག་ལུབ་རྒྱའི་
 ཞེམ་ཆུ་འབབ་། ཀའ་རུས་དལ་ལྷུ་ཡན་ལག་ཀ་བ་བྱས་། རོ་སྒྲིས་ཁ་བད་སྒྲུལ་ནག་སྒྲིས་བྱ་འཕྱར་། ཐོ་ལུང་ལྷ་ལྷི་ཐག་ཆེན་ཞལ་ཞལ་བསྐྱབ་།

༡༡། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ཨ་མི་རྩེ་ཕམ་བརྒྱན་། ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ན་རྩོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་ཁྱོ་། འོད་དང་ཟེར་ལས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོར་འགྱུད་། རྩོ་རྩེ་འབར་བའི་སེར་ཆེན་འདྲིལ་ཞིང་འབེབས་། ཡག་མོ་
 དབལ་གྲོག་ལྟར་ཐུགས་སེ་ཐུག་། བྱང་ཆེན་ཁ་ཐབས་ཐོགས་ལྟར་ག་ར་ར་། གནམ་ལྷགས་སྤྲིག་པའི་ཚུ་ཚུ་ཐོ་རོ་རོ་། རྒྱ་སྤྲིན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུགསོལ་། འགོང་པོ་ཐེའུ་རང་འདུལ་།
 བེ་དགར་རིགས་གསུམ་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་། མོ་འདྲེ་བསེན་མོ་། ས་བདག་གྲུ་གཏན་། ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་། བྱང་སྤྱི་རྒྱ་འདྲེ་། དམ་ལོག་འབྱུང་པོ་། ལྷང་སྤྱི་དྲེགས་པ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་
 སུགསོལ་། དུག་གསུམ་གཤེག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་། བདུད་དག་དམ་ཉམས་སྤྲིག་རྩ་ཐད་ཀྱིས་ཆོད་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐལ་
 བ་རྒྱལ་རྒྱུག་། དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོའི་སྤྱིང་ཐག་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་། བྱང་ལུང་གཏད་ཐམ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཐོབ་། མཐུ་དང་རྒྱལ་པ་གཟི་བརྩིད་དབང་རྒྱ་བསྐྱུས་། རྩ་ལག་སྤྱི་དཔུང་མ་ལུས་རྩ་དམ

ཚོད་ རྣམ་སྒྲིན་གཟུགས་སུང་ཚལ་པ་དུམ་སུང་གཏུབས་ ཤ་ཐག་དོན་སྒྲིང་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ དུས་ལ་བབ་པོ་དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཅེས་བསྐྱལ་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་དཔུང་བཅས་ཀྱིས་ དག་
བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ལས་མཛོད་བསམ་ སམ་ལུ་ གྲ་ཅུ་ བད་ཐིམ་

		༡། །ཀྱ་རྩྱག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཐེང་གི་བསྐྱལ་བ་བདུད་འགོང་གཟུགས་ཐུང་འབག་བྱེད་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེའི་ཐོ་ཆེན་བཞུགས་སོ།།		
--	--	--	--	--

༡༩། །བདུད་རྒྱུ་པ་བདུད་གུ་ཅུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འདུད། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་པའི་ལས་ལ་མ་ཐོ་པའི་བྱ་བ་ཁྱེད་ལི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་གསེར་སྒྲེམས། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཕུར་པ་ཐོགས་འོག་ནས་འབྱུང་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་པར་
བྱས་ནས། གསེར་སྒྲེམས་བྱིན་བྱིས་བདུབས་ལ། རྒྱུ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །མ་པའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མ་ཚོ་མ་ལུས་པས། །གསེར་སྒྲེམས་
འདི་བཞེས་བདག་གི་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །སྒྲུང་ཞིང་གྲིང་པའི་རྒྱ་ལྟ་འབྱུང་པོ་དང་། །སྒྲེ་བསྐྱེད་མཐུ་ཆེན་ལུ་ལྟ་གཞི་བདག་ཚོགས། །གསེར་
སྒྲེམས་འདི་བཞེས་བདག་གི་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །ཅེས་པས་སྐད་མཚོད། གཟུང་པར་མ་ཕྱིན་གསོལ་ནི། བདག་ཅག་ཕྱར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་བར་གཅོད་པའི། །མི་

༡༡། །དག་མཚམས་མེད་དབང་གྱུར་ཞིང་བཅུ་འདི། །ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་པར། །ལྷུར་དུ་ཁྱུག་ལ་བསྒྲུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །
བདག་གིས་མ་ཉེས་དམ་ཉམས་འདི་ཡིས་ཉེས། །གཟུང་དཔང་མཛོད་ཅིག་དགོན་མཆོག་ལྷགས་ཇེ་ཅན། །མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་བདག་གི་ར་
མདའ་མཛོད། །མཁུན་པས་གཟིགས་གིག་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དག་དང་བགོགས་ལ་ཆོད། །མཛོན་སྦྱོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསེལ་བས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག་པའི་གནང་བ་ཅུ་ལ་ཞིང་དག་བགོགས་ལ་ལྷགས་ཆེར་འཁྱུགས་ནས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དུ་བཞེངས་པར་བསམ་མོ། །འབྲུག་

ལུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཁང་སྒྲོམ་གྱུ་གསུམ་པ། །ཁ་དོག་མཐིལ་ཡངས་ཟིན་ནས་ཐར་མེད་གནས། །ནད་མཚོན་འབྱུག་ཅིང་བཤའ་གཏུབས་བཤན་པའི་གྲིང་། །འཛིགས་གིང་
 ཉམས་ང་མུན་པ་དགྲ་རུམ་འབྱུག །དེའི་ནང་བསྟན་དང་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག། །ཡན་ལག་ལྷགས་བཅུག་ཕྱ་ངན་འོ་དོད་འབོད། །སྐྱབས་བྲལ་བྱིའུ་ཕྱུག་རྗེན་ལ་བོར་བ་ལྟར། །གཅིར་བྱ་
 འདར་ཞིང་འཁུན་ལ་ཉམ་ཐག་པ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱག་འབབ་མཆིམ་འབྱིན། །དགྲ་བགེགས་ལོགས་འདྲེན་ཀུན་འདུས་དོ་བོར་གསལ། །ཅེས་པ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པར་གདབ། །དེ་ནས་དམོད་པས་འགྲགས་
 པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་དྲག་ལ་སྐྱར་བ་རྩོ་ལ་རྩུབས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་དམིགས་བྱའི་དགྲ་བགེགས་གང་ན་གནས་
 ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་ལི་རྩ་ལ་བསྟེམ་པར་དམིགས་ལ། སྒྲོ་བདེན་གྱིས་དོར་བྱིལ་གཡབ་དར་བཅས་འགྲགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ། བ་མོ། རིགས་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་

མཐོང་།	༡༡། །བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱལ་དམ་ཅན་བསྐྱེད་མའི། ཁུད་པར་དུ་ཆེ་མཆོག་པདྨ་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཡི་ཕྱེད་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་	༢
མཐོང་།	ཆོགས་བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔོན་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་།	༣
མཐོང་།	བསྟན་བདུད་ལྷས་བྱིན་ནག་པོ། སུ་སྟེགས་ཕྱི་བོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་གྲགས་གྱིས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་དྲག་ལས་སྟོབས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་འཛོམས་གིང་།	༤

བསེན་མོ་འགོང་པོ་སྤྲོད་དགའི་སྒྲེ་རིགས་རྒྱལ་བརྟེན་སྒྲོང་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་དངོས་མེད་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་༥ སྒྲོང་གསུམ་སྤྱིད་པའི་འཛིན་ཁྱོན་གང་དུ་གནས་གུང་༥ རང་དབང་
 མེད་པར་གཟུགས་ལིང་མིང་བྱང་སྒྲ་རྩ་སྒྲུལ་གཤམས་པོན་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཅེས་༥ རུ་ཁྱི་ཁྱི་སྤྱ་ར་ཡ་ཇོ་ཇོ་༥ ཅེས་ལན་གསུམ་མཐའ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བཀྱགས་ནས། འགྲུགས་རྒྱགས་ནི།
 ཞི་ལྷོ་རྩྱུ་ལ་ཕྱི་གཞི་ཕྱི་གཞི་མོ་རྩྱ་ག་ལ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་༥ ཁྱི་ཁྱི་ལ་ལ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་གཞོད་བྱེད་དག་བཀོགས་ཐམས་ཅད་བརྩ་ཞི་གུ་ཤ་ལ་ཇོ་ཇོ་ཁྱེད་ཅེས་གིག་༥ བརྒྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་པོ་
 རྩྱུ་སྤྲོད་འདེབས་པོ་ཉ་འགྲོད་ཅིང་འགྲུགས་པ་ནི་༥ རྩྱུ་ཇོ་༥ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྲོས་༥ ཡ་གྲུ་མེད་བལ་སྒྲར་རྩྱུར་འབྲུག་༥ སྒྲོང་གསུམ་སྤྱིད་པ་གིགས་སེ་གིག་༥ རམ་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་
 མེ་ཆར་ཚུ་ཚུ་སི་ལི་ལི་༥ རོ་རྩྱུ་མེ་རྩྱུ་ཆོད་ཐ་ར་ར་༥ གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཤ་ར་ར་༥ སྤྱུ་འབོད་བཀྱགས་པ་གུ་ཅུ་ཅུ་༥ སྤྱུ་འཛིན་ལྷགས་གུ་ཚུ་བས་སེ་ཚུ་བ་༥ སྤྱུ་ཆེདས་ཞགས་པ་ན་ར་ར་༥ སྤྱུ་

ཨ་ཁུ་	༡༡། །འགྲུགས་གཡབ་གཡུག་རྟུབས་སེ་རྟུབ་༥ གཤིན་སྐད་འོ་དོད་ཅེ་རེ་རེ་༥ ལྷགས་ཤིག་མདུར་སྟངས་ཟངས་སེ་ཟང་༥ དུག་གི་ཕག་ཁྱོད་ང་ར་ར་༥ རྩ་ཤིན་སྐན་སྒྲ་ཐགས་སེ་ཐག་༥ མེ་	
ཨ་ཁུ་	ཡི་བྱ་བྱང་ལུ་རུ་རུ་༥ མངོན་སྟོད་དམོད་པའི་ལས་ལ་ཡ་༥ མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རུ་ལ་སྟུང་ལ་༥ སྟང་དག་གཞོད་བྱེད་གདུག་པའི་དབལ་༥ འཕྱང་བྱེད་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་རིགས་༥ སྟིང་པའི་འཛིན་	
ཨ་ཁུ་	ཁྱོན་གར་གནས་ཀྱང་༥ གྲམ་སྟོག་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བཅས་༥ འགྲུགས་འཆིང་སྟོམ་སྟོས་གནད་ལ་ཕོག་༥ ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྲ་ལ་གཡེངས་༥ ལུན་ནག་འབྲིགས་པའི་ལྷམས་སུ་འབྲིགས་༥ རམས་	

ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཚོད་ཆར་༥ འབྱུང་ལྡེའི་ཁམས་ཀྱན་སྤྱི་གིའི་དབལ་༥ དྲག་རྩ་འབྱུག་ཅིང་སྟོང་གསུམ་འཆུབ་༥ སྤིང་ཞི་སྤྱུལ་གྱང་བཟོད་གྲག་མེད་༥ བདུད་དང་དམ་སྤི་འགོང་པོའི་དཔུང་༥
 འབྲོས་རི་གཤ་རྒྱུང་རྩད་ནས་པུད་༥ དངངས་སྒྲག་སྒྲུབས་སྤྱི་བྲོས་པ་བཞིན་༥ དབང་མེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་འཕུལ་༥ མཐར་བྱེད་བཤན་ར་འདིར་ཁྱུག་ཅིག་༥ བརྩ་ཏིག་ཇ་ལ་བྱན་ར་ར་༥ གསུམ་
 འཕྱིལ་གཅིག་ཆར་འགྲགས་པ་ནི་༥ ཏྲི་ར་༥ བརྩ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཕོར་ནས་༥ རྩལ་འགྱེད་དམོད་པའི་རྩས་ལ་བབས་༥ སྟེང་ནས་རིགས་འཛིན་དམོད་པའི་ཆས་༥ དྲག་སྤྱུགས་འབྱུག་སྒྲ་འུ་རུ་རུ་༥ བར་ན་
 ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་༥ རམ་སྤྱུབས་ཐོག་མདའ་གར་ར་༥ འོག་ནས་ལས་བྱེད་བཀའ་སྟོང་ཚོགས་༥ སྤྱི་འཕོད་གཤིན་སྒྲ་ལྷངས་སེ་ལྷང་༥ མཐའ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དགྲ་གཤེད་བསྒྲེར་༥ ལྷ་
 སྤིང་མཚོན་ཆར་ཆུབས་སེ་ཆུབ་༥ ཀྱན་གྱང་དྲག་རྩ་འབྱུགས་པ་ཡིས་༥ སྤིང་གསུམ་རྩལ་ཤན་སི་ལི་ལི་༥ རྩལ་འགོང་རྩ་སྒྲ་ཅེ་རེ་རེ་༥ འདྲེ་ཚོད་སྒྲ་དན་ཅོངས་སེ་ཅོང་༥ བདུད་ཀྱི་སྟེང་ཁྱུག་ཅ

༡༡། །ར་ར་ བསྐྱེད་ལ་གནོད་བྱེད་འགོང་པོའི་དཔུང་། རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁུག་ཅིག་། ཏིང་འཛིན་ཡི་དམ་མཐུ་མ་ཆུང་། བཀའ་སྟོན་པོ་ཉ་དམ་མ་གཡེལ་། དམོད་པའི་ལས་ལ་
 རུལ་མ་ཞན་། དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡུ་། དེ་ནས་འགྲུགས་འཆིང་སྟོམ་སྟོམ་ལྟ་བུ་གསུགས་དབབ་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་དང་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་། བརྩ་ཨོ་གུ་ག་ཇ་། བརྩ་ཕུ་ག་རྩི་། བརྩ་སྟོ་ཀ་པོ་། བརྩ་གཞེ་ཏི་། བརྩ་
 བྲ་བེ་ག་ཡ་པཎ་། བརྩ་ཨ་མེ་ག་ཡ་ཨ་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏོར་བུན་ལ་། འགྲུགས་བསྐྱེད་སྟེལ་ནས་སྐྱེད་རྒྱ་བུན་ཅིང་། དུག་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པ་གཏོང་། ལྟ་དང་དབྱེ་བ་ནི་། ལུ་ལྟོད་བདུག་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་ལུ་ལའི་སྟོ་བཞེབ་ཅིང་དབྱེ་བའི་ཕྱག་
 ཆུབ་ཅས་། ཏི་བརྩ་དུག་པོའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། དབྱེ་བྱེད་ཆོགས་སུ་སྐྱེད་བཞེངས་གིག་། ཁ་ཁ་རུ་ལུའི་ཆོགས་སྟོམ་ནས་། དུག་བགོགས་ཆུབ་བཞེན་ལྟ་དང་ཕྱོལ་། ཅ་ལྟས་དང་། ཏ་ས་ཡ་རྩ་རྩི་ཏ་
 ན་ཡ་རྩི་པཎ་། མ་མ་དུག་རྩ་སྐྱེད་པ་ཕྱེ་། རྩི་རྩི་རྩི་མ་ཨུ་ཅ་ཡ་པཎ་། བུན་ནི་དུག་ཐག་ཟངས་ལྟགས་དོ་ཕྱེ་ལུངས་དཀར་ནག་སོགས་བུན་རྩ་སྐྱེད་ཆོགས་ནད་མཆོན་དུག་གི་རང་བཞིན་དབལ་ལྷག་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རུལ་རུ་བརྐྱག་རྣམས་པར་

དམིགས་ནས་དྲག་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱས་ལྡན་དུ་བྱས་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐོགས་ལ། བསད་དམིགས་དང་བྱན་བཅས་དྲག་ལྷགས་བསྐྱེལ་བའི་ལཱ། རེ་ ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགྲ་གཏོན་བྱད་མ་ཡི། ལུས་ནང་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ལྟེ་གསང་བ་
 རུ། གནམ་ལྷགས་ལའོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པ་ཟུང་། གཡས་གཡོན་དྲག་དུ་ལའོར་བའི་རྩོད་ར་གྱིས། ལའོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྩ་རྒྱམས་ཐལ་བར་གཏུབས། བྱི་ནས་དཔལ་ཆེན་སྤྱལ་པའི་ཕོ་ཉི་
 ཆོགས། ཁྲོ་ཕོ་ཁྲོ་ཕོ་བྱན་མཆོན་ཐོགས་པ་ཡིས། མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བྱན་མཆོན་ཆར་པབ་པས། གཏོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་པ་དེའི་དང་ནས་རྩ་ལྷགས་དང་དྲག་ལྷགས་དྲག་
 དུ་བསྐྱེལ་ལ་བྱན་གྱིས་བབ། དེ་ནས་ལུར་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཐལ་ཕོ་སྤྱུར་བའི་བར་དུ་སྤྱུར་པ་བཟུང་སྟེ། རྩོད་བདག་ཉིད་པརྩ་དྲག་པོ་ཡི། ཐབས་ཤེས་བྱས་སོར་རྒྱལ་པ་བཅུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུབ་སྟོར་བ་ལས། རྩོད་
 ལས་སྤྱོས་པའི་གྱི་ལྷ་ཡ། སྤྱི་སྟོང་པརྩ་དྲག་པོའི་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱིད་གནམ་ལྷགས་ལབར་བའི་དབལ། དྲག་སྤྱིན་མཆོན་ཆར་མེ་འོད་འབྲེ། ཁྲོ་རྒྱལ་དེ་ལས་འོད་འབྲེས་པས། མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་

ཨ་ཁུ་	༡༡། །ལས་སྟོབས་རང་འདྲའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས་ནས་སྤྲུལ་མཆོག་འབར་བ་དེ་ལ་ཐིམ་ཁུ་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་སྟོལ་རྒྱས་པའི་དཔལ་དང་རྒྱས་པར་ལྡན་གྱུར་ཅིག་ཆོ་བྱས་ཀྱི་	
དགོངས་པ་ནི་	རྟུ་ཡེ་གཤམ་ཕུར་པའི་འོད་ཟེར་ནི་འོད་དམར་ཆ་ལ་ཕུར་བ་ཡིས་དག་བཞེགས་རྣམ་གཤམ་ལྟ་སྦྱར་བཅས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆེ་གསོད་ནི་ཨ་དཀར་རྣམ་པར་ཅན་གྱིས་ཕྱོག་	
བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྟེན་འབར་སྦྱར་ཡང་སྤྲུལ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་འོད་དམ་ཉམས་བཟས་པོར་ཕོགས་པ་ཡིས་བག་ཆགས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་བདག་ཉིད་དབང་དུ་ག་ཁྱོ་བོའི་	རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་མཆོན་མ་ཞིང་བཅུ་ཆ་བའི་དགར་ཐེན་ལས་བསྐྱལ་འདྲེན་མཛོན་སྟོད་ཉིད་དེ་ནས་ཐོང་འཕྲང་སྟོག་གསུམ་གནད་དང་ལྡན་པས་ལོག་རྒྱུ་འབྱུངས་གསུམ་གྱི་འཕྲང་	ཐིམ་
བསལ་ཁྱིར་བདག་ལྟར་གསལ་བ་ཕུར་པ་སྤྲུལ་མཆོག་དུགས་ལ་བ་ལྟོན་དག་བཞེགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་ངར་ནས་ཕུར་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་རྟུ་ཁམས་གསུམ་དཔྱིངས་སྟོལ་པར་དུ་ག་པོ་རྩལ་གསོད་བྱེད་ཕྱག་མཆོན་བརྩ་གྱི་		
ཨ་ཁུ་		

ལྷ་ཡེ། འོག་འདྲན་བདུད་མེའི་སྒྲིང་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། གཟུང་འཛིན་ཅུ་བ་ཤོག་ཅུ་བད་ཀྱིས་ཚོད། ཞོ་བདུ་གོ་ཏ་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡ་ནི་ཏི་ཇ། ཏུར་སྒྲི་སྒྲི་ར་ཡ་བད། དེ་ནས་གཟུང་པ་པོ་ཞིང་བཅུ་ཚངས་
 བའི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞེ་སྒྲིང་འབྲུགས་པའི་ར་རྒྱལ་དུག་པོས་གནས་ངན་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་ནི། སུར་པ་སྒྲིང་དག་ར་ནག་མཚམས་སུ་བཏབ་ནས། སྒྲུ་མཚོག་འབར་བའི་སུར་རྩེ་ཡིས། དག་བགེགས་
 རྒྱུ་ཤེས་ནི་ཡིག་ཤོག། ཡེ་ཤེས་ཤོ་བོའི་སྒྲུ་དབྱིབས་བརྒྱད། བག་ཆགས་ལས་ངན་དབྱིངས་སུ་དག། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་རྩྱ་དུ་བྱས། འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་ཐིམ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་སུ་སངས་རྒྱུ་ཡུར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཅེས་སྒྲུར་ནས་ལྷ་བའི་ངང་དུ་བཞག། དེ་ནི་ཐུགས་མེའི་འོད་གྱི་སུར་སུ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ་ལས་ངན་གྱི་སྒྲི་སྒྲོ་བཅད་ནས་སྒྲི་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། རྒྱད་ལས། སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱལ་
 བའི་དམ་ཚིག་ནི། བསད་ཅིང་གནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུར་པོ་རྗོ་རྗེར་གཏམ་བྱས་ནས། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྗོ་རྗེར་བསྒྲོམ། ཞེས་བའི་དོན་ནོ། དེ་གསལ་ཐེབ་པས་སྒྲིང་ཤོག་ཅིག་གིས་ཚོད་ཅིང་། བརྒྱལ་བ་གཞན་རྒྱུ་ས་རོ་བཅག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་ལུང་མང་དུག་སུངས་སོ།

མཁའ་འགྲུ་

༡༩། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ནས། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། བསྐྱལ་བྱའི་མ་དག་པའི་ལུང་ལམ་ས་སྟེ་མཆོད་ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཆོགས་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་
འབྱུང་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་བརྟེན་པས། གླིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཤིང་། འབྲས་ལུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་ནས། རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་བར་བསམ་ལ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱ་ཐོགས་ལ། ལྷ་

མཁའ་འགྲུ་

དཔལ་ཆེན་སྐྱལ་བ་པོ་ཉའི་ཆོགས། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། དབྱ་བགེགས་མགོ་ལུས་དུམ་ལུར་གཏུབས། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱ་བསྐྱམས། དབྱ་བགེགས་སྒྲིང་ཅུ་ཁོང་ནས་
རྟོངས། རླང་ཅིག་ཉིད་ལ་རུལ་དུ་རྫོགས། དབྱ་བགེགས་སའ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྟུ་ཡུ། གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་ལ། ལྷ་དཔལ་ཆེན་སྐྱལ་བ་པོ་ཉའི་ཆོགས། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་བསྐྱམས།
དབྱ་བགེགས་ཀྱང་ཐུག་ཞོ་ལྟར་དགྲགས། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་བསྐྱམས། དབྱ་བགེགས་ཡན་ལག་དུམ་ལུར་གཏུབས། རླང་ཅིག་ཉིད་ལ་རུལ་དུ་རྫོགས། དབྱ་བགེགས་སའ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྟུ་

མཁའ་འགྲུ་

པར་མཁུ་གཏུག་ལྟོག་གཡོན་དེལ་ལུ་ཐོག་ལམ་ལ། རྟུ་དཔལ་ཆེན་ལྷལ་པ་ཕོ་ཉིའི་ཆོག་མཁུ་གཏུག་གི་ཕུག་ན་ལུ་གཏུག་ལྟོག་ལ་བསྐྱམས་མཁུ་ དབྱ་བགོག་ལ་ཤ་རུས་མོ་མོར་ཐུས་མཁུ་ གཡོན་གི་ཕུག་ན་དེལ་ལུ་
 བསྐྱམས་མཁུ་ དབྱ་བགོག་ལ་དབང་ཕོ་དབང་རུ་ལྷུས་མཁུ་ གླུ་ཅིག་ཉིད་ལ་རུ་ལྷུ་ལྷོག་མཁུ་ དབྱ་བགོག་ལ་སྐར་ཆལ་པ་ཆལ་པ་རྟུ་པར་མཁུ་ གཡམ་ལུངས་དཀར་གཡོན་ཐུག་ལུ་ཐོག་ལམ་ལ། རྟུ་དཔལ་ཆེན་ལྷལ་པ་ཕོ་
 ཉིའི་ཆོག་མཁུ་ གཡམ་གི་ཕུག་ན་ལུངས་དཀར་བསྐྱམས་མཁུ་ དབྱ་བགོག་ལ་དོན་སྒྲིང་ཐང་ལ་ཕོས་མཁུ་ གཡོན་གི་ཕུག་ན་ཐུག་མཆོ་ཕོལ་མཁུ་ དབྱ་བགོག་ལ་དམར་ཡམས་ནད་གིས་ཐོབ་མཁུ་ གླུ་ཅིག་ཉིད་
 ལ་རུ་ལྷུ་ལྷོག་མཁུ་ དབྱ་བགོག་ལ་སྐར་གཏུ་གཏུ་རྟུ་པར་མཁུ་ གཡམ་རུ་གཏུ་ཐོང་གཡོན་མཆོ་ཐུན་ཐོག་ལམ་ལ། རྟུ་དཔལ་ཆེན་ལྷལ་པ་ཕོ་ཉིའི་ཆོག་མཁུ་ གཡམ་གི་ཕུག་ན་རུ་གཏུ་ཐོང་བསྐྱམས་མཁུ་ ཕོ་ཐུང་རུ་གཏུ་ནད་ཆར་
 པ་ཕོབ་མཁུ་ གཡོན་གི་ཕུག་ན་མཆོ་ཐུན་བསྐྱམས་མཁུ་ ཐོག་ཕུ་ཆོང་ལ་སྒྲིང་ཐུག་ལུ་ཐུངས་མཁུ་ གླུ་ཅིག་ཉིད་ལ་རུ་ལྷུ་ལྷོག་མཁུ་ དབྱ་བགོག་ལ་སྐར་ཤ་རྟུ་ནན་རྟུ་པར་མཁུ་ གཡམ་གཏོར་ཐོར་གཡོན་དོ་ཐུན་ཐོག་ལམ་ལ།

མཁའ་འགྲུ་	༡༡། །ཏུ་དཔལ་ཆེན་སྒྲུལ་པ་པོ་ཉི་ཤེས་ཆོག་སེ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་གཏོར་ཟོར་བསྐྱམས་སེ། དག་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲུར་དུ་སྒྲོལ་སེ། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩོམ་བསྐྱམས་སེ། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་	༡༡
མཁའ་འགྲུ་	འཛོམས་པར་གྱིས་སེ། གླུ་ཅིག་ཉིད་ལ་རུལ་དུ་སྒྲོགས་སེ། དག་བགེགས་སུ་གཞོན་ཕྱེད་འབྱུང་པོ་སྒྲུར་ཡ་ཏུ་པར་སེ། དེ་ནས་ཐུན་གྱིས་འབྲུག་ཅིང་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་སེ། གྱི་གཏུབ་པ་ནི། ཏུ་པར་དག་ཅུལ་ཁྱོས་པའི་སྒྲུ་	༡༢
མཁའ་འགྲུ་	སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སེ། དག་པོའི་སྒྲུལ་པས་སྒྲོང་གསུམ་གང་སེ། ལས་ཕྱེད་ཆོག་སེ། གྱིས་སྤིད་གསུམ་གཡོ་སེ། དག་བགེགས་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོགས་སེ། དག་བགེགས་ཤ་ཏུ་སྒྲུར་ཡ་ཏུ་	༡༣
མཁའ་འགྲུ་	པར་སེ། ཅུ་ཐུགས་དང་དག་ཐུགས་སྒྲེལ་བ་དག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་ལིང་མོ་ཆ་གཅིག་བསྐྱོག་མཆོམས་འབུལ་རྒྱ་བཞག་ཆ་གཅིག་ལྟག་མར་བསྐྱེ་སེ། ཆ་གཅིག་ཞལ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཏུ་ཤ་ཁྱེད་ཅུས་པའི་ཆོག་སེ། ཆེན་སྒྲུངས་པ་	༡༤
མཁའ་འགྲུ་	འདི་སེ། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་དགྱེས་པའི་དམ་རྒྱས་མཆོག་སེ། ཐོད་འཕྲེང་དག་ཅུལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ་སེ། ལྟག་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་སེ། ཞི་ལྷ་ཏུ་ཡུལ་ཅིག་ནི་ཅིག་སྐྱེས་སེ། དམ་	༡༥

ཉམས་དག་བཞག་ས་བསྐྱལ་བའི་གཏི་མུག་ག་ཡི་ལྷ་ལི་ལྷ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་རྟེ། འདོད་ཆགས་བྲག་གི། ཞེ་སྤང་རུས་པའི། དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི། རོན་སྤྱིང་རྣམ་ལྔའི། མ་རྒྱུ་མི་སེལ། མ་རྒྱུ་ཅི་རྟེ།
 མ་རྒྱུ་རྟེ། མ་རྒྱུ་གོ་རོ་ཅན་ལ། མ་རྒྱུ་ལྷ་རྟེ། མ་རྒྱུ་གོ་རི་རི་ཏི་ལ་བྱ་རྟེ། སུལ་བས་དྲག་པོའི་སྒྲན་སྒྲུང་དང་བཅས་དག་བཞག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ག་བྲག་རུས་པ་ཀྱུ་ཀྱུ་རུ་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེས་ནས་དགེས་ཏེ་
 དག་བཞག་ས་དགྱིངས་སུ་བསྐྱལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱི་དངོས་གྲུ་བརྩལ་ཏེ་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ལྷ་པའི་རང་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལས་བཞེངས་ནས་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ། གཞུང་ལྷར་བསྒྲོག་སྒྲགས་ཀྱིས་
 ཉམས་ཐོན་རུ་བསྐྱལ་ནས། ལྷ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲོག་པའི་མཆོས་རྣམས་སུ་ལིང་རོ་བྲག་སྒྲེམས་གཏོར་རྒྱུད་བཅས་དབུལ་ནས། ལྷ་གྲངས་ལ་བསྒྲོག་སྒྲགས་སྒྲུར་ཏེ་བསྒྲོག་གཞུང་དང་བསྒྲོག་བསྐྱལ་པར་དྲག་ཤོས་ཀྱི་རྩར་བསྒྲོག་བཅས་གཏོར། ཅིས་པ་འདི་རྒྱ་རོར་
 སྐྱལ་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་དང་། དག་ཅེ་རི་བླ་མ་རིགས་འཛིན་དག་མང་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསོད་ནམས་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ལེགས་དང་། ཆོས་འདི་ར་དོན་གཉེར་བ་འགས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གི་བསྐྱེན་བསྐྱལ་དུས་མེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། སྤང་མའི་ལས་དྲག་ལྷར་

29

24
100
10

[illegible]

ཕྱི་

གཅིག་

༡༡། །སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས། གུ་རུ་དག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབྲེང་གི་ཟོར་ལས་དག་བགོགས་གཡུལ་བརྩོག་བཞུགས་སོ།

137

༡། །ཀུ་ཅུ་རྩེ་རྩེ་དག་ཅུ་ལ་སྒྱུ་ལ་འདུད་། དག་པག་གས་ཅུ་མོར་ཐུན་ལྷན་མཐའ་དམགས་སོགས་། མི་མ་ཐུན་ཀུན་པལྷོག་མོར་གྱི་རིམ་པ་ནི་། དག་པོ་ལས་ལ་བཟླགས་པའི་
གནས་ཉིད་དུ་། དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་རུང་བས་། དག་དཀྱིལ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་མི་རིས་མཚན་། དབུས་སུ་དུག་དང་འབྱུན་ག་ཚོམ་ཁུ་བཀོད་། ལྷགས་སྒྲུང་ནང་དུ་དཔལ་གྱི་མོར་ཆེན་
ལ་། མོར་ཐུན་བརྒྱད་པལྷོར་ག་ཐོག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་། ཅུང་དང་མཚོ་ཡུངས་ཐུན་རྩལ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། ཡི་རྒྱ་དང་ནི་དཔལ་འབར་ག་ཐུགས་པར་བྱ་། ཉིང་དུ་ཁྱུང་སྒྱུད་པ་གྱི་གྱུར་ཡར་ཐུབ་། ཐ་མར་རམས་
བརྩིད་མོར་ཆ་མང་པོ་བཀོད་། ཐུན་པ་མཚོད་པ་སྒྲུན་གཞིགས་བཟང་དུ་བཤམ་། གཞུང་བསྐང་མ་དུན་བསྐྱེད་པ་དུ་དག་པོ་ལ་། རིགས་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཁྱུང་དང་མི་དཔལ་འཕོར་། རམ་བརྩིད་ཁྱོས་འབྲུག་

༡༩། །འབར་བའི་འབྲུལ་འཕོར་གྱིས། དག་བགལས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་བཞུགས་པར་བསམ། ཨྱི་ཨྱུ་རྩེ་ཨྱུ་རྩེ་ག་མོ་རྩེ་ག་མོ་ཏི་རྩེ་རྩེ་ ཨྱུ་རྩེ་རྩེ་པར་པར།
 བརྩ་ག་རྩེ་ཡ་ཡ་རྩེ་ག་མོ་ད་བྱེད་འབྲུང་པོ་མ་ར་ཡ་པར། ཨྱི་བརྩ་མ་རྩེ་གྱོ་ཏ་བརྩ་གྱོ་ཏི་ལྷ་རི་བརྩ་གྱོ་ཡི་གྱོ་ཡ་ཡ་མ་རྩེ་ཡ་ཡ་ག་ཡ་རྩེ་པ་ག་མ་རི་རི་རྩེ་
 ཡ་རི་རྩེ་པར། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བརྩེད་པ་མ་ར་ཡ་པར་ནན། ཁ་ཡ་རི་མ་ཡི་པར་ནན། ར་ཅ་རྩེ་ཡི་པར་ནན། སྤུ་མ་མྱུ་མ་པར་ནན། སྤུ་མ་མྱུ་མ་པར་ནན།
 ཚལ་པ་ཚལ་པ་པར་ནན། སྤུ་མ་མྱུ་མ་པར་ནན། རྩེ་རི་པར་ནན། ཚལ་ཚལ་པར་ནན། སྤུ་མ་མྱུ་མ་པར་ནན། སྤུ་མ་མྱུ་མ་པར་ནན།

རྒྱགས་བརྒྱུ་བམ། སམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་གཟུང་པར་གསེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐོགས་བརྒྱར་འཕོར། དག་བགེགས་འགྲགས་རྒྱོལ་ལས་རྒྱར་ལིར་རོ་བདེ། བདག་མདུན་ཡོ་གོ་སྤོ་བོ་ལིར་རྒྱལ་གྱིས། ཁོ་ཚོགས་རྒྱལ་བརྒྱར་ཉིར་འཛིན་དགོངས་པའི་རང་། བརྒྱག་པའི་ཐིན་
 ལས་བྱེར་བ་འདི་རྒྱར་རོ། ཉུ་བྱོ། དབང་དྲག་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་འདིར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་བྱོད་ཐེང་རྩལ། དྲག་པོའི་ཐོར་དང་གཉིས་མེད་འབར་བའི་རྒྱ། རྒྱལ་པའི་འཕྲོ་འདུས་རྒྱར་
 གླིང་བྲག་འབྱང་ཞིར། དག་བགེགས་ཚར་གཙོད་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བྲགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བརྒྱལ། དག་བགེགས་བྱད་ཐོར་བརྒྱག་པའི་དུས་ལ་བབ།
 རིགས་རྒྱགས་དམོད་པ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཡུ། ཉུ་བྱོ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བླ་མ་རིག་འཛིན་དྲག་རྩལ་རྩོགས་པའི་རྒྱ། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་དྲག་པོ་
 ཉི། རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བརྒྱེད་འབར་བ་ཡིས། རྒྱར་གླིང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་དབང་དུ་བརྒྱས། རྒྱར་གླིང་གཡོ་འབྲུག་རྒྱར་བའི་དག་ལ་བརྒྱག། འཛིགས་པའི་རྒྱ་མཚོག་རི་རབ་ཐོམ་དང་

ལྷ་	༡༡། །མཉམ་མཉམ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་མཉམ་སྒྲིབ་གསུམ་ལུང་གཡོས་སྒྲིབ་བའི་མཉམ་སྒྲིབ་གསུམ་དམར་ནག་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོར་ཅིང་གཟིགས་ཕྱོགས་སྒྲོར་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་དངངས་ཕྱོགས་སྒྲོར་གདོན་ཚོགས་སྒྲིབ་བའི་དབུ་སྒྲུབ་ལ་འབོལ་སྒྲིབ་ཅེར་གཡོངས་གཤིང་འཐིབས་ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་སྒྲིབ་བའི་ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས་ཐུག་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲོད་ཐུག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་འི་གདུག་རྒྱབས་རིན་ཆེན་ཅེ་ཕྱན་ལྷ་ཡི་བརྒྱན་པ་ཡིས་ཡེ་གཤམ་ལྷ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲོན་དུག་ལྷ་འི་བཀའ་ཆགས་སྒྲིབ་ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རྩོམ་པ་སྒྲོར་ཅིང་གདོངས་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ཀྱན་རུལ་དུ་གཞོམ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཚེ་འབྲལ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་འབྱེད་དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ལ་དམས་གཤིང་ཟུང་དམ་སྒྲིབ་ཀྱབ་འདྲེ་སྒྲིབ་བའི་མཆན་ཁུང་བདེ་སྒྲོང་ཁྱེ་ཤི་ཀ་ལ་འབྱུང་།	ལྷ་
ལྷ་		ལྷ་

དུག་གསུམ་རྣམ་ཏྲོག་སྐྱེ་གསུམ་གྲོང་དུ་སྒྲོལ། ཉེས་གསུམ་གཡོ་འབྲུགས་སྤང་། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་དབྲལ་བར་བཀོད་པ་ཡིས། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཀྲག་མདངས་མོག་པོར་བྱེད། གཟའ་སྐར་
 དལ་ཀ་སྤང་། མཁུར་ཆོས་རྒྱུ་འི་ཐིག་ལེ་བརྒྱན་པ་ཡིས། འོད་དམར་ཟེར་གྱིས་བར་སྤྲང་མ་ལུས་འགོངས། ཡམས་ནད་རིམས་ནད། ཞལ་ལ་ཞག་གི་སོར་རིས་ཆགས་པ་ཡིས། ག་ཟ་ཐམས་
 ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ་བར་བྱེད། ག་ཟའི་ཟལ་སྤང་། མགོ་ཐེང་ལྷ་བརྒྱུ་འི་ཐེང་བ་གྱོན་པ་ཡིས། གཞན་ཕྱོགས་མ་ལུས་བརྒྱལ་འབོགས་སྒྲིང་རྩ་འགས། གཞན་ཕྱོགས་སྤང་སེམས་སྤང་། དུས་པའི་
 རྒྱན་དུག་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས། དུར་ཐོད་མ་ཆོགས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱེད། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་དམོད་ཟོར། རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲུས་པ་ཡིས། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཁེངས་སེམས་
 ཐོག་པར་བྱེད། གནོད་སྦྱིན་གདུག་རྩུབས། རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས། གྲུ་དང་ས་བདག་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་འཆིངས། ས་བདག་གྲུ་ཡི་གཏད་ཁྲམ། མི་ལྷགས་དམར་པོའི་

ཕྱི་ ལྷ་ ལྷ་	ལྷ་ ༡༡། །གཡང་གཞི་གསོལ་བ་ཡིས། འདོད་ཁམས་མ་ལུས་སྒྲག་ཅིང་འགྲོལ་བར་བྱེད། འདོད་ཁམས་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱབས། སྤང་ཆེན་ལྷགས་པའི་སྒྱ་སྦྱོད་གཡོགས་པ་ཡིས། གཏི་ལྷག་ ཅན་རྣམས་ང་རྒྱལ་གཞོན་པར་མཛད། མ་རིགས་འབྱུལ་འཁོར། ལྷག་ལྷགས་སྦྱོན་པས་གམ་ཐབས་དགྱིས་པ་ཡིས། ཆེ་བཅན་དྲིགས་ལྷན་ཐམས་ཅད་འཁོལ་བར་བྱེད། དཔའ་རྩལ་ལྷགས་	143 —
	ལྷན་དམགས་ཆོགས། སྒྱ་མཆོག་གར་དགུ་རྩོགས་གིང་འགྲིངས་པ་ཡིས། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྦྱོན། ལུ་སྦྱེགས་ཀླ་གྲོས་ངན་སྒྲགས། ལྷགས་འབྱུགས་ཞལ་བསྒྲུད་རྩྱུ་རྩྱུ་གད་ རྒྱངས་གྱིས། བ་རོལ་བྱུད་མ་རང་གཤེད་གནད་དུ་འབེབས། བྱུད་ཐོར་ལུར་ཁ་སྒྲུང་། ལྷགས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་གསང་བའི་བདག། འབྱུལ་སྤང་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བར་ བྱེད། མ་རིག་གཟུང་འཛིན། ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲབས་བདུད་དང་སྒྲིན་པོ་མནན། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མེད་པར་གཞོན། གཞོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་སྤང་། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་དགྱིལ་	

འཁོར་གདན་དུ་བཏིང་། ཐབས་ཤེས་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལ་པར་མཛད་། ཡ་བྲལ་ལོག་ལམ་སྤང་། སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་འབར་བའི་བྲི་ལ་བཞུགས་། སྤིང་པའི་སྒྲིན་བྲལ་ཆགས་མེད་དགོངས་པ་
 བརྟེས་། འགྲོ་དུག་སྤིང་པའི་ལས་ངན་། སྐྱལ་པའི་བྲོ་ཆུང་གནམ་ས་བར་སྤང་འགོངས་། བྲོ་ཚོགས་དམགས་གིས་མཐའ་བཞིའི་གཡལ་རོ་འཛོམས་། མཐའ་དམག་དུས་འབྱུག་། གཟི་བརྗིད་
 འོད་ཀྱིས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས་། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱེད་ཤིང་འཚོག་པར་བྱེད་། །ཁམས་གསུམ་བསམ་སྦྱོར་ངན་བཤམ་། ཏུ་ཕྱོ་། ཆེ་བཅོན་དཔལ་འབར་དབང་དྲག་ཏེ་རུ་གའི་། ཏུ་
 གཙུག་མཐའ་ཡས་སྐྱལ་པའི་བྱུང་ཆེན་ལྗིད་། བདེ་གསེགས་བརྒྱད་སྐྱལ་བྱུང་གི་པོ་ཉར་འགྱེད་། ཡང་སྐྱལ་བྱུང་ཚོད་ཐོག་ལྟར་ག་ར་ར་། གཟའ་གྲུ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་གཉལ་ཐག་གཅོད་།
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་འབར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་། གཟའ་གྲུ་སྡེ་བརྒྱད་ལྟས་ངན་བསྐྱོད་ཅིག་སྤྱར་། ཏུ་ཕྱོ་། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆར་རོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་

མཐོང་།	༡༡། །བརྒྱན་ སྐལ་པའི་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་ བྱིན་རྒྱབས་ལུགས་རྩེའི་གྲོང་ནས་རྟུམ་པ་བསྐྱེད་ ལས་ཉོན་བག་ཆགས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་ རྩི་བྱོ་ ལུགས་	
མཐོང་།	ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩི་གར་ རྩོ་རྩེ་གྲུབ་པ་དམར་ནག་གཏུམ་པའི་གཟུགས་ བད་ལྷ་བེར་མཐིང་མགོ་ཕྱེང་ཆོས་གོས་གསོལ་ འཇའ་ཟེར་མི་ཕྱེང་གཟི་བརྩིད་ཡ་ལ་ལ་ ལུག་གཡས་ཟོར་ཆེན་	
མཐོང་།	ཐོག་མཆོན་བུ་ཡུག་འཛུབས་ ལུག་གཡོན་རྩོ་རྩེ་ལུར་བུ་འདྲིལ་ཅིང་འདེབས་ སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ལུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་ རྩི་བྱོ་	༡༢
མཐོང་།	སྐལ་ཡི་རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྩལ་ རྩོ་རྩེ་དགའ་བ་དམར་ནག་གཏུམ་པའི་གཟུགས་ བད་ལྷ་བེར་མཐིང་མགོ་ཕྱེང་ཆོས་གོས་གསོལ་ འཇའ་ཟེར་མི་ཕྱེང་གཟི་བརྩིད་ཡ་ ལུག་	༡
བརྒྱུད་	གཡས་ཟོར་ཆེན་ཐོག་མཆོན་བུ་ ལུག་གཡོན་རྩོ་རྩེ་ལུར་བུ་འདྲིལ་ སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ལུགས་དམ་དུས་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་མཐའ་ རྩི་བྱོ་ གསུང་གི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ན་གར་ རྩོ་	

རྩེ་དབང་བསྐྱེད་དམར་ནག་གཏུམ་པའི་གཟུགས་། བད་ལྷ་བེར་མཐིང་། འཇའ་ཟེར་མེ་ཐེང་། རྩལ་གཡས་ཐོར་ཆེན་། རྩལ་གཡོན་དོ་རྩེ་། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་།
 ལྷོ་ལྷོ་། ཐིན་ལས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ་། དོ་རྩེ་དུག་ཅུལ་དམར་ནག་གཏུམ་། བད་ལྷ་བེར་། འཇའ་ཟེར་། རྩལ་གཡས་། རྩལ་གཡོན་། སྤྲུལ་། དམ་ཉམས་། ལྷོ་ལྷོ་། བད་གཏོང་
 རིག་འཛིན་རྟོན་སྟོན་སྟེ་། དོ་རྩེ་བདེ་བ་དམར་ནག་གཏུམ་། བད་ལྷ་བེར་མཐིང་། འཇའ་ཟེར་། རྩལ་གཡས་། རྩལ་གཡོན་། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་། དམ་ཉམས་། ལྷོ་ལྷོ་། ཡོན་ཏན་རིག་
 འཛིན་སྟེ་མ་ལ་མི་ཏེ་། དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་དམར་ནག་གཏུམ་། བད་ལྷ་། འཇའ་ཟེར་། རྩལ་གཡས་། རྩལ་གཡོན་། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་། ལྷོ་ལྷོ་། མཚོད་བསྟོད་རིག་
 འཛིན་རོམ་ལུག་ཅུ་ཅུལ་། དོ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་དམར་ནག་གཏུམ་། བད་ལྷ་། འཇའ་ཟེར་། རྩལ་གཡས་། རྩལ་གཡོན་། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་། དམ་ཉམས་། ལྷོ་ལྷོ་། དམོད་པའི་རིག་འཛིན་

མཁུ་	༡༡། །ཤྲོའི་གརྩ་ཆེ་ རྡོ་རྗེ་ཐེབས་གསོག་དམར་ནག་གཏུམ་པའི་གཟུགས་། བད་ལྷ་བེར་མཐིང་མགོ་ཐེང་ཆོས་གོས་གསོལ་། འཇའ་ཟེར་མེ་ཐེང་གཟི་བརྗིད་ལ་ལ་ལ་། རྒྱལ་གཡས་ཟོར་	
མཁུ་	ཆེན་ཐོག་མཆོན་བུ་ཡུག་འཆུབས་། རྒྱལ་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཐུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་། སྤྲུམ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་། དམ་ཉམས་དག་བཞགས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བརློག་། རྩ་	༡༢
མཁུ་	ཐོག་། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡི་། སྤྲུམ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་ཁྱོ་རྩལ་སྟོན་། རུས་པའི་རྩལ་རྗོགས་དྲག་སྤྲགས་དམོད་ཅིང་	༡༣

ཨ་ཁྱེ་	༡༡། ལྷོ་ ལྷོ་ཕྱོགས་ལའོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་ཚོགས་སྐྱ་ཡི་དཔལ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། མེ་དབལ་སེར་ནག་བེ་ཅོན་ཐོ་བ་བསྐྱམས། སྐུ་ལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་དག་བགེགས་གཉལ། ཐུགས་དམ་རུས་ལ། དག་བགེགས་གཤམ་ཐུག་རུས་པའི། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བགེགས། རྩྭ་ཕྱོ་ རུབ་ཕྱོགས་ལའོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་ཚོགས་རུས་པའི་དཔལ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྩ་མཚོག་རོལ་པ་རུལ། མེ་དབལ་དམར་ནག་རལ་གྱི་ཐུར་པ་བསྐྱམས། སྐུ་ལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་དག་བགེགས། ཐུགས་དམ། དག་བགེགས། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། རྩྭ་ཕྱོ་ ཐུང་ཕྱོགས་ལའོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལབར་བའི་དག་རུལ་ཐུགས། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྗེ་གཞོན་རུ་རྒྱལ། མེ་དབལ་ལྗང་ནག་ཐུར་ཐུ་ཐོ་བ་བསྐྱམས། སྐུ་ལ་པའི། ཐུགས་དམ། དག་བགེགས། ཐུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི། རྩྭ་ཕྱོ་ ཤར་རྩོ་	149
ཨ་ཁྱེ་		—

ལམ་པ་ལོ་འབར་བའི་རྩི་བས་སྟེང་ནས་། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་ཚོགས་གཟི་བརླིང་མདངས་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁྱེད་འཕྱར་མཛོད་རྩི་གས་ཆེ་། མེ་དབལ་མཐིང་ནག་ཁྱེད་མཚོ་ཐོ་བ་
 བསྐྱམས་། སྐལ་པའི་ཁྱོ་། ཐུགས་དམ་། དག་བཤེགས་ཤ་ཁྱེད་། ཤར་ལྷོ་མཚམས་། ཏྲུ་ཏྲུ་། ཏྲུ་ཏྲུ་ལམ་པ་ལོ་འབར་བའི་། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྩི་། བཅོམ་
 ཏྲུ་ཏྲུ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོགས་ཁྱོ་བའི་གཙོ་། མེ་དབལ་སྐྱེད་ནག་གི་གྲུ་ཐོ་བ་བསྐྱམས་། སྐལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་ཏུས་ལ་། དག་བཤེགས་ཤ་ཁྱེད་ཏུས་པའི་། ཏྲུ་ཏྲུ་མཚམས་། ཏྲུ་
 ཏྲུ་། ཏྲུ་ཏྲུ་ལམ་པ་ལོ་འབར་བའི་རྩི་བས་སྟེང་ནས་། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་ཚོགས་དྲེགས་པའི་གཟུགས་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་མཚོ་ད་བསྟོད་འབར་བ་ནི་། མེ་དབལ་མཐིང་ནག་
 མགོ་ཐོ་བ་བསྐྱམས་། སྐལ་པའི་། ཐུགས་དམ་། དག་བཤེགས་ཤ་ཁྱེད་། ཏྲུ་ཏྲུ་། ཏྲུ་ཏྲུ་ལམ་པ་ལོ་འབར་བའི་རྩི་བས་སྟེང་ནས་། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་ཚོགས་

མཐོང་
བརྒྱུད་ཀྱིས།
བརྒྱུད་པ་

༡༡། །དམོད་པའི་མཐུ་ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ནི། མེ་དབལ་ནག་པོ་སྟིང་ཐེང་ཐོ་བ་བསྐྱམས། སྐལ་པའི་ཁྱོ་ཚྲིགས་དག་བགེགས་གཉལ་ཐག་གཅོད། ཐུགས་དམ་
དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ལུ། དག་བགེགས་གཤམ་ཐུས་པའི་མཆོད་པ་བཞེས། བྱང་གར་མཆོམས་ཀྱི་དག་བགེགས་བརྒྱུག་ཅིག་བསྐྱར། ཏྲི་ཏྲུཾ། ལུ་རུ་དག་པོ་རབ་རྩ་ཁྱོས་པ་ཡི། རང་མདངས་
མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་དང་། གནམ་ལྷགས་སྟིག་པ་དུག་སྐལ་རམས་ཆེན་ཚྲིགས། ལྷ་ཚྲིགས་སྐལ་པའི་ཚྲིགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་
བརྒྱུག། ཀེག་དང་སྟི་རྒྱབས་བར་ཆད་ཆོ་འཕྲལ་སྐྱར། བརྒྱུག་བསྐྱར་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཐོར་འཕྲེན་པ་ནི། དམར་སྟོང་དཔལ་འབར་གཟུགས། ཁྱོ་ཚྲིགས་སྐལ་པའི་དམག་གིས་དག་བགེགས་
རྩལ་རྩལ་རྒྱག་པར་བསྐྱུ་ལ། དག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས། ཏྲི་ཏྲུཾ། དམར་ནག་ཟུར་གསུམ་འབར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཁྱོས་པའི་རྩལ་ལྡན་པ་དྲུ་དག་པོ་རྩལ། མོགས་བཛོད་ཅིས་དམིགས་པ་གནད་རྩལ་སྐྱུན་ཅིང་ཐོར་བཞེག་

ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །ཀུ་རྒྱལ་པོ་གནམ་ལྷ་གསལ་མེ་ལྷ་ལས། བརྒྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་ཟུང་བཞུགས་སོ། རྩྱུ་ཕྱོག་ དགོངས་པ་མཁའ་ལྷ་ར་དག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། དགོངས་པ་བརྒྱུད་སྟོན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་དང་། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དུས་ལ་བབ་། བག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་འཛམས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། མཛོད་སྟོད་དུག་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། རྩྱུ་ཕྱོག་ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དབང་དུག་འབར་བའི་སྐྱེ་ འཛིགས་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་འཛིགས་བྱེད་ ཡོངས་གྱི་གཤེད་། གཏུམ་ཆེན་མི་སྐྱུག་བདུད་དང་སྤིན་པོ་འདུལ་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཆེ་བཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། བརྒྱ་དུག་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། ཐུག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་དུས་ ཡུལ་མེ་དབལ་། ལྷ་ཆེན་འབར་བའི་། གནམ་ལྷ་གསལ་སྤྲིག་པའི་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་དུས་། སྤིང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་། གཞོད་	13 —
---	---	--

༡༡། །པ་ཐད་= །ཐོམ་ཐོམ་སྒྲོ་ཐད་ནན་= །མུག་མུག་ཐད་= །ཚལ་ཚལ་= །བྱད་ཐུར་གཏད་ཐུམ་ས་སཐ་ཨ་པ་ན་ཡ་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཐད་ནན་= །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཨེ་ས་སྒྲོ་བསྐྱེད་= །ཨེ་ས་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་= །བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཅེས་ཐབ་འདི་ལྷ་སོར་དག་པའི་བཞེས་གཉེན་སྒྲུམ་སྒྲུལ་སྒྲུན་མ་མཐའ་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་གསུང་ལེན་འགའ་ཐེབས་པ་དང་། །ཡང་ཉེ་ཆར་སྒྲུམ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པ་ཡི་གེ་པ་ནི་
 བསྐྱེད་ནམས་ཆོས་བཟང་པོ་། །སཐ་མདྲ་ལོ། །

ཕྱི་

གཅིག་

		༡༣།	ཁབ་ཚེས་བདུ་དག་བྱོས་ལས།	གསེར་སྒྲིམས་བདུད་རྩི་འཁྲིན་མུང་བཞུགས།		
--	--	-----	------------------------	---------------------------------------	--	--

157

[illegible]

ཨྱི། །མགོན་ལ་བསྟོཅ་། རྩེ་དབང་དྲག་རོལ་པའི་རྩེ་ཁྱོད་ནས་། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྟོ་མའི་ཚོགས་། གསེར་སྒྲིམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་།
 དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་ཟོར་ལམ་བྱེ་། སྟོ་བས་སྟོ་བྱེ་ག་ར་ར་། འཕྲང་མས་འཕྲང་བགྲོལ་སིལ་ལི་ལི་། ཟོར་ལམ་དྲག་དང་བགེགས་ལ་གཏོད་། རྩེ་སྟེང་
 གི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་གི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། བར་སྒྲང་གནས་པའི་གཉན་རྣམས་དང་། གཟེང་དང་རྒྱ་སྒྲར་ས་བདག་ཚོགས་།
 པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སྒྲུང་མ་རྣམས་། གསེར་སྒྲིམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བཞེངས་ལས་ལ་གཤེགས་། དྲག་པོའི་ཟོར་གྱི་དཔུང་

ལ་གཤེགས། དག་བཞུགས་སྒྲོལ་བའི་དམག་ལ་ཆོས། དམ་ཉམས་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། གསེར་སྒྲིམས་མཛོད་པ་འདི་བཞེས་ནས། ལས་དང་
 གྲོགས་ལ་མ་སྒྲོད་ན། དག་པོའི་ཚོར་གྱི་འོད་འཕྲོ་སྟེ། ཐོག་ན་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། དེ་བས་སྒྲོན་གྱི་དམ་དགོངས་ལ། གསེར་སྒྲིམས་བཞེས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཚོར་སྒྲོད་དམ་ལ་རྩ་
 མཛོན་འཕྲོར། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་དག་བཞུགས་སྒྲོལ། སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དང་གཞི་བདག་རྣམས། སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་མ་གཅོག། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དམ་མ་བཀྲལ།
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཚོར་སྒྲོད་ཕྱི་ཞིང་གསེར་སྒྲིམས་མཛོད། ཚོར་སྒྲོད་དག་བཞུགས་སྒྲོགས་སུ་བསྟུང་། འདི་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་ཉི་མོ། གང་བརྩམས་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་བྱེད། སམ་ལྷ། རྒྱུ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱ། སྒྲུ་རྒྱ། ཟམ་
 རྒྱ། སམ་ལྷ། རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་གཏེས་ཤངས་ཟམ་ལུ་ལུང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །གུ་རུ་དག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཤེང་གི་བརྒྱུག་པའི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོར་ལས་བདུད་དཔུང་གཡུལ་འཛོམས་བཞུགས་སོ།

༩༩། །བདུད་འདུལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ལ་འདུད་། དེའང་གཏོར་བཟོག་གི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་། བཟོག་པ་རྒྱས་བརྒྱས་རྒྱུར་བཅས་གྲུབ་ནས་། ལྷག་མ་བཟོ། ལྷོ་ཐབ་ཆོས་པརྒྱ་དྲག་ཁོས་ཀྱི་གསེར་
 གླིམ་ས་བདུད་ཅི་ལྷོན་ལུང་ལྷུང་བུ་། བར་དུ་ལྷོན་ནས་མཆོད་བཟོད་བྱ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཡིན། ལྷོ་རྩ་རྩེ་པར་ལྷོ་རྩེ་། བཟོད་པས་གཏོར་མའི་མེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཟུང་པར་གི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ་བཏེགས། དམ་ཆོག་པའི་རོ་པོ་ཁོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་ལོར་ལུང་མ་ལྷོ་ལྷོན་ལྷོ་བརྒྱད་དྲི་གས་པའི་དམག་དཔུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལྷིད་གསུམ་རུལ་དུ་བརྒྱག་རྒྱས་པའི་ཁོ་ག་རུམ་འབར་ཞིང་
 བད་མཆོན་དུག་གི་ཆར་འཕྲོ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞེངས་པར་དམིགས་ནས་བཞེངས་བསྐྱུ་ལ་བཏང་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོན་གྲུབ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བྱལ་དོ་རྗེའི་

༡༡། དབྱིངས། རྩོད་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ལ། བཞེངས་བཞུད་མཆོན་མ་མི་མངའ་ཡང་། ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་སྤྱོས་མེད་དབྱིངས། མ་རྟོགས་འབྱུལ་བའི་གཟུང་འཛིན་ལས། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བརྟན་དུ། རྣམ་པར་གར་བའི་དགྲ་བགེགས་བྱུར། ལྷག་པར་འདྲིན་བའི་བདུད་དཔུང་རྒྱམས། ལུགས་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བྱིར། ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ། དབང་དྲག་བྱོས་པ་བྱོ་བའི་རྒྱལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་འབར་བའི་སྒྲུ། ལྷག་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ག གདུལ་དགའ་འདུལ་མཛད་གར་དགུར་ལྟན། བྱོ་བོ་བྱོ་མོ་སྒྲུ་ལ་རྟོགས། སྒྲུ་ལ་

རྩོགས་གིང་རྒྱ་ལས་འབྲོས། །ཁྱོ་ཚྲིགས་པོ་ཉས་སྟོང་གསུམ་འགོངས། །མ་ཚྲིགས་ཁྱོ་མོས་སྤིང་གསུམ་གཡོ། །རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱལ། །བཞེངས་གིག་བཞེངས་གིག་རྒྱར་བཞེངས་
 གིག་ །དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །བསྟན་དག་བར་ཆད་རུལ་དུ་ལྷོག། །སྤྱི་གཙུག་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས། །དྲིན་ཅན་མཚུང་མེད་དོ་རྩེ་འཛིན། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་ལ། །
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་དང་། །དགུ་ལྷན་བརྒྱད་བའི་བླ་མས་བསྐྱོར། །མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་རྒྱ་བཞེངས་གིག་ །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་འགོ་དུག་སྟོལ། །ཞི་བདེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་
 གྱོར། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ནག་པོ་སྟོང་། །མགོན་པོ་པོ་རྒྱད་གཡས་ནས་བཞེངས། །དམག་དཔུང་སྟེང་ཅིག་དག་ལ་ཚོས། །དག་གདོན་པོ་བརྒྱད་རུལ་དུ་ལྷོག། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་
 འབུམ། །ལྷ་མོ་མོ་བརྒྱད་གཡོན་ནས་བཞེངས། །དམག་དཔུང་བསྟེང་ཅིག་དག་། །དག་གདོན་མོ་བརྒྱད་རུལ་། །རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་དཔལ་ཆེན་དག། །ཡིད་དམ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབ་ནས་བཞེངས། །

ལྷ་ ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ ༡༡། །དམག་དབུང་སྒྱུད་ཅིག་དག་ལ། །ཞིང་བཅུའི་དག་གཞོན་རྩལ། །སྒྲིང་ཕྱིད་ལྷ་ཕྱིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། །མཚོད་བསྟོད་བསྟེན་པའི་ལྷ་མའི་ཚོགས། །མོ་ཉ་ག་ཟ་འབུམ་སྒྲེ་རྣམས། ། མདུན་ནས་སྒྱུད་ཅིག་རུ་མཚོན་ཕྱོར། །སྒྲོས་དག་ཐལ་བ་རྩལ་བཞིན་སྒྲོག། །ཏྲུ་ཕྱོེ། །མཚོག་གསུམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྱུང་དགོངས། །ད་དུས་བསྐྱལ་པའི་ཡང་མཐའ་འདིར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ པ་ལྷག་ལ་ཉེ། །དག་གཞོན་ལུ་ལྷག་རྒྱུད་ལྷ་ར་འཛུབ། །ནད་མཚོན་ལུ་གའི་བསྐྱལ་པ་དང་། །མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་དམའ། །ཚོས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་བས་མགོན་བལ། །ཀྱེ་མ་ བསྟན་པའི་གཞུག་གཉེར་འདིར། །དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ལྷགས་རྗེ་མ་གཡེལ་ལྷགས་བསྒྱུད་དགོངས། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །མོས་འདུན་གཏད་པ་ལུན་ མ་ལྷུང་། །བསྟེན་སྒྱུ་བ་བཅུམས་པ་ཡི་མ་གཅོད། །མཚོད་གཏོར་ལུལ་བའི་ཚོས་སྒྱུང་རྣམས། །གསོལ་མཚོད་བྱས་པ་རྒྱུད་མ་གསོན། །སྒྲིང་ཕྱིད་ལྷ་ཕྱིན་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་	ལྷ་ —
--	--	---

བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར། །དམ་ཚིག་དྲན་པས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཉམས་པའི་དག་བཤེགས་བྱད་མ་འདིས། །བྲམ་མའི་རྒྱ་དང་བསྟན་ལ་བདོས། །སྤྲིག་ལྟར་མི་
དགོ་མཆོམས་མེད་སྟུང། །ད་ལྟ་བདག་གི་དག་རུ་ལངས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྟ་མེད་ཟེར། །ཅུ་གསུམ་བསྐྱར་མར་མཐུ་མེད་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་འདི། །མཐུ་སྟོབས་དྲག་
པོས་མ་བསྐྱལ་ན། །རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་འབྱོར་སྤུལ་རེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་འཛིག་གམ། །དེ་ཕྱིར་བྲགས་རྗེའི་བྲགས་སྐྱུངས་གིག། །དེ་ཕྱིར་རུས་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག། །དྲག་ལྷགས་བསྐྱོག་ལྷགས་
སྐྱེལ་བ་ཅི་རུས་བསྐྱུས་པས། །ཐོར་རྗེས་རུས་ལྟན་རྟུ་ལྟུབ། །ཡེ་གེས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོར་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིང་ཐོར་རྗེས་དྲེགས་པའི་དམག་དཔུང་ཁོ་གཏུམ་ཞེ་སྟངས་དྲག་པོའི་རར་དང་བཅས་སྐྱུང་མིན་གང་ནས་བསྐྱོད་པར་བསམ་
ལ་གཏོར་མ་དཔགས། །དམག་ལྟོའི་ཚུལ་དུ་ཆད་ཐོ་ལ་དགུགས་བསྐྱེམས་ཀྱིན་སྐབས་བྱས་ནས་གཏོར་མར་འབུལ། །རུམ་ཚོན་ཐོར་བཅས་སྟོན་རིམ་བཞིན་བྱིར་བའི་རྗེས་ནས་སྐྱུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ར་རྒྱལ་བཅས་དྲག་ལྷགས་བསྐྱེད་ཞིང་དྲག་རོལ་བཅས་བསྐྱོད། །གང་དུ་

ལྷོ་ ༡༡། །འཕེན་པའི་སར་སྒྲེབ་ནས། ཟུང་མ་གཟུང་བར། གསེར་སྒྲེབ་ས་འགྲུག་ས་བསྐྱལ། བསྐྱལ་པ་དམོན་བཅོལ་བྱ། དེ་ནས་ཐོར་དཔུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩི་བྱོེ་ ད་ནི་ཐོར་འཕེན་དགྲལ་འཕེན། །ད་ནི་ཐོར་འཕེན་བགེགས་
ལ་འཕེན། །ད་ནི་བྲག་འཕུང་བྲོ་བའི་རྒྱལ། །ད་ནི་བྲག་འཕུང་བྲོ་མའི་གཙོ། །འཕོར་འདས་སྒྲེ་འགྲོ་ང་ཡི་དབང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ང་ཡི་བྲན། །ཟ་གསོད་བརྒྱུ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། །སྒྲལ་པ་
འབུམ་འབུམ་གྲངས་མེད་འཕྲོ། །དམག་ཆོག་ས་ལས་ལ་ཉེར་རེ་རེ། །དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ད་ཕོ་བ་ཅིག །སྒྲེ་བརྒྱད་ལས་ལ་གར་ར་ར། །དོན་སྒྲིང་དམར་པོ་བྱིར་ལ་སོག །ཁོ་ངར་མཚོན་ཆ་
ཟངས་སེ་ཟང་། །མཚོན་གྱི་རྩ་བུ་དགྲལ་གཡོས། །ནད་གྱི་ན་བུན་བུ་ལུ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ས་དགྲལ་སྒོག་ཆོད། །མཚོན་གྱི་ཆར་པ་སིལ་ལི་ལི། །དམ་ཉམས་དགྲལ་བགེགས་སྒྲེང་རྩ་ཕོ་བ། །
གི་སྒྲུ་མང་པོ་དེ་རེ་རེ། །གོ་ཕོ་བ་མགྲོགས་པའི་རྩ་ལ་ཞོན། །བསོ་སྒྲུ་མང་པོ་རྩ་བུ་རྩ། །ལྷུང་མགྲོགས་བང་ཅུ་ལ་ལྷན་པས་རྒྱག །རྒྱུ་བ་སོད་སྒྲུ་སྒྲུང་ལྷུངས་སེ་ལྷུང་། ད་སོད་ད་གཏུབས་རྩལ་རྩ་

ཨ་ཁྱེ་	༡༡། །ཤོག །པ་ཚན་སྡེ་ལ་ཐོར་འདི་ཡ། །མཐུན་པོ་རྩད་ནས་ཚད་ལ་ཤོག །མཚན་གྱི་བུ་ལ་ཐོར་འདི་ཡ། །འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཁོང་ནས་སྒྲོངས། །སྒོག་གི་རྩ་ལ་ཐོར་འདི་ཡ། །མུང་	༤
ཨ་	ཐབས་སྒྲ་དགུས་རྗེས་མེད་ཐོང་། །སྒོ་ཡི་ནོར་ལ་ཐོར་འདི་ཡ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་དམག་སྒྲར་ཐོང་། །ལྷ་ས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོང་། །པ་མུང་རྗེས་མེད་རུལ་དུ་རྒྱོག །བཅོལ་བའི་ཐིན་	༥
ཨ་ལས་	ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དམིགས་གནད་བཅས་དུག་ལྷགས་བསྒྲོག་ལྷགས་སྒྲེལ་ལ་བསྒྲ་ཞིང་འཕེན། རུ་ཐོར་ནི། རུ་མིག་མུང་བལྟས་དགུ་སེར་བའི་རུ་རབས་ཆད་ཐོང་པ་སྒོགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུགས་པ་ཐོགས་ལ། གྲང་བའི་རུ་ཐོར་ཆི་ལི་ལི། །	༦

འགྲོའོ། །གཏོར་ཚོར་ནི། མོག་མདེའུལ་ལུང་རྒྱན་མེད་པ་མཆོ་ཡུངས་རྩང་བཙུགས་པ་མོགས་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་གཏོར་ཚོར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ནད་གདོན་ཐན་ངན་ཆར་པ་ཕོབ། །ཕོ་རྒྱད་རྩད་ནས་མོགས་གོང་ལྟར་འདྲིས། རོ་ཚོར་
 བྱི་རྩར་བྱོད་རིག་ཅན་གྱི་དོན་ག་དུག་ཁྲག་གིས་བྱོ་བ་རྒྱོག་ཅད་བྲིས་པ་ཆོན་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་དོ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཐིལ་ཡུགས་སྒྲུབ་འཇག་ཅན་མོགས་ལ། འཕེན་པའི་དོ་ཚོར་ཉིལ་ལི་ལི། །རྩ་ལྟར་ཉིལ་ལ་དག་བགེགས་སྒྲོག། །ཕོ་རྒྱད་རྩད་
 མོགས་འགྲོའོ། །མཆོན་ཚོར་ནི། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གིང་བྱང་ལ་བྲིས་པ་འམ་དངོས་འདྲ་བཅོས་ནས་བཙུགས་པ་མོགས་ལ། བསད་པའི་མཆོན་ཚོར་ཟངས་སེ་ཟང། སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆར་དག་
 པ་ཕོབ། །ཕོ་རྒྱད་རྩད་མོགས་འགྲོའོ། །ཡུངས་ཚོར་ནི། ཡུངས་དཀར་ག་རིང་མ་མམ། ཡུངས་དཀར་གྱི་གོང་ལུང་བཙུགས་པ་མོགས་ལ། དུག་པོའི་ཡུངས་ཚོར་ཐོར་རོ་རོ། །སེར་ཆེན་ལྟར་འདྲིལ་དག་བགེགས་སྒྲོལ། །ཕོ་
 རྒྱད་རྩད་མོགས་འགྲོ། མོར་ཚོར་ནི། བྱམོན་ག་མོའི་སྒོར་མོགས་ལ། ཉམ་མཁའི་སྒོར་ཚོར་ལ་ལ་ལ། །སྒྱེད་མེད་དབྱིངས་ལ་རྣམ་གཤམ་སྒྲོལ། །ཕོ་རྒྱད་རྩད་མོགས་འགྲོ། མདའ་ཚོར་ནི། སྒྱེར་མདའ་འུག་སྒོལ་གྱི་

ཨ་ཁྱེ་	༡༩༩། །ལྷགས་ཀྱི་མ་དེ་ལུ་ཅན་པ་སྒྲོག་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོགས་ལ། རྩོམ་པའི་མདའ་ཐོར་རྒྱ་རུ་རྒྱ། །འཁྱུག་ལྟར་འཁྱུག་དག་བཀགས་སྒྲོལ། །པོ་རྒྱུད་རྩུང་། མོགས་འགྲོ། །ཐག་ཐོར་ནི། གཡག་རྩོད་འོག་ཅན་གྱི་རྩ་གཡས་པར་	
ཨ་ཁྱེ་	ཐག་སྒྲོ་ཆོགས་ཆོད་ཐུགས་པ་ཐོགས་ལ། །ཐག་ཐོར་ནད་དུ་ཆི་ལི་ལི། །དམར་ཡམས་ནད་ཀྱིས་ད་སོད་ཅིག །པོ་རྒྱུད་རྩུང་། མོགས་འགྲོའོ། །མཆོ་ཐོར་ནི། གེ་གར་བྲག་མཆོ་རྩམས་བཅུགས་པ་ཐོགས་ལ། མཆོ་ཐོར་མདུང་	
ཨ་ཁྱེ་	ལྟར་ཐེངས་སེ་ཐེང་། །དག་བཀགས་དོན་སྒྲིང་ཆལ་པར་ཁོས། །པོ་རྒྱུད་རྩུང་ནས་། མོགས་འགྲོ། དེན་ས་གཏོར་མའི་དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བཞིམ་ནས་གཏོར་ཐོར་སྒྱལ་པའི་དམ་གཆོགས་དང་ནད་མཆོན་དུག་མོགས་ཀྱི་རྩམ་པར་བརྒྱར་	༢
ཨ་ཁྱེ་	ནས་དུག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས། རྩོམ་རྩུང་། དམར་ནག་ཟུར་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐོས་པའི་རྩལ་ལྡན་པར་དུག་པོ་རྩལ། །དམས་བརྩེད་ཐོས་པའི་སྒྲུངས་སྒྲུབས་ལ་ལ་ལ། མེ་དཔུང་ཐོ་	
ཨ་ཁྱེ་	ཆོགས་དུག་ལྷགས་ལུ་རུ་རུ། །ཁྱུང་རྩོད་མེད་དབལ་སྒྲིག་སྒྲིན་གྲིགས་སེ་གྲིགས། ཐོར་ཆེན་ནད་མཆོན་དུག་ཐུན་ག་ར་ར། དམ་ཉམས་དག་བཀགས་བརྟེན་པའི་མཁའ་ལ་ལ། གནས་གཞིས་གྲོད་	༣

ཐེར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲིག། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡུམ། ཐེ་དཔུང་རྩ་ལག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲིག། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཡུམ། རྒྱབ་བརྟེན་དཔུང་གཉེན་
ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲིག། དུག་པོའི་ཟོར་གྱི་འཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། དག་གཏོན་བྱད་མ་རྩ་ཆོད་དུང་ནས་ཐུངས། ཉན་མཆོན་དུག་དང་བྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གཡུལ་བསྒྲོག་དཔུང་ཆོམ་
མཐའ་ལྷུས་རྗེས་མེད་ཐོངས། མ་རྩལ་བྱན་བྱོལ། ཟོར་བྱོལ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བྱད་མ་རྩར་གྱི་རིམ་བུ། བཟོད་ནས་དུག་ཐུགས་བསྒྲོག་ཐུགས་སྟེལ་ལ་འཕངས་བས། བྱག་འཕྱར་བརྒྱ་དུག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་ཐོད་དམ་
ཅན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཟོར་དང་ནད་མཆོན་དུག་གཟུམ་གྱི་ཆར་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་པལ་བས། དག་གཏོན་བྱད་མ་ཐན་ལྷས་མོགས་གང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོག་ཐུམ་རྩ་ལགས་ཐེ་དཔུང་གནས་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བྱག་གཞིགས་པའམ་གྲོག་ཆར་མེར་
བས་བརྒྱངས་པ་བཞིན་རུལ་དུ་བརྒྱགས་གིང་དངོས་མེད་རྗེས་མེད་དུག་ཏོར་བར་བསམ་ལ་འཕང། ཐལ་རྗེ་བས་དམོད་མོ་ཐུང་རིས་གཡབ་མོ་བཅས་བྱའོ། །གཏོར་གཞོང་བཀའ་ལ་བརྟན་མའི་གཏོར་མ་ཐུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲོང་བ་ནི། ལྷོ་བདུད་མོ་བཞི་

27 ལྷན་པོ་	༡༡། །དང་གནོད་སྒྲིན་ཆེན་མོ་བཞི་ སྒྲན་བཅུན་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་བོད་སྒྲིང་རྣམས་ འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བྲན་དང་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་ དཔལ་གྱི་པམ་པལ་བདུད་ཅིའི་བཤལ་ཁུ་བཞེས་	
28 ལྷན་པོ་	གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ ལུ་སྟེགས་བར་ཆད་སྒྲོལ་བའི་སྒོངས་གྲོགས་མཛོད་ ཅེས་པས་བསྟན་མའི་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་མི་འཕེན་དེ་ནི་ཟོར་སྒྲབ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས། གཏོར་གཞོང་སྒྲབས་ལ་འགྲགས་ བསྟོམ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དར་ནག་ཡོད་ན་བཅུག་ཏེ་བྱོ་རུང་བ་ནི། རྩེ་ཡ་མ་དམ་སྟེ་སྒྲུབ་ལ་འཁུ་བ་རྣམས་ བཀྲོལ་མེད་དོ་རྗེའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ རྫོང་ར་ལྷན་པའི་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཟེར་ མེ་ རྒྱང་སྟོབས་ལྷན་འབྲུགས་པའི་ནང་དུ་བསྟེགས་ རྣམ་སྒྲིན་རང་གཟུགས་ཁུ་སྟེན་གྱི་བར་བརྒྱངས་ རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་བྲན་འོག་ཏུ་མནན་ བྲག་འབྱང་དོ་རྗེའི་འགྱིངས་འགྲོས་བྱོ་ཡིས་	23 —
29 ལྷན་པོ་	བདུངས་ དམ་སྟེ་མནན་པ་ཡིན་ནོ་མ་སྒྲངས་གིག་ དམ་སྟེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ་མ་གྲོལ་ཅིག་ ལྷ་ར་ཡ་སྟོ་རྩ་ཡ་ནན་ནན་ དེ་ནས་གཏོར་གཞོང་ཁ་ཡར་བཏེགས་ལ་འབྲུ་ཆོམ་བྲུགས། ཟོར་རྗེས་གཅོད་པའི་སྒྲུང་འཁོར་	

ནི། ལྷོ་གསར་བའི་དགྱིལ་ལོའ་སྤྱ་བརྟན་དོ་རྩེའི་གྲར་༥ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཁྱོ་བོ་མེ་རིས་གཏམས་༥ ལུས་ཀྱང་མི་གིགས་བསྐྱར་བའི་ལོའ་ལོ་ལ་༥ ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལོའ་དཔག་ཡས་སྐྱོན་
 དངས་བསྐྱེལ་༥ ལྷོ་ལྷོ་བརྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་༥ ཅེས་བརྟོད་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱར་ལོའ་བསྟོམ་བཞིན་རྩེས་ནས་འོང་༥ བད་རུ་ཕྱིན་ནས་ཆོག་ཡང་འགྲགས། མཚོད་བརྟོད་དང་རྩེས་གྱི་རིམ་པ་སྐྱི་ལྟར་བྱའོ། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཏེར་གསལ་སྐྱི་འགྲོས་གྱི་ཚོར་
 བསྐྱེལ་ལྟར་ལ་སྐབས་དཔྱེ་རྟེན། ། རིག་འཛིན་ལོའ་ལོའི་མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་གིས་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་ཟེལ་གནོན་དོ་རྩེ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱིགས་པ་འདིས་བརྟན་འགྲོའི་མི་མ་ལུན་ཕྱོགས་ཀྱན་དམིགས་མེད་རུ་བརྟག་ཅིང་འཛོམས་པའི་རྒྱར་སྒྱར་ཅིག །སཅ་མདྲ་ལོ། །

ལྟོ་མཚན་

༡༩༩། །བདུད་རྩི་ཁ་ཉི་མེ་ རྩི་ར་ས་ཡ་ན་མཚོག་གི་བདུད་རྩི་འདི་ འཕྲོར་བས་སྒྲུང་སྤིང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ཁུབ་ ལུལ་བས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་ བསྟེན་པས་མ་སྤིང་དམ་
ཅན་དགྱེས་གིང་སྒྲོངས་ རོལ་པས་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དཔལ་ཉིང་འཛིན་སྟེད་ བོག་པས་ཁམས་གསུམ་འགོ་དུག་སྤྱི་བ་པ་སྒྲུངས་ བཏབ་པས་བར་གཅོད་དམ་སྤི་རུལ་དུ་བརྒྱག་ རོ་མཚར་སྤྲད་དུ་
བྱུང་བའི་དམ་རྩུས་འདིས་ རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཚོད་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ མཐ་པ་ཉུང་སྤི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི་ ཚེ་དཔལ་ཉིང་འཛིན་མཚོག་
གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ སྤིང་རྩི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཚོད་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ མཐ་པ་ཉུང་སྤི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི་ ཚེ་དཔལ་ཉིང་འཛིན་ འགོ་
ཀུན་སྤྱུ་བས་ཅིག་གུ་རུ་པར་མཚོད་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ མཐ་པ་ཉུང་སྤི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི་ ཚེ་དཔལ་ བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཚོད་ རྣམ་དག་བདུད་

ཕྱི་འཛིན་པ་དམ་པ་བཞེས། སྤྱི་པ་ལྟ་བུ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་ཏི། ཚེ་དཔལ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲིང་སྤྱིང་ལྟེ་ལུ་བཙན་མཚོད། རྣམ་དག་བདུད་ཕྱི་འཛིན་པ་དམ་པ་བཞེས། སྤྱི་པ་ལྟ་བུ་མྱི་ཏ་ལ་
 ཁ་རྩི་བྱ་ཏི། ཚེ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་བེ་རོ་ཙན་མཚོད། རྣམ་དག། སྤྱི། ཚེ་དཔལ། དྲག་སྤྱག་སེ་འབར་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་མཚོད། རྣམ་དག། སྤྱི། ཚེ་དཔལ།
 རིག་རྒྱལ་ཐོག་སེ་འབར་པོ་ལས་རབ་མཚོད། རྣམ་དག། སྤྱི། ཚེ་དཔལ། ལུ་རུ་དག་པོ་གནས་ལྟག་སེ་ཐེང་མཚོད། རྣམ་དག། སྤྱི། ཚེ་དཔལ། རང་ལུས་རྒྱལ་པ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་
 ཚོགས་མཚོད། རྣམ་དག། སྤྱི། ཚེ་དཔལ། སྤྱི་ཐེང་དག་པ་རྒྱལ་བའི་དྲིལ་ལའོར་མཚོད། རྣམ་དག། སྤྱི། ཚེ་དཔལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཙན་ཚེས་སྤྱིང་མཚོད།
 རྣམ་དག་བདུད་ཕྱི་འཛིན་པ་དམ་པ་བཞེས། སྤྱི་པ་ལྟ་བུ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་ཏི། ཚེ་དཔལ་ཏིང་འཛིན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ལ། བདུད་ཕྱི་འཛིན་པའི་ཚོགས་བཙན་འདི། །

༡༡། །བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐྱེད་བར། །དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སོ། །མདྲ་ལྟོ། །

༣༩། །རིམ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །ངོ་བོ་བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ལག་མོས་སྒྲུ། །རྒྱུ་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་བ། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་ཟ་བའི་
 ལྷན་ལྷན་གྱུར། །ནི་རྒྱུ་ལྷན་སྒྲུབ་སྐྱོང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། །རང་ཉིད་གྲུ་སུ་རབ་བྱོས་མཐིང་ནག་འབར། །བྱུག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པས་ཐོད་བྱུག་འཛིན། །ལག་ཁྱོད་
 །ཁམ་ནག་འཛིགས་སུ་སུང་བ་ཆིབས། །ཞལ་ནས་དྲག་སྒྲགས་མེ་རྟག་ལྷ་ཆ་འཕྲོ། །རང་ལས་སྒྲུ་ལ་པའི་ལག་ཁྱོད་དྲངས་མེད་འཕྲོས། །ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་རྟུར་བྱུ་ཐོས་པར་གྱུར། །

ཕྱི་

གཅིག་

		༄༅།	།བཟུས་ཚོག་དོ་རྩེའི་གོ་བྱ་བ་བཞུགས་མཁོང་།		
--	--	-----	---	--	--

181

1

༡༡། །ཀུ་རུ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་ལ་འདུད་ཅུ་གར་མ་ཐམ་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཅུ་རྩོ་འབངས་དག་པའི་འཁོར་ལ་གདམས་པག་གནང་ཅུ་བཟུམ་ཆོག་དོ་རྩོ་ལོ་ཐུག་ཐུག་ལོ་འདི་གསང་བའི་གཏེར་གནས་ནམས་སུ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ཅུ་ལས་འཕྲོ་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལུ་ལོག་ཅུ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་འགྲོ་བ་མི་ནམས་སྒྲིབ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་ཐད་ཅུ་ཆར་རྒྱའི་སྒྲོམས་འབྲས་ལུ་དུས་མི་སྒྲིན་དེ་དུས་སྒྲོན་པན་མི་རུང་སྒྲོ་ཆོགས་ཕྱེད་ཅུ་ཐུག་དུང་པོ་འབྲུག་ཅིང་གཟུང་གྲུ་དར་ཅུ་མེད་རིམས་ནད་མིང་མི་ཐོགས་པ་དང་ཅུ་སྒྲན་པས་ངོ་མི་གོས་གིང་བཅོས་མི་ཡོན་དེ་དུས་ནད་བརྒྱ་སྒྲགས་ཅིག་ཐུག་ལོ་འདི་མིང་པག་སུམ་ན་དགོན་པའི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་གཞོད་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེམ་སུས་བཀག་དང་མཆུངས་ཅུ་བདེན་རྒྱན་ལག་རྩ་ལོངས་ལ་སྒྲོས་དང་གསལ་

༡༩། །དགོན་མོད་རྒྱལ་ཁམས་མི་ལ་དྲིས་དང་གསལ་། རྒྱལ་ར་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སོགས་། འཛམ་གླིང་ཉལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཆེད་མི་མིད་། ཉི་ཟླའི་འོག་དང་ས་ཉླེང་ཇི་ཉླེད་དང་། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་དབུ་
བྱས་འཛམ་གླིང་གི་། སྐལ་འཕོའི་གསང་མཛོད་ཐམས་ཅད་དཀྱུགས་བྱས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་གར་ཡང་ཡོད་མི་མིད་། སམ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་ཟབ་ཟབ་། ཨི་ཐི་། འདི་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་དམིགས་
པའི་སྒྲོ་བསྐྱེམ་མེད་། དཔྱད་ཆ་གང་ཡང་མི་དགོས་འདུག་པ་བདེ་། ཉླེང་འོག་བར་གདོན་ཀྱན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་། རོ་རྗེའི་གོ་བྱལ་འདི་ལ་ཡིད་མ་བྱུ་། དང་པོར་ངག་བཅད་ཞག་བདུན་ཅི་རྒྱས་བགྲང་། ཐ་མ་
ཞག་གསུམ་ཅི་རྒྱས་བསྒྲུ་བ་གཅེས་། དཔྱར་རེ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཡིད་མ་བྱུངས་། གཞན་དོན་བྱེད་ན་ཁྱུས་དང་ལྷགས་ཚུ་ཡིས་། གསོས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་། དངོས་གཞི་མན་ངག་རྒྱ་བའི་ལྷགས་

འདིའོ། མོ་པ་རྩ་ག་བ་རི་ཡུལ་། རྣ་པ་ར་གིག་། རྣ་ག་ནན་། ཏུ་བྱ་སྤྱུ་མི་རི་ཏེ། ཏན་ཏན་བརྩོན་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྩེ། རྣ་གས་ཐེམས་གངས་མཆན་གྱོང་ཁྱེར་སྤྱུ་ཐེམས་པ་ལ། ར་རོ་གྲུང་གོར་གཅིག་དང་གི་གུ་
 བཞི། འབྲེང་ཐུག་ཅིག་དང་རིང་ཆ་བཞི་ཡིས་ཆོང་། གཅིས་ཕྱིར་ལྷ་ག་ཆད་བྱུང་དོགས་གངས་སུ་བཏབ་། སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་མེད་ལ་སྤྱུ་རྒྱ། དེ་ལྷ་ར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷ་ན་གསར་བའི་རྣ་གས་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སོགས་ཀྱང་མཆན་གཟུང་ནད་རིགས་སྤྱུར་དང་།
 འོག་ག་དོན་ས་བདག་གྲུ་ག་ཉན་ཐམས་ཅད་ལ། ཟུང་བར་བརྣ་གས་གི་དབྱན་ཆོག་ཐེངས་ཆོག་ཡིན། བཅོན་རྒྱ་སྤྱུར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རིགས་ཡིན་ནོ་ཅོག། གག་པ་ལྷོ་ག་པ་གཟེར་བྱུང་འགོ་བའི་ནད། མོ་ལྷོ་ག་དམར་བཤལ་འབྱུང་བའི་རིགས་ཀྱན་དང་། མོ་གྲུང་སྤྱན་དང་དམ་རྒྱ་
 མཛོན་དང་། ལྷ་བ་མེད་བལ་བས་ལྷ་ག་ཡོན་པ་དང་། ལྷ་དང་འབྱུང་དང་ག་ཉན་དང་རྒྱ་བྱུང་སྤྱུར་སྤྱུར། ཡིང་ཐོག་ག་འཛེར་ལྷ་ཐོར་ཡིང་རོ་སོགས་། མིག་ནད་སྤྱ་ཆོགས་ནད་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་ལ། རྣ་གས་རྒྱ་བཏབ་པས་མི་སོས་གང་ཡང་མེད། ཀྱན་ལ་བརྣ་གས་གི་དཔོན་
 ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། ཕྱི་ཡི་ནད་རིམས་རིགས་སམ་མཆན་ག་རྒྱ་ག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བརྣ་གས་འདི་བརྒྱུ་བ་པས་མི་སོས་གང་ཡང་མེད། མོ་ཡི་ནད་སོགས་རུས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་རྒྱུར་རྣ་གས་བཏབ་བྱིན་པས་མི་སོས་མེད། དེ་བཞིན་ཆོད་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་

ལྷོ་ ༡༣༡། ཁངས་ཀྱི་རྩུ་ལ་བརྒྱུ་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ། གང་བའི་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་ཆང་ལ་བཟུགས། ལྷོ་ལུར་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡུངས་དཀར་བཟུགས། ཟུགས་བརྒྱུ་པ་ཏྲ་བ་མཐོང་པ་མཆན་པས་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལ་བར་དེས། མི་གཙང་ནད་རིམས་རིགས་མཐོང་པ་མཆན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལ་ཟུགས་བརྒྱུ་ནད་པ་བྱ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མི་སོས་གང་ཡང་མེད། འགོས་ནད་ཀྱན་ལ་མི་པན་གང་ཡང་མེད། ཡང་ན་གཉན་འལུར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ། ལུར་རྒྱོད་གར་ཆང་བཟེས་ལ་ཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས། ལྷོ་ལྷོ་ངས་འལུངས་བས་མཆོག་ཏུ་པན་པར་འགྱུར། དམུ་རྩུ་འཛོད་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཟུགས་པ་ཡིན། མི་རྩ་རྩུ་བཟུམ་རྩུ་ནད་རིགས་རྣམས་ལ། ལྷོ་ལ་གཏོད་ལྷོ་ན་རྩུ་ལྷོ་ལུ་བར་བཟུགས། ཆང་བརྒྱོལ་མར་ཁུ་བརྒྱོལ་བར་བཏྲ་ལ་གཏོང་། རྩུ་ནད་འབམ་རིགས་གསུམ་ལ་ལུ་ལུར་བརྒྱུས། མཁྱིས་ནད་ཀྱན་ལ་འབྲས་ཐང་ཟུགས་བརྒྱུས་བཏྲེན། ལྷོ་གཤོ་ཐུག་ནད་ལྷོ་གས་ནད་ལུར་བ་ལ། འབྲོང་གི་སྦྱིང་ཐུག་པན་ཅམ་རྩུར་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མཆན་ནས། ཟུགས་ཀྱི་རྩོད་ལྷན་བཏྲང་བས་མཆོག་ཏུ་པན། མཁན་པའི་རྩ་བ་ལོ་མར་ཟུགས་བརྒྱུས་ནས། ལྷོ་རྩུ་བཟུངས་བས་ལྷོ་ཐུག་གཙོད་པར་བྱེད། མར་ཆང་ཆ་སྦྱོམས་ལུར་ལུ་ལུ་བཅས་ལ་བརྒྱུས། དུངས་མ་དཀར་དམར་འཛོགས་པ་གཙོད་ལ་ཐབ། གཞན་ཡང་གཅིག་ཆོག་ཟུགས་འདིའི་རུས་པ་བཟུན། ལྷོ་ཡི་བཀའ་ཆད་གཞའ་ཡི་གཞེར་ལུ་ལུ་བ། ལྷོ་ལ་ལོ་འི་

ལྷོ། །གྲིམན་ངག་སྒྲིང་དང་མིག་འདྲ་བ། རང་ལ་ཅི་མིག་ཅིག་ཆོག་འདི་ལ་རེ། བསྐྱབ་བའི་མ་ཐུ་ཕུ་ལ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། ཤི་རྒྱལ་འཛུགས་དང་རིང་བསྐྱེལ་གསུང་རྣམས་འབྱུང་། བྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་མ་ཐལ་སྒྲོད་ཞིང་རྒྱ་སྒྲེ། བཀའ་བསྐྱབ་དགྲིས་པའི་ཡོན་གྲིས་མི་
བསྐྱབ་རེ། ཁ་གསལ་སྒྲོང་ལྷན་ཅན་ལ་ཨ་ཤི་རྒྱ། རྒྱུ་ཅན་དམ་ཉམས་ལག་འགྲིམ་ཀྱན་ལ་སྒྲེལ། ཆོ་འདིར་མ་ཐལ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་བཀའ་ཆད་འོར་། ཤིན་མཛོ་རྩེ་དམུལ་བར་སྒྲེད་རེ། འདི་སྒྲོད་འགྲོ་ལ་བུམ་ས་དང་སྒྲིང་རྩེ་རེ་ལྟན། སྤྲུམ་ལ་གྲུ་ས་ཡང་དག་མི་ལྷ་བསྒྲེད་།
གདམས་པར་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སེལ་མིག་ལྷག། སྒྲོ་གཏད་ཐུབ་པའི་བུལ་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ། རྒྱན་ལས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག། བརྩ་ས་མ་ཡུ། ལྷ་ཅུ། མརྩུ། ཨི་མི། བརྩ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱགས་སྒྲོན་དཔལ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྲིས་དག་པར་
བྲིས་པ་དགོའོ། གཏེར་སྒྲོན་དེའི་ཞལ་ཤེས་ལས་སྒྲེང་ག་དོན་ལ་ཐུག་རྩོར་རྒྱལ་བསེན་ལ་གྱུར་དུག་རྒྱལ་ལ་རྩ་བུ་ཆེན་མོ་ནད་ག་དོན་སྒྲིར་སྒྲན་སྒྲར་རང་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲུལ་ས་བདུད་ཅི་བཅུ་གསལ་རྒྱུ་ས་ལྟན་རྒྱ་གྱུར་པར་དམིགས་ཞེས་གསུངས། ། རྣད་རིམས་ཀྱན་
ཐུབ་སྒྲགས་ཆོད་ཟབ་མོ་བལྷགས། ལྷ་རྩོད་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱགས་ཟབ་མོ་འདི་བལ་པོའི་གཏེར་སྒྲོན་བརྩ་མ་ཉིས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་ཁ་གསལ་རྩིང་རྒྱུ་ར་ནད་རིམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་ཟབ་ཤོས་

ལྷུ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། རུས་ཕྱིས་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་གཏེར་ཁར་བུམ་ཟེའི་ཐུགས་ཀློང་གུ་ལང་མན་པག་ཅེས་ཐུགས་འདི་ཉིད་པན་ཡོན་བཅས་བྱུང་བ་རྣམས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱེངས་གཅིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་གནད་དྲིལ་ཏེ་བརྟན་ན། རུས་
 རྟིགས་མར་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་སྒྲོང་ལྷ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བརྒྱད་མ་མོ་འབྲུག་པའི་རྒྱུན་ལས་ནད་རིམས་གསོ་བྲག་མེད་པ་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ་གཉན་པར་པ་ཏ་སོགས་བར་སྒྲུང་ནས་འཇའ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྟོ་སོགས་ནས་ལུས་ལ་ཞུགས་པས། མགོ་ལ་གྲུད་
 གཟེར། རྒྱུང་པར་འཇུམ་བུ་ལྟ་དགྱེ། སྤིང་ལ་ནག་པོ་རྒྱག་འགྲེལ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་ན་ལུགས་ཐ་དད་པ་རུམ་འབྱུང་ཏེ། མཐིམ་པ་རྩར་རྒྱག་དང་། གཉན་པར་པ་ཏ་དང་། བག་པོ་སུམ་གྱིལ་དང་། རིམས་སྒྲོན་ཏི་ཏི་ཏི་དང་། རྒྱག་འགྲེལ་ནག་པོ་སོགས་སུ་
 གྲགས་པ་དེས་མི་རྣམས་ཁ་བཏགས་པར་བྱེད་པའི་རུས་སུ་བརྒྱའི་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ནད་ཡམས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་གིང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རུས་སུ་ནད་རིམས་དྲག་པོ་མ་ཐའ་དག་སྒྱུར་བ་དང་གསོ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཐུགས་དེ་གང་ཞེན། ཨྱོ་རྩེ་རུ་ན་ཁེ། ཅན་རུ་ཏེ་རུ། རྩི་ག་མ་ཏི་ར་ཏི། ཏི་ན་རུ་ཁེ། རྩེ་ཤེ་ན་ཏ། རྩི་ན་ཡ་སྤྱ་རྩེ། འཛིག་རྩེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་དགོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ཐེམ་

ལྷོ་མེ་མེ་ལ། མེ་དབལ། ལྷོ་གཞི་ནད་མོགས་ཚབ་དང་བཅས་པ་དང་། མིན་ལུ་ཡ་མ་དཀར་ནག །མོན་དྲུང་ཐབས་མིག་གི་ཡིང་ཐོག་མོགས་ཟུགས་གཟེར་ཅན་གྱི་རིགས་དང་། ཏྲས་བརྒྱབས་པ། གཡངས་ལ་ལྷུང་བ་མོགས་གྱིས་རུས་པ་ཆག་པ་ཆོག་
 འཕྱོལ་བ་མོགས་ལུས་ཞོམ་པ་དང་། ལྷ་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བདག་ཀྱུ་གཉིན་མོགས་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ལྷགས་ནད་སྒོ་གོར་ཉོན་དང་གག་ལྷོག་མོགས། མདོར་ན་ཏྲ་ནད་ལྷག་ནད་ར་ནད་ཁྱི་ནད་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱི་ལ་གནམ་གཟེར་ཐོག་པ་དང་། ཁྱི་
 སྒོན་གྱི་དུག་མོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མདོར་ན་ནད་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ཚད་པའི་ནད་གྱི་རིགས་སྤྱུ་གཉིགས་པ་ཀྱན་ལ་བཟུགས། ཟུགས་ཀྱི་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱེན་པས་ཚད་མགོ་ཆོག་ནས་བཟའ་བཏུང་འཛོམ་མི་དགོས་པས་བཏུད་ཟས་གྱིས་ལུས་
 ཟུང་གསོ་བར་བྱ། ལྷུ་མ་དང་རྒྱུང་དང་གྲང་ནད་ལྷགས་ཆེ་བར་ཟུགས་འདི་མང་དུ་མི་བཏབ། ཟུགས་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་གནད་གྱི་གཉིན་པོ་སྒྲིབ་ཆོག་མཆོག་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། ཟུགས་འདི་ལ་བསྐྱེན་གྲངས་ཇི་ཅམ་འཐེམ་པ་བཞིན་རུས་པ་ཇི་ཆེར་འགོ། ལུ་ལ་དུ་ནད་ཡམས་
 ཆེན་པོ་ལྷུང་དུས་འདི་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན། ནད་གྱིད་ལུང་གཞིར་ཞིང་གདོན་གྱིད་ལུང་བསྒྲོག་པའི་ཁྱིར་ཟུགས་འདི་དར་ལྷོག་ལ་བྲིས་ཏེ་རི་རྩེར་ལྷུར། གྲོང་མོགས་སུ་ཐོ་བཙུགས་ཏེ་དེར་ཟུགས་བྲིས་ནས་གཟུགས་ན་ནད་རིམས་འཛོམས་གིང་ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷགས་འདི་བརྒྱས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྷགས་བཏབ་པའི་ཆུ་ལ་ཆུ་གཞན་ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་པ་ཆོད་ལྷག་བྱས་ན་རྒྱས་པ་ཅུང་ཉམས་པས། དང་པོར་སྟོད་གཙང་མར་ཆུ་དེ་ལྷགས་ལ་དེ་ནང་ལྷགས་ཀྱི་ཐིགས་གཅིག་ལྷགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུལ་རོ། །
ནད་ཆབ་ཆེན་ཡང་ལྷགས་མང་དུ་བཏབ་པ་མོན་ས་འཆོ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེས་ན་བདུད་ཅི་མར་ཁུད་དང་། གླུ་ཅི་དང་ལྷགས་ཀྱི་གསུམ་ཙམ་ལས་སྒྲན་གཞན་མི་བཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། ཡང་དེམས་སྤང་འདིའི་རྒྱས། རྟེན་གྱི་བྱ་ཆོད།
སའི་ལག་ཆོད། རྒྱལ་ཏེ་ལ་སྒྲིཅན་ཏེ་ལོ་མཆན། གླུ་ནག་ཅི་དང་བཞི་པོ་ལ་ལྷགས་འབུམ་བཏབ་པའི་རྒྱས་བུམ་འཆང་ཞིང་བསྟོམ་པ་ལམ་བདུག་པ་མོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཀྱན་བདུན་དུག་རྟེ་རྟེ་ཉོ་སོགས། མ་རུང་པའི་ནད་གདོན་ཀྱན་ལས་སྟོབ་པར་དེས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་
བཏབ་པས་ལུས་རྒྱལ་བ་དང་མོག་པ་འཕྲོག་པ་འབྱུང་བུང་ན་པན་རྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་རྒྱུང་ཡང་ལྷགས་དཔུང་བསྐྱེད་དེ་བཏབ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཏང་བས་གོང་སྟོན་ནད་ཀྱན་འཆོ། །མི་ཡིན་ན་གོས་དྲོ་བར་བྱས་ཏེ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་བྱ། ཞལ་གདམས་ལྷགས་གཅིག་ལ་
བདུད་ཅི་མར་ཁུད་དང་གླུ་ཅི་ལ་བཏབ་ནས་བཏང་ན་ནད་ཀྱན་སྤང་། བདུད་ཅི་མར་ཁུད་དོས་མ་འཛོམས་ན་སྒྲམ་གྱུ་ཐོབ་ཀྱི་དྲི་ཆེན་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེམས་ཆོད་རྟེ་རྟེ་ཉོ་ཞེས་པ་དེ་མི་ལྷགས་གང་ལ་མོག་གྱང་ནད་བབ་པའི་གནས་དོན་ལྟ་སྟོད་དུག་གླུད་པ་རྒྱུར་པ་ཉུ་རྒྱམས་

ལྷ་མོ་

༡༩༩། །གང་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུལ་ཆག་ཅིག་དང་། མ་གཤིས་བྱམ་གཉིས་བཅས་སུ་མང་ནག་པོ་མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ལ་རྟུག་ཏེ་བཏང་། སུར་མང་སྒྲུལ་ཆག་ཉིས་བྱས་ནས་བཏང་ན་ཡང་གི་རྒྱ་ཕན་ནོ། །གར་བབ་གནས་གྱི་དབང་གིས་ཕན་པའི་སྒྲོན་གོང་སྒྲོས་དེ་གང་ཞེན། གྲོ་བར་ཕོག་ན་ཅུག་དང་། སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ཞོ་ག །སྒྲོག་རྩར་སུར་མང་མེ་རྟོག་སེར་པོ། །མཆིན་པར་བཞེ་གུར་གུམ་མམ་བྲག་ཞུན། མཐིས་པར་གི་མེ། ཕོ་བར་བི་ལིང་། རྒྱ་དཀར་ལ་གླ་སྒྲ། རྒྱ་ནག་ལ་མ་རུ་ཅེ། ལུ་ལོག་ལ་མིའི་དྲི་རྒྱ་བར་བ། གྲུང་པ་ལ་གྲུ་བའི་རྒྱང་། རྒྱུང་པ་ལ་བྱ་ཆོད་སྒྲོས། མཆོར་པ་གཤོ་ལ་མཆན་དང་མཐལ་མ་སྒྲུག་སྒྲིལ་མཆན་རྒྱམས་ལ་ཡང་དེ་དེའི་སྒྲོན་དང་བསྐྱེད་སྒྲུལ་བཏང་བར་བྱའོ། །གི་རྒྱ་ཐབ་པའི་གདམས་པ་སྒྲེའ་གྲོའི་སྒྲོག་གི་མཐུད་མ་མ་འོང་ལས་ཅན་ལ་གཏང་བྱ་མཛད་པའི་གཏེར་གྱི་མན་རག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲིགས་དུས་སུ་ཡུལ་ཁམས་ལ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ནད་བདག་གཟའ་གྲུ་མ་མོག་སྒྲུལ་གྱིས་རྩ་བ་བྱེད་པས་དྲག་པོས་བརྒྱུངས་ན་བྱ་རུའགྲོ་བས། གཟའ་དང་མ་མོའི་མདོས། གྲུ་ཡི་གདོན་གྲོལ་སྒྲིབ་ཆོག་གི་བ་མདོས་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་བཀའ་སྒྲོགས་པ་སོགས་དཀར་ཆོས་ཅི་འགྲུབ་དང་། གཞན་ཡང་བསངས་མདོས་གྲུད་སོགས་ཞི་བའི་ཆོ་གར་འབད་ན་ནད་རིམས་ཞི་བར་གྲེ་ཆོས་མེད། དུས་ངན་ཐམར་མི་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཟུང་པར་དུ་རུག་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། དམག་གི་དུ་རུག།

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

རྫོགས། དེ་ལས་མེ་འབར་འཛུགས་ཅིང་འབྱུགས། ཉན་གདོན་ན་བྱན་སྒོ་དམར་གྱི། རྣམ་པར་སྤྱིར་དེད་ལུས་གྱི་ནི། བ་སྤྱི་ལུག་རྣམས་ནས་ཐོན། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷགས་མེད་ལུང་འབར། དུག་ཅིང་རྩལ་པའི་ནད་དང་གདོན། ཐལ་བ་བྱན་བྱན་བསྐྱེད་པར་བསྒོམ།
 བྱུང་རྒྱལ་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། དུག་ལྷགས་གཅིག་ཆོག་འདི་བརྒྱས་སོ། ཡོ་ལྷང་ལྷང་ཆེར་ཆེར་གྱིག་གྱིག་ཤག་ཤག་ཤེལ་ཤེལ། བུམ་བུམ་གས་བུར་ནན་སོད་སོད། ལུང་ནག་ལྷགས་ཆོད་སྤྱི་འདི། ལུས་སེམས་ལྷགས་ལུ་ཟས་སྤྱན་
 ལ། བཏུབ་ཅིང་ཐོང་དུ་ཡང་ཡང་བརྟེན། དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་འདི་ལྷ་སྟེ། གག་ལྷོག་དང་ནིག་ཟེར་བུར་དང་། ཆམ་པ་ཡོན་པོ་བྱིན་ལྷོག་དང་། རྒྱ་གཟེར་ནག་པོ་སྤུམ་སྤྱིལ་དང་། མགོ་ཡོར་མགོ་པའི་འམ་མཆན་རིམས་ནད་ཡིན་ནོ་ཅོག། མཛེད་དང་དུ་ཆུ་འབྲས་སྤྱར་
 འབྱུར། གྲུང་ས་བདག་གཞོད་པའི་རིགས། ལྷན་སྤྱིས་ལྷ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ། བསྐྱར་དང་གསོ་གསལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལུང་པར་འབྱུར་བུའི་རིགས་གཉན་ཆེན། ཉན་རིམས་མཐའ་དག་བྱ་བརྒྱ་ནི། ལུང་གཅིག་གི་ནི་དེད་པ་བཞིན། དུག་ལྷགས་གཅིག་པུ་འདི་ཡིས་
 འཛོམས། སྤྱིར་ནི་ལྷགས་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། གོང་བསྟེན་ཆོད་དུ་འཕྱོལ་བ་གཅིས། ཉ་སྟོང་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་ནི། ཉི་ལྷ་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའི་དུས། ཉན་གྱིས་བརྒྱས་པས་བརྒྱས་གངས་འཕེལ། ལྷགས་གྱི་གངས་ཆོད་རྫོགས་པར་འབྱུར། ལུས་བསྐྱེད་ཐ་ཡིག་

ལྷོ་ ༡༢། །དབུངས་གསལ་འབུངས། རུས་པ་འབྲལ་ལྷལ་རྩལ་བསྐྱེད་འགྱུར། བོ་རངས་ལྷོ་ལྷོ་བ་བླས་པ་དང་། མི་ཆོག་བར་མ་ཆད་པ་ལ། རུས་པ་ལྷོ་ཞིང་ཁྱིན་བསྐྱབས་ཆེ། བེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། སྤྱོད་ག་གྲུ་བུར་མ་ཉམས་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་
 བད་ཆབ་སྤྱུར། མ་འགྲུབ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། འདི་དག་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་ཆིངས། བྱང་ནག་དྲག་པོའི་སྤྱུ་གྱི་འདི། བསྐྱེད་དང་གསོ་དང་གསད་པ་གསུམ། ཅིག་ཆར་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཟེའོ། རུས་ངན་ཆུ་བྱི་ཆུ་གྲུང་ལོར། བད་མེས་མིང་མི་ཐོགས་པས་གང་། དེ་
 ལྷོ་ ༡༣། ཆོ་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་དོན། བདུད་རྒྱན་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྤྲེལ། འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། མདྲ་ལོ། ། སྤྱོད་མ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཉི་གྲགས་གཉིས་པ་ཡིས། འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལས་གྱི་
 མཐར། བརྟེ་བར་དགོངས་ནས་བདག་ལ་གདམས་པ་རྣམས། རུབ་གྱི་དོགས་ནས་ཕྱག་རྩོམ་ལས་མཐའ་བྱི། ལས་རབ་བདག་གིས་འབད་པ་བསྐྱབ་རྣམས་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། དེ་ལ་གོད་ཀ་གཙོད་པ་ནི། སྤྱུགས་ལ་གོད་པ་བྱུང་བ་
 ལྷོ་ ༡༤། དེའི་ཤི་གཞུག་ཐོད་པ་དེ་ག་དར་བྱས་ལ་ལྷག་པར་གཡུང་དུ་བརྒྱ་གུམ་བྱིས། དཔལ་བར་རོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་བྱིས། སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་རྒྱ་གུམ་བྱིས། དེ་ནི་བོན་ཆོས་གཏོད་དང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བཏབ་པ་ཞེས་བྱའོ། འགྲམ་པ་གཡས་པར་གོད་སྤྱི་བ་ཐམ་བྱ་བ་བྱི། གཡོན་པ་གོད་སྤྱི་ཆོད་

ལྷན་

༡༩། །པ་བརྗོད་ཅིང་དར་གྱིས་བྲིལ་། གྲོ་ལོད་ཁྱོ་འདུས་དངོས་སུ་བསམ་། ཐུགས་སྟོག་རྒྱ་གི་ཏ་ཁོག་ནང་། བསྐྱར་བྱ་ནི་ལྡང་ནམ་པར་བསམ་། བྱུས་བྱ་བཤེགས་བསྐྱད་བྱས་ལ་བཏགས་། འདྲེ་གདོན་བྱད་ལུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་། རྩོ་རྩེའི་གྲར་དུ་རྒྱུད་པ་འབྱེང་། ལྷང་

ལྷ་

ལྷ་གཉིས་

དོས་མ་ལུ་། བཀའ་འདི་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པར་གཏད་། ལྷི་། ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་། མརྒྱ་ལོ། ལྷི་། སྤྱ་སྤྱུལ་རྩོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་གྱི་ལས་ཆོགས་མི་ཁ་གྲོད་བྱར་ཁོག་པའི་བསྐྱར་ལ་ཐོར་བསྐྱར་བསྐྱོག་བྲིལ་བ་བཞུགས་སོ་། ལྷི་།
པད་འབྱུང་གྲོ་ལོད་སྤྱུ་ལ་འདུད་། མི་ཁ་གྲོད་བྱར་གྱི་གནོད་པ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཅ་གྲ་ནི་གལ་ཆེ་ཏེ་། མི་ཁས་སྤྱ་མ་དང་སྤྱོད་དཔོན་འབྱེད་། རྩལ་སྤྱོན་རྩེ་འབངས་ནམས་འབྱེད་། བཟའ་མི་ཁ་འབྱེད་། མི་ཁ་ཆོས་མཛད་ལ་ཞུགས་ན་། སྤྱ་མའི་ཁྱི་འཆོར་དོན་མི་
འབྱུང་། རྩལ་པོ་ལ་ཞུགས་ན་རྩལ་ཏེས་། རྩོ་ཆེན་ལ་ཞུགས་ན་མཐའ་འགྲས་མང་། བན་རྒྱགས་ལ་ཞུགས་ན་ཅི་བྱས་འགལ་། རྩོན་དང་འབྲུད་། སྤྱོན་འབངས་ལ་རབས་ལ་ཞུགས་ན་མི་བྱུན་ས་འབྱུད་། ཐུག་པོ་ལ་ཞུགས་ན་སྤྱུང་པོར་འགོ་། རྩད་པར་ཐན་རྩལ་ལྷང་མེད་

ལྷ་

གཉིས་ལ་མི་ལས་ལྟར་ ལ་དགུ་ལུང་དགུ་རྩེས་བྱང་འདེད་ མི་ཁའི་སྒྲ་བྱུར་གྱིས་བྲིད་ དེའི་སྒྲ་བྱོད་གྱིས་བྲིད་ མི་ཁ་བྱོད་བྱུར་གསུམ་གཅིག་སྒྲ་གཅིག་གིས་བྲིད་ གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྲིད་ དང་པོ་ཟས་ནོར་ལ་གནོད་ དེ་ནས་མི་ལ་གནོད་ དེ་ནས་ཆེ་
 གྲོག་ལ་གནོད་ མི་ཁ་ཟུགས་པའི་རྟགས་སྒྲོམ་པར་ ཁ་མར་ བྱ་བྱེད་མར་ རོ་མ་དང་ས་འཆོར་ གོས་བཀྲག་ཉམས་ དགུ་བྱོད་གྱིས་སྒྲར་ བྱེད་བརྗོད་དང་ཟེར་རེ་རྒྱན་མི་འཆད་ འབྲེལ་འབྲུག་གོད་ དེ་ཉིས་དང་དེ་ལན་རྒྱན་མི་འཆད་ གཞན་ལ་ཕན་
 བཏགས་ན་གནོད་པ་དང་འདྲ་ ཟས་ནོར་བྱིན་བྱང་རོ་མེད་ བཟང་ལན་དུ་ངན་འགོ་ གཞན་ཡང་མི་རུང་མི་གེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མི་ཁ་བྲམ་རྒྱུ་ཡིན་ དཔེར་ན་ཡར་ལ་གོ་མ་པ་གང་བསྟོན་ན་མར་ལ་གོ་མ་པ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་འདྲ་ ལེགས་པར་བྱས་པ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ན་
 ཉིས་པ་བྱས་པ་སྟོན་དུ་དགུ་འགྱུར་གྱི་ཆེ་ལོ ཅི་བྱས་ཅི་རུ་མི་གཏུབ་པ་ཡོང་ དེ་ཕྱིར་མི་ཁ་བྲམ་རྒྱུ་བྱོད་དང་བསྒྲས་བསྐྱར་བ་བཅའ་ཆོག་ཟབ་མོ་འདི་ཐོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱོད་དང་མི་ཁའི་གནོད་པ་ལས་ཐར་བར་གདོན་མི་ཟའོ་ དེ་ཕྱིར་རབ་རྟ་གསང་བ་གཅིས་ འགོ་བའི་
 དོན་དུ་སྒྲ་རྒྱ་བརྗོད་ཐོ་ལོད་གྱི་ལས་མཐའ་བསྟན་པའི་ ཐུགས་གཉེར་དག་སྒྲར་གསང་བའི་མན་ངག་སྤུངས་ལྟུང་ གླིང་ སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ཤོག་རྒྱ་སྒྲ་གིས་བྲི་ ཆོན་གྱིས་བྱུག་ བྱོད་དང་མི་ཁ་ཐོག་པའི་བསྐྱར་འཁོར་ནོར་བུ་བརྒྱད་སྟོར་དང་བྱ་མགོ་གཉིས་མི་བྱ་མགོ་

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

༡༢། །འགྲེལ་དང་གསུམ་ཁ་སྟོན་བྱའོ། ཚེན་སྒྲུད་ཀྱིས་བཅིངས། ལུངས་དཀར་དང་སྒྲུང་ཀའི་མཆུད་ར་ཚོན་སྒྲུ་ལྟའི་དེ་རྒྱལ་ས་དང་ལྟན་དུག་ཡོགས། རབ་གནས་དབྱངས་གསལ་ཡེ་རྩར་མས་བྱ། ལྷི། ཁོ་བོ་ཁྱེད་འབྲུང་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་མཛོན་སུམ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་གོ་
 ལས་ཐབ་གི་རྒྱ་གཉན་བས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་མ་མ་གཏོགས་གཅིང་ཞིང་དག་མ་ཐུབ། འདི་ལ་ལས་ཐན་མི་ཁ་དང་གྲོད་བྱུར་ལ་ལན་བའི་ཐ་ཡིག་དང་ཐུགས་སྟོགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་བར་དུ་བཅད་ནས་འབྲིར་མ་བཏུབ་བོ། འདི་གི་རྒྱ་བཀའ་རྒྱ་དམ་
 དགོས་པར་འདུག། ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་ལན་ཐོགས་ཤོག། དགེ་ལོ། ཨྱི། ལུ་རུ་རྩོ་རྗེ་གྲོ་ཡོད་གྱི་ལས་ཚོགས་གི་གསེད་ཀྱན་འཛོམས་བཞུགས་སོ། ཨྱི། ལུ་རུ་རྩོ་རྗེ་གྲོ་ཡོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བད་འབྲུང་དུག་སྒྲུབ་ཆ་
 ལག་ལན་བྱའི་མན་ངག་ནི། དེ་ཡང་སྒྲིགས་མའི་ཐ་མ་རང་མཚངས། བཅུན་བ་སྟོམ་ཉམས། ཐུགས་བ་ལྟ་ཡོག། སྒྲུབ་སྒྲིག་ཅན། ལུང་མེད་ལས་ངན་དེ་རྒྱལ་ས། འཆིག་མོད་མོར་རྩལ་ལ་ཆགས་འཛོན་ཞུགས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏུབ་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་བསམ་
 རན་སྒྲིས་པ་དང་། འཆི་ཐབས་ངན་པ་དང་། སྟོག་གཅིད་ངན་པའི་འདྲེར་སྒྲིས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་དབྱགས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད། བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་སྒྲུ་ཚོགས་གཏོང་། དེ་ལས་ལན་སྒྲིབ་གསེད་སྒྲུང་མ་ཐའ་འགྲོའི་གསང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་འདི་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་བྱིས་ལ་གྲོ་

ལྷན་པ་	༡༡། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཉམས་ལེན་གཡང་བས་འབྱེད་བའི་སྒྲིེ་འགྲོད་དང་ འསངས་མྱིག་པར་སྒྲོད་པའི་མི་ངན་དང་ བསམ་མེད་མ་དག་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པར་ མྱོང་བས་གོལ་བའི་ཟ་ཡིག་གདམས་པ་སྒྲོན་
བཅོམ་པ་	བཅོམ་པ་སོགས་ཡར་ངོའི་དུས་ཆེན་ལ། རྒྱ་ཤོག་དག་ལ་རྒྱ་སྒྲག་གཅང་མས་འབྲི། ཨ་མྱི་ཏ་དང་དམ་ཆུས་ཁུང་བཅུན་ཕྱག་ ཅུ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་བདུན་པ་དང་ དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་རྟག་ནས་ གཅང་མར་བཅངས་གིང་རང་གཞན་འགོ་
དོན་སྒྲོད་	དོན་སྒྲོད་ སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཅོམ་པ་ སུལ་མོས་ཀྱང་མྱོང་གོལ་ངན་སོང་ཐོག་ བདུན་ནམ་ལུ་འམ་ཞག་གསུམ་ལན་གཅིག་སོགས་ སྐབས་སུ་བཅུན་གིང་བརྟེན་པར་བྱའོ། སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཏག་རྒྱ་མོས་པས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ འག་ལེན་
ཐམས་ཅད་	ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཐུན་པའོ། ཟ་ཡིག་འདི་དག་བརྟེན་དུས་དམ་ཆེན་རྒྱ་ མི་དགོ་སྐབས་གིང་དགོ་བཅུད་ག་ལ་འབད་ ཅུ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བཏབ་ཐེ་ཆོམ་སྐབས་ གཟའ་སྐར་དར་གིང་བག་གིས་ཉི་ཁྱིམ་གཅོས་ འགོ་བའི་དོན་དུ་མྱོང་གོལ་ཡང་ཡང་འགྲོད་ བྲོམ་
ཆོག་སྒྲིག་	ཆོག་སྒྲིག་ཅན་དུད་འགོར་འགོ་དོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཆད་དོན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོབས་གིག་ལས་ཅན་རྣམས་ བསྐྱམ་པ་ལ་འདི་གུ་རུ་བསྐྱེད་ལུགས་ གྲི། སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨམ་མྱོང་གོལ་ཟ་ཡིག་འགོ་བའི་དོན་དུ་

བཞག་ མཐོང་གྲོལ་རྟེན་དང་ཐོང་གྲོལ་རྩལ་མཆོག་རྣམས་ ལྷལ་མེད་ལམ་གྱི་ལོག་སྐབ་ཆེས་ཆེན་སེམས་ དབུས་ལམ་འདམས་སོགས་བུམ་པས་གཏོར་བརྒྱལ་བྱས་ མ་རུང་གདུལ་བྱར་ལས་འཕྲོ་མེད་པ་འདྲེ་ དེ་རྗེས་ཁོ་ཐོར་ཐོས་གྲོལ་ལོར་བྱ་འགའ་ ལྷོན་ལམ་དབང་
 གིས་བཀའ་བབ་བྱུང་བ་ན་ དེས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་མ་འགྱིམ་དང་ ཕྱོགས་མེད་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་བས་ ཤིང་སྐུལ་ཏོར་རྩེ་གསུམ་པར་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡི་ བསྐྱུང་མར་སོ་སོར་གཏད་ནས་བཙོལ་དམ་བཤིས་ གནས་ཆེན་པདྨ་བཀོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ བྱི་
 མའི་དུས་ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ལུང་བརྟན་ མེ་རྟའི་ལོ་ལ་ཡང་གཏོར་བསྐྱུང་མར་གཏད་ ལྷོད་དུ་མ་རུང་གདུལ་བྱར་རང་ཡུལ་འདི་ མ་དག་ཞིང་ལ་མི་གཙང་ཐོད་ལ་ནི་ མ་དག་སྐྱང་བྱ་བ་ཞིན་དུ་འཆུབ་ཞིང་འདུག་ མཐོང་གྲོལ་ཐོང་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་ཐབ་མའི་བདག་
 དཔལ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་ང་ཐན་དུ་མཐོང་ རོ་མཆོར་རྟེན་རྣམས་གཏོར་ཞབས་བསྐྱུམ་ནས་བཞག་ འོན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་གདུལ་བྱར་དོན་བསམ་ནས་ འོ་རྒྱན་མན་ངག་མ་ཁའ་འགྲོ་འཁྱིལ་གི་ཐིག་ ཐོང་གྲོལ་ཐ་ཡིག་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཀོད་ ལུ་བ་ཞིན་ལྷོད་དང་སྐལ་
 བར་ལྡན་པ་རྣམས་ གཞན་དོན་མཛོད་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པ་རྣམས་ མཆོ་ལམ་ ༡༡ ལྷན་བརྒྱད་ཐབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས་ གཤིན་རྗེ་དབྱེ་ཐུང་ནག་པོའི་གཅིག་ཆོག་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བའི་

༡༡། །ལས་མཐའ་བཞུགས་པ་ འཇམ་དཔལ་དྲག་རྒྱུས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ་ བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་པད་འབྱུང་ལ་ ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་མཛོད་ལུ་བཅུན་གྱིས་ ཕྱི་རབས་པོད་གྱི་དོན་དགོངས་ནས་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལུ་ བསྐྱུང་བསྐྱོག་ཡང་ཟབ་
མང་པོ་ཞུས་ མཐའ་དབུས་ཀྱན་རྒྱ་ཉེར་དུ་སྤྲུལ་ རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱུང་བ་འདི་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ ལྷ་སྤྲུལ་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་མཛད་ ལོ་གཅིག་ལ་ནི་ཟ་ཡིག་འདི་ བང་གཅིག་ལས་ནི་བཟའ་མི་དགོས་ གཅིག་ཆོག་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ཡིན་ འཇམ་
དཔལ་དྲག་སྤྱབ་ལས་མཐའ་ལ་ སྤྱིང་ཐིག་ཅན་འདི་མེད་ན་ སྤྱིང་མེད་ཐོ་འབག་འཆམ་པ་འདྲེ་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རབ་རྒྱས་ང་ བྱིག་ཞི་རྒྱ་ཡི་གན་ཤོག་ལ་ བྱི་རྩལ་ཨ་རུ་རྒྱུར་ལུ་ བོང་བ་ནག་པོ་སྤྱི་ཅི་དང་ རྒྱུད་གནག་པོ་སྤྱི་བ་ནག་ འདྲེ་འཛིགས་ཡུང་བ་སྤྱི་
ནག་ ཤིང་ཀྱན་ག་ལུར་བརྒྱ་པོ་དེ་ རྒྱ་སྤྲུལ་དྲི་བཟང་ཅན་དང་སྤྲུལ་ བྱི་རོར་ལྷག་ཆད་སྤྲུལ་ལ་གཟབ་ འབྱུག་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སྤྱིང་པོ་དང་ རྩེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་རབ་གནས་བྱེ་ མཁའ་འགྲོ་འོ་སྤྱི་ག་ཐིག་ཆོན་རྒྱ་པོ་ ལན་གཅིག་ཆོས་པའི་ལན་ཡོན་ནི་ གཏང་ལ་
སོང་ན་གཏང་ལས་འཕྱོན་ མནན་པར་སོང་ན་མནན་ལས་གྲོ་ལ་ རྒྱག་ནད་མེ་ལྷར་འབར་བ་ཕུབ་ མཐུག་ཏད་ཀྱན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ བད་རན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་འགོག་ཡིན་ གཟའ་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་སྤྱི་ཡིན་ རྒྱད་པར་སྤྱི་ཡིན་ད་རྣམས་སེལ་ རྩེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་

ཁ་ཆིངས་ཡིན་ འདི་ཡིས་མི་སེལ་གང་ཡང་མེད་ བསྐྱར་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱོག་བཅུད་ཡིན་ བསྐྱོག་པའི་ནང་ནས་ཡང་བསྐྱོག་ཡིན་ འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་ ཟབ་ལས་ཆེར་ཟབ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ གལ་ཏེ་འདི་ཡིས་བསྐྱུས་གྱུར་ན་ བསྐྱུས་སེམས་ཅན་བསྐྱུས་
 པར་ཟད་ སམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་འདོགས་ན་གསེར་གྱིས་བྲིས་ན་ལོགས་ མ་རྟེན་ན་རྒྱ་རྒྱ་གཤིས་བྲིས་སོ་ གནད་ལ་གནད་སྐྱུས་ཞལ་གདམས་ཡིན་ ཟེ་ཡིག་ཆོན་དུག་འདི་དང་ནི་ སྐྱུག་ནས་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་བཏགས་ རྒྱུ་བཟུང་ སྐྱུག་སྐྱུག་
 ཐེང་གཅིག་བྱས་ཏེ་བྲིས་ནས་སུ་  སྐྱོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས་ འཇམ་དཔལ་དུག་པོའི་ལས་མཐའ་ཟེ་ཡིག་རྒྱལ་འགོར་ཕྱོག་གི་སྐྱ་གྱི་བཞུགས་  འཇམ་དཔལ་དུག་ཏུ་ཁྱོས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ་ དེ་ཡི་ལས་མཐའ་བསྐྱར་བ་ནི་ སྐྱུག་སྐྱུག་པའི་བན་བཅུན་སྒྲོམ་གོར་དང་ དམ་ཆོག་མེད་པའི་སྐྱུག་སྐྱུག་ནག་དང་ སྐྱོན་ལམ་ལོག་པའི་གི་འདྲེ་སྐྱུག་སྐྱུག་ དེས་པར་རྒྱལ་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ བྱད་མེད་རིགས་ངན་བསེན་མོར་སྐྱེ་ ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ བྱར་
 རྒྱུ་བསྐྱུ་བལ་འགལ་རྒྱུན་སྒྲོམ་ འགྲོ་བའི་ཆོ་ཕྱོག་བར་དུ་གཅོད་ བན་དང་གདོན་གྱིས་ཆར་བ་འབེབས་ ཟས་ནོར་མཐར་རྒྱེལ་ཐུང་འདྲེ་བྱེད་ དེ་འདྲའི་རྒྱལ་འགོར་ཆེན་པོ་ཡི་ ཕྱོག་ལ་གིན་ཏུ་རྒྱོ་བ་ཡི་ སྐྱ་གྱི་ཡིག་ཆོན་བཅུ་བཞི་འདི་ ཟབ་གསང་སྐྱིང་ཐུག་དངོས་

དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་དམར་སྒྲུལ་འདུད་། འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུལ་བར་ཤོག་། ལྷན་པ་ཞེན་ག་དུད་འགྲོ་ལྷུ་། སེམས་ཅན་ག་ཞན་ལས་དུག་ལྷ་ཆེ་། མི་རྒྱུས་སྒྲོད་པ་ཅིང་བ་ཡིས་། ཤོག་ལྷག་སོང་བས་གནོད་པ་འབྱུང་། ལྷ་མཛོག་ཞན་ཡང་ལྷ་རྒྱུད་གཏོང་། ལྷ་འདུལ་དུག་
 བའི་ཟ་ཡིག་འདི་། རྫོང་ལྷ་ཕྱིན་རྒྱབས་འབྲུལ་དུ་འབྱུང་། ཏུམ་ག་བྱུང་ག་སུམ་གང་རུང་གི་། ལས་རུང་བསྟེན་པ་ཐེམས་པ་ཡིས་། རྒྱ་ཤོག་ངོས་ལ་རྒྱ་སྒྲུག་གིས་། ཞར་འབྲེལ་ནག་ནོག་མེད་པར་འབྲི་། རྩ་ས་ལ་བྱུང་ལྷ་ལྷག་པར་བྱ་། ཟིལ་གནོན་ཟ་ཡིག་སྒྲོན་དུ་གཏོང་།
 སྒྲོག་ག་ཟིར་ཟ་ཡིག་བར་དུ་གཏོང་། ཅན་ལས་མ་གྲོལ་བར་དུ་འོ་། རྩེས་གཅོད་ཟ་ཡིག་མཐའ་ལ་གཏོང་། ལྷག་ས་བས་སྒྲུལ་འགྲུས་བཅུལ་དུས་། རང་བསྐྱུང་ནད་ལྷག་ས་ཟིལ་གནོན་བཟའ་། ཐོ་ཅོའི་ལས་ནི་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ལྷ་ག་ཉན་ས་བདག་འཁུམི་རུས་། འདི་ལྷ་ར་ཟ་
 ཡིག་རྒྱུ་ག་སུམ་ལ་། བྱུང་ལྷག་ས་ཡེ་རྩར་རབ་གནས་བྱ་། ས་རྩེན་མི་འཛོག་ལག་མི་འགྲིམ་། འགོ་མ་ལུག་མ་སོང་གཅོང་མར་བྱ་། ལྷ་ག་དོན་ཆེ་དུས་དུས་ག་སུམ་བསྟེན་། མིན་ན་ནང་ལྷ་ཐོར་ངས་བཟའ་། ལྷ་ག་ཉན་ས་བདག་ག་ནོད་པ་འཛོམས་། ཡང་ཟབ་མན་ངག་མཐའ་
 ལྷག་ས་བཏོད་། བདུད་ཅན་ལས་རབ་བརྩམ་པ་འདིས་། འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུལ་བར་ཤོག་། བྱུང་དམར་ལས་མཐར་སྒྱར་བའོ་། ཨུག་ཅི་བྱུང་རི་མི་དྲི་བྱན་བྱུང་ནི་ལལ་རག་ག་བྱན་བྱུང་ནི་རྣམ་པ་ཐེག་བྱན་། ལྷ་བདུད་ཟིལ་གནོན་བྱུང་ག་སུམ་མ་འདི་

༡། །འབྲེལ་ལས་། གུ་རུད་ག་པོ་གནས་ལྷགས་མེ་འབྲེང་གི་མན་ངག་དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་བ་ཞུགས་སོ། གུ་རུད་མེ་མོད་མེད་ཅུ་ལ་ལ་འདུད་། ལྷ་ལྷོ་མ་གདེངས་མེད་འདོད་པས་ལོར་ལྷ་པོ་ལ་། དམ་འབྱུགས་དམ་
མེམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུས་ལ་ལ་། གསང་འོས་གནན་ལ་ལྷོ་ལ་ལམ་མཐོང་བས་ཁུད་། ཡང་ན་ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་རྒྱུ་བ་འབྱས་ནད་། གྲིབ་ཅན་མཐོ་ལ་བཅོག་འཕག་པས་རྟོད་རྟགས་ལ་ལ་། ལྷས་པ་རྒྱུད་པས་པོ་ལ་མ་ལུ་བ་དང་། ལྷག་མད་གུ་རུད་ཉམས་པས་རྒྱུ་མ་མོན་།



2008



ཀྱང་། ཟས་ནོར་དགོར་ཆའི་རྗེས་སུ་འདྲི་འབྲང་དང་། ཡི་དྲགས་སྐལ་འདྲིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བར་གཙོད་ན་། འཁྱོམ་རྒྱས་པ་ཁ་ཆེ་ངས་འདྲུལ་བའི་ཐབས་། དག་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་འདི་བཞུགས་། ཉི་མ་ར་ཡ་ཐུམ་རིལ་བྱད་ཡ་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་། མ་མ་ཉི་

བྱམ་ཆད་པ་རྒྱ་ཏི་བྱམ་རིལ་ཆད་པ་ སུ་ལིང་བརྒྱ་ལྟོ་ལག་ར་ཅ་ལྟོ་ལག་སུ་ ཏི་བྱམ་རིལ་ གནོད་བྱེད་ཁ་ཐོ་ཁ་ཐོ་ མཆུ་ཆིངས་མཆུ་ཆིངས་ཆད་སོད་ འགོང་པོ་རྒྱལ་འདྲེ་དམ་སྤི་བསྤེ་རག་བྲེལ་
 འགོང་གནོད་བྱེད་ཡི་དུགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱམ་སྤྱ་ར་ཡུ་ལུ་ ཡིད་མ་བསྐྱེད་རིམ་དུག་པོ་ལིང་ར་དང་བཅས་ སུ་ཏྲགས་སྤྱི་མཆུངས་མ་གསལ་བར་དུ་བརྒྱས་ ཡང་ན་འཆུབ་སྤོང་བྱུང་བའི་ཆོ་ན་བག་ ཡང་ན་ནོར་རྒྱལ་བྱེད་པའི་སྤྱན་
 མཆོམས་སམ་ ལྷག་པར་སྤོང་གི་དུས་སུ་བརྒྱ་བར་བྱ་ མང་ཉུང་གལ་དང་གནོད་པའི་ཆོབ་དང་བསྐྱེད་ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འདྲེ་འཛོམས་པར་གྲེ་ཆོམ་མེད་ སམ་ཡུ་ ཟབ་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་བསྐྱེད་ མན་རག་ནང་ནས་སྤྱིང་པོ་བྱུང་ སུ་རུ་དུག་པོ་ལི་ལས་སྤྱན་
 གསལ་བར་བཀོད་ མང་དུ་མ་སྤྱེལ་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་ལོང་ སམ་ཡུ་ ༡༡། སྤྱན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས་ སུ་རུ་དུག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབྲེང་གི་སྤིས་རྒྱུན་ཡི་དུགས་བསྤེ་རག་འགོང་པོ་ཁ་ཆིངས་
 བཞུགས་སོ་ སུ་རུ་དེ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་སྤྱེལ་འདུད་ ལས་སྤྱན་ཡིག་རྒྱུང་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་འདི་ ཟ་འདྲེ་སྤིས་རྒྱུན་ཡི་དུགས་འདྲེ་གདོན་གྱི་ ལོ་ཏྲག་དཀར་ཐོག་བསེར་ཞིང་རྒྱམ་ཐག་གཏོང་ ཟས་ནོར་མི་སྤྱོེ་འཛད་ཅིང་བཅུད་མེད་བྱེད་ ཞོ་ཆང་ཉེས་དང་གོད་ཁ་འཕང་

ལྷ་མོ་

༣༩། །གཏོང་གཏོང་། དེ་ཉིད་བསྐྱར་བྱེད་འབྱུང་པོ་ལ་ཆིངས་ནི། རབ་ནི་སེང་མྱིང་མ་རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ། དྲག་པོའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ལ་བའི་མ་ཐར། བྲ་ཏ་མ་ལ་ཏ་ལ་ར་བརྩ་ཏུ་ན་ཡ་རྟུ་པར། མཚམ་གྱི་བྱིས་ཤིང་བདུ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ དེ་

ལྷ་མོ་

ཉིད་བསྐྱར་བྱེད་འབྱུང་པོ་ལ་ཆིངས་ནི། རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཅིངས། ཡང་ན་དམིགས་བྱ་གང་བསྐྱར་དེ་རུ་བཅིངས། བྱིས་རྒྱན་ཡི་དྲགས་བསེ་རག་འགོང་པོ་ལ་ཆིངས་འགྱུར། སམ་ཡུ། ། གྲུ་རུ་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབྲེང་གི།

27 —

ལྷ་མོ་

ལས་ཆོགས་རྒྱ་རྒྱན་གཙན་གཙན་འཆིང་ཐབས་བཞུགས་སོ། གྲུ་རུ་རྩོམ་པོ་ད་འབྲེང་སྒྲུ་ལ་འདུད། དྲག་རྒྱན་གཙན་གཙན་འཆིང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཅན་སྒྲུ་བྱུང་མི་པ་བཞི་རུ་བསྒྲོར། རྟེ་བར་ཨོ་མ་ཐར་ལྷགས་གྱི་ཤམ་བུ་རུ་གནོད་བྱེད་

འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་དྲག་བཞོད་བྱས་ལ། རྩིབས་དང་པོ་ལ། ཨོ་ན་མ་སྐྱེ། རྩིབས་གཉིས་པ་ལ་ཏ་བྱ་ག་ཏ། རྩིབས་གསུམ་པ་ལ། ཨམ་ལོ་གི་ཏི། རྩིབས་བཞི་པར། རྩུ་ལ་ཡ་རྩུ་ལ་ཡ། རྩིབས་ལྔ་པར། རྒྱ་པ་དང་ཆོམ་

རྒྱན་གཙན་གཙན་རྒྱེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། རྩིབས་དྲག་པར། ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་སྒྲུ་རྟུ། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུ་བྱུང་ལ་ཨམ་ལོ་ག་ལོ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུ་བྱུང་ལ་ཡེ་རྩུ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་མེ་རི་གཡས་བསྒྲོར་བྱི། ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟན་དག་ཏུ་འགོད། ལྷགས་འདི་

ཉེར་གཅིག་བཟླས་པས་རབ་རྩལ་ནས་། ཨོྫ་ན་མེས་ཐ་ཏ་གྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། རྩོལ་ཡ་རྩོལ་ཡ་སྦྲ་རྩོལ་། རི་བོང་གསོན་སྦྲས་བསྦྲུམ་ལ། རི་བོང་སྦྲ་མཆམས་བཞིག་ར་རུང་ལོ་པ་ལོ་བཙུང་ཡན་ཉེར་ལྷ་མན་གྱིས་མཆན་ཅུ་
 མོག་ཅང་མས་བསྐལ་བའི་སྤང་བུ་སྦྲ་མི་མཐོང་བར་བྲིལ་བུས་བསྦྲང་བ་བཏགས་། གང་ཞིག་ཁྱིམ་གྱི་གདུང་ཆ་ལ་བཏགས་ན་དགོར་ཆ་ཡོ་བྱེད་རྒྱན་མས་མི་བྱེད་། ཏུལྱག་གི་རྒྱེ་ལ་བཏགས་ན་རྒྱན་མ་དང་གཅན་ཟན་སྦྲང་། ཁྱིམ་རྒྱེ་ལ་བཏགས་ན་སྦྲང་གི་ཕྱབ་། ར་ལྱག་གི་རྒྱེ་
 ལ་བཏགས་ན་སྦྲང་གིས་གཞོད་མི་སྤིང་། ལྱགས་བཏགས་ན་རྒྱན་མ་འཆི་། ཞིང་གི་དྲིལ་ལ་བཏགས་ན་ལོ་རྒྱན་ཕྱབ་། ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཐག་པ་དང་མི་འཕྲད་། ས་སྦྲར་གང་ལ་སྦྲགས་ཉེར་ཅིག་བཟླས་། གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ནས་འདི་ལྟར་དམོད་། ས་ཕྱོགས་
 འདིར་ཐག་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་སྦྲར་བརྒྱད་སྒྲིང་གུ་ལོ་བཙུག་ཉེས་ནང་ན་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆིངས་གིག་ཆིངས་གིག་། ཞེས་པ་སྦྲར་མན་ངག་གོ་། རིག་མདས་བསྦྲུན་། ཏེན་འབྲེལ་གནད་ཟབ་གསང་བའི་ལས་མཐར་བཀོད་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིག་རྒྱུང་
 ཟབ་མོ་འོ་། སམ་ལུ་། གུ་བྱ་། བདེའ་ཐིམ་། ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་དགོའོ། ༡༢། རྒྱན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས་། གུ་རུང་ག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབྲེང་གིས་སྤོག་བདག་རྒྱལ་བསེན་བསྦྲང་བ་བཞུགས་།

[illegible]

ཨོཾ། །འཕྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་འི་རབ་གནས་བྱེད་པ་གོ་ན་བཞེགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིབ་ཅིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་། དཔག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཞེགས་པ་སྒྲུབ་བསྐྱར་འཕོར་བ་སྟོམ་པ་དང་། རྟུགས་ཀྱི་ཆེ་ལ་བརྟགས་པས་གོད་ཀ་འི་གནོད་པ་བྱུང་བོེ་ ཡི་མིེ་ ། ཡང་གོད་ཀ་བསྐྱར་བའི་
 ཐབས་ལེ་ རེ་གཏུང་ཕྱི་ཕྱི་གི་ལལ་སྒྲོལ་པ་དང་། བདག་ཆེ་གོ་འི་རྟུགས་ཀོར་གསུམ་གྱི་གོད་ཀ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ས་གིག་རྒྱུ་ མོ་གིར་བྱུང་བུ་ལ་བྱིས་ནས་སྒྲོ་ཁྱིའི་ཆེ་ལ་བརྟགས་པས་གོད་ཀ་ཆོད་པ་ སྒྲིེ་ ། ཡང་སྒྲོག་སྒྲུབ་པའི་མ་
 བདེན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྒྱ་ས་ནས་གོད་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་ཁ་དང་སྟོགས་པར་བྱུང་བོེ་ ། ཡང་སྒྲོའི་སྒྲོ་ལ་དོ་རྩི་བྱུ་གུམ་བྱིས་ན་མི་ཁ་དང་དག་ཏུ་བར་འབྱུང་བོེ་ འགོ་ལ་མན་སྒྲིར་མན་དག་ལས་རབ་ཅུ་ལ་གྱིས་བགོད་པ་སྒྲིེ་ ། ཡང་གཅིག་གུ་གུ་ལ་སྒྲག་ཆ་བཞེས་པའིེ་
 རྟོ་ལམ་རྒྱུ་ཆེ་མེ་རྒྱེ་ཡེ་སྒྲུ་དྲུ་ རྟོ་དྲུ་རྒྱུ་ཆེ་མེ་ཡེ་སྒྲུ་དྲུ་ རྟུགས་འདི་དུ་ཅན་སྒྲིང་གཅིག་བྱས་ལ་བྱིས་ རང་རྟུགས་སྒྲོར་དང་རྟེན་འཕྲེལ་བརྒྱ་ཅུ་ཡིས་ བརྒྱས་ལ་བརྟགས་པས་རབ་རྟུགས་བྱས་ལེ་ ས་ལ་མི་བཞག་མི་ལག་མི་འགྲིམ་པར་ རྟུ་ལ་
 རྟུ་བརྟགས་པས་འབྱུམ་པ་བསྐྱར་བར་ཐོཆོ་མ་མེད་ དགོ་པོ། ཨོཾ། བད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཀོར་བུའི་སྒྲུ་ལ་འདུད་ དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ་ཡིེ་ བར་ཆོན་དཔལ་འཕེལ་སྒྲིད་འབྱུང་མན་དག་བཞད་ བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་ཅིང་འདི་ལྟར་འདུག་ རྟོ་ལྟུང་དྲུ་སྒྲུ་

གསུམ་པདག་ཉིད་ རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ མྱོད་གྱི་རང་བཞིན་པདྨ་འོད་གྱི་ཞིང་ བཅུད་གྱི་སྒྲིཊ་འགྲོ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ འདོད་
 ཡོན་རྣམ་མང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲོ་ དེ་དབུས་པད་མོང་ཉི་ཟླ་བཅུགས་པའི་སྟེང་ རང་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔེས་སྒྲུབ་
 མོད་ཀ་ཆོས་གོས་བེར་བྱམ་པད་ལྷ་གསོལ་ རོ་རྩེ་བྱ་རྩེ་མོར་བུ་དབང་རྒྱལ་བསྐྱམས་ ཞབས་ལ་སག་ལྷ་མ་གྱིས་མཛེས་རོལ་པའི་སྐབས་ ཁ་ཤི་གཡོན་བརྟེན་ཟུང་འཇུག་བདེ་བའི་ཉམས་
 འཇའ་འོད་གྲོང་ན་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་འཕོར་ བག་དྲོ་བྱིན་ཆགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་རྩལ་ ཅི་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་དང་བས་བསྟོད་ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལྷ་ཆོགས་གསང་གསུམ་ལས་ འོད་དམར་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བྱབ་

ཐུགས་	༡༣། །པར་འཕྲོས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་ཐིམ་པས་དབང་ཐང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཨོ་ཨུ་ཨྱི་བརྩ་གྱུ་རུ་བརྩ་རྩོན་དུ་ར་ཀ་དུ་རྩོན་གྱི་ནི་ཅི་རྩོན་རྩོན་ ཨོ་རྩོན་ཀྱི་རྩོན་རྩོན་	
ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་	ཨོ་སྐྱ་རྩོན་ ཞེས་སྐྱུ་བ་བཅད་ལྟ་ལོ་ར་རྒྱལ་དང་དམིགས་པ་ལོ་འཕྲོ་འདུས་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིང་། དམིགས་བསམ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཅིང་། རང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བབས་སུ་བཞག་ཅིང་། བསྐྱེད་རྩོགས་མཐུ་	
	ཡིས་འགྲོ་གྱུར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། བད་འབྱུང་ལ་བརྟེན་སྐྱབ་ཐབས་ཉེར་ལུ་ལས་ཅིང་། དགོས་པའི་མན་ངག་ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཉེ་ཅིང་། རིགས་བརྒྱད་བྱུང་བ་བྱ་མོ་སྐྱུར་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། གདམས་པ་	23
	འདིས་གྲུང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག་ཅིང་། ཅེས་པའི་མན་ངག་འཛིན་བྱུང་བྱུང་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྟར་གྱུ་རུ་འཕེལ་ལ་གཅེས་ཆོས་སུ་དཔེ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུ་བ་བསམ་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིང་། ཨོ་ དཔལ་འཕེལ་ཆ་ལག་ཟ་ཡིག་ ཨོ་ བད་འབྱུང་ཡིད་	
འབྲས་	བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱུ་ལ་འདུད་ རྒྱ་ཤོག་རྒྱ་སྐྱུ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ རྒྱལ་ལུར་ཡར་ཐོའི་ཉི་ཤུའི་དུས་ བྱི་ཞིང་སེལ་མེད་ཆོས་སྐྱེད་བྱུག་ ཅུ་གསུམ་སྟེང་པོས་རབ་རྩལ་ནས་ དམི་མཛོལ་གསལ་དང་དམ་ཉམས་ཀྱིས་ མཐོང་དང་འགོ་མ་དང་ལག་འགྲིམ་སྐྱེད་ཅིང་། ཨུ་ཨྱི་	

དད་དམ་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས། རྒྱན་རྒྱ་ཉི་ཤར་ཆག་མེད་བསྟེན། རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བར་གདོན་མི་ཟེ། རྩམ་དང་བཅའ་གཞི་གོ་དང་འདྲེ། ལྷོ་ལྷོ། ཉལ་ཁ་རྒྱན་རྒྱ་བསྟེན་པ་ནི། རྟེ་བསྒྱུར་གནད་འདིས་ཁྱེའུ་འབྱུང་། གསང་ཞིང་སྒྲོད་པ་མན་ངག་ཡིན།
 འགོ་བརྒྱམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག། སྟོན་འབེབ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུ་ལ། རྩམ་ནི་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་ཕང་ངོ། དད་གྲུས་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་ལ། རྒྱ་བའི་བར་རྒྱ་བརྒྱན་བརྒྱན་ནོ། ལྷུང་རྒྱ་ཚར་མ་རྟོལ་བར་གཞོམ་མེད། སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཉལ་
 མང་རྒྱས་བྱིས་རྒྱ་བར་གཟུང་། རྟེ་བསྒྱུར་ལག་སྤྱང་ཅན་ཡིན་ནོ། ཟུམ་ལོ་ཤི་གཉིས་འབྱུག་སྒྲུབ་བརྒྱ་རྒྱ་བསྒྲུས་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། གོང་ཚར་བརྒྱན་བྱིས་པ་ཐོ་རེངས་ཆག་མེད་བཟུང་། རྩམ་ལ་རྟེ་བསྒྱུར་ཚར་གཅིག་རེ་ཆོག། ཉལ་ཁ་བཟུང་།
 ལོ་བསྐྱིང་ཞིང་ལྟན་རིང་པོར་བཟུང་དགོས། ལྷུང་རྒྱས་ལོ་ལོ་ཐམས་བསང་ལ་འཆག་བསམ་ཆོར་སྤང་ཞིག་ལ་དཔེ་འདི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་ཀྱིན་འདུག་པ་རྟེན། དེ་ཉིན་དགོ་ཅེ་འི་དཔོན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གས་
 འཁོར་དགོས་ཟེར་བ་བྱུང་བར་འདི་བཞིན་བྱས་པས་གིན་རྒྱ་ཕན་ཐོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བྱུང་། བྱིས་འདི་འགོང་མ་དེ་བརྒྱད་འདུལ་གཏོར་ཁ་དང་འོག་མ་འདི་སྒྲུབ་གྱི་ཟ་འབུམ་རྟེན་པ་ནི་འདྲེ་ལོད་པར་སྒྲུབ་ངོ།
 མཉུ་ལོ། མྱི། དཔལ་འཕེལ་ཆ་ལག་རྒྱུར་འཁོར་

ལྷོ། །བཅུགས་ མི་ བད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུ་ལ་འདུད་ ཡར་བའི་འགྲུ་བསྐྱོར་ཉི་ཤེས་ལ་ རྒྱལ་ཚོར་བུ་ཡི་ཐུག་རྒྱལ་སྒྲུབ་ རྩེ་བར་ནོར་བུ་སྒྲུ་ཚོར་འབྱེ་ བྱི་རིམ་སྒྲུ་བྱུང་བཟུང་དང་ མོ་མོར་འབྱར་མའི་རྒྱགས་ཀྱང་འགོད་ དེ་ཡི་བྱི་རིམ་སྒྲུ་བྱུང་
ལ་ དབལ་འཕེལ་རྩེ་རྒྱགས་མང་དུ་འདེབས་ རྒྱགས་རྒྱལ་སྒྲུ་བྱུང་བདག་ཆེ་གི་དང་ སུ་འབྱུང་གསོལ་བྱུང་རང་འདོད་བཅུག་ དེའི་བྱི་རིམ་དབྱར་སྒྲུ་ལ་རྩེ་ན་འབྱེལ་སྒྱིར་ མོ་འཕོར་མོ་འཕོར་མང་དུ་བཅུགས་ རྩེ་དུ་རྒྱལ་འཛོམས་ཞལ་ཁེ་བས་རྩེ་ལ་ བྱིན་རྩེན་དང་
མི་དྲི་བཟང་བྱུག་ རབ་དུ་གནས་གིང་གིས་པ་བཟོད་ ལྷ་སྒྲུང་མཆོད་ཅིང་བསངས་བཟུང་གསོལ་ དམིགས་བྱའི་དབལ་བྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ནི་ རྒྱང་གི་གཡས་སྒྲུ་འཕོར་བར་བྱ་ འཕྲིན་ལས་རྒྱང་གིས་ཅ་གྲ་ཡིས་ དབལ་དང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་བྱེད་ གསང་ཞིང་རྒྱུད་ན་
དངོས་གྲུ་བསྐྱར་ མ་གསང་རྒྱགས་དང་དངོས་གྲུ་བསྐྱར་ འདིས་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་གོག་ ཞོ་ལ་ཁི་རྩེ་རི་བཟོ་ཁི་ལ་རྩེ་བྱ་ཉི་སྒྲུ་རི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་རྩེ་ མོ་འབྱར་ལས་མོ་ མཛུ་ལོ། རིགས་བཟུ་རི་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆར་ མོ་རྒྱན་ཆེན་
པོའི་ཞབས་ལ་འདུད་ ད་ནི་དུས་ཀྱང་མེ་རན་འགོ་ རྩེ་བཟུད་ལྷ་སྒྱིན་ཆོ་འབྱུང་དང་ རྒྱག་ཕྱོགས་གཞི་བདག་དུག་རྩལ་དང་ མི་རུང་ཐོ་ཅོའི་རྩོད་པ་ཡིས་ འབྱུང་བའི་ཚོར་ཆེན་ཐོག་འབེབས་གིང་ རྒྱག་དང་བྱལ་ལམ་འཛིགས་བར་བྱེད་ དེ་ཡི་བཟུང་བ་འདི་རྩེ་

[illegible]

٥٠٠

[illegible][illegible]

སོད་ ཡ་བྱི་སོད་ བུམ་ཟེ་ནག་པོའི་གཉན་སོད་ ལས་རབ་ཀྱི་ལྟོ་སོ་ མི་ གཟའ་གྱི་བཟླ་གས་ལྷག་དོར་ར་རྒྱལ་གྱི་ས་མི་ཆེ་ག་མ་འདྲེས་པར་ ལུང་བ་གྲུང་གྲུམ་རྒྱུར་བཟླ་གས་ཁོར་བཏང་སེལ་ ཞོ་བྲེད་དུ་དེ་ག་ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་ རྒྱུ་ ། མགོ་སྒྲོན་སྒྲུང་བ་གྱི་རུས་རྒྱ་རྒྱལ་འདྲེས་པ་ཡིས་ ཤོག་ལུ་ཆག་མེད་འབྲེད་གཅིག་གི་ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་རབ་གནས་བུ་ མཇུགས་ནས་བྱིལ་ ཞློར་ལ་གྱི་ཆད་གྱི་སར་ལ་གྱི་སྐུ་ཁུ་བས་ར་ལ་གྱི་འབར་བས་མགོ་འབོར་ཆོད་རྒྱུ་ མ་ རྒྱ་གཡས་དང་མོ་རྒྱ་གཡོན་ལ་བཏགས་པས་སྒྲུང་བ་ཟབ་པོ་ ། ལོངས་སྒྲོད་ཚོར་འཕེལ་ཟེ་ཡིག་ནི་ གཞན་ལ་གསང་བ་དམ་ཆེ་ག་ཡིན་ རྒྱུ་ ཡམས་ནད་སྒྲུང་བའི་ཟེ་ཡིག་ནི་ ཞློ་ལྷ་ལྷུ་དུ་ སྒྲ་ཅི་བཅོན་དུག་སྒྲུང་ག་ནག་པོ་བྱུག་ རྒྱུ་ ། མོ་གཏོན་ཆར་ གཅོད་ཟེ་ཡིག་ནི་ རྒྱུ་ རྒྱས་ལ་ཡུངས་དགར་སྒྲུར་བར་བུ་ རྒྱུ་ མོ་གཏོན་ཆར་གཅོད་ཟེ་ཡིག་ནི་ རྒྱུ་ གནས་ཆེན་སྒྲིལ་བྱུགས་ རྒྱུ་ ། འདི་གཟའ་སྒྱི་འཛོམས་ཟེ་ཡིག་གྲུ་གྲུལ་བྱུག་ལྷག་དོར་སྒྲིང་ པོས་རབ་གནས་བུ་



ཨྲ། །སྒྱེས་བུ་མི་ཡིས་ལུས་པོ་ལུ་རྣམ་གཤམ་། དབུ་ལ་དུང་མོ་ག་དཀར་པོ་མན་བུ་ལྷུང་ནི། འབྲས་བུ་ག་སུམ་གྱི་འབྲུ་ཡང་བཅུ་གསུམ་ལ་བར་སྒྲུབ། གཡས་ན་གིང་གི་མདའ་ག་སུམ་འཛིན་ཅན་རྣམས་
དཀར་དམར་ལག་པ། གཡོན་ན་བྲག་གི་གཞུ་མོ་འབྲུག་སུམ་ལྷུང་། སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་དང་སྒྲེབ་སྒྲིང་ནོ། འཕོར་ནི་བཟང་པོ་དུག་གིས་བསྐོར་ཅི་ཅུག་པ་ཁ་ཆེ་ཡི་གི་སྒྲག་སྒྲེལ་ཀ་གོ་ལུ་ དམར་སེར་
སྒྲག་གི་གམ་ཐབ་ཅན་ལྷུང་མོ་ག་ དར་ལྗང་སྒྲོན་པོའི་སྒྲེ་རག་ཅན་ལག་པ། རུས་དང་འདྲ་བའི་རལ་གྱི་བཏྲག་སུམ་ལྷུང་། རྒྱུག་ནི་སྒྲོད་འབྲུག་ཐང་ལ་རྒྱུག་ གསོད་ནི་བྲག་རྒྱུང་རོལ་དུ་གསོད་ བན་
ནི་བད་བྲག་ནད་ལ་ཕན་ གྲོ་བའི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ་ བྱིསོད་རྒྱལ་མོའི་གཡས་ཞོལ་དུ་ ཆང་ཆན་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་བྱིས་ དགོལ། ॥

༡༡། །བཤན་པ་དམར་ནག་གི་མཚོད་འབྲེང་འབྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རོལ་གར་བཞུགས་སོ། གུ་རུ་ཐོད་འབྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཤན་པ་དམར་ནག་གི་མཚོད་པའི་རིམ་པ་ནི། མཚོད་རྩམ་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་ལེགས་པར་
བཤམས་ཤིང་། སྒྲོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐྱང་དང་། ཐོག་མར་སྒྲོན་ལམ་ལས་ཀྱི་མཚོད་རུ་འབྲེལ། བར་རུ་དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་གཡར་དམ་འཛིན་། ཐ་མར་པད་འབྲུང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
ལ། ལུ་བཞིན་བརྩེ་བའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་། བཤན་པ་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རབ་འཛིགས་རུར་ཐོད་ཐྱག་ཞག་འབྲུག་པའི་དབུས། བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་
འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱི་མཚོད་ཉེར་སྒྲོད་ནང་མཚོད་འདོད་ཡོན་ལ། གསང་མཚོད་སྒྲོན་གཏོར་རྟ་དམ་ཚིག་རྩམ་། བསྟན་བཤིག་དམ་ཉམས་མགོ་སྒྲིང་གྲུང་ཐྱག་བཅས། སྒྲིང་རྩེ་མེད་
པའི་དམ་ཅན་བཤན་པའི་ཚོགས། ཐོ་མོ་ལྷམ་རུལ་བཀའ་སྒྲོད་ཡངས་འཁོར་བཅས། རམ་ཐོས་ཞེ་སྒྲང་འབྲུགས་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཆོས་རྩལ་བསྟན་

པ་རྒྱས་པའི་སྒོར་གྲོགས་མཛོད་༥ བསྟན་དག་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ཚར་ཚོད་ཅིག་༥ ཨེ་རྟེ་མེ་རུ་ཅོ་སམ་ཡ་ཨེ་དམ་གྱ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟེ་ཁུ་རྟེ་ མ་རྟུ་མི་སལ་ཁུ་རྟེ་ མ་རྟུ་རྟུ་ལ་ཁ་རྟེ་ མ་རྟུ་
 ཅི་རྟུ་ལ་ཁུ་རྟེ་ མ་རྟུ་གོ་རོ་ཅན་ལ་ཁ་རྟེ་ མ་རྟུ་གྱ་སྤྱ་ལ་ཁ་རྟེ་ མ་རྟུ་གིང་ནི་རི་རྟེ་ལ་ཁ་རྟེ་ མཐ་པ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྟེ་ རྒྱུ་ཡ་ང་འཛིགས་སྤྱ་རུང་བའི་རུང་བོད་རུ་ རྒྱུ་གཡའ་བྱེད་པའི་ག་
 ར་བྱེ་བའི་དབུས་༥ བཤན་པ་དམར་ནག་གི་ན་པོ་བྲོས་པའི་ཞལ་༥ ཡུག་བཞི་གི་བོད་རལ་གི་ཅི་རྟུ་འཛིན་༥ ཆིབས་སྤྱ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ལ་ཆིབས་༥ ཡུམ་ཆེན་གྱི་ན་མོ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་
 རྩེལ་༥ དེགས་བྱེད་གྱི་གཉི་གཙོ་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད་༥

[illegible]

༡༡། །གནོད་སྦྱིན་བཤན་པ་དམར་ནག་གི་མཐའ་གསོལ་ཉུང་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ། རྩི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་མཆོག་། བཤན་དམར་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་། བསྟན་དགའི་སྟོག་ལ་རྩོ་བར་མཐའ་གསོལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་ཀྱན་གྱི་དེད་དཔོན་མཐུ་ཆེ་བ་། བདེ་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་དབང་། བསམ་དོན་སྐྱབ་པའི་ནོར་བུར་མཐའ་གསོལ་ལོ། །རྒྱད་སྡེའི་སྒྲགས་འཆར་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ར་བ་། དམ་ཆོག་འབྲལ་མེད་འཆར་བའི་ཡལ་གམ་ཅན་། དམ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཐའ་གསོལ་ལོ། །རིང་ནས་སྦྱོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་བདག་དང་འབྲེལ་། ཅི་བཅོལ་ལས་ཉན་སྐྱར་མགྲོགས་པོ་ཉ་བ་། ཆེ་རབས་འགོ་བའི་བསྐྱང་མར་མཐའ་གསོལ་ལོ། །འདི་ལྟར་མཐའ་གསོལ་བྱས་པའི་བདེན་འབྲས་ཀྱིས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅས་པ་ད་བཀྲས་བསྐྱལ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའོ། དགའོ། ། རོར་སེམས་སྦྱིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་བཤན་དམར་མཆོད་ཐབས་བཞུགས་སོ། རྩི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་

ཕྱི་

གཅིག་

༡༩༩

ཁྲོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་ཐུགས་ལས།

སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ།

255

1

༩༩། །དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་ཚོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱབ་ས་ཡུལ་བརྩེད་པ་ནི། ཚོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་རུ། རོ་པོ་ཕུ་པའི་བྲམ་ལ། རྣམ་པ་པར་འབྱུང་གནས་སྐྱེ། བག་རྩོ་ལྷན་ཆགས་གཟི་བཞིན་འབར། བརྒྱན་པའི་བྲམ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱུད་དེ་མདུན་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡི་དམ་ཞི་བློ་འཁོར་དང་བཅས། གཡས་སུ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་སྤྱོན་
 ལྟར་འབྲིགས། རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་སྐྱེ་ཡུལ་ཆེན་མོ། མདོ་བརྒྱན་མན་ངག་གྲོགས་བམ་རྩེཔ། གཡོན་དུ་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དགོ་

༡༡། །འདུན་བཅས་། ལྷུ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་དེ་རྣམས་ལ་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ལྷོ་གསུམ་འཇུག་པ་ཅིག་པ་
ཡིས་། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ལྷུ་བས་ནས་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ནི་། སྤྱིང་ནས་གསོལ་ཅིང་ལྷུ་བས་སུ་མཆི་། ལྷུ་བས་འགོ་ནི་། འཁོར་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལས་ལྷུ་བས་མཛད་པའི་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་ལྷུ་བས་སུ་མཆི་། འུན་ལྷུ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
གནས་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོར་ལྷུ་བས་སུ་མཆི་། ཐར་པའི་དེད་དཔོན་ལྷ་གསུམ་རོ་བོར་བཞུགས་། ཆོས་ལྷ་ཡངས་ལྷ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་བས་སུ་

མཆི། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བ་མ་ར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ལས་ལ་སྦྱོད། འདི་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ཐོབ་པར་བྱ། མཐར་ཐུག་རོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བཞུགས་པ། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འགོད་
 པར་བྱ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་ནི། ལུས་འདི་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པར་རབ་སྐྱེལ་ནས། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱལ་མཆོ་ཡིས། དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད། གནོད་འབྱོད་རོ་ཆོད་པ་པོའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། ཆོ་རབས་ལས་བསགས་སྤྲིག་སྦྱིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་

༡༩། །བ་ལེ། རབ་རྟུང་གཤམ་བས་རྒྱལ་ལི་རང་ངོ་། ཞི་བར་མཉེས་གིང་ཚས་གསུངས་མི་བཞེད་རྣམས་། འགྲོ་ལ་ཚས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། དགོན་མཚོ་གརྣམ་གསུམ་
འཛིན་ཏེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་། ལྷ་རན་མི་འདའ་རྟགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བདག་གཞན་རྟལ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ་། རོར་མེམས་
བསྐྱོར་བསྐྱུས་ནི་། རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པ་ཡི་། ལྷོ་བོར་པད་མ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། རྩྱ་ལས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་། དགའ་གསལ་དོ་རྩེ་དེལ་ལུ་འཛིན་། ཡོངས་སྟོང་རབ་རྩོགས་ལྷེད་སྟེལ་
བཞུགས་། ལུགས་ཀར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། རྩྱ་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་། ལྷ་སྟགས་ལས་ལྷུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། བབ་པས་བདག་ལུས་ལྷི་ནང་བྱབ་། སྟེག་སྟེལ་ཉེས་ལྷུང་དེ་མ་
བཀྲམ་། རང་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་། རྩྱ་བརྩ་ས་རྩྱ་ས་མ་ལུ་། རྩྱ་གསལ་ རྩྱ་བརྩ་ས་རྩྱ་རྩྱ་། མ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་། རྩྱ་ལྷུང་རྩྱ་། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དང་། ཚངས་ཆེན་བསྐྱུལ་པའི་དཔལ་

འཕྱོར་སྒྲོལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འབྱུང་ལུང་། བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལུང་། ཆོངས་པ་རྩེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་། བཀོད་པ་ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་། སྤྱི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་ལུང་། བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལུང་། ཆོས་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་དེ་བཞིན་ཉིད་། སྤྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གིས་གྲུབ་། སེམས་ཉིད་རིག་པའི་མཛུལ་འདི་། སྤྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འབྱུང་ལུང་། བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལུང་། ཞི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། སྤྱི་ལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རང་ཉིད་མོས་པའི་ཡི་དམ་ལྟུང་གསལ་བའི་། སྤྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཡི་དམ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། མོས་གྲུས་དད་པས་སྤྱི་ལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཐུན་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། གསོལ་འདེབས་ནི་། བཀོད་ལྟུང་། གནས་ཀ་དག་ཡི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཆོས་སྤྱོད་རྩེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེ་ལྟུང་གིས་གཟིགས་། རང་སེམས་ཆོས་

ལྟུང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གནས་རྩལ་གྱི་འོད་ལྔ་འབྲིགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འོད་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱོད་རྟོ་སེམས་དཔའ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྗེའི། ལྟུང་ཞིང་ཁམས་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གནས་རྩལ་འབྱུང་ཆལ་གྱི་རྩལ་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས། ལྟུང་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྟོ་སེམས་འོད་སྤྱོད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གནས་སོ་སྤྱིང་གི་རྩལ་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས། དཀ་གྱི་ཆེན་པོ་སྤྱི་སེང་ཏུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཆོས་ཉིད་འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གནས་རྩལ་གྱི་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་གནས་མཆོག་ནས། ལམས་གྱི་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྟུང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གནས་རྩལ་གྱི་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས། ལྟུང་པའི་སྤྱོད་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གཟུང་འཛིན་འཆིང་ཐག་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གནས་ལམས་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ནས། ལམ་གཅིག་

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་འབྱོང་བར་བྱིན། གནས་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་དབེན་གནས་ནས། ལོ་ཙ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙ་ན་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གྲོང་དགའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གནས་གཟན་ཡང་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྗེ་འུ་བཙན་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། མཐའ་བུལ་སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གནས་མཆིམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོ་ནས། གུབ་པའི་དབང་ཕུག་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། བརྟལ་ཞུགས་ཏིང་འཛིན་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁམས་ནས། དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། མཐའ་བུལ་སྒོ་འདས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གནས་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་པོ་བྲང་ནས། ལྷ་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

༡། ལྷགས་རྩེའི་བྱིན་ ཉིང་འཛིན་ལ་ཐོང་ལྷག་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་ཀྱན་བྱབ་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་རྩལ་ཐོག་མེད་དཔའ་བོ་ལས་རབ་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་བདལ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། བྲེགས་ཆོད་སྒོ་འདས་རྟོགས་པར་ གནས་དབྱིངས་སྒྲུང་ནམ་དག་ལོངས་སྒྱུའི་ཕོ་བྲང་ནས། བྱབ་བདག་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྒྲུང་བཞི་མཐའ་
རུ་བྱིན་པར་ གནས་རིག་སྒྲོང་སྒྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཕོ་བྲང་ནས། དྲིན་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྩོ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རིག་པ་རྩེན་པ་རྟོགས་པར་ གནས་གར་བཞུགས་ཆོས་
སྒྱུའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། ལྷན་རྩལ་གཅིག་འདུས་འཛིགས་མེད་པདྨའི་མཆོན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གཞུག་མའི་རང་ཞལ་མཐའ་བར་བྱིན་ གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་

ནས་ བྱིན་སྐྱབས་ཡོངས་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཀ་དག་བཙན་ས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གནས་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས་ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་
 ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གནས་རང་གདངས་རང་རྩལ་འགགས་མེད་རོལ་པ་ནས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་
 དམ་ཅན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཏྲག་འཛིན་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི། མི་ཏྲག་འཛིག་པར་
 སེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཆོ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་རྒྱ་མའི་བསྒྲུ་བྱིད་ལ། སྦྱིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་གྲུབ་པའི་བསྟོ་གནས་སུ། ཆོས་ལ་སྦྱིང་པོ་
 ཡོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རང་ཐོག་བབ་པ་ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས། འཆི་མེད་བཙན་ས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྒྱིད་འདོད་ར་རྒྱལ་བདུད་གྱིས་ཟེན་པའི་དུས། དགོས་མེད་ཞེན་ལོག་སྦྱེ་

༡༡། །བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ ལུང་པོ་མི་གཙང་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ འབྲུལ་རྒྱན་ཞེན་པ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་སྤྱད་སྤྱིར་རུས་ལ་ ཡི་རང་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ རང་དོན་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་མཐའ་བྱིན་གྱང་། གཞན་དོན་ཕྱགས་རྩེ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུ་
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ འགོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ དབང་བཞི་ཡོན་པ་ཞི་ སྒྲུ་མའི་གནས་བཞིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ བདག་
 གི་སྒྲིབ་བཞི་ཡོངས་སྒྲུངས་ནས་ དབང་བཞི་དུས་ཅིག་ཐོབ་ནས་གྱང་། སྒྲུབ་ཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ མཐའ་བསྐྱོར་ཐོབ་ཅེ་གས་བཞུགས་པ་རྣམས་ གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་འོད་དུ་ཁྱེ་
 ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲུ་མར་ཐིམ་ དེ་ཡང་འོད་ཁྱེ་བདག་ལ་ཐིམ་ དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་ རྩལ་རྩལ་ཐིམ་བཞིན་དུ་གྱུར་ ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་

		༡། ཁྲོ་གས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་གིས་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱགས་སོ།		
--	--	---	--	--

༡༩། །དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བ་གཅིག་སྐབ་རྒྱལ་ཀྱི་འགྲུབ་ཕྱུར་པའི། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། རྒྱལ་ཐབས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་འདི་རུ་བཤད། རྒྱལ་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་ལུང་། སྐྱེམ་ཐའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྟུག་དོན་མི་བཟ། སམ་ལུ། དཔེན་ཅིང་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས། ཡང་ན་ས་མདོག་དཀར་ལ་འཇམ་པ་དང་། གངས་རིག་ཏན་ཆགས་ཕྱག་དཀར་ཁ་གར་བལྟས། ཡིད་འོང་གཙང་ཞིང་ཞིབ་ཤིས་པའི་གནས། གནས་ཆེན་སལ་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་པོ་བཞུགས། གྲི་བཟང་རྒྱས་ཕྱག་འབྲས་དཀར་ཆོམ་ལུ་འགོ་ད། སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟན་རབ་གནས་ལྟན་པ་དང་། གསུང་རྟེན་གསང་ཐུགས་ཡིག་བརྒྱ་གསེར་བྲིས་དང་། ཕྱགས་རྟེན་དཔལ་དོར་ཅི་ལྟ་སོར་བཞི་པ། ཁུད་པར་གསང་རྟེན་མ་རྒྱལ་

༡༩། །གཡའ་དག་སྟེང་། མན་ཤེལ་བུར་མ་ཉམས་པ་སྟོངས་སྟབས་བཞག་། རྒྱུ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་ཅན་། གཙང་པོ་རྒྱན་འབབ་རྒྱད་དྲི་བཟང་དང་། ལུམ་ཇུས་སོ་ལུ་ལྷན་པས་སུམ་
 ཆ་བསྐྱང་། གཏོར་མ་སྒྲན་རྒྱ་ཆོགས་མཆོད་བཟང་དུ་བཤམ་། དེན་ས་ཇི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ནི་། མཆོམས་གཙོད་ནི་། ལྷོ་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གཏོད་མའི་ངང་།
 ངནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་སེམས་། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཅིག་དུ་རོལ་། མ་རིག་འབྱུལ་སྒྲུང་གཉིས་འཛིན་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་།
 ཕན་གཏོད་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་གོ་བགོའོ་། ཨྲི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷན་སུམ་འགོ་བ་ནི་། ར་མོ་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་། དགོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྟེ། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རན་འགོའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཚུ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་ནས། ཐར་བའི་ལམ་ལ་དྲངས་ཏུ་གསོལ།
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། གྱེ་མ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་གངས་མེད་སྐྱེ་བ་བརྒྱད། བ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུར་མེད། བདེ་བ་འདོད་བཞིན་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱོད་པ་ཡི། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་འདི་
 ཉམས་སྒྱིར་རེ་རྗེ། བདག་གིས་འགོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་བྱའི་བྱིར། སྒོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གཞན་མིན་རང་རིག་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་སེམས། མཛོན་གྱུར་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ལ་གནས་པར་གྲོག། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནི། རི་ཡི་ཁི། མཚོད་རྫས་དངོས་འཇིན་བག་ཆགས་སྟེག་གཏོར་བཀྱས། སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བཀོད་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། བྱི་ནང་གསང་བ་བྲུ་

ཨོཾ། །མེད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བཟང་ཞིང་གུ་ཚོམ་པ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་གྱུར་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཏྲ་ཏྲ་ཧཱཾ་ དམ་བཤགས་ནི་། ཧཱུ་དགོངས་གིས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
སྒྲ་བཅས་དགོངས་། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྒྲོག་སྒྲུམ་འདོད་ཚོལ་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས་། མཆོམས་མེད་སྤྲིས་ལྷུང་ལས་བྱས་གནོང་ངོ་འགྲོད་། མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་། སྒྲོག་གཅོད་མ་བྱེན་སྒྲངས་དང་མི་ཆངས་སྒྲོད་། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཆངས་པ་དམ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། རྩལ་དང་
ཆོག་རྩལ་དག་འཆལ་དབྱེན་ལ་སོགས་། དག་གི་མི་དགོ་བགྱིས་པ་། ཆངས་པ་དམ་པ་། བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་པར་བལྟ་ལ་སོགས་། སེམས་ཀྱི་མི་དགོ་། ཆངས་པ་དམ་པ་། སོ་
ཐར་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་། ཉམས་ཆག་ཉེས་བྱས་འགལ་འབྱུལ་མཐོལ་ལོ་། ཆངས་པ་དམ་པ་། བདག་གི་གནོང་འགྲོད་དུག་པོའི་བཤགས་སྒྲུམ་འདིས་། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྒྲིག་གྲིབ་ཀྱན་སྒྱུངས་ནས་ སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ བཟ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ཆེ་ལུ་ དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི་ རྟོ་དཔལ་ལྡན་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་སེམས་ གསལ་བར་བརྟན་ཅིང་མདོན་དུ་མ་གྱུར་བར་ བདག་གི་རྩེ་གཅིག་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་ཡིས་ ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་ངོ་ བཟ་ས་མ་ཡ་རྟོ་ དེ་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་ རྟོ་ ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ སྟོང་ཉིད་རང་ལས་སྟོང་རྗེའི་རང་མདངས་རྩལ་ སྐད་ཅིག་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་ཞིང་ མདོན་པར་དགའ་བའི་སྒོ་
 གྲང་ལྡན་སྒྲུག་ དེ་དབུས་གྲང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲིམ་ འདབ་སྟོང་པར་ག་སར་ཉི་ཟེའི་སྟེང་ རང་རིག་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་གཟི་བརྗེད་འབར་ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་
 གྲོག་སྒྱུངས་ ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་རིགས་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་ དཀར་གསལ་དྲི་མེད་མདངས་ལྡན་སྟོན་ཟེའི་མདོག་ ཞལ་གཅིག་སྒྱུན་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་མདངས་ རྒྱག་གལས་དོ་རྗེ་

ལྷོ། །ཐུགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ་། གཡོན་པས་འགྱིང་ཚུལ་དེལ་ལུ་དགུ་ལ་བརྟེན་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་། མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་དཔེ་བུད་བརྒྱད་བཅུ་
ཚངས་། ལྷ་ནི་ལྷམ་མེ་གསུང་ནི་ལྷ་ང་ངེ་བ་། ཐུགས་ནི་ལྷན་ནི་ཡེ་ཤེས་གདལ་བ་ཆེ་། དཔུ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་རིན་ཆེན་ཕྱོག་ཁུ་མཛེས་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་འབྲེལ་། ཐུག་གདུབ་
ཞབས་གདུབ་དཔུང་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྒྲས་། རིན་ཐང་མེད་པའི་ལྷ་རྩལ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་། དར་ལྷང་སྟོད་གཡོག་དར་དམར་གམ་ཐབས་དང་། ཞི་ཚུལ་དགུ་དང་ཞི་ཆས་བཅུ་གསུམ་ལྷན་། དངས་
གསལ་མ་འདྲེས་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལུར་བཀྲ་། རང་འོད་རང་མདངས་བྱེ་མ་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྒྲིན་སྒྲུང་བཞིན་དུ་འབྲིགས་། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་གསལ་བའི་། གནས་
གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འབྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་སྒྲུན་དྲངས་ནས་། དམ་ཆོག་རྟེན་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་གྱུར་། ལྷན་འདྲེན་པ་ནི་། སྟོན་བརྒྱལ་རོལ་མོ་བསྒྲགས་། དབྱངས་སྟོན་

༡༡། །གྱིས་འགོ་འདུལ་སྒྱུལ་པའི་སྐུ་ །སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ །སྐོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕུག་འཆལ་ལོ་ །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་ །ཨ་ཉི་ཕུ་ཉོ་ །ཕ་ཉི་རྩུ་ཉོ་ །མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 ཉོ་ །ཉོ་ །དངོས་སམ་ཉིད་འཛིན་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ །མཆོད་ཡོན་མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དང་ །དྲི་བཟང་བུག་པ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྐུ་ །ཡིད་འོང་གཟུགས་སྐུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ །རྒྱལ་
 སྐྱིད་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ །བཟླ་གིས་ཉུགས་བརྒྱད་བཟླ་གིས་རྩལ་བརྒྱད་དང་ །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ །སྐྱོང་གསུམ་ཡོངས་བཞོད་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྱོར་
 དང་ །བྱུང་པར་མཆོག་ཏུ་རྒྱད་བྱུང་བྱེ་མེད་རྩལ་ །སྐྱོན་གཏོར་རྟ་སྐྱོར་སྐྱོལ་ཉིད་རེ་འཛིན་ །བདག་ཅག་ཅེ་ཅིག་དད་ཅིང་གྱིས་པ་ཡིས་ །བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ །
 རིགས་བདག་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩེ་གསལ་བ་དང་ །སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ །ཨོ་ཨུམ་ཏུ་བརྩ་སྤྲ་ཕུ་ཅ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏུ་

ལྷ་ར་ན་ས་མ་ཡ་རྩྭ་༥ བརྟོད་པ་ནི་༥ རྩྭ་༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་ལ་གནས་༥ ཕུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་༥ དྲི་མེད་དུང་མདོག་སྒྲོན་བྲལ་ཟླ་བའི་མདོག་༥ མཚན་གྱི་མེ་
 ཏྲོག་དཔེ་བྱད་འབྲས་བུས་རྒྱན་༥ རིག་སྟོང་དོ་རྩེ་སྒྲུང་སྟོང་དྲི་ལ་བྱ་བ་སྒྲུམས་༥ དཔུ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་བཞུགས་༥ ལྷ་ལ་དར་དར་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན་༥ ཚངས་དབྱངས་དུག་
 ཅུ་འགགས་པ་མེད་པའི་གསུང་༥ ཕུགས་ནི་མཐའ་བྲལ་བརྟོད་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་ངང་༥ གང་གི་མཚན་དང་ལྷགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་༥ སེམས་ཅན་གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དུན་པ་ཡིས་༥ བསྐལ་མང་
 བས་བསགས་ཉེས་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་༥ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་གིང་སྟོངས་བར་བྱེད་༥ ཕུགས་རྩེ་ཆད་མེད་ཡོན་ཏྲན་ཆད་མེད་ཅིང་༥ ཕུགས་རྩེ་ཆད་མེད་ཐིན་ལས་ཆད་མེད་པ་༥ དཔལ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་༥ ལྷགས་དམིགས་ནི་༥ བདག་མདུན་ཕུགས་ཀར་ཟླ་དགྱིལ་རྩྭ་གི་མཐར་༥ གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་༥ འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་ལྷགས་གྱི་རང་

五、

24

444

[illegible]

རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་དག་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ལས་ལ་སྤྱད་། རྫོངས་པའི་རང་བཞིན་མུན་པ་བདག་ཅག་གིས་། གནོད་འབྱོད་གདུང་བྱགས་དུག་པོའི་ཡུས་ཀྱིས་ནི་། མགོན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་རྒྱར་བཤགས་། འདི་ཕྱིའི་རྒྱུན་དང་
 ལྷོ་བ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་། ཆོངས་པ་དམ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་། རྒྱལ་བུ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེ་། བདག་ཅག་རྒྱལ་བ་པོའི་སེམས་ལ་བྱིན་
 བྱིས་རྩོལ་། ཆོངས་དབྱངས་དུག་ཅུ་ཀ་ལ་བྱིང་ཀའི་རྒྱུ་། དོ་རྩེ་སེམས་པའི་གསུང་དབྱངས་དོ་རྩེའི་རྒྱས་། རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམ་འབྱོར་དག་ལ་བྱིན་བྱིས་རྩོལ་། མཆོན་དཔེ་ཡོངས་རྩོགས་འཆི་བ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡི་གཟི་བྱིན་བྱིས་། རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམ་འབྱོར་ལུས་ལ་བྱིན་བྱིས་རྩོལ་། རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་ཀྱི་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་བཙུམ་ལྷན་

ཉོན་མྱིག་མྱིབ་བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མོ་མོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉེས་ཆོགས་ནི་གྱུར་ཅིག། ཉོན་མཆོག་དམ་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། རྒྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་དགོ་བའི་མཐུ། ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ་བར་བགྱི། རྣམ་དག་ལྷ་ག་བསམ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུ། འགྲོ་
 ཀུན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟོ། བཀྲ་ཤིས་བརྩོད་པའི། རྩྱེ། བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རིགས་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེ་
 མངའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རང་དོན་མཐར་ཐྱིན་སྐྱུ་བཞིའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་དོན་འགྲོ་དུག་
 འདྲེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། ཉོན་དང་མཆོན་མོ་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་

THE

23

45

2000

[illegible]

Response	Percentage
Yes	80%
No	20%

༡༡།

དྲོང་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་ལས།

རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་འབེབས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞགས།

༡། རྩུ་གླུ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བཞེད་ཁམས་ནས་༥ སྐལ་བ་གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་༥ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བཞེད་སྐྱེས་གྲང་༥ ཡོངས་
སྟོན་རྟོགས་པའི་རྩུར་བསྟན་ནས་༥ གདུལ་བྱ་བྱགས་རྩེའི་རྩེས་འཛིན་ཕྱིར་༥ སྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་འུ་རྒྱལ་ས་ལ་༥ དབང་མཆོག་བསྐྱར་ལ་ཕྱིན་ཆེན་
པོ་༥ གུ་རུ་རྒྱུ་གུ་ཡ་ཨ་ཤི་ཤི་རྩུ་༥ རྩུ་གླུ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བཞེད་ཁམས་ནས་༥ རིགས་གྲུན་བྱིབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་༥ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
བཞེད་སྐྱེས་གྲང་༥ ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་རྩུར་བསྟན་ནས་༥ རྩུ་ཆོག་སྐལ་ལྟན་ཕྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་༥ གདུལ་བྱ་བྱགས་རྩེའི་རྩེས་འཛིན་ཕྱིར་༥

༣༡ །གདུལ་བྱ་། སྐལ་ལྷན་། དབང་མཆོག་། གུ་རུ་རྩམ་རྩུ་ལ་ཉི་། ལྷོ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་། ཡེ་གེས་སྐྱན་ལྷན་པེ་རོ་ཙུ་། ཆོས་ཀྱི་། ཡོངས་སྦྱོང་། ལྷ་ཆོག་ས་། གདུལ་བྱ་། སྐལ་
 ལྷན་། དབང་མཆོག་། གུ་རུ་པེ་རོ་ཙུ་ན་ལ་ཉི་། ལྷོ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་། མཐུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་མཆོག་། ཆོས་ཀྱི་། ཡོངས་སྦྱོང་རྩོག་ས་པའི་། ལྷ་ཆོག་ས་། གདུལ་བྱ་། སྐལ་
 ལྷན་། དབང་མཆོག་། གུ་རུ་ཏ་ཡ་ཀ་ར་ལ་ཉི་། ལྷོ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་གྲོང་རམ་པ་། ཆོས་ཀྱི་། ཡོངས་སྦྱོང་། ལྷ་ཆོག་ས་། གདུལ་བྱ་། སྐལ་ལྷན་།
 དབང་། གུ་རུ་མ་རྩུ་པ་རྩེ་ཏ་ལ་ཉི་ཁྱིུ་རྩུ་། ལྷོ་སྐྱ་གསུམ་། ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་། ཆོས་ཀྱི་། ཡོངས་སྦྱོང་། ལྷ་ཆོག་ས་། གདུལ་བྱ་། སྐལ་ལྷན་། དབང་མཆོག་། གུ་རུ་
 རྩུ་རོ་ག་ས་ཡ་ན་ལ་། ལྷོ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་། རིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་ལས་རབ་རྩལ་། ཆོས་ཀྱི་། ཡོངས་སྦྱོང་། ལྷ་ཆོག་ས་། གདུལ་བྱ་། སྐལ་ལྷན་། དབང་། གུ་རུ་རྩམ་རྩུ་པེ་མ་ལ་ལ་ཉི་ཁྱིུ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཕྱི

གཅིག

ཨིཾ

ཁོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་སོ།

293

གསལ་འབུམ་ཕྱག་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་ནོད་ཅིང་སྦྱངས་པ་ངེས་འདྲོངས་བགྱིས། ཤིང་ཁྱི་ལོར་ཉི་ཤུ་ལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པའི་ཙུ་ག་སུམ་གསུམ་བ་
 ཉིང་ཐིགས་གི་སྒྲིན་བྲིད་ཞིབ་པར་ཐོབ་ཅིང་། འདིའི་དུས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་ཅིང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། སྤང་སྤང་དང་རྣམ་བཞག་གི་ཆོས་ཀྱན་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་
 གེགས་དང་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ལྟ་བུར་འབྱུལ་ཆོས་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་སེམས་འབྱུང་གི་ཆོས་སུ་ཤེས་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་
 བས། རྩོགས་ཆེན་འདི་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བཀྲངས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་མའི་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་དེ་ཆོས་མཆོག་ཟབ་
 མོ་འདིའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་མང་དུ་བཏབ། ངེས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་འདྲོངས་ཏེ།

བརྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་ ཕ་གསུམ་གསང་བ་སྤྱིར་གྲིགས་ལན་བཅུ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་བྲིད་ཀ་རྣམས་གང་ལྟོག་བསྒྲུམས་པར་ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་སོང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལྟན་
 མིན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀའ་ནའང་། ཆོས་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་ངེས་སོ། དབང་ཆོས་གཞན་དང་དམ་ཇུས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་འདིར་བརྩིས་པ་མིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་
 ཤིང་མོ་གྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པའི་ཉིར་བདུན་རུབ་མོ་ཁོ་བོས་སྤྱི་ལམ་ཟེན་བྱུང་བ་དང་གྲུ་རུ་པརྟ་མཇལ་དུ་འགྲོ་སྐྱམ་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་ཕོ་བྲང་ཞིག་གི་དབུས་ན་ཨོ་རྒྱན་ཟ་ཉིར་གྱི་ལུགས་བཞུགས་
 འདུག་པས་བདག་ལ་བཤན་པ་དམར་ནག་གི་དབང་སྤྲེག་འཕང་བཅས་དང་དཔེ་ཆོན་གྱི་ལུང་གནང་བ་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ལྟར་འདུག་། བཤན་དམར་ལོ་བརྒྱད་གྱི་ན་ཆོད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་
 འཁེར་ཞིང་སྤྲེགས་པ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲས་པ་སྐྱ་ཐོར་ཅིག་ཏུ་བཅེངས་པ་ལག་པ་བཞི་པ་སྐྱད་གཡོགས་དར་ལྗང་ཁུས་བྱས་པ་ཞིག་གྲུ་རུས་འདི་བྱིད་ལ་གྲོགས་སུ་བྱིན་པ་

[illegible]

དབུས་ན་རི་མཐོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟན་སྟུག་པ་གིང་སྒྲ་ཚོགས་ལོ་འབྲས་དང་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་མེ་ཏྲིག་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བཀྲ་བ་ཡིད་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་གཤེལ་གྱི་གཞུལ་ཡས་བཀོད་ལེགས་
 ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་སྟུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ལྟག་བཞི་ཡོངས་གྲགས་བཞིན་ལ་དྲངས་གཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་གཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་ཕྱིན་པ་
 དང་། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་། སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྟ་མིའི་བདེ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོད་དང་བཅས་པ་མོས་སྒྲོས་མཚོད་དེ་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མཚན་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་གསོལ་། དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཞུལ་འཇུག་གཡས་
 འོག་མའི་མུ་ཏྲིག་གི་ཐྱང་བ་དོམས་ཐབས་སུ་བགྲངས་ནས་ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྱུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཇི་སྟིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་བཟུང་གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་གཟུངས་སྟགས་ཐམས་ཅད་

22

24

༡༡། །ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན། །ཁྱེད་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་དང་དོ་བོད་མཆོམས་སུ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་གསུང་པ་དང་བདག་གིས་ཡང་སྤྱི་ལོ་སྟོ་བ་མང་པོ་ཡང་ཡུད་དུ་བྱང་།
ད་མི་ལམ་གྱི་ངང་མ་གོར་བར་འགོ་ལ་འཆོ་བའི་དམ་སྲི་གྲུ་སྲིན་གདུག་པ་འདུལ་དགོས་བསམ་པ་དང་བདག་ཁྱེད་དམར་མེའི་གསོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཐལ་འཕུར་ཞིང་ཉལ་བས་རི་ནག་པོ་དགུ་བསྟོལ་
བའི་བར་མཆོ་ནག་པོ་ཞིག་གི་གྲིང་ན་གཟུགས་ངེས་འཛིག་མེད་པས་ནག་པོ་ཉར་ཉར་ཆེ་བ་གཅིག་འདུག་བདག་ཁྱེད་གི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཀྱིས་སྒྲེར་མོས་བསྐྱམས་ལག་པས་བརྟེག་གསོག་པས་བརྟེག་རྒྱ་
ཡིས་བརྟེངས་མཆུ་ཡིས་སྐྱག་དེ་འདྲ་འགའ་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ད་མི་ལམ་བཅད་དགོས་སྟུང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་སྒྲིབས་པར་གཉིད་སང་ཆར་བ་ན་འང་ད་དུང་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་ཁད་དེ་འདུག་གོ། གསུམ་པ་ནི། མེ་བྱི་ལོར་ཉི་མུལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་སྒྲུ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད་བཅས་དུས་གཅིག་ཆར་བར་མཛད་དུས་དབང་གསུམ་པའི་ལུ་བ་མོ་

Age Group	Percentage of Respondents
18-29	~65%
30-49	~75%
50-69	~80%
70+	~85%

ནམ་ཉིད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཆོག་དེས་དྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་མཛད་པ་དང་། དེའི་མུར་ཁོ་བོ་གིན་ཏུ་སྒྲོམ་ཉམས་འདུག་པས་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་གྱོལ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཆང་བསྐྱར་བས་ཁོ་
 རང་དབང་བའི་ཆང་ལ་ཚུས་བསིངས་ནས་གཞན་གྱི་ཆང་མང་པོའི་སྐུམ་རྣམས་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁོང་གི་ཆང་དེས་ཆང་ལ་ཆང་བརྒྱབ། རིམ་པར་བསིངས་ནས་བདག་ལ་བྱུང་པས་རོ་ལུས་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ་དང་ངོམས་པར་སྒྲིས། དེའི་ཐོ་རེངས་ཉི་སྐྱེལ་དོ་རྩེ་འཆང་བྱི་མཐོན་པོའི་སྟེང་ན་གཅེར་བུར་དོ་རྩེའི་སེམས་དཔའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྒྱུད་གི་དམིགས་པ་ཚན་དུག་ག་དམས་པས་
 གཞན་རྣམས་བརྟེན་སོང་། དམིགས་ཚན་རྩེས་མ་གཅིག་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱ་སྒྲོང་བླ་མ་བསྒྲོམ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེས་བླ་མར་བསྟེན་སྟེ། །བླ་མ་ནི་སྐྱ་གཅིག་ལས་གཉིས་ལྟར་རོ་རྒྱུད་ནས་
 ཞུགས་དུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེང་གར་བླ་མ་རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱ་ལེན་ཐོ་བདུངས་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་རྒྱུད་བཟུང་གསུང་ངོ་། །ཡང་གཅིག་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་ལས་

༡༡། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ཁྱེས་པའི་མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཉི་མ་གིན་ཏུ་གསལ་ཅིང་འོད་འབར་བ་འདུག། བདག་གི་ལག་ན་གེལ་དོ་མདའ་ཚད་ཅམ་གིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུམ་
 སྒྲུམ་མོས་བག་ཅམ་གོས་པ་ཞིག་ཐོགས་ནས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དཔེ་དང་འཇའི་རྣམ་པ་ལ་བལྟ་བར་སྒྲིས། བཞི་པ་ནི། ཁོ་བོས་བི་མ་ལ་བསྟེན་པའི་མི་ལམ་དུ་ཉི་ཟུལ་གྱིས་སྒྲུམ་མ་ཡང་
 ཉིག་གི་དབང་བདག་ལ་མཛད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། ཏུལ་ཚོན་དེ་དངོས་དབང་དུས་ལས་མདོག་བཀྲག་པར་སྒྲུང་། རྗེ་སྒྲུམ་དམ་པ་དེས་སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་
 ཏོང་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་བྱུར་གསུངས་པའི་མུར་བྱག་ཐོང་བགྲངས་ནས། ཏུ་ཐུ། ལྟོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པུ་ར་ག་ཏེ་པུ་ར་སང་ག་ཏེ་བོ་རྟི་ཡེ་སྟུ་རྟུ། གསུང་པའི་འཕྲོར་བྱག་ཐོང་བདག་ལ་གཏད་དབང་རྣམ་
 དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་བིམ་པར་སྒྲིས། ལྟ་བུ་ནི། ཉི་ཟུལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད་བཅས་གཏེར་གཞུང་ཚེལ་མེད་གྱི་སྟོང་ནས་ཁྱེས་པས་དབང་

རྩོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩེ་སྤང་གསུམ་ཀར་ཞག་གསུམ་འགོར་བའི་དེའི་རིང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་མུ་མེད་པར་མཆེད་པའི་ནང་ན་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
 པའི་སྐྱ་ཅན་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན་མ་བསྐྱས་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱུང་བ་འདི་གཞན་མ་མགྱ་རུང་རང་སྣང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་དག་སྣང་ལ་གིན་རྒྱ་འགང་ཆེ་བ་
 གཅིག་ཡིན། རྩལ་པ་ནི། མཆིམས་སྤྱད་པའི་གྱི་གནས་སྤྱོད་རྩལ་རྒྱུ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱི་དགོངས་གཏེར་རྩོགས་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ལྟེན་ལུ་གཅིག་ལུང་མེད་
 གཅིག་གིས་གཏད་བྱུང་བས་དེ་རྩལ་ལུར་བཏང་བའི་རྩལ་གཅིག་བདག་གིས་ཟོས་གིང་གྱུར་མེད་རྒྱ་བཏང་བ་མིས། བྱིར་ནང་ཁྲེགས་ཆོད་གནད་འགག་བརྟ་དོན་མང་པོ་འཛད་མེད་དུ་སྐྱ་རྩལ་པ་ཅམ་
 ལུང་སྟེ་ཡི་གེར་མ་བཏང་། བརྟན་པ་ནི། ཉང་དང་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་བྱོན་གྱིགས་བམ་མང་པོ་མཛལ་བའང་མིས། བརྟན་པ་ནི། མི་ལམ་དུ་ལུང་མེད་རྩལ་པ་མེ་ཏོག་དར་གྱིས་བརྟན་

ལྟུང་མཆོད་མཆོད་	༡༡། །པ་མང་པོས་ཡི་གེ་ཐོགས་ནས་འདུག་པའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དེས་པས་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་གྱི་བྲིད་ཡིན་ཟེར། བདག་ལ་ཤོག་ཐུ་ཡུག་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གཏང་ནས་ད་ཁྱོད་རྒྱགས་ཟེར་བས་བདག་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱགས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་མ་ཁ་ནས་ལམ་ལམ་ཐོན་པས། ཤོག་ཐུ་དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱ་ལམ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་རང་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་རིགས་ཁོ་ནར་འདུག། དགུ་པ་ནི། ལྷགས་གྲང་ལོར་བློ་བུལ་དུ་རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་རིག་འཛིན་དང་། དེའི་འཁོར་བྲིད་དུ་འདུ་བ་མང་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་གསུམ་གསང་བ་སྒྲིང་བྲིགས་གི་བྲིད་བྱས་པར། དགུན་གིན་ཏུ་གང་བའི་དུས་ཡིན་ཡང་དབྱར་ལྷར་དྲོད་བྱུང་ཆུ་མི་འཁྱུག་པ་དང་། སྒོ་ཡི་སྒྲུ་གུ་དོལ། བཅུ་པ་ནི། དེའི་འཁོར་བླ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱས་པས་དབང་གསུམ་སོང་བའི་ནུབ་མོ། ཉི་ཟླལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ན་བདག་འདུག་ཤོག་སེར་བརྩ་ཡིག་ཅན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཉིས། ཡང་གཅིག་ཟབ་ཆེན་སྒོན་པོ་ལ་གསེར་གྱིས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་བྲིས་	མཆོད་མཆོད་
------------------------	--	-------------------

སྐྱུང་བ་དེ་རྣམས་བདག་གི་ལག་ན་འདུག་པམ། སུད་ཅུང་ཟད་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་བས་ཞལ་དུ་གསོལ་ནས་འདི་རྣམས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱའདུག་ག་སྐྱུངས་ནས་ཞལ་འཇུག་
 སྐྱུང་བ་ཞུགས་མ། ཡང་དབང་དེའི་འཕྲོ་རྒྱུ་གཅིག་རང་གི་ཐད་ཀའི་བར་སྐྱུང་ལ་ཤོག་གུ་ལྡང་བྱུག་བྱུག་བྱེད་པའི་ངོས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་གུམ་གྱི་རི་མོམ། དེའི་ལྷོ་བར་འབྲུག་སྐྱུང་བ་ཅེགས་མར་དེའི་མཐར་
 སྐྱུང་རིག་དག་ཚུལ་སོགས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཆོག་འགའ་སྐྱུང་བར་སྒྲིམ་མ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་མ་འགྱངས་པར་རང་གི་རིམ་གྱོ་ལ་རྩྭ་སྐྱབ་བྱས་པའི་དངོས་ཉམས་སྒྲིལ་མ་དུ་སྐྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
 སྐྱུང་ཡང་ཡི་གེ་མང་བས་རེ་ཞིག་བཞག་དེ་དུས་རྒྱུ་གཅིག་སྒྲིལ་མ་དུ་ཉི་གསལ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱས་སྒྲིམ་ཡང་ཉིག་གི་བྱུག་དཔེ་བསྐྱམས་གིང་དབང་གཉིས་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱུར་ཚུལ་སྒྲིམ་
 མོ། ཡ་ཉི་བྲེ་མེད་གྱི་སྒྲོར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་སྤྱའལེན་སྒྲིམ་ན་ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་སྒྲིམ། རྩེ་འབྲས་སྐྱུངས་སྒྲིམ་དྲུང་དོན་མདོ་སྤེ་ལྟར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟར་དང་།

༡༡། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཆེས་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལམ་སྟེགས་སུ་འོས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་རྩེ་འདིའི་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པར་གྲགས་། ལྟ་བུ་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་མདོ་དང་སྟེགས་མཐུན་པ་ཙམ་བྱེད་ན་སྦྱིར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་འབྲེལ་ཆགས་གིང་བྱེད་པར་ལི་ཙུ་བི་དྱི་མ་མེད་པ་གྲགས་
 པས་དྲིས་པའི་མདོ་དང་དགོངས་པ་ལྟག་པར་ཆེས་མཐུན་པར་ཆོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་། སྦྱིང་ཐེགས་བཀའ་གཉེར་དག་སྒྲུབ་འདུས་པའི་བཅུད་། རྡོར་སེམས་སྦྱིང་ཐེགས་ལོ་རྒྱས་ནོར་བུའི་ཐེང་། རྒྱལ་བ་
 རིག་འཛིན་བཀའ་སྟོན་བཤན་དམར་ལ་། བཀའ་འདི་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་ཐུབ་པར་སྦྱངས་། ཐེག་རིམ་འོག་མའི་ལྟ་སྟོལ་གྲུན་ཀ་རྣམས་། རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་གཅིག་ཅེས་འདོམས་བྱེད་ཀྱང་།
 ར་གན་གསེར་གྱི་གྲངས་སུ་བརྟེན་པ་འདྲའི་། འོག་པར་སྟོན་པའི་བདུད་ཆོགས་ཆར་གཅོད་ཤོག་། སམ་ཡུལ་། ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་རྣམས་བཀའ་རྒྱའི་གནད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནའང་། རང་གི་གན་དུ་ཆང་བམ་ཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟིན་པ་

དེ་ལྟེན་གྱི་རྒྱལ་གསལ་ཞིག་ལས་སོང་ཡོད་ཐོག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་ཆོའི་རིགས་བྱེད་ལ་དབང་འབྱོར་པ་གྲུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་སྒྲེབ་སྒྲོལ་དརླུའི་ལམ་ཡངས་པོན་སྤངས་པའི་བརྒྱལ་ཆོག་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤུལ་སྤྱར་བྱིན་རས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ་སྒྲིས་བཟང་བཀའ་གིས་པའི་རིག་
 བྱ་དཀར་པོ་མྱི་དཀ་རིང་བ་དང་ཟ་འོག་བེདྲུའི་མ་དངས་ལྡན་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་གང་བཅས་འབྱོར་འཛོམ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིད་གྱི་བརློའི་བ་དངས་པར་འབྱེད་ཆོ་བྱུག་འབྱུང་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་པོ། སམ་མཁྱེལ། ༩
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་སེམས་སྒྲིང་གིག་ལས། བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། རྫོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགོངས་པས་བྱིན་
 བརྒྱབས་པའི། དགོངས་བརྒྱུད་བྲེ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྫོ་རྩེ་ལ། དེ་ཡིས་བྱི་སེང་དེ་ཡིས་པད་འབྱུང་སྟེ། བདའ་བརྒྱུད་བྲེ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།
 པད་འབྱུང་བྱི་མས་ཆོས་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་དང་། བཀའ་གཏེར་དག་སྤྱང་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི། སྟོན་བརྒྱུད་བྲེ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བྱུང་འཕགས་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ཉི་ལམ་གྱི།

༡༡། །ཆེ་གཅིག་འོད་ལུས་འཕོ་བ་ཆེར་འགྲུབ་པའི་། བྱུང་བརྟེས་མང་དུ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆེ་འདིར་མཛོན་གཤམ་རྩུ་འཕྱལ་མངའ་བརྟེས་གིང་། བར་དོར་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་གང་རུང་དུ་། གྲོ་ལ་རྟགས་ངོ་མཆར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དོན་གྱི་སྟིང་པོ་རང་རིག་སངས་རྒྱས་མཆོག་། འཕོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་ཡི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གཤམ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གཤམ་ངང་། ཆོག་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅུ་ལ་སྐྱབ་ཐེག་པའི་གཟུང་འཛིན་ཆད་པ་ཡི། ཅུ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྟིང་ཐིག་གི་བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པ་ཡི། དོན་དམ་སྟིང་པོ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་། རྩུ་

ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ནས་མ་བྱུང་གར་ཡང་མི་གནས་པ་། མ་འགགས་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བྲལ་དང་
 མི་འབྲལ་ཞེས་བྱས་མཐར་མི་གནས་། ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་མཚན་ཉིད་འདི་ཞེས་མེད་། བཅའ་བས་མི་རྟོན་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་མི་བརྟུབ་། བཅའ་མ་ཐན་བརྟགས་པས་རང་སྟོང་རང་དག་འགྱུར་།
 གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ཡིན་། དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་། སྟོང་པ་བཟུང་ནའང་དེ་ཉིད་འཆིང་བར་འགྱུར་། གསལ་སྟོང་རིག་གསུམ་རྒྱན་ཆགས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་། ཏུ་གང་བཅའ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མིན་། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་སྐྱོན་ཡོན་ལྟར་སྤྲོང་ཕྱིར་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོར་བཟུང་བ་འབྲལ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོང་
 པར་བཟུང་བ་དེ་བསམ་ནིར་བ་ཆེ། གང་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་དེ་འཆིང་བའི་རྒྱ་། འཆིང་བས་བཅིངས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་། གཞི་ཉིད་ངོ་བོ་གནས་དག་ན་ཡང་། ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་

༡༡། །སྒྲིབ་པས་རང་ངོ་བསྒྲིབས་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་རིག་དེ་བསལ་བས་མེད་པའི་ལཱ་ལྷན་ལྷན་པ་གཉིས་ལྷན་བརྒྱུད་ཅིང་། རྟོག་ལ་གཏོང་མཁོ་ལ་གཏོང་བ་དེ་། གྲི་མར་བཅས་དང་གྲི་མ་དག་པའི་དོན་མེད་ལྷན་ལྷན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་། མིང་མཚོན་ཆོག་འདས་སྟོང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་། རྟོག་ཆོག་སྟོང་ཆོག་ལེ་གསལ་རང་ཅུ་ལ་
 ཉེ་། རང་གསལ་ལ་རིག་པའི་རྒྱས་ཐེབས་སྒྲིབ་བཏུང་ཆེན་། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ལེ་གསལ་རིག་པའི་དོན་ལ་མ་ཁས་ཅིང་། རྟོག་ཆོག་སྟོང་ཆོག་པའི་དངས་གསལ་ཞི་གནས་ཉེ་། རྟོག་ཆོག་ཞི་བའི་ཕྱིར་ན་ཞི་གནས་ཟེར་།
 གནས་པ་རང་ངོ་གསལ་ལྷན་མཐོང་ཡིན་། ཞི་ལྷན་ཟུང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་སྒྲིབ་པ་མཚོག་། སྒྲིབ་ལས་རྟོག་གོ་ལེ་གསལ་སྟོང་དུ་གྱུ་ལོ། གནས་ཉམས་དངས་ཆ་མེད་པ་བྱིང་བ་ཡིན་། རྟོག་པ་མི་
 གནས་ཡང་ཡང་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་ལོ། གང་གར་མ་བཅོས་འཛིན་པ་གདམས་ངག་ཡིན་། གྱེ་ཉོ་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་མེད་། དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན་ཆོག་གིས་བརྒྱུད་དུ་མེད་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་

ཆེན་པོ་ལམ་། གང་ཡང་མ་འགགས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་གཞི་། མ་བཅོས་རང་གདངས་ལྷག་པའི་ངང་དུ་ཞོག་། གནས་སོ་སྒྲམ་པ་ཏིང་འཛིན་དུག་ཅན་ཡིན་། རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 གྲོང་། བསྐྱོམ་སོ་སྒྲམ་པ་སྒྲོ་ཡིས་རྟོད་ལུར་ཡིན་། བསྐྱོམ་བྱེད་སྒྲོ་བྲལ་རང་གའི་ངང་དུ་གྲོང་། དུག་ལྷ་རྒྱུ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གང་ཤར་ཡང་། དེ་ག་གཅེར་གྱི་ངོ་ཡི་ཟེན་བྱས་ནས་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 འཕྲོ་མ་བྱུང་མེད་པར་ཅན་གྱིས་བཞག་། ཤར་གྲོ་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་རྒྱབས་ཐིམ་པ་འདྲ་། དམིགས་མེད་སྒྲོང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་དུ་གནས་། ཤར་བར་བཟུང་དང་གྲོ་ལ་དང་གནས་པར་བཟུང་། འཛིན་
 མེད་སྒྲོ་འདས་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པའི་། སྐྱོམ་ཆེན་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་མི་འཆད་དེ་། ཆོགས་དུག་ལུལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལམ་། མ་བཅོས་ལྷག་པའི་ངང་དུ་བབས་གྱིས་ཞོག་། མ་འགགས་སྤྱིར་ན་
 རྒྱུན་སྒྲུང་དབང་པོ་གསལ་། མ་བཟུང་སྤྱིར་ན་རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་ངང་། ཆོགས་དུག་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། གང་ཤར་ཏིང་འཛིན་ངང་དུ་ལམ་ཁྱེར་བར་། མ་སྤངས་མ་སྤང་མ་

༡༡། །བཅོས་མ་བསྐྱར་བར་། གང་གར་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པའི་ངང་། མེ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་འབར་བའི་ནང་། ལུང་གིང་སྐམ་སྒྲོན་མེད་པར་འབར་བའི་གྲོག་ས་། དེ་བཞིན་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་མེད་པར་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་། བཟང་ངན་སྤང་བྲུང་གེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། འདེམ་ཀ་མེད་པར་རང་བཞག་རང་གྲོལ་ངང་། རྣལ་འབྱོར་
དབང་ལྷག་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་སེམས་སྒྲིང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་བབས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་། གྱེ་གྱེ་གདོད་
མའི་ཀ་དག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་། ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་ལུན་པས་མ་བསྐྱེབས་གིང་། ཤེས་རབ་ཆ་ལས་རྟོག་པར་མ་འགྱུས་ལ་། ཆགས་སྤང་རྒྱུད་གིས་གཟུང་འཛིན་མ་བྱས་ན་། ཁམས་གསུམ་
རིགས་དྲུག་བདེ་ལྷག་ཅི་སྟེ་མྱོང་། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ན་ཡེ་སངས་རྒྱས་། མ་བྱས་ལྷན་གྱུ་བ་རང་ཆས་འོད་ལྟ་དང་། བདག་རྩ་བཟུང་བའི་འདོད་པས་མ་ཞེན་ཅིང་། ད་རྒྱལ་རྒྱག་དང་སེང་

འདས། དམིགས་འཛིན་སྟོ་ཡིས་འཆིང་བ་ཀུན་དང་བུལ། སྒྲིམ་སྟོད་རིས་འཛིན་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་རང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་མེད་སྒྲོན་ལ་སྤང་དུ་མེད། ལྷ་བ་བལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མིན། རོས་
 བཟུང་ཁས་ལེན་མེད་པ་ལྷ་བ་ཡིན། སྒྲིམ་པར་བསྒྲིམ་བྱ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མིན། བསྒྲིམ་མེད་འཛིན་མེད་རང་གསལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། སྟོད་པ་སྟོད་བྱ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མིན། ཐམས་ཅད་
 ཉམས་ལེན་ཅིས་ཟིན་སྟོད་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མིན། བུལ་ཐོབ་མེད་པའི་མདོན་གྱུར་འབྲས་བུ་ཡིན། ལྷ་སྒྲིམ་སྟོད་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི། མཐོང་དང་བསྒྲིམ་དང་
 གོམས་དང་མཐར་ཕྱིན་དོན། དོན་དམ་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པ་ཡིན། སོ་སོར་རིས་བཅད་སྟོས་བཟུང་འབྱུལ་བར་འབྱུན། འབྱུལ་པས་འབྱུལ་པར་བྱིད་པའི་སྒྲིམ་ཐབས་རྣམས། འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་མོ་ཉུག་ཏུ་འབྱུམས། རང་ཡིན་རང་རང་འཛིན་པར་མ་གཤམ་ན། གཞན་དུ་བཟུང་ནས་སེམས་ཉིད་སྟོར་བ་སྟོངས། རང་བབས་སྟོ་བསྐྱུ་མེད་པར་མ་གཤམ་ནས། བཅོས་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཤིང་བཅོས་ཤིང་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་བསྒྲིབས། ཡེ་ནས་རང་དང་འབྲལ་མེད་མ་གཤམ་པར། དུས་གསུམ་ལྟར་བཟུང་ས་མཆོམས་ལྟར་བཟུང་ནོར། རང་རིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་
 གཤམ་ནས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་ཐོབ་འདོད་གཉི་ལྷག་གཞོན། རང་གཞག་རང་གསལ་རང་རང་རྫོགས་པ་ཆེ། ཆོས་ཀྱན་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོ་བདེའོ། ཆོས་རྣམས་ཟད་ན་གདོད་མའི་
 དགོངས་པར་བྱིན། ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་སྟོང་དུ་བྱ་ངན་འདའ། བ་མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། སྐལ་བཟང་མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་རྣམས། ཆོས་ཟད་སྟིང་པོའི་གདམས་
 པ་འདིར་ཞུགས་གིག། མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་ཡོངས་ཆ་མེད་པས། ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་ཆོས་ལ་འབད་པར་མཛོད། དེ་ཡང་བྱི་དུས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པར་
 འཆོལ། སྟོན་རབས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་དང་། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ཞི་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། ཆོས་འཇུག་འཆི་དང་མཉམ་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཀྱིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་

དགའ་བར་མཛོད་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྱིན་བརྒྱབ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་། རིག་པའི་ངེས་དོན་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་། ལ་ནོ་། མ་བུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་
 ཉིད་འདི་། མ་བཅའ་མ་བཞག་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་། མ་ཡངས་མི་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་། མ་བཅིང་མ་བགྲོལ་ཟི་བཞིན་ལྷག་པར་གྲོད་། གཞི་རྩ་དངོས་པོ་བྲལ་བའི་རིག་པ་
 དེ་། མཐའ་དང་དབུས་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀྱན་དང་བྲལ་། འདི་ཡིན་འདི་མིན་སྒྲ་ཆོག་གང་ཡང་མེད་། མཆོན་དཔེ་ཀྱན་བྲལ་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་ངང་། ཡེ་
 ཤེས་རྩལ་སྒྲུང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་སོགས་། ཀྱན་ཀྱང་མ་བཅོས་རང་བཞག་བདེ་བ་ཆེ་། རང་ངོ་རང་ཤེས་གྲོལ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་། གནས་པ་རང་ཡིན་འཕྲོ་བ་རང་ཉིད་ཡིན་། བདེ་བ་རང་
 ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་རང་ཉིད་ཡིན་། ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་དུག་ལྷ་རང་ཉིད་ཡིན་། རང་ཉིད་གཞན་དུ་མ་བཅའ་རང་ངོ་སྟོས་། གང་ཤར་གང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྟིད་འཁོར་འདས་ཆོས་། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་སྤང་

[illegible]

སྒྲིང་ཐིག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་༥ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ༥ དྲངས་མ་ཁྱུ་བདེའི་བདེ་བ་དེ་དང་ནི༥ གནས་ཆ་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་བདེ་བ་
 དང་༥ ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་རང་བྱུང་གི་བདེ་བ་གསུམ་༥ བདེ་བ་སྐྱབས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཅུང་ཞུགས་ཡོད་༥ མཐོང་མཐོང་ཤེས་ཤེས་འགྲུ་བ་གསལ་སྒྲུང་དང་༥ གསལ་ཉམས་ཡི་གར་འོང་བའི་དྲངས་
 ཆ་ཅན་༥ རང་རིག་མངོན་གྱུར་རང་གསལ་བརྗོད་མེད་གསུམ་༥ གསལ་ཆ་སྐྱབས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཅུང་ཞུགས་ཡོད་༥ དྲན་མེད་ཉད་པོར་སོང་བའི་མི་རྟོག་དང་༥ ཞི་གནས་འགྲུ་བ་ཆད་པའི་དྲན་
 མེད་དང་༥ རྟོག་བྲལ་བསྒྲོམ་མེད་རང་རིག་རྗེན་པ་གསུམ་༥ མི་རྟོག་སྐྱབས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཅུང་ཞུགས་ཡོད་༥ ལྷ་ཆོགས་འགྲུ་བ་རྣམ་རྟོག་བཏགས་པ་དང་༥ རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་ལྷག་མཐོང་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་༥ རྟོགས་པར་སྐྱབས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཅུང་ཞུགས་ཡོད་༥ དྲན་རྟོག་ལྷ་ཆོགས་འབྲོ་བ་དེ་དང་ནི༥ དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་༥ དྲན་པ་སྐྱབས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཅུང་ཞུགས་

ལྟ་

རྒྱ་མཚོ་མཚན་པ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་

༡༡། ཡོད་ཅིང་མེད་ཅིང་འགྲུ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་བྱལ་རང་ངོ་རང་མེད་སེམས་ཉིད་གཉིས་། སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཅུང་ཞུགས་ཡོད་། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའི་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཡི་རང་ཅུལ་རང་བྱུང་འགྲུ་འཕྲོ་གཉིས་། རང་བྱུང་སྐྱབས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཅུང་ཞུགས་ཡོད་། ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྒོ་ཡིས་འབྱེད་ན་ཡང་། རོན་མི་མཐུན་ཀྱང་ཆོག་ཉིད་མཐུན་
 པ་ཡིས་། རྒྱན་ཅིང་སྒོངས་པ་རྣམས་ལ་ནོར་འཕྲང་འགྲུར་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་གཅིས་པར་བྱ་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་། ཅུང་ཞུགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ་། གང་ཞིག་ཐར་པ་རོན་དུ་གཉིར་རྣམས་ཀྱི་། རྒྱུན་ངན་བྱུང་དུས་ལྟ་བའི་ལམ་བྱེད་དགོས་། དེ་མ་ཤེས་ན་གཡུལ་ངོར་མཆོན་སྟོར་འདྲ་། ཐར་པའི་
 ཐོག་གཅོད་ཆོས་བརྒྱད་བདོ་བའི་དུས་། ལྟ་བའི་ཅུལ་བྱུང་ལམ་བྱེད་དེ་དུས་དགོས་། དགོངས་པར་བོག་འདོན་ཆོས་སྐུ་དེ་དུས་མཇུག་། དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྟོད་པའི་དུས་། ལྟ་བའི་

ལྟ་

—

༡༡། །ན་འདོད་དང་མི་འདོད་ཐོག་བབ་དུས། ལྷ་བའི་རྩལ་ལྷུང་ལམ་ཁྱེར་དེ་དུས་དགོས། དགོངས་པར་བོག་ཐོན་ཚས་སྐྱ་དེ་དུས་མཐུལ། གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་གྱི་ལུང་པོ་ཡིན།
 བྱས་པ་འགྲོད་མེད་དམ་པའི་ལྷ་ཚས་ཡིན། ཁྱད་པར་ལམ་མཚོག་དོ་རྩེ་ཕེ་མོ་ཡིན། འཆི་ཁར་མི་འཛིགས་ཏིང་འཛིན་བྲོད་པ་ཐོབ། རྩལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་སྐྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན། སྒོ་རབ་
 སྒྲེས་བུ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའོ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་གི་རྒྱད་ལས། ལྷ་བར་རྩལ་ལྷུང་ཞིང་སྒྲོམ་པར་བོག་འདོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ཚས་ཉིད་
 དགོངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དོལ་ནས། ཚས་ཅན་དམིགས་བཅས་ཐོག་པ་ཟེལ་གཞོན་ཕྱིར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡི། ཨ་ཏི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གླུར་བྱངས་པ། གྱེ་ཏོ། མཁའ་སྒྲོང་
 ཡངས་པ་དོ་རྩེ་ཕེ་མོའི་གྲུ། བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་ཚས་ཉིད་རིག་པའི་གྲུ། ཡེ་ཡིན་ཀ་དག་དུས་གསུམ་ཁོར་ཡུག་གྲུ། བསམ་དུ་མེད་པའི་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་གྲུ། ཚས་དབྱིངས་དྲི་མེད་ཚས་སྐྱར་

དག་པའི་གྲུ་ མཐར་འཛིན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷུ་མ་ཐིག་ལའི་གྲུ་ རང་ལས་མ་གཡོས་སོ་མ་གཏུག་མའི་གྲུ་ རང་གསལ་མཛོན་སུམ་བཟོད་མེད་དོན་གྱི་གྲུ་ རོལ་པ་འགག་མེད་རང་བྱུང་རང་
 བར་གྲུ་ གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་རང་བབས་གྲུ་ རྩ་རྩུབས་རྩར་ཐིམ་ཤར་གྲོལ་རང་ཐིམ་གྲུ་ རང་ཡལ་རྩེས་མེད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་གྲུ་ གྲོལ་འཛིན་མེད་པ་ཆེད་གཏད་ཞིག་པའི་
 གྲུ་ ཆོག་གི་སྒྲར་མེད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་གྲུ་ སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན་པ་སྟོ་བདེའི་གྲུ་ ཞི་གནས་སྟོན་སངས་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གྲུ་ བདེ་གསལ་ཉམས་དག་རིག་པ་གཅེར་བུའི་གྲུ་ བྱིང་
 སོད་རྒྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྟོན་བྲལ་གྲུ་ ཉིང་འཛིན་ཁོར་ཡུག་རྣམ་གྱིན་མཆོག་ལྡན་གྲུ་ འདི་དོན་མཐར་ཐྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ མི་འཛིགས་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྩེའི་གྲུ་ཡིན་ནོ། གང་
 གི་དེ་རྫོགས་སྒྲུ་གསུམ་མཛད་པ་རྫོགས་ སྤིང་པ་རི་སྤིང་འཁོར་བ་གནས་གྱི་བར་ གཟུགས་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་འགྱུར་ ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་དོ་རྩེ་ཅེ་མའི་གནད་ ལས་འཕྲོ་ཅན་

རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་བདག་སྒོར་སེམ་པ་དང་། རང་གི་ཆོ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཆོས། ཡ་ཏི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད། འགྲན་བྲལ་
 རོ་རྩེ་འཆར་གི་རྣམ་འཕྲུལ་པ། ཡོ་རྒྱན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བཀའ་ཐེབས་བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད། དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་བྱང་ནས། རྒྱ་
 གསུམ་རྩུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། རོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཉི་གྲགས་མཆོག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་བཀའ་ལྷི་བའི་བྱིར། ཨ་སད་བར་མེད་གོ་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ལྷོན་པ་ལྟར་ལོའི་ར་བས་རབ་
 ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་གིང་རོ་མཚར་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆོ་རྒྱལ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱགས་བན་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བྱས་པ་མཛུ་ལོ། རྩན་རྒྱུད་འོད་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས། །ཁོ་
 བོ་ལོ་རོ་བཞུག་ཅིག་ན་བོད་ཡུལ་རྒྱགས་ཀྱི་གྲོང་བར་དུ་ཡོད་དུས་རབ་བྱུང་གཞོན་ནུ་ཆོས་གོས་གསོལ་བ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གདམས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁོ་བོས་ཟབ་བྲིད་རྣམས་ཐོས་པ་བྱུང་བ་དང་རྩེ་བླ་མ་ཉི་གྲགས་གཉིས་པ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལས། འོད་གསལ་

༡༢༧། །ཀྱི་ཁྱིད་ཀ་ཅུད་གཅོད་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུད་འདི་རང་གིས་མཐོང་ཆོར་དུ་གྱུར་པ་འཕྲོ་བ་དཔོན་དང་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་མ་ཐོས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་པ་འཕྲིན་ཅན་གཅིག་གོ། །ཁྱིཾ། ཐོས་བྱེད་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་འེ། །ཆོས་ཉིད་རང་སྒྱུ་འེ་མ་ཐའ་མ་རྟོགས། །
 རིག་པ་འེ་རྩོ་རྩོ་མི་འགྱུར་བ། །སྟོང་ཆེན་ལ་ཐིམ་དགོངས་པ་མཐོང་། །གཏི་མུག་མང་སྤངས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །སྟོན་ཅན་པོད་འདིར་མ་གྲགས་སོ། །རིག་འཛིན་ཏཱ་ལྷི་འེ་གསང་ཆོག་རྒྱ། །

ཕྱི

གཅིག

༡། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྤྱིང་བྱིག་ལས། ཐབས་ལམ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གཅིག་གི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།

329

༡༡། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལོ་གསང་ཚིག་བཤད་ཅེས་ལྟན་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་སྤྱོད་ལོང་། གསང་སྤྱུགས་རྩ་བ་རིགས་མ་མཚན་ལྟན་ཡིན་ཅེས་དང་གྱུས་དམ་ཚིག་ལྟན་པ་གཅིས་ཅེས་གཡེམ་ཤོར་མིག་སེར་མེད་པ་བཟང་། སྤང་མེད་རྒྱ་འོ་མ་ལྟ་བུ་འབབ་ཅེས་མཚན་རྟགས་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ལ། སྤྱོད་འབྲུག་འབྲེལ་ཐོག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཅེས་ཟས་ནོར་ལུས་འབྲེལ་ཐོགས་པ་སྐྱལ་པ་བཟང་། རྒྱལ་འབྲེལ་ཚེགས་ལའོར་ཆེན་པོའི་དུས་ཅེས་ཐོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་དཔའ་བོ་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་དཔའ་མོ་ཡིན་ཅེས་ལར་ནི་སྤང་མེད་བདུན་གྱི་ནང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་

ནས་ རིག་པའི་བཅན་ས་འཛིན་པའི་དུས་ མེ་ཆེན་འབར་བའི་ནང་དུ་ནི་ ལུང་གི་དཔྱུ་མ་རྫོན་མེད་པར་འབར་ དེ་བཞིན་མོ་ལུས་ཐོབ་ཚད་བསྟེན་ འབྲེལ་ཐོག་ས་མོ་ལུས་སྒྲགས་སྟོང་སྟེ་
 སྟེ་དམན་ལས་ངན་འབྲེལ་ཐོག་ས་ཉུང་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྲུལ་རྒྱ་ ཨོ་ཨུ་རྟུ་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བཀྲ་ག་དང་འཆང་ གྲོལ་བྱེད་ག་དམས་པའི་ཡང་སྟིང་བཅུད་ ཐོ་མོ་ཀན་གཞིན་ཅི་
 ཡང་མེད་ དབང་པོ་གསལ་འགྲིབ་རྣོ་རྟུལ་མེད་ མཆོམས་མེད་ལྷ་སྟོང་འགོ་བ་ཡང་ འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྟོར་ འོག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་མི་གྲོལ་ གསང་གི་སྟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟར་
 སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ད་ནི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ ཨེ་མ་ དེ་ནས་འབྲུལ་གཞི་རྩད་བཅུད་ནས་ མངོན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་དུག་ བཏགས་པས་གྲོལ་བར་གདོན་མི་ཟ་ འ་ཡིས་ཤེས་
 བྱ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ ཨེ་ཡིས་ཤེས་བྱ་དག་པར་རྟོགས་ ཤ་ཡིས་ཤེས་བྱ་འགགས་མེད་རྟོགས་ ས་ཡིས་ཤེས་བྱ་འགྲུར་མེད་རྟོགས་ མ་ཡིས་ཤེས་བྱ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ ཏ་ཡིས་ཤེས་བྱ་

1994



454

[illegible]

བཏགས་གྲོལ་དེ་བཞིན་རིང་བསྐལ་འཆང་། འོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པ་འོ། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཚུལ་བསྟན་པ་། སྦྱིར་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་། ཐ་མལ་མི་ནི་སྦྱོས་ཅི་
 དགོས་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཡི་། མཁའ་ལ་འཁོར་བའི་འབྲུ་སྤྱང་དང་། ཅིག་གསེང་གནས་པའི་བྱ་བྱིའུ་དང་། ར་བའི་ལྷགས་དང་སྒྲོ་བྱི་ཡང་། གྲོལ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་།
 བྱུང་པར་བསྐྱེད་པའི་དུས་བསྟན་པ་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་དང་། སག་ཡོས་དང་ནི་སད་སེར་དང་། ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་སྤྱང་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོག་། མཆོན་མ་དེ་དག་
 སྦྱས་མཐོང་བ་། དེས་པར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་། རིགས་ལྗེའི་རིགས་བདག་དུག་པ་བསྒྲོམ་། སྦྱབས་སེམས་སྦོན་དུ་བཏང་བྱས་ནས་། མི་དམིགས་ངང་ལས་
 རང་རིག་སེམས་། ཨ་མ་ཐིང་གསལ་ལ་འཆོར་བ་ལས་། གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱ་མདོག་མ་ཐིང་། གཅེར་བུ་མཉམ་བཞག་སྦྱིལ་གྱང་བཞགས་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྟ་ན་སྦྱག་། མཐའ་ཡས་སུ་

ཐཱ་ ཐཱ་ བཏགས་གྲོ་ལ་	༡༡། །མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་རྩི་མཐིང་མཐར་། གསང་སྒྲགས་སྟིང་པོ་འབྱུང་ལའོར་། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་། བྱིན་རྒྱབས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྟིག་སྟིབ་སྒྱུརས་། ལྷགས་དབུས་འཕོར་ལོ་དཀར་པོ་དང་། ལྷགས་ཅེ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་མཐིང་། ལྷགས་གཡས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པ་། ལྷགས་གྱི་ཅུ་བ་བརྒྱ་དམར་། གཡོན་ ཐྱོགས་རལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལོ་། ཐུགས་བཅུད་ཡང་སྟིང་འདི་ལྟར་བསྒྲུ་། འུ་མུ་ཤུ་སུ་མུ་ཏུ་། ཉེར་གཅིག་བསྒྲས་པས་དོན་འབྱུང་པོ་། རང་དོན་ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ལ་། རབ་རྟུ་བྱེ་བ་བསྒྲས་པར་ བྱུ་། འབྲིང་དུ་འབྱུ་འབུམ་དག་རྟུ་བསྟེན་། ཐ་མ་ཁྲི་ལྷ་བཟང་བར་བྱུ་། དེས་ནི་སྒྲར་བྱས་མཆོམས་མེད་ཅན་། རིགས་འཛིན་ཞིང་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཉེས་བྱས་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། རབ་ འབྲིང་ཐ་མས་སྒྲག་ཆས་བྲིས་། དབུགས་ལ་སྟེབ་པས་སྟིག་ཅན་ཡང་། བཏགས་པས་གྲོ་ལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་སོ་། སྟིར་ནི་འགྲོ་དོན་བྱུད་འཕགས་དོན་། བྱུད་པར་བྱུད་མེད་དམན་པ་དག་། འབྲེལ་	335
--	---	----------------

ཐོགས་སངས་རྒྱས་ལམ་འགོད་པའི་ ཡང་སྒྲིང་བཅུད་དེལ་གནད་དུ་བསྟན་ སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀའ་རྒྱ་ བཀའ་འདི་གཞོད་སྒྲིན་བཤན་པ་
 དམར་པོས་སྤྱང་ཤིག་ སམ་ཡུལ་ ། རྒྱོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ ཞལ་གསུང་བྱིན་བརྒྱབས་ཅུ་བ་དོ་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱུ་བཞུགས་སོ་ དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་
 རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོར་སེམས་ཀྱིས་ རྒྱུ་བཟུང་བྱིན་རྒྱབས་དགོངས་པ་འཕོ་བའི་གནད་ སྒྲིན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་གནད་འདིར་གསལ་བར་བྱ་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རང་བབས་རང་
 བཞག་སྒྲོས་བྲལ་རིག་པ་དེ་ དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ དེ་ཕྱིན་ལམ་བོར་བའི་དུར་ས་སྒྲོང་པར་འགྱུར་ ཐེག་བརྒྱད་རྩོལ་སྤྱོད་གོལ་ས་ཡིན་ཤེས་ན་ དོ་རྒྱུ་སེམས་ དེ་ཕྱིན་
 དུག་ལྟ་ རང་བཞག་རང་གྲོལ་ཐད་སོར་ཆོད་ དོ་རྒྱུ་སེམས་ དེ་ཕྱིན་ སྒྲོ་བསྐྱེད་རེ་འཛིན་མེད་པའི་རོ་གཅིག་ག་ཤིས་ དོ་རྒྱུ་སེམས་ དེ་ཕྱིན་ ཕྱོགས་འཛིན་འཆིང་གྲོལ་འདི་ཞེས་ཀྱན་བྲལ་

[illegible]

མེད་ཉིད་། རྫོ་རྫོ་སེམས་། དེ་ཕྱིན་། རང་གསལ་སྒྲུ་མེད་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་འདྲ་། རྫོ་རྫོ་སེམས་། དེ་ཕྱིན་། ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཟུང་འདུག་སྒྲུ་བའི་ལམ་། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་། དེ་ཕྱིན་ལའོར་བའི་དུར་ས་སྟོང་། སྤྱིད་པའི་ལུལ་ལའོར་ཅུད་ནས་འཕྱིན་པར་བྱེད་། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་། ལྷ་གསུམ་མཛད་པའི་རོལ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་
 རྫོགས་། སེམས་དག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བརྒྱའོ་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཤར་གྲོལ་ཉོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་མུད་བྱུང་བ་། ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་རང་གསལ་རང་བབས་རང་། ཕྱགས་ཀྱི་ཐིག་པ་
 ལྷས་ཆོས་ཟབ་མོའི་གནད་། སེམས་གྲོང་ལས་འཕགས་མན་དག་སྤེའི་སྟོག་བཅུད་། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་དོན་ལ་སྒྲུས་སྟོད་པ་། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་བྱུང་འདས་གོ་འཕང་ཉིད་། དེ་ཕྱིར་
 ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏད་རྒྱས་བཏབ་། དམ་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་མ་སྟོགས་། དམ་ཅན་གནོད་སྦྱིན་བཤན་པར་བཀའ་འདི་བཅོལ་། སྟིང་པའི་དོན་སྟོད་སྟེས་བུར་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་།

༡༩། །བད་ཐིམ་ སམ་ཡུ་ ཆོས་འདི་འབྲེལ་ཆད་སྒྲིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ ཨྱི་ ། རྫོགས་ཆེན་རྫོང་སེམས་སྒྲིང་ཐེག་ལས་ སྒྲིང་པོ་གནད་གྱི་གཞེར་བུའི་འགགས་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་མོ་ དཔལ་མཆོག་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ དག་པའི་སྒྲུང་བར་ཆོས་རྣམས་བཤོ་གྲོང་མཛད་ གདུལ་བུའི་སྒྲུང་བར་བཀའ་ཆེམས་ཡི་གེར་བཏབ་ རྒྱལ་བ་རྣམ་འདྲན་དེ་འདྲི་རྗེས་
འབྲང་ནས་ མ་ནོར་གསང་བའི་སྒྲིང་པོའི་གནད་འགགས་བསྐྱམས་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རྫོགས་པ་ཆེ་ གདམས་ངག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེ་ རྣམ་མང་ཐེག་
དགའི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་པ་ཆེ་ མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་བུའི་ངོ་པོ་རྫོགས་པ་ཆེ་ དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆེས་མང་ཨ་ཉི་ལ་ བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྲང་ གནད་རུ་བསྐྱུ་ན་སེམས་གྲོང་
མན་ངག་གསུམ་ དང་པོ་སེམས་སྒྲེའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི་ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོང་ལ་གསལ་བ་སྟེ་ གང་གར་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བལ་བ་ སྒྲུང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་ལྟན་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།	༡༡། །བབས་ཀྱིས་འདེལ་ལུང་། གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་གཟེབ་རྩུ་མ་འཆིངས་ཤིག་། གང་ཡིན་གང་ཤར་ཆོས་རྒྱན་མ་ལུས་པ་། ཤར་གྲོལ་སྒྲོས་མེད་རིག་པ་རྗེན་པར་བྱད་། ལུང་ལྷུང་རྒྱ་	ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།	ཡན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། དེ་ལྟའི་ལྟན་གྲུབ་གསང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ནི་། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་གཅིག་རྩུ་བདེལ་། གནོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་། དེའི་ངང་	ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།	འགགས་པ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་ལས་། གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་མ་བྱས་ངང་ཤར་ནས་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། འདི་དག་བཀའ་གསང་འདི་ཡི་བཞེད་པའོ་། སམ་ལྷ་།	ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲུལ་བྱུང་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཚོའི་གནད་ཀྱི་དོན་། འབུམ་ཕྱག་དྲུག་རྩུ་རྩུ་བཞིའི་གལ་འགགས་འདི་། རྒྱལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གསང་རྒྱས་བཏབ་། གནོད་སྒྲིན་བཤན་པ་དམར་པོས་	ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།	བཀའ་འདི་སྒྲུངས་། བདེ་ཐིམ་། སམ་ལྷ་། ཆོས་འདི་འབྲེལ་ཚད་སྒྲིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་གྲོག་། སྒྲི་། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་གནད་སྒྲིན་བཞུགས་། དཔལ་མཚོ་ག་དང་།	ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།

པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལམ་ཟབ་མོ་ལའོར་འདས་རུ་གན་གྱི་གནད་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། ཆང་གི་ནད་ཆང་གིས་སེལ་བ་ལྟ་བུའི་དྲི་མས་
 དྲི་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པ་ལ་ཟབ་པའི་གནད། གཉིས་པ་ནི། ལའོར་བའི་སྒྱུད་པས་སྒྲོན་ཆད་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་ལའོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟེན་
 ལག་རྟེན་ལེན་པའི་དམར་ཁྲིད་རྟེན་འགྱུར། འདས་པའི་སྒྱུད་པས་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་སྒྲུགས་ཏིང་འཛིན་གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁྲིད་རྟེན་འདུར། གསུམ་པ་ནི། ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མའམ་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུར་བདེན་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་ཉམས་འཆར། བཞི་པ་ནི། ལའོར་འདས་རུ་གན་སྐྱེས་པའི་བར་སྐབས་སུ་ཆད་པ་ངལ་སོས་པ་ལྟར། རྣམ་གསུམ་
 ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་རང་འགགས་ལ་སོང་ནས་བརྗོད་མེད་རང་གསལ་ལྟག་མཐོང་གི་དོན་རིག་པ་རང་བབ་སུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆ་བ་སྟེ་སྒྲུགས་སུ་འདེམས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་དུ་སྦྱངས་ན་སྟོང་པའོ། རང་བཞིན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད། བྱེད་ལས་སོ་སོའི་བྱ་གས་རྩེའོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་དབང་དུ་བཤད་ན། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་
 རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་གསལ་རྩེན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ན་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་ལམ་རྟགས་གྱི་མངོན་གཤམ་གྲུབ་རྟགས་ལ་སོགས་མ་འགགས་པ། འབྲས་
 ལུའི་དུས་ན་སྒྲ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རང་ཆས་རང་མདངས་སུ་མ་འགགས་འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་བྱ་གས་རྩེའོ། སམ་ལྟ། དེ་ཡང་སྒྲོན་ཡེ་ནས་དག་པས་རིག་པ་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཅིས་བྱའོ། གློ་བུར་དུ་འབྱུལ་རྟོག་དུ་གར་ཆེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་གིས་མ་བཅོས་རང་གར་གཞག་པ་ན། དེ་ཉིད་རང་གར་རང་གྲོལ་དུ་ཐད་ཀར་ཆོད་པས་ན་བྲེགས་ཆོད་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ཉིད་ཡེ་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་བབ་སྟོང་ཆེན་པོའི་གློང་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་རོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྩོགས་པའི་སྒྲ་དང་ཞིང་ཁམས་ལྟན་གྲུབ་དུ་གནས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

ལྟ་

རྩམ་མཁན་གྱི་ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

༡༡། །གདམས་ངག་གི་ལུས་གནད་འདུག་སྟངས་སྒྲིའི་གནད་ལྟ་སྟངས་ལུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ་རིག་པའི་གནད་དོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་གདམས་ངག་གི་གནད་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་བྱུང་
 འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་ད་ལྟ་རང་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བཞིའི་དྲོད་ཚད་མདོན་དུ་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་འམ་བར་དོར་གྲོལ་ནུས་པ་དང་། གྲོལ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་
 རང་བྱུང་རང་ཆས་སུ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་ཅིང་དོན་གཉིས་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པ་ནི་བྱགས་རྗེ་མ་འགགས་པའོ། །གནད་འདི་དག་ཀྱང་བཀའ་གསལ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 སྐྱོང་འི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོག་གསལ་བ་དོན་འབྱེད་པ་ནོར་འབྱུལ་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་དག་གོ། །སམ་ལྟ། ཀྱེ་ཏོ། སྒྲོས་བྲལ་དོན་ལ་སྒྲོན་བཞིན་སྤོངས་པ་རྣམས་། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ལ་འཆེལ་བས་
 རབ་ཏུ་ངལ་། བྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་། དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེའི་སྤྲས་ཆོས་འདི་། ལས་འཕྲོ་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ལུལ་། སྐལ་མེད་ལོག་པར་ལྟ་བར་རབ་ཏུ་

༣༥

—

གྲོས་། རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློང་མཆོག་། བཤན་དམར་ལྷུ་ལ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་། འབྲས་ཁུ་ལམ་བྱེད་རྟོགས་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་ཆོས་། རྒྱལ་བཞིན་སློང་རྣམས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་རུལ་། སྒྲེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མཛོན་སངས་རྒྱས་། ཆོགས་ཆེ་ཁུལ་རྒྱུད་དྲི་མ་བསོགས་པའི་གྲོགས་། རྣམ་མང་ཐོག་རིམ་འཇུག་སྒྲོར་སློང་པ་རྣམས་། ཐོག་མེད་ཀྱན་རྟོག་
 འབྲུལ་པ་དེས་ཆོག་གིས་། ད་ནི་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་། རང་གསལ་བརྗོད་མེད་རང་དུ་རལ་གསོས་གིག་། ས་མ་ཡུ་། བརྩ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཆོས་འདི་འབྲེལ་ཆད་སྒྲིན་གྲོལ་མཐར་
 ཐུན་ཤོག་། སྒྲི་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་གིག་ལས་། དེས་དོན་གསང་ཆོག་གཤམ་བ་བཞུགས་སོ་། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དང་གོས་
 བྲལ་བ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྟག་རྟུ་འདུད་། དངོས་མེད་པ་དང་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོམ་པར་སྤིད་པ་ཉིད་། ས་མ་ཡུ་། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་མེད་ཅེས་ཆད་ཆད་

༡༡། །སྟོང་སྟོང་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའོ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཞེས་རྟག་རྟག་བརྟན་བརྟན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བའོ། ཡང་ན་སེམས་ཉིད་
སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྟོས་བཀྲགས་ཏེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་སྟོས་བྱས་དམིགས་པའི་མཐར་ལྷུང་བའོ། གཅིག་དང་། ཏུ་མ་དང་། ཡོད་མེད་དང་། འགྲོ་འོང་དང་། སྤི་ནང་དང་། ཡངས་
དོག་དང་། ཆོག་དང་། དཔེ་དང་། མཐའ་དབུས་དང་། སྤངས་སྤང་དང་། ཐ་སྙད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སྟོམ་བུའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཇི་སྟིང་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་སྟིང་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་
ལས་ནམ་ཡང་འདྲའ་བ་མེད་དོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་ཀ་མ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་གཏུག་མ་ད་ལྟ་གང་གར་དེ་ལྟའི་སྟེང་དུ་སོ་མ་རང་གསལ་བརྫོད་དུ་མེད་པ་རྫོང་པ་སྟོ་འདས་ངོས་
བཟུང་སྟོགས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་། བཟང་པོས་མ་བསྐྱར་། དན་པས་མ་བསྐྱར་། བྲ་མ་བརྟེན་། སྐྱ་མ་བསྐྱར་། རང་ངོ་རང་གསལ་རང་།

བབས་དེའི་གྲོང་ལས་མ་གཡོས། ཞི་གནས་གྱིས་མ་གྲོན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་མ་ཞེན་མ་ཆགས། བྱིང་རྒྱགས་ཤོད་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱིབ། འགྲུ་དྲན་སྤར་བསམ་གྱི་རྗེས་མ་དེད། བྱི་
 དྲན་གྱི་འཕྲོ་མ་མཐུད། ད་ལྟའི་གནས་སམ་འགྲུ་བ་ལ་མ་བཅོས་མ་ཞུགས་པར། རང་བབ་རང་ག་ཞག་ཆེན་པོར་གདལ་བ། ཐང་ཀར་ཆོད་པ། རྒྱུན་ཁར་མི་འཆོར་བ། རུས་གསུམ་རུས་མེད་
 གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པ། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་ཅིང་མངོན་རྒྱ་ཁུར་པ། རོ་བོའི་གཤིས་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་གྱིས་པན་གཏོད་གྲུབ་མ་སྦྱོང་བར་འཁོར་འདས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དང་
 ན་ཐུན་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཡིན་ལུགས་གྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་གོས་མ་སྦྱོང་བར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གྲོང་རྒྱ་
 བད་ཐིམ། སམ་ཡུ། དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་ཅིང་མངོན་རྒྱ་ཁུར་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་མངོན་རྒྱ་ཁུར་པ་ཞེས་བུའོ། སྤང་བོའི་གཉེན་པོ་ལྟོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་རྫོབ་ལས་མ་འདས་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་གཞན་གྱི་དོན་དམ་པ་དེས་པའི་རྩལ་ཟབ་མོ་གསང་བའི་ལྷུང་ལམ་འདི་ནམ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། ཨེ་མེ། དེས་དོན་གསང་ཆེན་གཤམ་པ་འདི། སྒོ་དམན་
 གྱུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གྱི། སྒོན་བསགས་དག་བའི་ལས་འབྲོ་ཅན་ལ་གཏད། ཉམས་ལེན་ཆེན་དེ་ལ་གཏད་དུ་བསྒྱུན་པར་མཛོད། གཟའ་རྒྱུ་བཤན་པ་དམར་པོ་བྱེད་ལ་གཏད། བཀའ་
 འདི་མི་རྒྱུ་སྒྱུ་བའི་བསྒྱུ་མར་མཛོད། སམ་ཡུལ། སྒྱི། ཆོས་འདིར་འབྲེལ་ཆད་སྒྲིན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོར་ཤོག། ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་སྒྲིན་ཐིག་
 ལས། ཞམ་གདམས་སྒྲིན་གསལ་སྒྲིན་མེ་བཞུགས་མོ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་པུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ཡང་རྩལ་འབྲེལ་པ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལས་འབྲོ་
 ཅན་རྩལ་གྱིས་རྩལ་པ་ཀྱི་རྩལ་དང་པོ་དང་དམ་ཆེན་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྩལ་སེའི་འབྲེལ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྒྲིན་ཅིང་། དེ་ལས་སྒྱུ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་

མོ་རྣམ་གཡང་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་གིང་རང་གི་རྒྱད་ལ་གོམས་འདྲེས་བརྟན་ཏེ། འཆི་བ་སོགས་དགོས་པའི་ཆོ་གདམས་ངག་གི་དཔའ་གདེང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་དོན་གྲུབ་མི་ལུས་རྒྱུད་མ་བོས་པར་དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞེས་བྱའོ། སམ་ཡུལ། དང་པོ་ཆོས་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་འཛིན་ཏེན་ལ་ཞུགས། དང་པོ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། ཐ་མ་གྲོང་དུ་
 ལུས། དང་པོ་མཆོམས་སྐྱབ་བྱས། ཆོ་སྒྲུད་དགོར་ལ་རྒྱག། དང་པོ་བཤེས་གཉེན། རྗེས་སུ་སྒྲིག་གོགས་གཉེར་བ་རྣམས་ནི། བྱ་བ་གོ་ལོག། བྱས་པ་དོན་མེད། རང་ག་ཞན་འཕྲང་ལ་སྒྲོར་
 བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། སམ་ཡུལ། ཡང་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱད་ལ་བཅན་སྒྲུག་དང་། རིགས་བརྒྱད་དང་། མཁས་བརྩན་དང་། ལྷ་བ་དང་རྩལ་བྲིམས་སོགས་ཀྱིས་
 ཁོངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མཆོག་འཛིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས། གལ་ཏེ་འདུག་ན་ཆོས་མིན་ཆོས་འགལ་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་རང་སྒྲོན་རང་གི་སུན་འབྱེན་གེས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། ཡང་།

༡༡། །ཕྱོགས་འཛིན་དང་ངོས་འཛིན་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཅེ་རིང་དང་། ཆགས་སྒྲུང་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཅེ་མིའི་ངོ་འཛིན་དང་། འོར་ཇུས་ལ་བསོགས་
བསྐྱོན་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་ལ་དག་འཕྲོ་། སྒྲིད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱག་སྒྲུབ་ཐུག་ནས་ཡོད་ན་ ཆོས་གཤམ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཡོང་བའི་ཁར་། ཆོས་ཆུལ་ཀྱང་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་མཐར་བསྐྱོན་པའི་སྒྲུབ་
བཅོང་། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་འབྱེད་། རང་ལུང་བསྐྱབ་མ་ཐན་ཞིག་འོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་། བསྐྱོམ་ཡུན་རིང་ཡང་། རྒྱུ་རྟོག་མེ་ཆོད་། འབྲེལ་འབྲེས་རྒྱུ་གཡེང་མེ་མང་། བྱེད་འདོད་དང་
ཕྱོགས་ཆ་མེ་ཆེ་། ཆོས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཆོ་འདིར་སྒྲུང་གི་བྱ་བ་ལུ་མཆེད་ནས་ཟོལ་ཟོག་ལ་སྒྲིད་། གཞན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲུར་འདེབས་དང་ངན་སྒྲུ་སྒྲོགས་། ཞག་གཅིག་འགྲོགས་པའི་
གྲོགས་ལ་ཡང་ངན་མཆོང་སྒྲུ་རེ་སྟོན་། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མིན་དང་དམ་སེལ་གྱི་འདམ་ལ་ཟུག་། དཔུལ་བ་གཏིང་མེ་ཟབ་། ཉེས་ལུང་གི་ཁུར་པོ་མི་ཐེག་བཞིན་ཨ་རེ་འགྲོད་། ཆོས་

མཛད་དེ་འདྲ་ཡི་སྤྱུག་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ཡང་ཡང་རང་སྒྲོན་རྟོགས་དང་མཁུ་སྤྱོད་རབ་ཡིན་ལགས། སུམ་ལུ་མི་འགའ་རེ་ཐོས་པ་ཆེ་ཡང་གདམས་པ་ཆོག་ཏུ་ཤོར། གོ་བ་ཆེ་ཡང་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས།
 སྒྲོམ་པ་ཡིད་སྒྲོན་དུ་ལུས། ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྒོ་འདྲེ། དམུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་ཡང་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲེ། འཛིགས་སེམས་མི་སྒྲེ། སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་
 ཏན་མཛོན་སྤྲུམ་འཇལ་ཡང་དད་པ་དང་མོས་གུས་མི་སྒྲེ། རོ་མཚར་མི་སྒྲེ། ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་། སྐབས་རེར་སྤྲུམ་མི་སྒྲོན་རེ་མཐོང་། གདམས་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་རེ་བཟ། མན་ངག་
 ཟབ་མོ་གཞན་ཞིག་ཆོལ་སྤྲུམ་འདོད། མི་ལམ་བཟང་ངན་ཅམ་ལའང་དགའ་སྤྱུག་ཆེ། བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོས་སྤྲུམ་ལྷགས་པས་སྒོ་སྤྲུམ་མང་དུ་འགོ། བར་བར་ངག་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་མདོག་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤོས་ལྷགས་ཅམ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་བསྒྲེད། གཞན་གྱི་གུས་ཤིང་འབུལ་བ་བྱེད། དེས་བྱིད་ནས་རྟོན་པ་དང་སྤྱད་བྱའི་རྗེས་སྤྱད་འབྱང་། ལྷས་ངན་དེ་འདྲའི་སྒོ་བ་མ་ལ་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་

༡༣། །རྒྱ་མཚན་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ན་དབྱིངས་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེལ་། མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁེ་བས་ཉེན་ཆེ་། འཆོ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་བཅའ་
བར་རེག་སྤང་གི་དུག་དང་ཕྱད་པ་དང་འདྲ་བས་ཆོད་གེས་པ་གལ་ཆེ་འོ་། སམ་ཡུལ་། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་པ་ལ་། སྤྱི་མ་ཉམས་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་། དམ་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་གཙང་
བ་། གདམས་པ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་དོན་འདྲིལ་ཐུག་བཞེས་དང་ལྡན་པ་། མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྩེ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དང་། སློབ་མ་དོ་སྒྲོག་མེད་པ་། ཁ་ཞེ་མེད་པ་བྱ་བྱེད་མི་མང་བ་། གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་།
སྤྱིར་རྩེ་དང་རེས་འབྱུང་སྦྱོ་གས་ཆེ་བ་། སྤྱི་མས་ཅི་མཛད་ལེགས་ཅི་གསུང་ཆད་མར་མཐོང་བ་། གེས་རབ་ཐུག་སྒྲུབ་བཅོམ་འགྲུས་ཆེ་བ་། སློབ་ཁྱེད་། ཁོག་ཡངས་། རྒྱུད་དལ་། ཉེན་མོངས་པ་
བབ་གྱིས་རྒྱུང་བ་། གྲོགས་ལ་བརྟེ་བ་ཕྱི་ཐག་རིང་བ་ཞིག་སློབ་ལམ་དང་ལས་འབྲས་དུས་ལ་བབ་ནས་ཞལ་འཛོམ་སྟེ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་པ་ཆེན་པོ་འཆད་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ན་། ནང་བསྒྲོམ་ན་ནང་

༡༡། །མཐའ་རྣམས་ཉལ་ཞིང་སྒོ་ཕུག་སྤྱང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ཆོས་སྦྱོང་ཡང་དག་ལ་རྒྱན་བསྐྱེད་ན་བྱིང་ཕུགས་རིམ་གྱིས་འདག་། འཕྲོ་ཆོད་ཞི་། ཞི་གནས་ཡུན་རིང་བརྟན་། བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲིེ། ཅི་ཞིག་ན་མི་ལམ་ཟེན་། གཉིད་དང་ཉམས་ལེན་འདྲེས་། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་། དགོ་སྦྱོར་ལ་ཐུན་མཚམས་དང་ཐང་ལྟོད་མེད་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་།
 སྒྲིེ་འགགས་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་། རང་གསལ་བརྗོད་མེད་གྱི་རྟོག་པ་ཁོང་ནས་འཆར་། སྦྱོན་ཡོན་དང་འཁོར་འདས་ལ་འདམ་ཀ་མེད་། རེས་འཛོག་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཟད་། སྒྲོམ་
 མ་བྱས་རྒྱ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱིངས་། སྤྱང་སྤྱིད་སེམས་སུ་ཤེས་། སེམས་ཉིད་ག་ཞི་ཅུ་བྲལ་བས་སྦྱོང་པར་ཐག་ཆོད་། སྤྱང་སྦྱོང་གཉིས་མེད་དམིགས་མཐའ་དང་བྲལ་།
 སྤྱིད་ཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ཞིག་། སྒྲེམས་དང་ཐེ་ཆོམ་མ་སྤྱངས་རང་དག་ལ་སྟོང་། སྦྱོན་དང་མངོན་ཤེས་ལས་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ས་

བཅུ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་སོགས་མ་བརྒྱུབ་བྱང་མཛོན་དུ་འགྱུར། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚེས་འདི་པའི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་སྒྲོས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྟོང་
 ཐིག་གཞན་ལས་ཤེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་སྤངས། བརྒྱུབ་བྱ་བརྒྱུབ། བྲལ་ཐོབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི་ཚེས་སྟེར་བཙན་ས་ཟིན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སྒྱུ་དང་སྒྱལ་
 སྒྱུའི་རྣམ་ཐོལ་གདུལ་བུའི་སྤང་དོར་རང་ཆས་སུ་ཁོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤང་དོ། སམ་ཡུལ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་དེ་ན། སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱེད། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བཅིངས། དེས་ཤེས་ཕྱ་མོས་མ་བརྒྱུབ་པར་སྟོ་འདས་རང་གསལ་བསྒྲོམ་མེད་ཡོངས་མེད་འཛིན་མེད་རང་བབས་སུ་རང་ལུགས་སུ་
 སྒྱུངས་ཤིག། ཞལ་གདམས་དེ་ཁོ་ན་འོ། དེ་ཁོ་ན་འོ། དམ་ཅན་བཤན་པས་བཀའ་འདི་སྤངས། ལས་ཅན་དམ་ཆོག་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་གཏོད། གླི། ལ་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྟོང་ཐིག་ལས། གནད་

རྩ་མཐུག་པོ་	༡༢༡། །འགགས་ཟབ་མོ་བ་ཞུགས་པ་ལེགས་མེད། དཔ་ལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རང་རིག་སྒྲིང་པོར་འདུད། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ལ་དོན་འབྲས་བར་དོར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཁག་ཆེ། སྤྱངས་པ་གིན་རྟེན་ཆེ་བ་དང་དབང་རབ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་བཀའ་བརྒྱུད་སེལ་མེད་རྣམས་འཛོམས་ན་ཆེ་གཅིག་གི་ལུས་འོད་ལུང་སེམས་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ་བའང་ཡོང་། ཆེ་འདིར་མན་ངག་ལ་སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་ལ་གོམས་འདྲེས་ཆེ་ཆུང་དང་། དམ་ཆོག་གཙང་མི་གཙང་ལས་འཆི་ཁའི་འཆོམས་སྒྱུར་ཟབ་མོ་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བྲེགས་ཆོད་ཟོལ་མེད་གཉིད་དང་འདྲེས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ལ་གོམས་པ་ལྟ་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ཆེ་ཁ་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྤིང་པ་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་དེ་དག་རེ་རེར་གོམས་པས་གྲོལ་བར་ངེས་གིང་། ཡང་ལམ་སོ་སོ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་གྲོལ་དུས་བཤད་ན། འཕོ་བ་ལ་འབྱོངས་བའི་རྣལ་	
བཅོམ་པོ་		༣༩
བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་		—

འབྱོར་པས་འཆི་རྟགས་ཆངས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་དང་། རང་སྟོབས་མེད་དམ་། ཡང་ན་སྤྲིག་ཅན་གྱི་དབུགས་མ་ཆད་བར་དེར་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་གཞན་སྟོབས་ལ་བརྟེན་
 པས་བཅོན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཙུང་ལཱ་ཏུ་སྤྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙུ་བརྒྱད་ནས་སྟུན་ལམ་ནས་འཕོ་བ་མཆོག་ཏུ་ཤེས། ཤིན་ཏུ་
 ལྷ་བ་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེས་ལུ་འཆི་ཁ་རྫོགས་རིམ་ལས་མི་གཡོ་བར་འདའ། དེ་ནི་འཕོ་བུ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་འཕོ་བ་ཅེས་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དགའ་བཞི་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱས་ཐེབས་
 པར་གོམས་པ་ནི་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་དུས་སྟོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེན་པས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ། གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་པའོ། རྫོགས་ཆེན་སྟོང་པ་སུམ་སྟུག་གི་
 གནད་སྒྲུངས་པ་དང་། མཆོན་སྒྲུང་ག་ཉིད་དང་ཉམས་ལེན་འབྲེས་པ་དག་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྷ་ལུའི་ངང་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་

༡༣། །ལྷག་མཐོང་གནད་གི་ཐེབས་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལུ་ལྷ་ལུ་དང་། གཞི་དབྱིངས་འོད་གསལ་མ་ལྷ་ལུ་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་བ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་སོ། །གསོན་དུས་གྱི་ལོ་བྲ་མང་
 པོར་བསྐོམ་པ་ལས་གི་བའི་ཆོ་ཕྱ་རག་རྣམས་ནུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཆད་དུ་སྐྱད་ཅིག་མར་རང་རིག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་མ་ཐག་དེ་ཉིད་དུ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཆར་
 དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ་མཆོག་དུ་སྐྱར་། །འ་ཅིག་ཆོ་འདིར་སྐྱར་བའོད་མཐའ་མ་རྟོགས་པར་བར་དོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལ་སྐྱར་བའི་མཐའ་རྟོགས་ཏེ་
 འདས་ཆར་ནས་སྐྱར་པོ་འོད་དུ་ཡལ་བ་ཡོང་། མིན་ཀྱང་སྐྱར་པོ་ལ་རྟགས་བཟང་པོ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ནི་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་ཐོན་པའི་རྟགས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྒྲ་ལུག་ནས་
 ཡོང་། རིག་པ་སྐྱར་དང་མ་འཕྲད་པའི་བར་དེར་ཐོད་རྒྱལ་ལ་གོམས་པ་ནི་བྱོའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་འོད་ཟེར་ག་སྐྱུ་རང་སྐྱུ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་། དོན་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་འཆར་སྒོ་དེ་ཉིད་

ཀ་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། འདི་དུས་ཡང་རིག་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་ཆེར་མ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་མ་གྲོལ་ན་སྒྲི
 འོད་ཟེར་གསུམ་སོགས་འཆར་སྒྲོའི་སྒྱུར་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས་མེད་བཞིན་སྒྱུར་བ་མི་ལམ་བདེ་སྟུག་ལྟ་བུར་གྱིད་པ་བར་དོར་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲུབ་འབྲོ་བ་དཔེ་རྣམས་
 པའི་གཤམ་གི་ལུས་མེད། ཡིད་ལུས་ཡིན་པས་རྟ་ཁ་སྤྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལྟར་གྲོལ་སྒྲུབ་འོ། འདི་ལམ་གྲོལ་ན་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུབ་བའི་ལུས་ལེན་ནོ། དེས་ན་སྒྲིས་བུ་སྒྲོ་དང་ལྟན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བཟོན་འགྲུས་དང་བར་དོའི་མན་ངག་ཚགས་སྒྲུབ་དུང་ཅིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་གདེང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་སྒྲུབ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ནོ། སམ་ཡུལ་གསང་
 སྟུགས་ཀྱི་ཐབས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཤེས་བུ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་མོ་དང་། རྩོམ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། འདུས་བུས་ཀྱི་དགོ་ཅེ་རི་ལྟར་སྒྱུད་ཀྱང་གིད་པ་བར་དོར་འཁོར་བའི་སྒྲེ་གིད་བཟང་པོར་འཇུག་པ་

མཆིས་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ནི། ཐིམ་ལ་མ་རྒྱལ་ས་གསལ་ལ་མ་འགྲུས་པ། ངང་ལས་མ་གཡོས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་ནོ། འོངས་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ནི།
 ངང་གསལ་བརྩོད་མེད་དཔེ་དང་ཆོག་ལས་འདས། འཕོ་འགྱུར་བགྲོས་རྒྱུད་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའོ། རྒྱལ་སྐུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་དགོངས་པ་ནི། རྒྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་
 ལྟར་བྲལ། ཏྲག་ཆད་བདག་མཆོན་མུ་བཞི་བྲལ་བ་ཉིད། མཁས་པ་སྤྱི་སེང་ཉིའི་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་མེད་འཁོར་བ་སྤང་དུ་མེད། གང་གར་རང་བབ་བཟོ་མེད་གར་གྲོལ་ལོ།
 ངང་བྱུང་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་དགོངས་པ་ནི། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལྟར་འདས་ལམ་ཆོས་ཉིད། ཐམས་ཅད་རང་དོར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་གྲོལ། པར་ཆེན་པོ་མ་མི་ཉིའི་དགོངས་པ་ནི། མཉམ་
 རྩེས་བྱུང་མེད་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རོལ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས། མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དགོངས་པ་ནི། མ་རིག་རྣམ་ཏྲིག་ཀྱན་རྩོད་སྤང་བྱུང་བཞག། རྩོས་

༡༡། །བྲལ་རང་རིག་ཟང་ཐལ་སྐྱབ་བྱར་ག་ཟེགས་། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་སྤྲུལ་ཁྱི་སྤོང་དགོངས་པ་ནི་། བྱར་མེད་གཉེར་མེད་གཉེན་པོ་ཀུན་བྲལ་བའི་། ཅོག་གཞག་ལྷག་པ་རྒྱ་ཡན་གདོད་མའི་
 བབས་། ལོ་ཙྰ་བེ་རོ་ཅ་ནའི་དགོངས་པ་ནི་། ཡོད་མེད་མེད་མིན་འདི་ཞེས་སྒྲུ་མི་བརྟུབ་། ཉམས་ཞེན་ཕྱོགས་འཛིན་བཅིངས་གོ་ལ་རྩད་ནས་ཆད་། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་
 ནི་། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་མའི་ལྟ་མོ་འདྲ་། རོན་དམ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་གྲུབ་མ་སྟོང་། ཆོས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་
 ཉྟོང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པའོ་། ལོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་། འཁོར་འདས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རིག་པར་གཅིག་། རང་རིག་རང་གསལ་རྗེན་པ་རང་བཞིན་
 ཉོ་། ལྷལ་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་། འཁོར་འདས་བྱེད་ལས་གང་ཡང་མ་འགགས་པ་། རིག་དང་མ་རིག་ཕྱགས་རྗེ་འགགས་མེད་རྩལ་། ལྷུ་གསུམ་རང་ཆས་སེམས་ཀྱི་མཆོན་

ཉིད་འདི། གཅིག་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ལྟ་བུའི་གྲོང་། མཉམ་གཞག་སྒྲིམ་པའི་གནད་དུ་གཅིས་པར་བྱང་། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གཤེགས་པའི་བྱལ་། ད་ལྟའི་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་
 ལམ་། མ་འོང་འབྱོན་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་བྱལ་མཆོག་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མིག་གཅིག་ལུ། ལས་འབྲོ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་སུ་ཞེག་། སམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྱི་མ་ལ་བྱལ་བའི་བློ་
 ཡིས་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས་། སྤང་སྤང་ཀུན་རྟོག་ཆོས་ལ་འཛད་དུས་མེད་། རང་རིག་རང་འཆིང་སྤྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱ་བཞིན་། མདུན་དུ་བཞག་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཆོལ་བར་བྱེད་། རང་གིས་རང་སྟོར་
 གྱིས་པ་བློན་པ་ཆོ། སྟིང་གིག་དོན་འདི་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་། གཅིག་གཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་། བཤོད་བྱེད་གཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་ཡི་གེ་འདི། གནོད་སྦྱིན་བཤན་པ་དམར་ནག་
 ཁྲོད་གྱིས་སྤྱངས་། རིགས་པ་ལས་ལྡན་སྦྱེས་སུ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་། སྐལ་མེད་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཆར་ཆོད་ཅིག་། བད་ཐིམ་། སམ་ཡུ། ཆོས་འདི་འབྲེལ་ཆད་སྤྲིན་གྲོལ་མཐར་བྱིན་གོག་། ལྷོ། །

རྒྱུ་ལྟར་	༡༩། །རྒྱུ་ལྟར་པ་ཆེན་པོ་དོར་མེམ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བྲ་ཁྱིད་རྣམ་པ་ཞལ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྲ་ཁྱིད་རྣམ་པ་ཞལ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་	
བུ་དག་	གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། སམ་ཡུ། དང་པོ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་	ཆོས་
བཞག་གོ་ལ་	གཞན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་བརྟན་ཅིང་ལུས་སྟོག་ཐམས་ཅད་འདོར་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གཤམ་ནས་ཆོ་འདིའི་དོན་ལ་མི་ཆགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་གནས་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་	ཆོས་

༣༡། །ནི་ རང་བབ་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པ་། སྤང་བྲང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་། རྒྱགས་འབྱུང་རྒྱ་ཡན་དུ་གློད་པའོ་། སམ་ཡུ་། གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་། དམིགས་གཏད་མཚན་མ་དང་བྲལ་སྟེ་
 མ་ཡོངས་མི་སྒྲིམ་། མ་བཅོས་འཛིན་མེད་། སྤང་བ་ཕྱི་རུ་མ་ཆད་། རིག་པ་ནང་དུ་མ་ལུས་པ་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཚོགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་། ཉམས་ཞེན་ཕྱོགས་ལྟར་གི་འབྲིས་
 མ་ཞུགས་པ་། བྱིང་རྒྱགས་ཤོད་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པ་། མོག་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱགས་པ་སྟེང་དུ་མི་མཛོན་པ་ལྟ་བུ་འོག་འགྲུ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་མ་སོང་བ་། གོ་ཡུལ་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྟག་དབྱེད་མ་ཞུགས་
 པ་། དགོས་བཅིང་འཇུར་བུས་བསྐྱམས་ནས་སྒྲོར་ཅེར་མ་བཟུང་བ་། རིག་པ་གཅིར་བུར་ཐོན་པ་། དཔེ་དང་ཆོག་གིས་མི་མཚོན་པ་། ཡིན་ལུགས་ཟི་བཞིན་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པའོ་།
 སམ་ཡུ་། བཞི་པ་སྒློད་པ་ནི་། བྱ་བྲལ་རྒྱགས་འབྱུང་། སྤང་བྲང་གི་མཐའ་ཟད་པ་། རོལ་པ་གཅིག་གི་ངང་ངོ་། ཕྱི་སྤང་བའི་ཡུལ་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་། དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་ཆོགས་དུག་

གི་རྟོག་ཚོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལོ། སྟོད་བྱ་སྟོད་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ལས་འདས་པ་ལོ། དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་དང་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གྱི་ཤོགས་
 ལུ་སོང་བ་གནད་དུ་ཆེ་ལོ། དེ་ཡང་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་ཉམས་ཐམས་ཅད་། སྒྲུང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཁུ་ནང་གི་སྒྲ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལོ།
 སྟོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲེམས་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གང་སྒྲུང་གང་ཤར་མི་འགོག་པར་སྒྲིམ་གྱིས་ཟིན་པར་སྟོད་པའི་ཚོག་རིས་ཡིན་ནོ། སམ་ཡུལ་། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཐོབ་
 བྱའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་སཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་ཐོབ་མེད་དེ་ཡེ་རྫོགས་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐོབ་དུས་ནི། དུས་གསུམ་མ་ངེས་ཏེ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་རང་ཐོབ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་དོགས་ཟད་པ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་དོན་གཉིས་རྩོལ་མེད་དུ་ཡེ་རྫོགས་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ལོ། བཞི་པ་ནི།

༡༡། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གལ་འགགས་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ཕ་བ་ནི། བྱུང་མེད་སྤང་དོར་བུལ་བའི་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་སྟོང་དཔལ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་ལ་དེར་འཛིན་ཆེད་དུ་མེད་ཅིང་། སྟོང་བུལ་སྟོས་མེད་ཇི་བཞིན་གྱི་དང་ནས་ཀྱན་རུ་མི་འདའ་ཞིང་། རོལ་བ་ཆོས་སྐུར་གནས་པ་ནི། ཨ་ཏི་ཟབ་མོ་ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེར་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའོ། སམ་ཡུལ། དཔལ་བྱིད་རྣམ་གཞག་ཟབ་མོའི་ཡི་གེ་འདི་དཔེ་ལ་སྟེད་ཅིང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོག་ལ་སྟེད་ཅིང་དོན་ལ་སྟོངས་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྟོན་ལ་མིག་སྒྲོ་ནོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་རུ་མ་གྲོལ་ཅིག། དམ་ཅན་བཤན་པ་དམར་པོ་ལ་གཏད་དོ། གཉེར་རོ། བརྟེན་མེད། སམ་ཡུལ། ཆོས་འདི་འབྲེལ་ཆད་སྟོན་གྲོལ་མཐར་ཐུན་ཤོག། ཞྭེ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྟོང་ཐེག་ལས། འཕྲང་སེལ་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་བཞགས། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། མཆོང་མེད་ཆོས་རྩེ་སྤྲེལ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་གོགས་སེལ་བཤད་གྱིས་ཉོན། གནས་དགའ་

འགྲུ་སྒྲུག་འདེམ་ཀ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་འཇུར་བུས་བཏབ་ཅིང་སྒྲུབ་ཆེ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་འདོད་སྒྲིན་ལ་སྒྲུབ་འདོད་དང་། མ་ཡེངས་སུར་ཚུག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འདི་དག་རྒྱུན་
 གྱིས་ལྟ་བར་སྒྲིན་ཞུགས་ཏེ། བསྒྲོམ་ན་མི་བདེ་ཟུག་རྩ་ལྟར་བའང་སྤིང་། དཔེར་ན་བྱི་མོད་དང་ནི་དུག་སྒྲུལ་ནི། གཙེས་གིང་གཙེས་གིང་ནི་རྩལ་སྤུངས་འགྲོ། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་མ་
 བཙེས་མ་གྲོད་པར། བཙེས་གིང་བཙེས་གིང་སྤིང་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲིབ། ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི། བར་ལ་མ་སྒྲོ་ཚུར་ལ་མ་བསྒྲུབ་རེ། རང་ངོ་རང་གིས་གཤེས་བཞིན་བབ་གྱིས་
 སྒྲོང་། ལྟ་སྒྲོམ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ལ། བཟང་འདོད་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་འདོད་པའི་དབང་། འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཡན་ལྟག་པར་ཞེག། གྲུ་ཡངས་སྒྲོ་བདེ་གཏད་མེད་རང་དུ་སྒྲོང་། འགྲུ་
 ཏྲིག་མེད་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ཡིན། རང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟག་མཐོང་ཡིན། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་གར་འགྲུ་བ་ཡིན། མ་བཙེས་རང་ག་ཞག་རང་གྲོ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། མདོར་ན་སྒྲོམ་ལ་

༣༣། །གསལ་དང་མ་གསལ་དང་། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དགག་སྒྲུབ་ཅི་ཤར་ཡང་། གཞན་མིན་རྣམ་ཏྲོག་འབྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཐབས་ཡིན་མ་བཅོས་རང་རང་གྲོད་གྱིས་ཞེག། རྟགས་
 ཡིན་ཤར་གྲོལ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་འདྲ། གནད་ཡིན་རང་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་དགོངས་པ་སྒྲོང་། ལྷ་བའི་མཆོན་ཉིད་ངོས་བཟུང་མཆོན་མ་མེད་། སྒྲོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོམ་མེད་རང་གསལ་ཡིན།
 སྒྲོད་པ་རྒྱན་རི་མོ་བྲིས་པ་འདྲ། འབྲས་སུ་གཞན་མེད་དང་པོའི་ཀ་དག་ཉིད། དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡུན་གྲུང་གངས་མང་བསྒྲོམ། བར་དུ་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུ་བཅད་དེ་བསྒྲོམ། ཐ་མ་མཉམ་རྗེས་
 དབྱེར་མེད་འཁོར་ཡུག་སྒྲོང་། རྒྱལ་འདི་སྒྲིང་ཐིག་ལྷ་གྲུབ་འཛིན་པ་ཡི། ལས་རབ་རྩ་ལ་ངས་རྗེས་འདུག་དོན་དུ་གདམས། ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་དགའི་འདུས་ཆོགས་དབུ་མཛད་པ། དགོ་བཤེས་བསྟན་
 འཛིན་སུན་ཆོགས་ཉིད་ལ་ལུལ། དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྲུང་རྒྱུ་མཛོན་གྲུར་གྲོག། དགོལ། ॥

		༩།	ཁྲོགས་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་ར་སེམས་སྦྱིང་བྱིག་ལས།	ཁྲོགས་ཆེན་བསྐྱུས་དོན་སྦྱིང་བྱིག་བཞུགས།		
--	--	----	--	--	--	--

འབྱུང་ལམ་། སྒྲུང་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འབེན་དུ་བཅུག་ནས་། བྲེགས་ཚད་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་བས་། ཚོས་
 ཉིད་མདོན་སུམ་། ཉམས་གོང་འཕེལ་། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་དང་ཚད་བཞི་གོང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་ལ་གདེངས་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེ། ཚོས་ཉིད་
 ཟད་དུས་བྲེགས་རྗེ་ནང་གསལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོན་དུ་གྱུར་། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆ་ལས་མ་འབད་མ་བྱས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་རིགས་ལྡེའི་ལོངས་སྒྲུ་དང་། འགོ་བ་
 དྲུག་གི་སྒྲུང་དོར་སྒྲུལ་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་ནས་དོན་བྱེད་པའོ། བར་དོའི་གོལ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན་། འབྱུང་བ་སྒྲུད་ཅིང་སྒྲིང་དུ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་པས་དལ་ཅིག་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའི་
 རྗེས་ལ་བརྒྱལ་སད་ནས་སེམས་ཉིད་རང་གསལ་བརྗོད་མེད་དུ་གནས་དུས་རང་དོ་འཕྲོད་ན་ཚོས་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། དེ་ནས་རིག་པ་ཕྱི་ན་ཐོན་པའི་རང་མདངས་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ནི་

ཐུང་མེས་མེས་ ཐུང་མེས་མེས་ ཐུང་མེས་མེས་	༡༡། །སྤང་སྤང་དོགས་མི་འཆིང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་གི་ངང་། མོ་མོར་རིས་བཅད་སྒྲོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུགས་། གནས་སམ་འགྲུ་རུང་རང་རང་རང་སེམས་ཡིན་། གཞན་དུ་ མ་བཅོལ་ངང་དེར་བབས་ཀྱིས་ཞོག་། ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཆར་རང་ཆས་རྩོགས་པ་ཉིད་། ཆོགས་དུག་མ་བཀག་ཡུལ་དེར་སྤང་ནའང་། དེར་འཛིན་མ་ ཞུགས་རང་གསལ་དགོངས་པའི་ངང་། བདེ་སྤྱད་རྒྱུན་རུང་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་སྒྲོ་རྣམས་། ཆོས་ཉིད་རྩལ་དང་རྒྱན་ཡིན་མ་བཅོས་ཞོག་། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཆེད་ འཛིན་མེད་པར་སྒྲོ་འདས་བྱ་བུ་གྲོང་། བསྒྲོམ་བྱ་བསྒྲོམ་བྱེད་མེད་པའི་ངང་ཀ་མ་། སྒྲོམ་སྒྲོའི་དྲི་མའི་གཡའ་ཡིས་མ་སྤྱགས་ཤིག་། ངོ་བོ་སྒྲོན་ཡོན་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ལ་། བཟང་ངན་གཉིས་ ཀྱི་སྤང་དོར་མ་བྱེད་ཅིག་། དུས་གསུམ་ཁོར་ཡུག་རང་གནས་ཆེན་པོ་ལ་། མི་ཤེས་བྱོགས་རིས་བྱན་མཆོམས་མ་གཅོད་ཅིག་། ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་རྩལ་གདངས་འགྲུ་བ་ལ་། སྤངས་བྱའི་དགུར་	379 —
---	---	-----------------------------

བཟུང་རང་ཉིད་མ་བཅིངས་ཤིག། ཆོས་ཀྱན་ཟད་སྐྱེ་དག་ཆེན་པོ་རུ། གཞི་དབྱིངས་ཐོག་མའི་ཆོས་སྐྱུར་ལ་བསྐྱེ་བ། ཐུགས་གྲོལ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེ། གནད་ཀྱི་ཟབ་དོན་མ་
 རྟོག་བཤད་པ་འདི། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད། དག་བསའ་གོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། མདུན་ལོ། ལྟ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྦྱིང་གིས་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ལས་མི་
 གཞན་པའི་འཁོར་ལ་ཞལ་ཆེམས་གདམས་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པའི་གདོད་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཆོས་སྐྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 རང་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་བརྫོད་དུ་མེད་པ་ལ་བརྫོད་པ། གྱེ་སེམས་ནི་བཅའ་བས་མི་རྟོག་པ། བཏུས་པས་མི་མཐོང་། དཔེ་ཡིས་མི་མཆོན་། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པར་
 བཏགས་པའོ། དེ་ཡང་མེད་པ་ཉ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ངོས་ལས་རང་གསལ་བརྫོད་མེད་ཆེན་པོ། རང་བབ་སྤྱུ་གནས་པའི་རང་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ། མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ཀྱང་ཆེག་

ཨ་

འཕྲིན་ལྷོ་མ་
འཕྲིན་ལྷོ་མ་
འཕྲིན་ལྷོ་མ་

༡༡། །གིས་སྤྱོ་མི་རྒྱས་པམ། དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་དང་ལྷགས་པའི་བུ་རམ་ཐོས་པ་ལྟར་གཤམ་གྱང་སྤྱོ་མི་རྒྱས་པའོ། དེ་བཞིན་མ་རིག་པའི་ངོས་ནས་གྱང་མ་ཆད་དེ། རང་ངོ་རང་གིས་མ་གཤམ་པར་གཏི་མུག་པམ། རྫོངས་པམ། འཐིབས་པམ། ཡིངས་པམ། ཉད་པམ། དྲན་མེད་དུ་གནས་པམ། བརྒྱལ་བམ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོ་བམ། ཆགས་པམ། མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱོ་བམ། རྒྱང་བམ། འབྲུལ་སྤྱང་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གྱང་དལ་ཁོམས་མེད་པམ། ལས་དེས་སྐྱེད་པའི་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ལ་སྤྱོད་པའོ། ད་ནི་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་བསྐོམ་ན་ད་ལྟའི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་གར་ཡང་སྤྱན་ནས་མ་བསུ། རེས་ནས་མ་དཔྱོད། མ་སྤྱོ། མ་བསྐྱུ། རྒྱང་བ་ཕྱི་རུ་མ་ཆད། རིག་པ་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་གང་གར་ངོ་བོ་དེ་གའི་ཉིད་དུ་བབ་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག། དེའི་ཆོ་རྟོག་པ་ཆབ་རོམ་ཆུར་ཁྱབ་བཞིན་དུ་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བར་ལྷན་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་གནས་ཡིན། གནས་པ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་གཤམ་པ་དེ་

ཨ་

—

ཉིད་ལམ་གྱི་ལྷན་མཐོང་ཟེར་། གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་དོ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོམ་ཟེར་སྟེ་ལྷན་མཐོང་ཡིན་། དེ་ནི་རང་དོ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་གནས་ཐལ་འགྲུ་ཐལ་བསམ་པ་དང་། གནས་དགའ་
 འགྲུ་སྟག་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲུ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དོ་བོ་དེའི་རང་དུ་མ་བཅོས་པར་ཞོག་དང་ཤར་གྲོ་ལ་ཆབ་རོམ་ཆུར་ཞུ་བ་དང་འདྲའོ། བདག་གིས་ལྷ་བ་རྟོགས་འདུག་སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་དང་།
 མ་རྟོགས་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་འགྲུ་བ་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པར་ཞོག་ཅིག་། རང་སར་ཞི་ནས་རང་གསལ་འགྲུ་བ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྦྱངས་ཤིག་། མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་དང་
 བར་ཆད་། ལྷ་དང་བདུད་། དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་རང་བབ་དེ་གའི་རང་དུ་སྦྱོད་ཅིག་། རྟོག་པ་དེ་རང་ཞི་རང་དག་ལ་སོང་ནས་དོ་བོ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་སྦྱངས་ཤིག་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་དང་མ་བུལ་ན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། འབྲས་བུ་དོན་གྱི་ལྷན་མཐོང་ཆེན་

༡༩། །པོ་ནི་ངོས་བཟུང་མེད་པེ། ཟླ་གསུམ་ལྟར་མེད་པེ། མཐའ་དབུས་མེད་པེ། ཡང་དོག་མེད་པེ། རང་ངོར་གསལ་བེ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟུག་པེ། རེ་དོགས་
སྤང་བྱང་དགགས་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་ཟད་པེ། མདོན་སྦྱར་རྟུ་རང་གིས་ཉོགས་ཀྱང་། ཆོག་ཏུ་སྦྱར་མི་གཏུབ་པེ། ལམ་ལངས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པེ། ཆོག་མེད་པེ། དཔེར་
བརྗོད་མེད་པེ། ཡི་གེ་མེད་པེ། སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཡངས་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། སམ་ཡུམ། སྦྱི། རྫོགས་ཆེན་སྟོང་ཐེག་གི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གྲུ་རུ་འཕེལ་ལ་གདམས་པའོ། མཛུ་ལོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྟོང་ཐེག་ལས། རོ་སྦྱོད་སྦྱས་པའི་གསང་ཆོག་བཞུགས་སོ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། དེ་ནས་སྦྱོད་ལྡན་སྦྱོབ་མ་ལ། ཉིང་འཛིན་བྱོད་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིས། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་རོ་སྦྱོད་བྱ། གཅེས་ཆད་མི་གདང་གཉེན་ཆད་སྟོང་། སྟེལ་བའི་གནས་མེད་གྲུ་རུ་བྱིས། སམ་ཡུམ།

གྱེ་སེམས་དང་པོ་འབྱུང་ཁུང་མ་རྟེན་པ་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་། བར་དུ་འདིར་གནས་མེད་ཅིང་རྟོག་བྲལ་རང་ངོ་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་། ཐ་མ་འགོ་ཡུལ་འགོ་མ་ཁན་མི་མཆོན་པ་གདངས་འགག་པ་མེད་
 པར་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གནས་སམ་འགྱུ་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ཡིན་ཡིན་དུ་ཚུགས་ལ་མ་བཅོས་པར་ཞོག་ཅིག་། དེའི་ཆོ་རྟོག་ཆོགས་མེད་པ་ཞི་གནས་། རང་གསལ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྗེན་པ་ལྟག་མཐོང་སྟེ་ཞི་ལྟག་ཟུང་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་མེད་རང་གསལ་དེ་ཀ་བསམ་གཏན་དུག་བྲལ་། གནས་སོ་སྐྱམ་པ་དུག་ཅན་ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་ནམ་སྒྲོམ་ཙ་
 ན་། ཟུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་དང་། དུན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱུང་པར་རང་གསལ་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོར་སྐྱོངས་ཤིག་། རྟོག་བྲལ་རང་གསལ་གྱི་རང་དེ་ཉིད་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཅིང་། མཐར་དེ་
 ལས་ལངས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཚུགས་ཟུབ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། དེའི་གཞུག་ཏུ་རྟོག་པ་སྐྱ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཟེར་། ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ལ་བྱ་

པཎ་ ཅེས་ནན་རྩུ་རྩོ་རུས་ལྷག་པར་རོ་སྤྱད་དོ། སམ་ཡུ་ སྤྲས་པའི་གསང་ཆོག་དམ་ཅན་བཤན་པ་དམར་པོས་སྤྱངས་ཤིག། གླི། བཀའ་རྒྱ། ཨོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོ་མེས་སྤྱིང་གིས་ལས། རོན་དམ་
 ཆོས་སྤྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་བཞུགས་ཅོ། དབྱིངས་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་འབྱུར་བ་མི་མངའ་ཡང་། བམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཤིན་རྩུ་དག་པ་ལ། སྤྱིན་དང་ན་བུན་གཟའ་སྒྲར་གྱིས་སྤྱིབ་བཞིན། འབྱུལ་སྤྱང་སྤྱི་
 ཆོགས་བདེ་སྤྱག་ཅིར་ཡང་སྤྱང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས། སྤྱོས་བྲལ་འདོད་ཕྱིར་སྤྱོས་པའི་རྩ་ལ་གཡེངས། བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་རང་རོ་རང་གིས་བསྐྱེབས། སྤྱིམས་
 ཤིང་སྤྱིམས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་འཆིངས་བས་བཅིངས། དམིགས་ཤིང་དམིགས་ཤིང་དེར་འཛིན་སྤྱོ་ཡིས་བཅིངས། བཟང་འདོད་ངན་སྤྱང་རེ་རོགས་གཡའ་ཡིས་སྤྲགས། ཆོག་ཆོགས་དཔེ་དང་ཡི་གས་
 ཆོད་མི་འཇལ། འདིར་ནི་ཨོགས་ཆེན་རྒྱ་འབྱུངས་ལྷག་པའི་ངང་། མཆོན་བཅས་དམིགས་རིམ་དེར་འཛིན་གྱན་བྲལ་ཅིང་། སྤྱི་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་གཙུན་པའི་སྤྱོ་བྲལ་ཅིང་། དང་པོའི་ཀ་དག་ད་

ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ། མི་གཡོ་མི་འགྱུར་ཆོས་སྐུ་འཕོ་འགྱུར་མེད། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་གསང་ཆོག་དུས་འདིར་སྤྲོ། གང་ཞིག་ནམ་རྟོག་འཁུངས་མ་ལངས་པའི་དུས། གཞན་དུ་
བཅའ་བས་མི་རྟོན་རང་ཉིད་སྟོར། རང་ཡིན་རང་རང་བཞག་པས་རང་ཞལ་མཐོང་། སྟོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་སེམས་ཉིད་བཅའ་བའི་ཐབས། གཞན་དུ་བཅའ་། རང་ཡིན་། སྟོ་མ་སྟེ་སྟོ་ཡིས་
བཅོས་སྐྱར་མང་བའི་དུས། གཞན་དུ་། རང་ཡིན་། སྟོད་བྱ་སྟོད་བྱེད་གོ་ལོག་རེ་དོགས་དུས། གཞན་དུ་། རང་ཡིན་། འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་ཕྱི་ཐག་རེ་བའི་དུས། གཞན་། རང་། ལྷ་དང་
དགོ་བ་ཡོན་ཏན་བཟང་འདོད་དུས། གཞན་། རང་། འདྲེ་དང་སྒྲིག་པ་སྟོན་ངན་སྤངས་བའི་དུས། གཞན་། རང་ཡིན་། ཅུང་ཟད་རྒྱུན་ངན་མི་ཐུབ་མཚང་སྟོན་དུས། གཞན་། རང་། ཅུང་
ཟད་ཡོན་ཏན་རང་དོམ་ང་རྒྱལ་དུས། གཞན་། རང་། གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་མི་འདོད་སྟོ་འབྲུགས་དུས། གཞན་། རང་། གང་མ་ངན་སྐྱིད་སྤྲུག་བདུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དུས། གཞན་།

རང་། འདི་ལྟར་མང་ཡང་འདི་ཡིས་ཀྱན་ལ་འདྲེས། འདམ་ཐུག་ཅིག་དེ་ཁོང་སྟོང་གེས་པ་ན། ཇི་སྟེད་འདམ་ཐུ་དེ་ཉིད་ཁོང་སྟོང་གེས། རྩ་ཐིག་གཅིག་དེ་རྩན་དུ་གེས་པ་ཡིས། ཇི་སྟེད་རྩ་དེ་དེ་
 ཉིད་རྩན་དུ་གེས། དེ་བཞིན་རྩམ་རྟོག་གཅིག་ཉི་རང་གྲོ་ལ་ན། ཇི་སྟེད་རྩམ་རྟོག་དེ་སྟེད་རང་གྲོ་ལ་ཉིད། མིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་གཞན་གསལ་ན་ཡང་། མིག་གིས་མིག་ཉིད་མཐོང་བ་མི་
 འཇུར་བཞིན། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་ཡང་། རང་ཉིད་མི་མཐོང་བྱིར་ན་སྟོང་པར་བཏགས། སྟོན་ཆད་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟོ་ཡིས་སྤྲུག་པས་འབྲུལ། ཐོག་མ་འབྲུལ་རྟོག་དེ་ཡིས་མི་
 ཚོག་པར། ད་དུང་སྟོས་བྱས་དམིགས་པས་མ་བཅིངས་པར། རང་བབ་ཅོག་བཞག་རང་གསལ་རྗེན་པར་སྟོས། འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན། རན་སོང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་
 འདི་མཐོང་ཡང་། རྟོགས་གྲོ་ལ་དུས་མཉམ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད། དཔེར་ན་གསེར་ཟད་གཡའ་ཟད་ཇི་བཞིན་དུ། སེམས་ཟད་སེམས་དག་ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་ངང་། འཕོ་འཇུར་མེད་

དེ་ཕན་ཆད་ལོར་བ་སྤང་དུ་མེད། རང་སར་རང་དག། སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་དུ་མེད། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་ལུ་ཆུ་བས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་ཆོག་གསུམ་པ་
 རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་གྱི་གསང་གཏམ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱིས་གདམས་པ་དམ་ཅན་སྤང་མས་བྱ་ར་གྱིས་གིག། ལྷལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གཏད་རྒྱུ། དགེལ། །བཀྲ་གིས།

		༡༡།	ཁོ་གསལ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིག་ཐིག་རབ་རྩ་སྒྲས་པ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--	--	--

༡༡། །དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མོག་ཐིག་རབ་རྟ་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གནད་རྣམ་པ་བཞི། ཞལ་
 ཤེས་དང་ལྷ་ས་སྟོན་སྟེ། གནད་དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ། འདི་ནས་བྱུང་ཞེས་པ་དང་གཅིག། འདི་ནས་མ་བྱུང་ཞེས་པ་
 དང་གཉིས། འདི་ནས་བྱུང་མ་བྱུང་གང་ཡང་མེད་ཞེས་པ་དང་གསུམ། འདི་ནས་བྱུང་མ་བྱུང་ཡོད་དེ་བདག་གིས་མ་རྟོག་འདུག་སྟུང་པའི་སེམ་ཉི་དང་
 བཞིའོ། སེམས་གནས་པ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབྱུང་པས། འདི་ན་གནས་ཞེས་པ་དང་གཅིག། འདི་ན་མི་གནས་ཞེས་པ་དང་

༡༡། གཉིས་ཀྱི་གནས་མི་གནས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གསུམ་ཀྱི་འདི་ན་གནས་པ་འཕམ་མ་གནས་པ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་མ་སྟེད་
སྟམ་པ་འེ་སྟམ་ཉི་དང་བཞི་འོ་སྟམ་སྟེ་འགྲོ་སྟེ་མ་ཐན་དང་བཅས་པ་ཡོད་འདུག་ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཀྱི་མེད་ཅེས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
གང་ཡང་མེད་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་ཡོད་དེ་བདག་གིས་མ་སྟེད་འདུག་སྟམ་པ་དང་བཞི་འོ་ལྷན་པ་ཡིད་གསུམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་
གཅིག་ཀྱི་མིན་ཞེས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་གཅིག་དང་སྟེ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་གང་རུང་ཡོད་ན་འང་བདག་

གིས་མ་རྟེན་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཞིའོ། སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཁ་དོག་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡང་། ཡོད་པའི་མཐའ་དང་གཅིག་། མེད་པའི་མཐའ་དང་གཉིས་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐའ་དང་གསུམ་། ཡོད་ཀྱང་བདག་གིས་མ་རྟེན་མ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཞིའོ། དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུང་བའི་འཛིན་པ་དང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཕྱུང་བའི་བྱིར་ལྷ་བ་མ་དག་པའོ། ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་གོ་ན་འདི་དག་ལ་ངོས་བཟུང་དང་ཚིག་གི་སྒྲུབ་འགགས་ནས་རང་གསལ་བརྗོད་མེད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཚོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ལར་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པའི་མཚན་། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་མཚན་། ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཉིས་མེད་མ་རྟེན་པའི་མཐའ་དགག་པའི་མན་དག་འདི་འཆལ་དུ་མ་བཅུག་། དམ་ཅན་གན་པ་དམར་ནག་ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ། ཐུབ་པར་སྒྲུབ་ཤིག་བརྗོད་སམ་ཡུ་རྒྱུ། གནད་གཉིས་པ་ནི། དཔེ་རྒྱུད་མཐོང་བའི་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་ཉམས་ལེན་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་

附錄



1995

༡༡། །དང་། གཞན་གྱི་སྒྲོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོང་། དེ་ཡིན་ན་སེམས་མཐོང་ཆོས་སུ་རུང་། དངོས་པོ་བཅག་ན་སེམས་འཆག་། བཞག་
ན་སེམས་སྟོང་། དངོས་པོ་མེད་བྱས་ན་སེམས་མེད་དགོས་སོགས་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་ངོ་། ཡང་ན་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོང་། དེས་ན་རིག་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡི་
ཤེས་མཁའ་ཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་སོགས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལ། མ་རིག་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཀའ་སྟེན་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་པས། སྟོང་སྟོང་དང་བར་
སྒྲུང་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་བཟུང་བ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེ་འོ། དེ་བཞིན་ལྟ་སྟོམ་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་པ་དང་གཞན་གྱི་ངག་རྒྱུན་ལ་ཞེན་པའི་སྟོམ་བྱ་གོར་ཞེས་ནོར་འབྱུང་ཆབ་ཆེ་བ་ཡིན་། གོ་ཡུལ་བྱ་གོར་
གྱི་འབྲང་བཅོས་པའི་ཡི་གེ་འདི་དམ་ཅན་གན་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུང་ས། རྒྱལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གནད་གསུམ་པ་ནི། ལྟ་བུར་གཞན་ལ་ཞུགས་པའམ་རྫོགས་ཆེན་

30

གྲུང་རུང་། ལྷ་བ་འབྲིད་ཉེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཏྲག་ཆད་དང་མཆོན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོ་བའམ། འཛིན་བཅས་དམིགས་པའི་འབྲིས་ཞུགས་པ་དང་། ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བའི་
 ཉམས་དང་སྒྲོམ་སྒྲོས་ཆོས་འདོར་མི་པོ་དང་པ་དང་། ཅི་ནས་གྲུང་ལྷ་སྒྲོམ་ངན་ཞེན་ལ་སྒོ་གོམས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟིང་ཐིག་གི་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པ་ནི་ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱིས་
 བརྒྱུར་ཐེན་པ་ལ་ཆོས་གཞན་མི་འགོ་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་སོ། དེ་བས་རྫོགས་ཆེན་སྟིང་ཐིག་གི་དགོངས་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆད་མ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དང་། སྒྲོབ་མ་ངན་ཞེན་ཕྱོགས་ཡོདེ་བྲིད་
 ཐོབ་མ་སྟོང་བའི་ལས་ཅན་རིགས་ལྡན་གསར་པ་ལ་བསྟན་ན་ལྷ་སྒྲོམ་གཙང་མ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་ལ་ཆོས་འགོ་བ་དང་འདྲའོ། ངན་ཞེན་དམིགས་མཐའ་ཅན་ནི་སྟིང་ཐིག་ཟབ་མའི་
 རྫོད་མིན་ནོ། ཟབ་དོན་ཡི་གེ་འདི་ནི་དམ་ཅན་བཤན་པས་བསྐྱེད་སྤེལ་གི་གཞུ། གནད་བཞི་པ་ནི། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་ཆེ་བ་དང་། དམིགས་པ་སྟིང་ཁར་གཏད་དྲག་པ་དང་།

རྩམ་མཁའ་	༡༡། །གནས་དགའ་འགྲུ་སྤྲུག་བགྲངས་ཆེ་བ་དང་། རྟོག་པ་བཀག་པའམ་སྒྲོར་ཅེར་བཅིངས་པས་སྒྲོན་འདུག་སྟེ་སྒྲོམ་སྒྲོན་དང་སྒྲིང་རྒྱང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། སྒྲོན་བཅོས་པ་ནི། གྲུ་ཡངས་
བཞི་རྒྱུ།	རང་བབས་ལ་སྟོད་ཤེས་དགོས་སོ། སྒྲོན་སེལ་གནད་གྱི་ཡི་གེ་འདི་དམ་ཅན་གཞོན་སྒྲོན་དམར་པོས་བྱབ་པར་སྤངས་བཀའ་བྱུང་། ལྷ་པ་ཞལ་ཤེས་ནི། ཡོད་པའི་སྒྲོན་དེ་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་། མེད་
སྒྲུག་ཤིག	པའི་ཡོན་ཏན་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབ་། བར་ལ་མ་སྒྲོ། ཚུར་ལ་མ་བསྐྱབ་། གང་ཤར་རང་བབ་དང་དུ་ཞོག་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཐོང་། བརྗོད་མེད་རིག་པ་རྗེན་པར་བྱང་། ལྷགས་པས་བྱ་རམ་ཐོས་པ་

དང་། རང་ཁི་རང་དག་རྒྱན་ངན་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། བཀའ་འདི་བཤན་པ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་སྤངས། བདུད་ཀན་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན་ཆེས་བརྩུར་
བཀོད། མཛུ་ལྟོ། །

ཕྱི་

གཟིགས་

༡༣།

ཁྲོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སེམས་སྤྱིང་ཐིག་ལས།

ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

399

༡༡། །དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བཞག་མདོར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་བྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དགེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་བརྩོན་བྱས་ལྟག་པར་ལུང་གིས་ཕྱག་ །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྒྲི་མཁས་ལྟན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲི་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །སྤགས་ལས་བཤད་པའི་སྒྲི་བ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། གཞན་པར་གྱི་མཛད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་

༭། གྲོང་ཆེན་གྱིས། ཁི་རྩ་ཀུན་སྟོང་གཙང་ཁིང་སྟོན་མེད་ལ། བེ་ཆོམ་གཙོང་མཁས་གསུང་སྟོན་དེ་མ་མེད། ལུགས་ནི་ཟབ་ཁི་ཀུན་
མཁེན་ཡི་ཤེས་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཐོས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ། ཤེས་རབ་བྱ་ཆེ་དགོངས་སྟོང་ནམ་མཁའ་འདྲ། བྲིན་ལས་ཆད་མེད་འབྲེལ་
ཆད་དོན་དང་ལྗན། བུམས་ལྗན་སྟོང་ལ་སྤངས་ཤིང་ཏཱ་ཏུ་བཅོན། འཕྲོ་བའི་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱར་ལ་བསྟེན། ཞེས་དང་། བྱུང་བར་རྩེ་གས་
ཆེན་སྟོན་བའི་བྲམ་ནི། དོ་རྩེ་བཀོད་པ་ལས། སྟོན་པ་མཛོད་ལྗན་ཆུ་པོ་རྩེ་གས། འདམ་ཆོག་རྩམ་པ་སྒྲིང་བཅུར་བཅས། མཁས་ཤིང་གཞན་ལ་

ལྷ་

རྩམ་མཁན་ལུས་
གཞུང་
སྤྱི་རྩམ་པ་ལག་

༡༡། །དང་ རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ སྤྱི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བརྒྱད་ དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་འབྱུང་ ཞེས་སོ་ སྤྱི་མ་བསྟེན་བཀུར་པན་ཡོན་ནི་ དེ་ཉིད་ལས་
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལྷག་ལ་ བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་མཆོད་བྱས་པས་ སྤྱི་མའི་བ་སྟུའི་ཁོང་རེ་ལ་ ཅན་ན་ཐིག་པ་གཅིག་བྱུགས་པ་ སྟོང་ལྷག་ཆར་ཡང་ཐོད་པ་མིན་ ཅེས་དང་། རྩོ་རྩེ་གྲུར་
 ལས་། གང་ཕྱིར་རྩོ་རྩེ་སེམས་ཞེས་བྱ་ སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་ནི་དེ་བཞིན་འཛིན་ ཞེས་སོ་ སྤྱི་མའི་སྟོན་ཡོན་དང་བསྟེན་ཐབས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དང་པོའོ་ སྟོབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ནི་ རྒྱད་ཆེན་རིག་པ་རང་གར་ལས་དད་པའི་སྟོབས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད་ སྤྱི་དུང་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་སྟོང་ རྩོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད་
 དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་བསྐྱབ་ལ་བཙུན་ ཞེས་དང་། སྟོབ་མ་སྟོན་ཅན་ནི་ རང་གར་ལས་། བསྐྱར་སྟེ་སྤྱི་དུང་མི་བྱེད་ཅིང་ གསང་སྤྲུགས་འཆལ་བར་སྟོང་པ་དང་ རིགས་རྒྱད་མེད་ཅིང་རང་

ལྷ་

—

རྒྱུད་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་བྲིན་ཁྱུད་དུ་གསོད་པ་དང་། རོན་མེད་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གདམས་པ་སྟོན་མི་འོས་པ་ནི། གྲོང་གསལ་
 ལས། ཡང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི། སྟོད་མིན་རྣམས་སུ་སྒྲགས་གྱུར་ན། སྟོད་ཆག་བཅུད་འཕོ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། ཞེས་སོ། །སྟོབ་མའི་སྟོན་ཡོན་དང་གསང་བར་འོས་པའི་གདམས་པའི་
 སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གངས་བྲོད་ལུང་སྟོང་རི་རྩེ་དུར་བྲོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུས་
 ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས། སྟོན་པའི་དུས་ཆོད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུད་དབྱིད་ཀྱི་དུས། ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། གྲོགས་བསྟན་པ་ནི།
 གྲོང་གསལ་ལས། དམ་ཆོག་གཙང་ལྷན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེ། དུག་ལྷ་བྱགས་རྒྱུད་སྟོབ་རྟན་ཁོང་ཡངས་པ། ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། དམ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷན་

༡༡། །བྱང་རྒྱལ་འཕྲོ་བུ་ ཞེས་དང་། ཡོ་བྱད་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་ རྟེན་འབྲེལ་ཡོ་བྱད་རྫས་རྣམས་བསགས་ བྱུག་རྟེན་མེ་ཏྲིག་དབང་ཡོན་
གཏོར་ཚོགས་རྒྱུ་ ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གོས་བཅུ་ལ་ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་དང་ལྡན་པར་བྱ་ རྟེན་འབྲེལ་རྫས་མེད་དེས་གྲུབ་ཡལ་བར་དོར་ ཞེས་གནས་དུས་གོགས་དང་
ཡོ་བྱད་བསྟན་པའི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ ལོ་རྒྱུས་ནི་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་ ཉེ་བརྒྱད་གཏོར་མ་དང་ ཟབ་མོ་དག་སྒྲུང་དང་གསུམ་ལས་བརྒྱད་པ་ནི་ རྒྱལ་
བ་དགོངས་བརྒྱད་ རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་དང་ གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པའོ་ དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱད་ འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་རྫོགས་
རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱད་ གཏི་མུག་གསལ་ཆེ་བ་བྱ་ཅོལ་ཅན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཏི་དེ་ཡི་ལུང་ཡང་ མེད་གོ་རྒྱལ་རྫོགས་ལས་ བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ནི་ཚོས་རྣམས་

༡༡། །ཆེན་གཟུང་དང་འཛིན་བྱེད་པ་། གྲི་ཡ་དག་ཏུ་གོ་ལ་བར་བཤད་། ལུ་པ་ཡ་ཡི་ལྷ་སྦྱོང་ནི་། གྲི་ཡ་སྦྱོང་ཅིང་ཡོ་ག་བསྐྱབས་། ལྷ་སྦྱོང་འབྲེལ་བའི་དོན་མེད་པས་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དོན་མ་རྟོགས་། ལཱ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་ཆེན་ནི་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། གཉིས་སུ་མེད་ལ་ལུ་པས་བསྐྱིབས་། རྫོགས་ཆེན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་། ལུ་པ་དག་ཏུ་གོ་ལ་བར་བཤད་། ཡོ་
ག་འབྲུག་པོ་བཀོད་འདོད་པ་། མཚན་མ་ཡོད་མེད་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་། རྩལ་རྒྱ་བཞི་ལ་ཚུལ་བྱེད་དེ་། སྤང་དོར་མེད་ལ་འཇུག་མ་རུས་། ལཱ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་ཆེན་ནི་། སྤང་དོར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་། སྤང་དོར་མེད་ལ་ཡོ་གས་བསྐྱིབས་། རྫོགས་ཆེན་སྤང་དང་དོར་བྱེད་པ་། ཡོ་ག་དག་ཏུ་གོ་ལ་བར་བཤད་། མ་རྩ་རྩོ་རྩེ་འཆང་འདོད་པས་། ཐབས་དང་གེས་རབ་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་།
རང་རྒྱུད་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་། བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་བཞིས་སྐྱབས་པར་བྱེད་། ལཱ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་ཆེན་ནི་། ཚུལ་སྐྱབ་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཚུལ་སྐྱབ་འདས་ལ་མ་རྩས་བསྐྱིབས་།

རྫོགས་ཆེན་རྩོལ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི། མ་རྒྱལ་གར་གོལ་བར་བཤད། ལཱ་རྒྱ་དབྱེར་མེད་ས་འདོད་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒོར་ཞུགས་ནས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྒྱ་ནི་དག་པའི་
 དབྱིངས་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ། ལཱ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་ཆེན་ནི། རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱ་འབྲས་འདས་ལ་ལཱ་རྒྱས་བསྐྱེབས། རྫོགས་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 ལྟ་ན། ལཱ་རྒྱ་ཡོ་གར་གོལ་བར་བཤད། སྒྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ལྟ་ལུག་མཐུན་གྱང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྱུད་ནི། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྟ་སྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྟོག་དཔྱེད་
 འདས། ཅེས་གསུང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ལཱ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཅན་ལ་གྲོང་གི་སྟེ། རིམ་རྩོལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་སྟེ། ཞེས་

༡༡། །སོ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་སེམས་དང་སྒྲོང་བ་སེམས་དང་། སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་མེད་སེམས་སུ་འདོད་པའི་ཚུལ་ལས་འཕགས་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲེ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲུང་དོར་དང་བུལ་བ་མན་ངག་གི་
སྒྲེར་གཏོགས་པ་ནི་དོར་སེམས་སྒྲིང་གི་ག་གི་དགོངས་པ་འོ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འགོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་བཞི། རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། སྐལ་པར་ལྡན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་། དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
ནི། དད་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་གེས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཐོགས་རྒྱུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རང་སྒྲུང་གོགས་
སུ་བསྒྲན་པ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསང་སྒྲིང་ལས། སྒྲིང་པོ་ལྟ་ཡིད་དབང་བསྐྱར་ན། ཏུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤངས། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་།

མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཞེས་དང་། མཐོ་བ་པའི་ཉེས་པ་ནི། དབང་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲུགས་དབང་ལ་མ་བསྟེན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 མཉེན་པ་ལག་སྐྱ་མེད་པ་ཡིས། རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་སྒྲོལ་བར་མི་ནུས་བཞིན། ཞེས་དང་། དབང་གི་རྗེས་སུ་ཚོགས་མཆོད་དང་ཡོན་ལུས་དགོས་ཏེ། དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། འདི་ལྟར་དབང་
 བསྐྱར་དུས་དྲག་ཏུ། དགའ་སྟོན་མ་བྱས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་དག་གྲང་ཉམས་པར་འགྱུར་། དེས་ན་ཚོགས་གྲིས་དགའ་བར་བྱེ། གཞན་དུས་སུ་མཆོད་པ་ལས་དབང་དུས་སུ་མཆོད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུས་མིན་པར། རང་གི་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ནི། བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས། དབང་གི་དུས་གཅིག་བྱས་པ་ཡི། བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་
 མེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཚེས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དཔྱེ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ཚེས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོན་གྲང་། རྒྱུས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་རྟན་ལ་

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༢༥། འདྲུག་ རྣམ་པའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ རྣམ་པའི་ལྷ་མོ་གིས་བཟུང་ ཆོག་གི་བདུད་རྩི་འབྲུང་བ་བཞིན་ ཅེས་སོ་ སྣོད་ཀྱི་སྦྱོར་གསུམ་ནི་ ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་
གོ་བ་སྣོད་ཁ་སྐྱབས་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གོ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་འཛིན་པ་སྣོད་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གོ་ཞིང་བཟུང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི་སྣོད་རྣམ་ཅན་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་གསུམ་སྤང་བར་བྱའོ་ དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉན་པའི་སྦྱོར་རྣམས་སྤང་དགོས་ཏེ་ རྣམ་པའི་དཔལ་ལས་ བརྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་ དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་ བྱི་རོལ་
རྣམ་གཡང་ནང་དུ་སྤྱད་ སྦྱོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱན་སྦྱོར་ཀྱན་སྦྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོ་ནས་གསན་འཆའ་ དབུ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཆོས་མཐར་མ་རྒྱུགས་བར་གྱི་བསྐྱེད་
ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་བཞི་པའོ་ དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་ དལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་ འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོང་བ་གཅིག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གཞི་མདོ་ནས་

རྟོད་པ་ལྟར་ ལམ་རབ་བྱེད་ཀྱི་བའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་ལིང་ཐོག་གིས་ལྟོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟོད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་ དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་རྟོད་དགའ་བ་ནི་ཞི་བ་ལྟའི་སྦྱོད་འཇུག་ལས་ དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟོད་པ་གིན་ཏུ་དགའ་ སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་
 བསྐྱབ་ན་ བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་གལ་འགྱུར་ ངན་སོང་གི་འགོ་བའི་ནང་ནས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་དགའ་བའི་དཔེ་ནི། བཤེས་སྦྱོངས་ལས་ རྒྱ་མཆོ་གཅིག་གནས་གཉིས་གིང་བྱ་ག་
 ལ། རུས་ལ་འབྲད་པ་ལས་ཀྱང་རྟུང་འགོ་ལས་ མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དགའ་བས་མི་དབང་གིས་ དམ་ཆོས་སྦྱད་པའི་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད་ དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གང་ཞེན་ མདོ་བརྒྱད་
 རྟོད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་རྟུང་འགོ་དང་ ཆོ་རིང་ལྟ་དང་གྲུ་གྲོ་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་ལོག་ལྟ་དང་ རྒྱགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ ཞེས་དེ་དག་ལས་ལྟོག་

ལྷོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲེ། འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་འཆིགས་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། སྒྲིས་བུའི་ཆོའགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། རི་གཟར་འབབ་ཅུ་ལྟ་བུ་མུར་མགྲོགས་འགྲོ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་
 པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐ་བས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་གིང་འོང་ངོ་། ཅེ་བས་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་གིང་འོང་ངོ་། རྒྱད་པས་ནི་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་
 འཛོམས་གིང་འོང་ངོ་། འཆི་བས་ནི་སྒྲོག་འཛོམས་གིང་འོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མགྲོགས་པས་འབྲོས་པའམ། ལྷོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ། འོར་གྱིས་བསྐྱུ་བའམ་རྩལ་དང་སྒྲན་དང་སྒྲགས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་སྟེ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་བཅོལ་ལས། སྤིད་གསུམ་འབྱོར་བ་དམ་པའི་གཞིར་
 ལྷུར་པ། ཚངས་དང་བདེ་འབྱུང་མིག་སྟོང་དབང་པོ་དང་། གྲགས་དང་བསོད་ནམས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཡང་། འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་མེད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱུ་བ་པས་

༡༡། །བསྐྱལ་པར་གནས་པ་ཡང་། ལས་ཟད་ཆོན་འཆི་བའི་སྐབས་མཆིས་ཤིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་རིགས་སྒྲགས་འཆང་། མི་དབང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་པ་ཇི་རྟེན་གྱང་། འཆི་བས་
འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་མཐའ་ཡས་། ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས་། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མི་རྟག་སྟེ། མི་ལམ་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི། སངས་རྒྱལ་བྱང་
སེམས་ཡང་འདྲ་འཁྱལ་སྟོན་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས་། མཆོན་སྟོང་གིས་འབར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་སྐྱེ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའང་མི་རྟག་ན། ལྷ་བ་དོས་འདྲ་ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་བས་། རང་གི་ལུས་འདི་ངེས་པར་གཅེས་མི་འཛིག་། འགྲོ་བའི་དོན་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འདྲ་། དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་འགྲིབ་ལ་སྟོས་། རང་གི་ཡོངས་སྟོང་འཁོར་དང་ལུ་སྟོབ་ཀུན་།
རྟག་པ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་མཁྱེན་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོ། བྱི་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་རྣམས་གྱང་འཛིག་པའི་སྐབས་ཡོད་དོ། རལ་གསོ་ལས་། སྟོང་བཅུད་མི་རྟག་གིས་པ་ཆགས་འཛིག་

༡༡། །བཅད་རྟག་རྟ་བསམ་པར་བྱེ། ཞེས་སོ། བ་དམ་པས། གཡེངས་བའི་བར་ནས་འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་འཛིན། དེ་མིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་གིག་དིང་རི་བུ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟན་
བའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དུག་པའོ། ཞེས་གསུངས། མི་རྟག་པ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རིགས་དུག་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྐྱེ་འཆི་འོ་ཁ་བརྒྱད། འཁོར་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོ་
དུན་པ་ཉིར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དབྱེལ་བ་དབྱེལ་སེམས་ཉམས། ཡི་དུགས་བཀྲེས་གིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། མི་དག་འཆོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། ལྷ་
དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་རྩེ་ཅམ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་དང་། རྒྱད་བྲེམ་ལས། མི་གཅང་པ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད། འགོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཅེས་
གསུངས་པས། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡོ་ལངས་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོད་པ་སྟེ། དབྱེལ་བ་ཆ་གང་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ།

ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱས་འཛོམས་དང་། ཏུ་འབོད་ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཚ་བ་རབ་ཚ་མནར་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ན།
 མནར་མེད་ལ་སོགས་ཚ་དམུལ་བརྒྱད་། ཁང་བྱིམ་ཐོག་བརྟེན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཚུལ། དེ་དག་རྣམས་སུ་ལྟག་དང་བཅས། རྡོ་རྗེ་མེ་འདག་འབར་བས་འཇིག་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆོད་ནི། ཚོས་མཛོན་པ་
 མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། འདོད་ལྟའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ་། ཞེས་མི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་གི་འབུམ་བྱེ་བ་ས་ཡ་སོགས་བརྒྱ་འགྲུར་ཡུན་རིང་བའི་བསྐྱལ་བའི་གྲངས་སྟེད་
 གྱི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་བདུན་འགྲུར་གྱིས་ཆེ་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐ་མར་ཅན་རྣམས་ཐལ་དང་། དམུལ་མེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན། བདུན་འགྲུར་གྱིས་ནི་རབ་དུ་
 ཆེ། དེ་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདུན་ཕྱག་འགྲུར། དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་སྐབ་དུ་སོང་བ་ན། མནར་མེད་པའི་བྱི་རོལ། ཁོར་ཡུག་རྣམས་སུ་ཉེ་འཁོར་

༡༡། །ཞེས་མེ་མ་མུར་དང་། ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་བོ་ཁོ་ལ་མ་དང་། རོ་མུགས་གྱི་འདམ་དང་། སྤྱ་གྱི་འལ་པོ་ཆེ་དང་། ཚུ་བོ་རབ་མེད་དང་། ལུགས་གྱི་གལ་མ་རི་དང་། རལ་གྱི་ལོ་
མའི་ནགས་ཚལ་རྣམས་སུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོད་། དཔྱལ་བ་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་རི་བྲག་ཚུ་དང་མེ་སོགས་གནས་ངེས་མེད་དུ་། སེམས་ཅན་གཟུགས་མང་ཉུང་སྣ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བཟོད་གྲག་མེད་
པ་། ལུན་རིང་ཐུང་གི་དབང་གིས་དེར་མཐུན་གྱིས་གདུང་བ་། གང་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི་ཆ་དཔྱལ་དང་འདབ་འབྱར་དུ་གངས་དང་ཁ་བའི་སྤྱབས་རྒྱུད་གང་མོ་འཚུབས་པས་ཉེན་ནས་། ལུས་ཚུ་བུར་དུ་
རོམ་པ་དང་། ཚུ་བུར་རྡོ་ལ་བ་དང་། ལ་ཚུ་དང་། གྱི་རྩུང་སྤྱ་སོགས་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། སོ་འབམ་སྟེ་སྒླུ་མི་ཐོན་པ་དང་། མུར་གྱུར་པས་ལྷ་རྒྱལ་དང་། བདྲ་ལྷ་དང་། བདྲ་ལྷ་ཆེར་
གས་པ་སོགས་གིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། ཆེ་ཆོད་གྲང་མཛོད་ལས་། ཉིལ་བསྐྱུང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཞིན་། ཉིལ་གཅིག་ཐུང་བས་ཟད་གྱུར་པ་། ཚུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆོད་དོ་། གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་

ཤར་འགྲུམ་ཅེས་ཡུན་དང་ཆེ་ཆད་དེ་ལྷ་ལུང་ཉམ་ཐག་པར་བཤད་དོ། ཡི་དྲགས་ནི་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ལུང་པ་ཡིས་སྟེས་པའི་
 ལྷག་བསྐྱེལ་རྒྱན་ཆགས་མི་བཟོད་པ། བགྲེས་སྒྲོམ་གྲང་དྲོ་ལའང་འཛིགས་པ་ཡིས་སྟེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཆེད་ཆད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་ཅེས་པར་སྟེས་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ནི་ཁ་ཅིག་ལོ། ལྷ་སྟོང་དག་དང་བྲིར་ཡང་འཆིར་མི་འགྲུམ་དུང་འགོ་རྒྱུ་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ། གསོད་གཅོད་བཀོལ་སྟོང་གྱི་ལྷག་
 བསྐྱེལ་སྤྱ་རྒྱུ་མས་བྱེ་ཆོན་མཁའ་ལྷིང་རིགས་སྟེས་ཀྱིས་འཆེ་བ་མང་དེ། མདོ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོན་རང་ཤར་བས་ཡི་དྲགས་དང་དུང་འགོ་ལ་
 སྟེས་ཀྱི་ལུས་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལ་སྟེས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་གྲང་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་བ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ཀྱང་ལུང་ཅུང་ཙམ་དང་། ཉིན་ཞག་དང་། ལྷག་

༡༡། །ཡི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཐུབ་ཅིང་ངེས་པ་མེད་དོ། རན་སོང་གསུམ་ལས་བདེ་བའི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མཐོ་ངེས་དང་ལྷ་མིའི་འགོ་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་མུ་རན་གཅིག་མ་སངས་གོང་ནས་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་ད་ལྷ་བདེ་བར་ཡོད་ཀྱང་གྲོ་བུར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་ཉེས་པར་གྲོ་བུ་དང་པས་ཕྱི་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན་ལུང་པོ། སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདུ་བྱེད་དང་། འགྱུར་བ་ཉིད་གསུམ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་། མི་རྣམས་གིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྷར་མི་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དག་དང་འཕྲད་པ་། གཉེན་བྱམས་པ་དང་འབྲལ་བ་། ཡོད་པ་གསོག་བསྐྱུང་། གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གནས་

སོ། ཚོར་བ་ནི་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤོད་དོ། འདུ་གཤམ་ནི་རྟོག་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲིབ་གྱུར་པའི་བྱིར་རྟེན་ནོ། འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་རིགས་
 པར་བྱེད་པས་ན་འབྱུང་ཁུངས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི། དུག་དོག་འབྲུབ་ཚུད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྷ་མིན་དག་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི།
 དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ། ཞེས་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། མཐོ་རིས་ན་འང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། འཆི་འཕོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། དེ་
 ལྷུང་བསམ་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ནི། ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་སྤྱེད་མི་བགྱི། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཚངས་རིས་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱུན། འོད་དང་ཁ་དོག་གཟི་
 བརྩིད་མཐའ་ཡས་གྱུང་། བདག་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་གཟིགས་ནས། ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཆ་མེད་དམ། ཞེས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་གྱུང་བདེ་བ་མེད་དོ། མགོན་པོ་གྲུ་

༡༢། །སྒྱུ་ཤིས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མིན་དང་། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་རྣམས་དག་ཏུ་ སྒྲེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལེགས་སྒྲེ་བ་ནི་ གནོད་པ་དུ་མའི་སྒོ་ད་གྱུར་ལེགས་མཁུན་
མཛོད་། ཅེས་གསུངས་སོ་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་བདུན་པའོ་། སྟིད་པ་དེ་དག་གི་བདེ་སྒྱུག་རང་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་སྟེ་ འདུལ་བ་ལས་། ལས་རྣམས་
བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི་། རུད་མི་ཟ་བ་འང་ཆོགས་དང་དུས་། རྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་། ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་། ལས་ནི་ཀྱན་བྱེད་
རི་མོ་མཁན་འདྲ་ཞིང་། ལས་ནི་འདུ་བྱེད་གར་ཉིད་དང་འདྲ་། ཞེས་སྒྱུག་བསྐྱལ་སྒྱུ་དཔེ་རྒྱ་མི་དག་གི་བཅུ་སྟོགས་སྟེ་གཞི་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་། དུན་པ་ཉིད་བཞག་ལས་། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་འདི་དག་གི་རུང་དུས་ནི་དུང་འགོ་རྣམས་སྒྱུ་སྒྲེའོ་། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྒྱུ་སྒྲེའོ་། ཆེན་པོས་ནི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྒྱུ་སྒྲེའོ་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཁུན་ནི་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་། དེ་མི་དག་

རྩམ་མཁན་ལུས་ བུ་བཞི་ ཀྱི་རྩམ་པ་ལྟར་

༡༡། །ཤིང་ལ་སོགས་དགོན་པའི་གནས་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲོས་ཀྱིས་སྤོང་ལྷུ་མ་ཆེར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྟོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཁུ་དགོན་པ་དང་འབྲས་སོགས་ཉུང་ལ་སྤྱན་པ་
 མང་བ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་ཅོད་དམག་གི་གནས་དང་། འོག་ལྷས་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུང་མི་ལྡན་པ་དང་། མགོན་རྒྱབས་དབུང་ག་ཉེན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་གསུང་
 ཤིང་ཁུང་པར་གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྩ་བ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱུང་མཆམས་ལས་རལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་བསྐྱེར་མེད་པའམ་མནར་མེད་པར་
 བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་སྒྲིག་པ་དོ་རྩེས་དམ་ཆོག་གསལ་བ་ཀྱང་ལས། རྩ་བ་ཀྱན་རྣམས་ཕྱལ་བ་དག། གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་པ། དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་དེ་ལྟར་སྟེ། དཔྱལ་བར་
 ཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱག་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པས་ནི། དེ་ཡི་འབུམ་གྱིས་ཆར་མི་པོད། མངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན། རྩལ་དུ་མཛད་ཀྱང་

པན་མི་འགྱུར་༥ བསྐྱལ་པ་ཐེར་འབུམ་ལ་སོགས་སུ་༥ དེ་ནི་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་༥ འཇིག་རྟེན་འཇིག་ན་གཞན་དུ་འཕོ་༥ སེ་གོ་ལ་གཅིག་གིས་ཐྱིན་པར་བྱེད་༥ ཞེས་གསུངས་སོ་༥ ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ལ་བསྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱང་༥ རབ་རྩ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་པ་དག་ནི་དུ་མར་ཡང་༥ ལུས་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱར་འགྱུར་༥ དེ་ལ་མགོ་ཡང་
 ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་༥ མགོ་རྣམས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་༥ ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱེ་ལས་རྩུང་མི་འགྱུར་༥ ཕྱེ་གཅིག་ལ་ནི་ཐོང་གསོ་ལ་ནི་༥ ལྷ་བརྒྱ་ཚད་སྟེ་མི་རྩུང་བར་༥ རབ་རྩ་འབར་བས་སྟོ་བྱེད་དོ་༥ ལྷ་ར་འདེབས་
 རྟིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ་༥ ཞེས་དང་༥ དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་༥ འོད་སྤྲུང་ངའམ་ང་འདྲ་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་བར་བྱ་ཡིས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་༥ ཞེས་སོ་༥ དེ་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཕྱེད་གས་མཐུན་དང་བཅས་པ་སྤྲུང་བ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་ཏེ་༥ བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་༥ རྩུང་རྩུང་འབྲིང་སྤྲུང་པས་ལྷ་དང་

༡༡། །མིར་སྐྱེ་ལེ། ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་ཞིང་ངན་སོང་གི་སྒོ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། དག་བའི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་གཤམ་རབ་གྱི་ལྟ་བ་དག་ཅིང་ཐབས་གྱི་
 རྟོན་པ་དག་ན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ལྟར་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་སྤོང་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའོ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་
 ནི། ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། བྱིས་ཐབས་དག་སྒྲུ་མེད་པ་དང་། སྐར་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆོག་བཟུང་བར་འོས་པ། ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་སྟན་པ་ཆོག་གཤམ་
 པ། ཕན་ཚུན་བྱམས་པ། ལྟ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་པའོ། དབང་གི་འབྲས་ལུ་ནི། ངལ་གསོ་ལས། དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་ག་ཟེ་བཞི་དུན་ཅུ་མ་ཆོག་སུ། བཟང་བའུང་སྟན་སྟོས་་་་་་མ། ཆེ་
 ཞིང་། བྱོགས་གཙང་སྟན་སོགས་དྲི་ཞིམ་ངད་དང་ལྡན། གཞན་གྱི་མི་བསྐྱུ་འཛིགས་བལ་གནོད་འཆེ་མེད། སྐྱེ་དགུ་མཐུན་དང་རེག་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ། དུས་གྱི་་་་འགོ་ལེགས་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་

ལྷག་ ས་ཕྱོགས་མཉམ་ལ་མཆོ་བསིལ་རྒྱིང་བྱས་བརྒྱན་ མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་བཟང་དགྲ་འཕེལ་བར་མཐོང་ ལོ་འབྲས་སྒྲིན་སོགས་རོ་མཆོག་བདེའ་བ་དང་ འབྲུང་ཁུང་བཟང་ཞིང་དཔུང་
 གཉེན་ལྡན་པར་སྐྱེ་ བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ དེ་ཉིད་ལས་ སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་དག་བའི་དག་འཕེལ་བ་ ལེགས་དགྲའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་
 ལས་རྒྱམས་སྒྲ་ཆོགས་བདག་ཉིད་ཆེ་ ཏྲག་ཏུ་དཀར་ལ་དཀར་བ་འབྲུང་ ཉག་ལ་ཉག་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི་ ཉག་པོ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་སྒྲིན་ འདྲེས་མ་འདྲེས་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི་ འདྲེས་མ་ཉིད་
 དུ་སོ་སོར་སྒྲིན་ ཞེས་དང་ དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ རི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ་ རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་འདྲ་འགྲུར་ བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཡང་ དེ་ནི་རྩེ་ཟང་འགྲུར་བ་མེད་
 ཅེས་དང་ དག་མྱིག་གི་ལས་རྒྱུང་བའི་ཕན་གནོད་མི་བྱེད་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་སྟེ་ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས་ མྱིག་པ་རྒྱུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ བྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་བསམ་ཞིག་ མེ་ཡི་ས་བོན་

༡༡། །ཕྱ་མོས་གྲང་མ་ ཉགས་ཚལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་མ་ བར་བའི་རྒྱ་གྲ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་མ་ དགོ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ བྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་བསམ་ཞིག་ རྒྱ་ཡི་ཐོག་པ་ལྟར་བ་
ཡིས་ རྒྱུ་ཆེན་གང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་ རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་བདག་བསམ་གསུང་པ་ཡིས་ རྒྱུ་ལ་བའི་བསྐྱེད་པ་གང་བར་འགྱུར་མ་ ཞེས་གསུང་པས་འཁོར་བ་རྒྱ་གྲ་བསྐྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་
གྲུ་འབྱུང་ནི་ནད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ ལམ་བདེན་ནི་ནད་འཛོམས་པའི་གཉིན་པོ་སྐྱེན་ལྟ་བུ་ འགོག་བདེན་ནི་ནད་ལས་གོལ་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ རྒྱ་གྲ་བསྐྱེད་པེས་པར་བྱས་ནས་ དེའི་
རྒྱ་གྲུ་འབྱུང་སྤངས་གིང་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ལ་བསྐྱེད་བྱར་བྱས་ཏེ་ དགོ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ལྟོག་མ་ཞོར་བ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་ བྱར་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་
དགོས་ དེ་ལ་འང་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གཉིས་སྤྱོད་པས་འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་ལྟ་དང་མིའི་ཐོག་པ་འཕམ་ མཛོན་མཐོའི་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་

རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། ལྷ་ཡུལ་བཀོད་པ་ཐག་མི་རིང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེག་པ་ལ། འཛིག་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག། ཅེས་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལམ་རིམ་ལས། གཞི་ནི་ཐེག་པ་དང་པོར་ཞོག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ངེས་ལེགས་སམ་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཐེག་པ་ལ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་དགུར་དབྱེ་སྟེ། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། གྲུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དགའ་ཐུབ་རིག། དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ།
 ཞེས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་དགུ་སྟེ། གྲུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དང་། དགའ་ཐུབ་རིག་
 བྱེད་ལ་གྱི་ཡ་ཟུལ་ཡོ་ག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་། དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་རྒྱུད་མ་རྣམས་ལ། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག། མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་རྣམས་སྤྱད་བའི་ན་

ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་གྱི་སྟོན་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལམ་ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ། དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འཇུག་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་བའི་དད་པ་དགོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། མོས་པའི་དད་པ་རང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 པ་ནམ་དུ་ཡང་འགྱུར་ལྡོག་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་དང་རྒྱུན་རན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ། དགོན་མཆོག་སྟོན་མེ་ལས། དད་པ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་རབ་དཀར་སྤྱད། དད་པ་བདེ་ལེགས་གོང་ཁྱེར་མཆོན་བྱེད་
 ཡིན། དད་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པར་བྱེད། རྒྱད་བླ་མ་ལས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་འདི། དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས། དད་པ་ནི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དགོན་མཆོག་སྟོན་མེ་ལས།

༡༡། །དད་པ་གཏིང་དང་ནོར་དང་རྐང་པའི་མཆོག་། དད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་དགའ་བར་བྱེད་། དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་དགོས་འདོད་སྟེང་། འཕགས་ནོར་གྱི་དང་པོ་ནི་དད་པ་ཡིན་
ཏེ་ གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལས་། དེ་ནི་དད་པ་དང་དང་བ་དང་མོས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོམ་ནི་མེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་
གཏིས་མེད་པ་དང་མོས་པ་དང་རྟོག་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ལྡན་པས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཁུད་མི་ཟ་བར་གཤམ་ནས་། རྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བྱའོ་། དགོ་བའི་ལས་
གྱི་ལས་བརྩུ་པོ་ལ་སྟོད་ཅིང་། སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྟོད་དང་རྩལ་བྱིས་སྒྱིས་མཐོ་རིས་དང་། ཐོས་པས་གཤམ་རབ་དང་། བསྐྱོམ་པས་ཡོན་ཏན་བསམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་པདྨ་ས་། སེམས་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་། སྟོ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་པ་འགྱུབ་། ཞེས་སོ་། དད་པ་མེད་པའི་སྟོན་ནི་དགོན་མཆོག་བརྟེན་ས་པ་ལས་། དད་པ་མེད་

པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་གུ་ལྷོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། མཆོ་གཏིང་དོ་འདྲ་ཐར་པའི་སྐམ་
 དང་བྲལ། མཉན་མེད་གྱུ་འདྲ་སྤྲིད་ལས་སྒྲོལ་དུས་མེད། ལག་སྐྱམ་ཕྱིན་འདྲ་དགེ་བའི་བགོ་སྐལ་མེད། ས་བོན་ཆོག་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་གུ་མེད། འོང་བ་དང་འདྲ་ཆོས་གཟུགས་སྒྲུང་བ་མེད།
 འཁོར་དོང་ཆུད་འདྲ་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང་ས། ཞེས་གསུངས་སོ། དད་པ་ཡལ་བའི་རྒྱུན་ནི་སྤྲིག་གོགས་དང་། བདུད་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷོན་རྟོགས་དང་ཐེ་
 ཆོམ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། དད་པ་ལ་ཁའི་ན་བུན་འདྲ། ཡལ་བའི་དུས་སུ་སྟིང་འཆ་ལ། ལས་དང་པོ་པ་གཏན་གྱི་གང་ཟག་སྟོ་དམན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ལྷ་ངན་འདས་མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་སྐས་གྱི་གདང་བྱ་བཞིན། ང་ཡི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཡང་། དེམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ། ཐོད་ཀྱལ་མ་ཡིན་ཐར་ཆགས་

སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་འོ། ཆོས་ཚུལ་འདིའི་དང་པོ་ནས་བརྩམ་ཏེ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནས་ཡང་མི་འདོར་བར་བུའོ།
 བྱིར་ཡང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་སྒྲིག་ལྟ་སུའི་ཆེ་ལོང་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ཆོག་གི་རྒྱུ་རེ་རེའི་སྟེང་ཚུད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ཆོས་གྱི་སྒྲིག་གིས་རང་
 མ་བཅིངས་པའི་སྐབས་པས་འགྲུབ་པའམ་། ཡང་ན་རྫོངས་ཀྱང་དད་པ་དང་ལྡན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤིན་ཇེ་དེ་རྒྱུད་ལས་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་
 ཡི། སྐབས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉི། ཡང་ན་སྒྲན་པོ་དད་པ་བརྟན་། དེ་ལ་སྟོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི། ཅས་སོ། དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེན་ཐམས་

༡༡། །ཅད་མཁའ་ལུས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱི་བར་དུ་དད་པའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་བརྟེན་པའོ། དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་སྒྲ་དུགས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྦྱོན་བསལ་བར་འདོད་པ་ལ་འདོགས་ཏེ་འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་སྦྱོབས་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན། ནང་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསང་བ་ལྟར་ན་ཚེས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་པའི་སྐུ་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་དང་ཚོགས་ཞིང་དང་། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ནི། དགོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། མདོན་སུམ་འདྲ་བ་རྟག་ཏུ་རྗེས་དྲན་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྟུ་མ་འདྲེས་གཟིགས་པ་ཡི། ཞེས་དང་། འཇལ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་སྟེ། འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་སོ། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་

སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ དགོ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ལ་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ དེ་དག་ནི་རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་ནི་རང་རིག་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུལ་ སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཉིད་རལ་གསོ་ལས་ བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི་ རྩོག་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱ་དགའ་ལ་སོགས་ཕྱིར་ བྲམ་དང་ནི་དགོན་མཆོག་སྤང་མི་བྱ་ འདུལ་བ་ལུང་ལས་ བྱེད་གྱི་རྩོག་དང་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ཐ་ན་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ ཞེས་དེ་དག་གི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་ ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ནི་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་
 མའོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འབྲུབ་སྟེ་སྒྲོན་འཇུག་ལས་ རུང་ཕྱི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་མི་བཏང་ གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ་ ཞེས་པ་ལྟར་ དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ནོར་གྱི་ཕྱིར་མི་འཆོང་ མཐར་དང་

༡། །འཁོར་གཏང་མར་མི་འཛིག་མཆོད་འོས་བསྐྱ་བའི་ལས་མི་བྱེད་ཆེས་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་འདེབས་སྤངས་གིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱུང་མཆོམས་
 བེེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤངས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སུ་སྟེགས་ཅན་
 དང་འགོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་དན་འདས་པའི་མདོ་ལས་གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་འགོ་བཅེ་དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་རྟེ། བམ་དུ་འདེབས་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བཅེ་འཆེ་ཞིང་གནོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ་དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་བཅེ་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་འགོགས་མི་བྱེད་ཅེས་སོ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བ་ནི། ལྷ་
 མ་དང་དགོན་མཆོག་སྤང་བརྟན་ནི་སྐྱའི་རྟེན་གསུང་གི་རྟེན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རིམ་པ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་

༡༡། །བསྟེན་པ་དང་དམ་པའི་དོན་ཉན་པ་དང་དག་འདུན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མའི་ངང་དུ་
འཛོག་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷུལ་འཛོམས་ལས། དམིགས་བཅས་ཀྱན་རྗེ་བ་དོན་དམ་དུ། དམིགས་བྱ་དམིགས་མེད་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །ཞེས་དང་ངལ་བཟོ་ལས། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་ཉིད་
ནན་ཏན་བྱ། །བཟང་ངན་མི་རྟོག་མཆོག་དམན་སྤང་དོར་མིན། །སྒྲོས་ལ་མི་བརྟེན་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མར་སྦྱང་། །ཐམས་ཅད་ལྟན་རྗེ་གས་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྲིས་སོ། །
སྐྱབས་འགོ་ཉམས་པའི་རྒྱ་གཏོང་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། །སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ན་ཆོ་གས་སྤང་བའི་དུས་ལས་འདས་པའི་གཏོང་རྒྱར་བཏགས་པ་དང་། །ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། །བསྐྱབ་མ་རྣམས་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུལ་བ་རྣམས་སོ། །ལྟ་གཞན་ལ་བྱག་འཆོལ་བ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ནི་དམན་པར་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་གི་ཉེས་པ་འད་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལ་ད་པ་ལྟར་ནང་པའི་ཁོངས་སུ་མི་ཆུད་པ་དང་། ཚོང་པ་སྐྱེལ་མས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཅི་བྱེད་འཛིག་པ་དང་། བྱང་ཞིག་པའི་རི་མོ་ལྟར་བསྐྱུབ་སྒོམ་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་པར་སྤང་བ་དང་དཔུང་གཉིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩི་བར་སྤྲོ་བ་དང་། བྲིམས་ལས་འདའ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། དེས་ན་ཉམས་
 པའི་ཉེས་དཔྱིགས་ལ་བསམ་ཏེ་འགྲོད་པས་བཤགས་གིང་ཕྱིན་ཆད་སྒོམ་སེམས་ཀྱིས་སྤང་ན་སོར་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། ལེན་གྲངས་ནི་དེས་པ་མེད་པ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤང་བའི་སེམས་ནི་
 ཐོབ་པ་ལ། རྒྱལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྩོད་། སྐྱབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་ནི། དག་གི་རྟོགས་པ་བརྩོད་པ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། དེ་དག་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། མི་ཡི་
 ལུས་ཀྱང་སྤང་ནས་ནི། ལྟ་ཞེས་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། ཞེས་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བྱང་འདས་ལས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་

༡༡། །དམ་པའི་ཚོགས་མཆོག་ཀྱི་ལ་པའི་ཚོས་འཕེལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ནི་ཁྱེའུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་གིས་དགོ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། དོ་ཆ་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ་ཁྱེའུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མང་བ་ཡིན་ནོ། ཏྲག་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། ཏྲག་ཏུ་རིགས་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། སྤེལ་མ་དུ་འང་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་སྐྱུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་གྲུང་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱབས་སུ་ཚོས་སྐྱུར་བ་ལྷས་ཏེ།

༡༡། །འཛིག་ཚོགས་ཐོག་པ་དམན་དག་ལས་། རྒྱུ་བས་ཕྱིར་རྒྱུ་བས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་། ཞེས་སོ་། གྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བ་ནི་། དགོན་མཚོག་བརྟེན་ས་པ་ལས་། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་
ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་། རྟག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་རྟེ་། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་། རྒྱུ་བས་
འགོ་འཁྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་འབྲལ་མི་པོད་པ་དང་། རྟག་རྩ་མཚོད་པ་དང་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པར་མོས་པ་དང་མི་ལམ་རྩ་ཡང་དགོན་མཚོག་གི་སྦྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་
བའོ་། རྟམ་ཅི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་ནི་། རྒྱེས་བུ་རྒྱུར་རྟམ་རང་རང་གི་ལྟ་ལ་འདོད་དོན་འགྲུབ་གྱི་བར་དུ་། རྟག་པར་མཐོ་རིས་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་། འབྲིང་གིས་མ་གཤིབ་པར་དང་མཐར་
ཐུག་དག་བཅོམ་ཐོབ་གྱི་བར་དང་། ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་གོ་འཕང་བར་རམ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་རྟེ་། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ་། རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་

བའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དགུ་པ་འོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྤྲུག་སྐུ་མཁའ་དོན་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡིན་ཅིང་། དཔེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་ན་སྟོང་རྩེ་ཚད་མེད་པ་མ་ལག་སྟུམ་མའི་བྱ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བྱ་མས་སྟོང་ར་གསོ་བ་ལྟ་བུ། དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་ར་མོང་གི་རྩེ་ལྟོར་ནས་སྒྲུར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་བྱང་སྟོང་གིས་མགྲོན་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དོན་གྱི་སྟོན་སྤྲུག་བཤད་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལམ་བཟང་ལུས་རི་སྟེན་ཅིག་གྲུང་བ་ལ་བསམ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་དེས་ན་ད་ལྟའི་ལ་མ་འདི་ལྟའི་སྟོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞག་ཏེ། ལ་མ་ལ་སྤྲུག་བསྒྲུལ་དུག་པོ་བྱུང་བ་བུས་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྒྲུལ་ལ་ལྟོ་མི་བཟོད་པ་སྟེ་བ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཚད་མེད། སྤྲུག་

ཡེན་ཏེ། རི་རྐྱད་རུ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་མེད་པར། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས་གིང་
 རྟེན་པའི་གོགས་པོའི་ལག་ཏུ་མི་འགོ་ལ་ལྟུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱའོ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་།
 དཔའ་ལ་བསྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། གང་ལ་བསྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་བགྱོད་པ་ལྟར། དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་མི་བསྟེན། ཞེས་དང་། དེ་ཡིས་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རྟེན་ཅན་
 རྣམས། རྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དུ་མཆོད་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེ་ནས་བཟུང་

༡༡། །སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ་། བག་མེད་གྲུར་གྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས་། ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་དམན་ཞིང་ཟད་པར་
 འགྱུར་ཏེ་། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པ་རབ་རྒྱ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཟད་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། དགོ་བ་གཞན་གྱན་ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི་། འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་ལྷོན་གིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་ལུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ཞེས་སོ་། གྱན་གྱིས་ལྷག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་། དེ་ཉིད་ལས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྲུར་ན་
 གླུང་གཅིག་གིས་། འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ལྷག་བྱར་འགྱུར་། ཞེས་སོ་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྷ་ལུ་ལ་ཁྱོ་བ་བགྱིས་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་། དེ་ཉིད་ལས་། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱིན་བདག་ལ་། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་།

རན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུང་། ཞེས་དང་དད་པ་བྱེད་ན་དགོ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས། འོན་ཏེ་གང་
 ཞིག་ཡིད་རབ་དད་བྱེད་ན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། ཞེས་སོ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 གཟུགས་མཆིས་ན། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་སོ། སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་མང་ནའང་མི་དགོ་སྤང་སྟོམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས།
 དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ངེས་པར་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་དགོས་གིང་། དེར་མ་ཟད་མཆོད་འོས་བསྐྱུ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་

༡༡། ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་གཡོ་སྐྱེས་སྐྱོད་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤངས་གིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀྱན་
 ཏུ་སྐྱོད་པར་བྱའོ། དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས། འོད་སྤང་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྩེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་དང་
 མཚོད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་པས་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཏུ་བརྩོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་གཡོ་སྐྱེས་སྐྱོད་པའོ། ཞེས་སོ། དཀར་པོའི་ཚོས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། དམ་པ་བསྟན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བརྩེད་པ་བརྩེད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱེད་པ་། རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་སྐྱོན་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་པ་། ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་། དཀར་པོའི་ཚོས་རབ་བཞི་པོ་བསྟན་པར་མཛོད་པ་། ཅེས་དང་། སྤྱིར་བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་མང་ཏུ་གསུང་།

གྲུང་མེད་ཐེངས་ཤེས་པ་ནི་ཤུ་པོ་ནི་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ཕྱོག་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྩལ་བྱིམ་ས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ་དང་། རབ་རྩལ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབེབ་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བྱེད་པ་དང་ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་ལྟེའོ། སྒྲོན་པོ་ལ་ཤེས་པ་ནི་གྲོང་དང་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་བརྒལ་དང་། ལུལ་ལའོར་འཛོམས་པ་ལྟེའོ། བལ་བ་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི། སྒྲོ་མ་སྤྱངས་པ་ལ་སྒྲོང་ནི་སྒྲོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་དང་། མོ་མོར་བར་པ་སྤྱངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འཛིན་རྩལ་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། རང་གི་ཟབ་མོ་བཟོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཆད་པ་གཅོད་འཇུག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་བྱིན་ཅིང་ལེན་པ་དང་། ཞི་གནས་པའི་ནོར་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། ལུན་མོང་པ་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་དང་བཅུ་དགུ། དེ་སྟེང་རྩལ་འཇུག་སེམས་སྤྱངས་ཏེ་

༡༡། །དགོ་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་བ་དང་ཉི་ཤུའོ། མདོར་བསྟན་པ་སྒྲིབ་འཇུག་གི་ཚུལ་ངེས་གིང་། རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རང་གི་ལེན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་
པའི་སྤངས་སྤང་ནམས་ངེས་དགོས་གིང་། ཞིབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་མདོ་སྒྲུགས་མཐུན་པས་ཀྱན་མཁུན་གྲོང་རམ་སོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པའི་སྤངས་སྤང་མཐུན་པེས་པར་བྱའོ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་
པའི་གནང་བཀག་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེར་སང་ཐེག་པ་སྒྲིབ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་
གྲོ་སྤྱངས་ཟེར་བའི་སྒྲ་བོ་ཆེ་གཡེར་བོ་ཆེ་དེ་བཟུང་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་འདེབས་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དགོན་པར་མཆིས་པས་། ད་ལྟའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་དོན་འདི་ཙམ་ནི་ལག་ལེན་དུ་ངེས་
པར་ཐེབས་དགོས་གིང་། ཉན་རང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གསང་སྒྲུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གོལ་བའང་བཤད་པ་ཡོད་དོ། བྱང་ཚུབ་

སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་བརྟུ་པ་འོ། ང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མདོ་སྒྲགས་གང་ལའང་གནད་དུ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ནི་དམ་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
ནི་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱེན་སྐྱར་རང་ག་ཞན་གྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བར་དམིགས། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ། དན་ཡོན་ནི། འདུལ་བ་ལས་དག་སྟོང་དག་
ཁྲིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ཇི་སྟེད་དུ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྟེད་དུ་
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སག་ཞི་ལ་ཕྱག་གི་བར་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབས་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བདེ་བ་སྟོང་ཞིང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
སོ། མཆོད་པ་ནི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་གཅེས་གིང་འཕང་བ་དང་། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་སྟོང་གསུམ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པ་མཆོད་པའི་

༡༡། གླིན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཚོད་པ་ཡིན་ཅིང་། མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ཆོག་བཅད་ལས། སྤངས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མེ་ཉླ་
 དང་། འབྲས་བུ་གསར་ཉླ་འབྲུང་བ་འབྲུལ་བྱེད་ན། དེ་དག་འགོ་བརྒྱུམས་སྤུ་ལ་ཐོར་བ་ན། རོ་མཚོག་ཀྱན་བྱུང་མི་བཟླ་སྟོབས་དང་ལྡན། ཞེས་དང་། བདུག་སྟོབས་དང་དྲི་བཟང་གི་མཚོད་པ་
 སྤུལ་ན། དགོན་མཚོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། སྟོས་རབ་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་གྱིས་བསྐྱུལ་བྱས་པའི། མི་ལ་མེད་སྟོས་ཡིད་འོང་ཆོར་གྱུར་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། སྟོས་རྒྱ་གཅིང་ཞིང་དངས་བས་བྱས་གསོལ་བ། དེ་དག་ལུས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གདུང་བ་མེད་
 ཅིང་མདོག་འཇམ་སྤུ་ངན་མེད། མར་མེ་སྤུལ་ན། ལས་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྷ་

ལུང་འགྱུར་བ་དང་། ཤའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་མིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་
 གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལམོར་བ་ན་ལམོར་བའི་ཆོ་ནམ་དུ་ཡང་མུན་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་
 ཞལ་ཟས་སྤུལ་ན་ཟ་མ་ཏྲོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ནི། འདོད་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆོགས་ནི་བྱམས་པས་དེས་པམ་མཛད་། གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དཀའ་བའི་
 ཡུལ་། མཐའ་མེད་པར་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བས་། ཉོན་མོངས་དཀའ་བའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་། སྤང་བའི་བདུད་གྲུང་རབ་བཅོམ་ནས་། འཆི་བདག་བདུད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་། ཞལ་ཟས་སྤུལ་བར་གྱུར་

རྩམ་པའི་ལུས་
སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བའི་ལུས་

༡༡། །པས་ཡིན་ཞེས་སོ་རོལ་མོ་ལུལ་ན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་རོལ་མོའི་སྐྱེ་ཡིས་མི་མཆོག་མཆོད་བྱེད་ན་ཕྱ་ངན་མེད་ཅིང་དབང་ལྡན་རྒྱལ་པོར་འོངས་མི་ཡི་
འཇིག་རྟེན་ཡིད་འོང་སྐྱེ་ལྡན་འགྱུར་དེ་སྐྱེ་ཡན་ལག་ཚང་གིང་དག་བར་ཡོད་ཞེས་དང་མདོར་བསྐྱེན་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་རིགས་པར་བརྩོན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ་
སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་མེད་པས་མཆོད་བྱས་ན་དེ་དག་བདུད་བཞིའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མེད་སྦྱར་དུ་རིག་པར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་སྟེ་སྟེ་པ་
བཤགས་པ་ནི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་འདག་པའི་ཐབས་བྱ་བ་སྟེ་ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོ་སྟེ་པ་བཤགས་པ་དང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་
ནས་བཤགས་སྟོམ་འགྲོད་ཚངས་འབད་པ་རྩོ་ཐོགས་པ་དགོས་གིང་དེའི་པན་ཡོན་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བདག་གི་སྟེ་པ་པའི་ལས་བྱས་པ་དག་བ་ཡིས་ནི་མཐར་བྱེད་དེ་ཉི་ཟླ་སྟེན་ལས་

༡༡། །སྤངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱད་ལ་འཛིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་པོ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལོག་ལྷའི་གཉེན་པོ་ལྷ་པོ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཟེན་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲོག་ལ་འཆོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་བྱང་ཞིང་རང་ཉིད་ཆེ་རིང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བའོ། བསྟོ་བ་ནི་མི་འཛད་ཅིང་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་བསྟོ་བ་ཡིན་ཅིང་། བསྟོ་བའི་རྒྱ་བདག་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། རྣམ་པ་ནི་དགོ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་གསུམ་ཀ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་ཞེན་དང་དམིགས་པ་མེད་པས་བསྟོ་བའོ། དེ་ཡང་བཟང་།

བོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སྒྲིན་པ་གང་ལ་བཏང་། སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། སྒྲིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། བསྐྱོན་
 གྱི་བྱད་པར་ནི། དག་བསྐྱོན་དུ་སོང་ནས་ཆོག་དང་སྐྱོན་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོ་བ། རྒྱ་དག་རྩ་མ་སོང་བར་སྐྱོན་པ་ནི་སྐྱོན་ལམ་སོ། བན་ཡོན་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས།
 ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་སྟེ། འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གི་སྐྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་པའི་ལན་ཡོན་
 དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། དམིགས་ནས་ཐལ་སྟོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། དུག་འཆོལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་
 ཞིང་། སྤྲིག་པ་དག་གྲང་འཆགས་པར་བབྱིད། བསྒྱུར་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་པ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ནི། ནམ་མཁའ་གང་བ་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོགས་པའི་

༡༡། །ཡན་ལག་བདུན་དང་། མྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཚེགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། སྒྲིབ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའི་ལྟ་སྟངས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་སྤྱི་ནང་གི་ནད་
གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྱབ་དང་དུད་ཁུ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིར་དབྱུང་། ལུས་ཤེལ་སྐྱོང་དག་པ་ལྟ་བུའི་ནད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་རྗེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ཞིང་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་ཉེ་སྟོང་རྟགས་མ་མཐོང་གི་བར་བཞུ། རུན་མཐར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་དོ་ཚན་ཀྱི་སྟེང་དུ་མར་
བཞག་པ་ལྟར་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསམ་ནས་དགོ་པ་བསྟོ། ཡན་ཡོན་ནི་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་བཞགས་པའི་རྒྱད་ལས། འདི་དག་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ན།

ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་ནས་འདོན་ན་མི་དེ་ཆོ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲས་གྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས། བསྐྱུང་སྒྲོལ་ས་མཛད་ལ། ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྲས་གྱི་དམ་པ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་ཁུང་ཐུབ་གྱི་ལུང་མང་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲོལ་ས་བཞི་དགོས་ཏེ། སྤྲས་བྱས་གྱི་ཉམས་ཆག་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ལ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་འབྱོར་པའི་སྒྲོལ་ས། སྤྲིབ་བོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་རྩེན་གྱི་སྒྲོལ་ས། སྤྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཞུས་པར་བརྩོན་པ་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོལ་ས། སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་པར་སྒྲོམ་པ་གཉེན་པོ་སོར་རྩུད་པའི་སྒྲོལ་ས། སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲོལ་ས་བཞི་འདི་རིགས་བགྲེས་

༡༡། །ཤིང་དགོས་སོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་འདོད་པས། ཐོག་མར་སླིབ་སྒྲུང་ཁོན་གལ་ཆེ་ཞིང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་བཟུང་ཞིང་
 རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བར་མོས་ལ་ཞི་བོའི་མཆོན་འབུམ་མམ་ལྟར་བ་བཤགས་པ་ལྟ་བུ་འདོན་ཅིང་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་གམ་། དེ་ལས་མང་བའམ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱག་
 འཆལ་བ་ལ་འབད་ནས་བརྩོན་པ་ཡང་དག་པར་བྱའོ། དོན་ཅི་ཞེན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སླིབ་པ་དག་ན་རྟོགས་པ་རང་གིས་འཆར་། ཅེས་སོ། སླིབ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་
 བརྩ་གཉིས་པའོ། ད་ནི་ཆོགས་བསག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོལ་གྱི་བྲིད་ནི། སྒྲུབ་པའི་མཆོལ་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་ལུལ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་གཞན་ཡང་
 དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་རྣམས་བཤམ། མཆོལ་གྱི་རྒྱ་རབ་གསེར་དཔུང་ནས་བཟུང་། འབྲིང་འབར་བ་དང་ཟངས་རག་དང་། ཐ་ན་ས་དོ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་འཕྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་པ། དེ་

ལ་ཚོམ་ཁུའི་རྒྱུ། རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་སྒྲན་དང་འབྲུ་སྒྲན་སོགས། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གཙང་ཞིང་རྒྱ་བཟང་བ། རྒྱ་ཆེར་བསགས་གིང་གིན་ཏུ་བགྱེན་ཅིང་མ་འབྱོར་ན་འབྲུ་གང་རུང་ཙམ་གྱིས་
 གྱུང་ཚོགས། འབྱོར་བཞིན་དུ་མཚོད་པ་རྣམས་ཅི་བྱུང་དང་དམན་པ་བྱས་པ་ནི་དྲི་མ་བསོགས་པའི་རྒྱར་འགོ་སྟེ། མཚོད་ཡུལ་བརྟན་པ་དང་གལ་ཚུང་བྱས་པ་ན། འདི་ཙམ་དུ་མ་བཟད་མཚོད་པ་གང་
 ལའང་དེ་ལྟར་དུ་གཤམ་དགོས་སོ། གྲངས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འབྲུལ་ཏེ་མཚུལ་གྱི་མཚོད་རོ་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོས་པའི་མཚོད་པ་མ་བཟུང་དག་ས་གཙང་དུ་དོར་བ་མ་གཏོགས་
 དགོན་མཚོག་གི་དགོར་དུ་འགོ་བར་བཤད་པས་མ་འབགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གྲུར་གྲུམ་སོགས་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱས་མཚུལ་ལ་བྱུགས་གིང་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། མཚུལ་དེ་ཉིད་རི་རབ་གླིང་
 བཞི་ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པར་དམིགས་གིང་རང་གི་སྟོང་སྟེང་སྟེ་མ་བཟུང་བའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་འབྱོར་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་

༡༡། །བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་པ་བཅུད་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱིའི་མཆོལ་ རང་གི་ཡུལ་ལ་ཁོར་ཞོར་རྒྱས་ལུ་དང་རྒྱུ་མ་གཅིས་གིང་འཕང་པའི་རྒྱམ་པ་དེ་དག་
འབྱུང་བ་ནི་ནང་གི་མཆོལ་ བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རང་གི་ཕྱགས་པ་གསེར་གྱི་སགཞི་ཁྱག་དྲི་བཟང་གི་ཕྱགས་པ་རྒྱལ་ཆོག་རི་རབ་ ཡན་ལག་གླིང་བཞི་ སྒོག་རྩ་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ སྒྲིང་
ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ རོ་རྒྱུང་ཉི་ཟླ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷ་མིའི་འབྱོར་ཆོགས་ཏེ་ རང་ལུས་སྒྲོན་པ་བཅུད་རིན་པོ་ཆའི་མཆོལ་དུ་དམིགས་དེ་འབྱུང་བ་ནི་གསང་བའི་མཆོལ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོལ་དེ་དག་ནི་མཆོད་པའི་མཆོལ་ལོ་ དེ་ལྟར་མཆོལ་ཕུལ་བའི་དྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གྲངས་འབུམ་ཕྱག་གམ་ ཐ་ན་འང་ཁྱི་ཕྱག་ངེས་པར་དགོས་སོ་ དེ་ལྟར་མཆོལ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་
དངོས་པོ་རྒྱུང་གྲང་དམིགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཞིང་གི་སྒྱུན་སྒྲར་མཆོལ་ཆར་གཅིག་ཕུལ་ན་འང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཆ་གསལ་ཆར་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་སྟེ་ མཆོལ་

གྱི་མདོ་ལས་མེད་ལྟེ་ཆུ་བཅས་སྦྱིན་པ་སྟེ་ བྱི་དོར་བྱས་པ་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་མེད་ སྟོན་ཆགས་བསལ་བ་བཟོད་པ་སྟེ་ བཙུན་འགྲུས་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཙུན་མེད་ བསམ་གཏན་དེ་བསམ་སྐྱོད་ཅིག་མེད་ རི་མོ་ལེགས་འབར་གེས་རབ་བོམ་ བ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་ སྤུང་པའི་མཚུལ་ལེགས་བྱས་པའོ་ འདིར་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་ ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་ ཉན་རྣམས་ ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ ལྟ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྟ་ཅིང་ ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གཟི་བྱིན་ལྟ་ ཁོར་དང་གསེར་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག་མེད་ རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་རྩེ་རིགས་སམ་ མཆོག་གི་བྱིས་དུ་སྦྱེ་བ་ ཉིད་ ཅེས་དང་ ཟམ་ཏོག་འདྲ་བའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ བདེ་གཤེགས་མཚུལ་བྱེད་དེ་དག་ བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཐོབ་གྱུར་ཏེ་ ཆུ་དང་ས་བསྐྱེས་སྦྱིན་པ་སྟེ་ སྟོན་མོ་སེལ་ སྟོན་ཆུལ་བྱིས་ཏེ་ བསྐྱེས་ནས་ཉིད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ འབད་པ་བྱེད་པ་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ སྐྱོད་ཅིག་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ སེམས་འཛིན་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཡིན་ ལེགས་པར་གཟོབ་

༡༡། །པ་ཤེས་རབ་པོེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནས་གསེར་གྱི་སག་ཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་མཆོལ་གྱིས་ཅི་ཙམ་ནོན་ཆོད་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབས་གྱི་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་འཁོར་ལོས་
སྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོལ་འབུལ་བ་པོ་དེ་སྟེ་བར་བཤད་། མདོར་ན་མཆོལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཇོགས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སུ
འགྱུར་བས་། ཚོགས་གཉིས་གྱི་འབྲས་ཕུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕྱོང་པའོ། ཟུང་པར་དུ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བྱིད་གྱི་རྩལ་སུ་མཆོལ་ཕུལ་བ་
དང་། ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། ཚོགས་བསག་པ་མཆོལ་གྱི་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཇི་སྐད་དུ་། སྤྱ་མ་སངས་
རྒྱས་སྤྱ་མ་ཚེས་། དེ་བཞིན་སྤྱ་མ་དགོ་འདུན་སྟེ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྱ་མ་ཡིན་། ཞེས་པ་སྟེ། ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱ་མའི་དམ་ཚིག་སྟེ། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་།

མངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཅུ་གསུམ་དགོན་མཆོག་གི་ཆོག་ས་ཁྲོམ་ཆོག་ས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་སྤྱི་ཕོར་ཕོ་བཅུ་གས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནང་རྒྱལ་དང་། བླ་མ་དགོན་
 མཆོག་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་ཕོར་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གསང་རྒྱལ་ཕོ། གང་ལྟར་ཡང་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་སྒོ་བཀལ་ཏེ། མོས་གུས་གྱིས་གདུང་ཤུགས་སྤུང་རག་སྒྲེ་སྤུགས་གྱི་འཕོད་པས་
 གསོལ་བ་ཤུར་ཚུགས་སུ་གདབ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ནི་བཀྱོན་ཞིང་དབུལ་ཉན་པའི་མིས་འབྱོར་ཞིང་ལོངས་སྟོན་ལྟར་ལྟ་བ་ལ། བདག་ལ་ཟས་སྒྲོམ་བྱིན་ཅིས་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་།
 འདིར་ནི་བླ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་བྱུང་པར་ཆོས་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་ནན་

༡། །ཏན་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྲུལ་ཐབས་མཁས་པ་ལམ། གདམས་ངག་ཡི་གེ་ཟབ་པ་ལམ། སློབ་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྫོགས་དཀའ་སྟེ། ཐོག་
མ་འི་མགོན་པོ་ནས་རིམ་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་འི་བྱགས་རྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སློབ་མ་འི་སེམས་ལ་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སློབ་ལས་དེས་ཆོག་མེད་པར་འབྱངས་ཤིག་ཅིས་
གདམས་སོ། དེ་ནས་བྱན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་འི་དམིགས་པ་དང་། འཕོར་རྣམས་རྩ་བ་འི་སྤྲུལ་ལ་བསྟེན། སྤྲུལ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་བེམ་པས། སྤྲུལ་མ་འི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟར་བསམ་ལ། དམིགས་བསམ་འབྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བ་འི་གཏིང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འི་རོལ་པ་ལ་ཅི་གནས་སྤྲུལ་ཉམ་པར་འཛོག་། དེ་ལས་ལྡང་ནས་
དགོ་རྩ་བྱང་རྩ་བ་དུ་བསྟེན། སྤྲུལ་མ་ཆོད་ཅིང་བཀྱར་བ་འི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་རྣམས་ལས། གསུང་པ་ལྟར་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ཤིང་། མདོར་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་

མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་སྤྱ་མར་༥ མོས་གྲུས་དང་དེའི་གསོལ་འདེབས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་༥ བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་འབད་པས་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་༥
 མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན་༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་༥ མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ་༥ སྤྱ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ་༥ དེ་མཉེས་ལས་ནི་ཀུན་མཁུན་པའི་༥ ཡི་གེས་
 མཆོག་ཏེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་༥ ཞེས་དང་༥ །ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལེའི་རྒྱུད་ལས་༥ སངས་རྒྱས་གཤེད་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་༥ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་༥ བྱུང་པར་མཆོད་བཀྱར་བྱས་པ་བས་༥
 སྤྱ་མའི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་གཅིག་ལ་༥ མཆོད་པ་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་༥ ཞེས་སོ་༥ དེ་ཡང་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་༥ འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པ་
 རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་༥ ཡོན་ཏན་ནང་ནས་དད་པ་མཆོག་༥ རྟོང་གསུམ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་༥ མཆོད་པས་རྟོང་གསུམ་གང་མཆོད་པ་༥ འདི་ཡི་མཆོད་པ་ཆར་མི་པོད་༥ ཅེས་དང་དེ་ཉིད་

རྒྱལ་མ་ལུ་འཇུག་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཙུ་བཞི་པའོ། རེ་ལྟར་རྟོར་སེམས་སྟོང་ཐེག་གི་མན་ངག་འཆད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི་ཐོག་མར་སྤྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ནས་
 བཟུང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་བཅས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་ནས་
 བཟུང་། དད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དད་པ་མེད་པའི་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་བཅས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་། འཆི་བ་མི་རྟག་ལམོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་། དགོ་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་
 མྱིའི་སྟོན་འགོ་དང་། ཐེག་དགའི་རྩ་ཐོ་ལུང་བྲངས་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་གྱི་བར་ནང་གི་སྟོན་འགོ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་འདིར་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་མཐར་ཐྱིན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དངོས་གཞི་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རྩལ་སྤྲངས་པའི་ཆོ་ནའང་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་སོང་ཞིང་སྟོན་འགོ་འདི་རྣམས་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཚུལ་

༡༡། །དུ་མ་བུ་ལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། དེ་ཡང་དམིགས་ཀྱང་རེ་རེ་ན་འང་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་དགོས་གིང་། དཔེར་ན་སྐབས་འགོ་ཉུ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་ངེས་འབྱུང་སྒྱུ་གསུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གསུམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་སྐབས་འགོ་འི་ཚོ་ག་ཡན་ལག་ཚང་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་ནས་དེ་ཕྱིན་གྱི་དམིགས་ཀྱང་ཉམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེས་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོན་
འགྲོའི་ཅུ་ཐོ་དང་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཙོ་ལུ་པའོ། ད་ནི་བྱུང་བར་དུ་རྒྱ་གསལ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་འདིར་ཤོག་
དེབ་གཅིག་ཆད་འདུག་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་། མགྱིན་པར་སུ་སེར་ནག་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱག་དོག་། སྒྲིང་ཁར་བྲི་སྒྲོན་ག་ལ་མིའི་འདོད་ཆགས་། ལྟེ་བར་ཏི་དམར་ནག་ལ་དུང་འགྲོའི་གཏི་ཕྱག་།
གསལ་བར་བྲི་ལྟང་ནག་ལ་ཡི་དྲགས་གྱི་སེར་སྒྲིང་། ཀྱང་མཐིལ་དུ་དུ་དུང་ཁ་ལ་དཔྱལ་བའི་ཞེ་སྒྲིང་སྟེ། མདོར་ན་མིའི་ལུས་འདི་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་

ལས། ལུས་ནི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། རིགས་དུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་པ་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་རྣམས་ཅུ་ལའོར་རྣམས་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྤྱད་གཞི་ཡིན་ཅིང་། སྤྱར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་བོར་སྒྲུའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་ཡེ་གོ་ཨོྲ་ཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་ཨུཾ་དམར་པོ། སྒྲིང་ཀར་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་ཧྱཱི་མཐིང་ནག་གསུམ་བསྐོམ་པ་ནི་སྒྲོང་བྱེད་དོ། ཐལ་འབྲུར་ལས། རིག་པ་སྤྱད་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། ཡེ་གོས་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་གར། ཞེས་པས་འབྲུ་གསུམ་ལས་མི་འབར་ནས་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་མེས་བསྐྱེགས་ནས་རྗེས་མིད་དུ་སོང་བར་བསམ། ལུས་གཤེལ་སྒྲོང་ལྟར་བསམ། ཨོྲ་ཨུཾ་ཧྱཱི། རྒྱལ་བའི་ཡང་སྒྲིང་འབུམ་ཐུག་བདུན་བསྒྲུ་བར་བཤད་དོ། དགོས་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པ་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྲུར་རོ། བྱུང་པར་དུ་ཞེན་པ་ལྡོག། བྱིས་ལའོར་བར་མི་འདུག། མཐར་སྤྱད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་།

༡༡། ཁོབ་པར་འགྱུར་རྩེ་ ལུས་ཀྱི་སྒོན་འགྲོ་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ རྩེ་རྩི་ལ་མོ་གྱུར་བཅས་ནས་ ལུས་སྦྱར་སེམས་ལ་ཕན་པའོ་ ཀྱང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྦྱང་ ལག་པ་སྦྱི་བོར་མ་
 རེག་ཅམ་། ལ་མོ་སྦྱར་ནས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ ལུས་ཁང་རུལ་ཞིག་པའི་རྣམ་པ་དང་ ཁོལ་བུར་ན་བ་དྲོད་སྦྱི་བ་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ནི་ཚད་དོ་
 དགོས་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཏུ་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་ བར་ཆད་ནི་ ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སྟོག་ ཟུང་པར་ཏུ་འཁོར་བར་མི་སྟོག་ཅིང་སྦྱལ་སྦྱར་གྲོལ་ཏེ་ སྦྱོར་རྩེ་ལྷོང་ཏུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའོ་ ལུས་ཀྱི་
 སྒོན་འགྲོའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ་ དག་གི་སྒོན་འགྲོ་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དག་ནི་རྩྱུ་ཞེས་གནས་པ་ལས་ རྒྱས་གདབ་པ་དང་རུལ་སྦྱར་བ་ གཉིན་བཅའ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ དག་སྦྱར་སེམས་ལ་ཕན་པའོ་ དང་པོ་སྦྱི་སྦྱར་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ རྒྱང་དང་གེས་པ་རྩྱུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས་ལ་ཁ་ནས་རྩྱུ་རིང་རིང་པོ་ཐོན་ཏེ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་ཏུ་

མེ་རེ་རེ་གང་བར་བསམ་ལ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་འིང་བར་དབྱངས། བྱིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་རྩྭ་རོང་རོང་སོང་བ་ནི་ཚད་དོ། ཉང་ལུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རང་གིས་རྩྭ་དབྱངས་པས་བྱིའི་རྩྭ་དེ་
 དག་ཁ་སྒྲུའི་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སེར་སེར་གྱི་ག་གི་ཏུ་གང་བར་བསྒོམ། ལུས་མི་བདེ་སྒྲུལ་པ་དང་རྩྭ་གིས་ཁོག་པ་གང་སྒྲུལ་པ་ནི་ཚད་དོ། དགོས་པ་ནི་བྱི་ནང་གི་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། ཕུལ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྷོ་མ་ཐིང་ནག་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་ཁོལ་བ་ཅིག་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་པར་ཐལ་ཆུར་ཐལ་དུ་ཕུག་སྟེ་སྒོ་ཆེན་སྒྲར་ཁུང་ཕོར་
 པའི་ཁ་ཅམ། ཡང་འབྲུ་དང་ཁབ་མིག་ཅམ་དུ་ཕུག་སྟེ་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཕྱ་བལ་ལྟ་བུར་བཏང་བར་བསམ། ལྷོ་དབྱངས་དྲག་དང་རར་བར་བཟ། གཟུགས་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སེང་སེང་བལ་བྲོལ་སོང་སྒྲུལ་པ་ནི་ཚད་དོ། ཉང་ལུང་པོ་ལ་ཕུལ་སྒྲུང་བ་ནི། སྒར་གྱི་རྩྭ་དེས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་པར་ཐལ་ཆུར་ཐལ་དུ་ཕུག་པས་ལུས་ཏྲ་རའི་ན་

༡༢། །ཚགས་ལྟ་བུར་བར་མཆོངས་མེད་པར་ཐུག་པར་བསམ་མོ། ལུས་མེད་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལམ་སྒྲིམ་བརྟན་ཅུ་བླའི་ཉམས་སྒྲེབ་ནི་འབྱོར་བའི་ཚད་དོ། དགོས་པ་ནི། བྱིན་དང་གདོས་བཙས་
 གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བ་ཡོད་དོ། གཏན་བཙལ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་གིང་རིང་བཙུགས་པ་ལམ། གིང་རིང་སྒྲིམ་པའི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ་རང་གིས་རྩྭ་བཟུས་པ་ལྟར་རྩྭ་ལས་རྩྭ་འབྲོ་
 པ་ཁ་ནང་ནས་སྒྲོ་བྱུར་བྱིས་སོང་རང་སྒྲུ་དང་བཙས་པར་བར་མ་ཆད་པར་དམིགས་ཏེན་གྱི་གིང་ལ་སྒྲུལ་ལྟར་འབྲིལ་ནས་ཅེ་མོར་སྒྲེབ་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་རྩྭ་རིང་བརྗོད་། ཡང་རིམ་
 བྱིས་འབྲོལ་ནས་ཅུ་བར་སྒྲེབ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ནས་རྩྭ་རིང་བརྗོད་། ཤེས་པ་གཞག་སར་ལྷན་ནི་ར་སྒྲོད་པ་ནི་ཚད་དོ། དགོས་པ་ནི་དམིགས་པ་གར་གཏད་དུ་བཟུར་བྱལ་བ་ཡོད་དོ། ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ནི། མདུན་དུ་རྩྭ་བྱུ་གར་ཅམ་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲིམ་དོ་སྒྲིམ་ལ་མི་འགོ་བ་ལྟར་ལ་ལུང་མང་པོ་བཀྲ་ལ། འགོ་ཚུར་ཡང་འབྲོགས་པོ་དང་། དུང་མོ་དང་། གོར་མོ་དང་། བྱུ་བཞི་བླ་གམ་དང་།

༡༡། །ལུས་ངག་ཡིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ཏེ། གཅིག་ན་ནི་ལུས་ངག་ལྟར་ན་སེམས་མཐོང་ཐོས་སུ་རུང་ལ། སེམས་ལྟར་ན་ལུས་ངག་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་སུ་མི་རུང་ངོ་། ཐ་དད་ན་ལུས་རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ངག་རྗེས་མེད་གཏད་ཡལ། སེམས་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་ཆེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ནི་ལྟར་ཡོད། དབྱུང་ན་འབྲེལ་བ་མ་གྱུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཡིན་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྐྱེ་བོ་རྟེན་བྱ་ལྟ་བུ་ལའང་། གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་སེམས་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པ་ནས། གཟུགས་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱང་མཐོང་ལ། སེམས་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་སྒར་ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུམ་ཀ་འགགས་པའོ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱེས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འགོས་སོ། ནང་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་དུས་ན། བཟུང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་འཛིན་བྱེད་གྱི་གེས་པ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པས་ཡུལ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་

གཅིག་དུ་རྟོགས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཆད་ཆེད་ བདག་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་ཆེད་ དག་གཞིན་གྱི་འབྲུལ་འཛིན་ཞིག་ དག་ག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིན་ཚོགས་དེངས་པས་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་
 པ་ལ་ཕྱིན་པའོ་ གནས་ལུགས་ལ་བརྟགས་པ་ནི་ ཐལ་འབྱུང་ལས་ སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་ བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མ་འགོ་ དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱུང་ན་ སེམས་སྒྲུང་
 སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ ཞེས་གསུངས་པས་ དང་པོ་སེམས་གྱི་བྱུང་ཁུང་ལ་བརྟགས་པ་ནི་ སེམས་འདི་ཕྱི་སྟོད་ནང་བཅུད་སྒྱི་དང་ རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ཆ་
 ཤས་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་བྱུང་ས་བཅའ་བས་ བྱུང་ས་མ་རྟེན་ དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་གནས་བརྟགས་པས་ཀྱང་གནས་ས་མ་རྟེན་ དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་འགོ་བརྟགས་པས་ཀྱང་འགོ་བ་དང་འགོ་ཡུལ་
 འགོ་མཁན་འདི་ཞེས་ཚིག་གིས་མི་མཚོན་ དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་ཐལ་ཞེས་རྒྱུར་ལྟར་དུ་གྲགས་པའོ་ བྱུང་ས་དང་གནས་ས་དང་འགོ་ས་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ལ་གཟུགས་ཡོད་

༡༡། །གཟུགས་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ལ་མདོག་ཡོད་མདོག་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་འགྱུར་དགོས། ཡང་ན་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ན་སེམས་གཉིས་སུ་འགྱུར་མོད། ཅི་ཡང་མེད་པས་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་བ་འདི་མུན་པར་སྒྲིན་མུན་པར་འགོ་འཇུག་དེས་ན་སྒྲོས་བཀོད་པ་ནི་སྒྲོ་བརྟགས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའོ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མཁན་བྱུང་ས་དང་བྱུང་མཁན་འདི་ཞེས་མི་མཆོན་པས། དེ་ཡི་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲོ་བུ་ལ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་པའོ། ཕྱི་སྒྲོད་ནང་བཅུད་རང་ལུས་སྒྲིབ་དང་བྱུད་པར་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་ན་ཅི་མོ་དང་རྟེན་པ་དང་རྩ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་བར་དང་ནང་སོགས་གང་དུ་བརྟགས་གྲུང་འདི་ཞེས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་མི་རྟེན་པ་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཞིབ་སྒྲོ་བུ་ལ་གསལ་དག་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་པའོ། སེམས་འགོ་མཁན་ལ་བརྟགས་པས། དུན་རྟེན་འཕྲོ་འཕྲོ་ལྟར་འདུག་གྲུང་། སེམས་ཞེས་འགོ་མཁན་དང་འགོ་སྐྱོད་སའི་ལམ་དང་། འགོ་བའི་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཅིང་དབྱེད་ན་ལུག་རུག་སྟེ།

༡༡། །རབ་རྟུ་སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་གཅེས་སོ། དེ་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ཀ་དག་དོན་ཉིད་རྟོག་བྱའི་ཕྱིར། གནད་དུ་ལབ་ནས་སོར་ཡང་འཇུག། ཞེས་གསུངས་
པས། ལུས་སོ་མ་འགྲུལ་སྒྲིད་དང་བྲལ་བ། ངག་སོ་མ་སྒྲུབ་རྫོང་དང་བྲལ་བ། ཡིད་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའོ། ལུས་མི་འགྲུལ་བས་གདོན་བགེགས་མི་འཇུག། དེ་ལ་
བརྟེན་པས་རྩ་མི་འགྲུལ། དེ་མ་འགྲུལ་བས་རྒྱུད་མི་འགྲུལ། དེ་མ་འགྲུལ་བས་ཐིག་ལེ་མི་འགྲུལ། དེ་མ་འགྲུལ་བས་སེམས་རང་བབས་སུ་གནས་པས་བསམ་གཏན་ངང་གི་སྒྲིེ། དགོས་པ་ནི།
ཐུན་མོང་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཁོད་སྟོ་མས་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་ཤིང་། བྱད་མེད་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲིེ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བབ་སུ་འཆར། མཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་དུ་འགོ། སེམས་གྱི་སྒྲོན་འགོའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་འགོ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ད་ནི་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།

39

དགོངས་པ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེའི་གྲོང་། གདོད་མའི་གཞི་ལ་བརྟན་སྲིད་ཟེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱུང་བ་གོད་ནི། དེས་ཚོག་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་།
 ཞེས་གསུང་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ལས་མི་གཞན་པའི་ལཱ་ར་ལ་ཞལ་ཆེ་མ་གདམས་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དང་། གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་སློབ་མ་ལ་དོ་འཕྲོད་པར་བཞག་ཚུལ་སྦྱོང་ཐབས་དང་བཅས་པས། ཉམས་ལེན་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་དེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་
 གཏུགས་པར་བྱའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་བྱས་པས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་བླ་མ་ཉི་ཤུགས་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། ཐོས་པས་
 ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་མཐོང་ཡང་། རྣམ་ཡང་ངོམ་པའི་སྐྱབས་མེད་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དེ་དོན་སྟོང་པོ་བསམ་དང་བསྒྲུལ་པ་ལ། དྲིལ་བ་འདི་ལས་དོན་གཞན་གྱུད་ན་མེད། ཞེས་དང་། སློབ་

༡༡། །དཔོན་ཆེན་པོས་ ཆོ་གཅིག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་ མདོ་རྒྱད་མང་པོའི་མཁུན་རྒྱ་མི་འཛལ་གྱི་ ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ་མཛོད་ཅིག་ ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་གྱི་
དོན་ཡིད་ལ་གཅག་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་རྩོམ་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲིད་དབུ་ནས་བརྩམ་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་བར་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གནད་དུ་བྲིལ་ཏེ་བསྟན་པ་ ལུས་གྱི་རྣམ་བཤག་ཅིས་
བཏགས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་སྟོན་པ་གྲུ་རུ་འཕེལ་གྱིས་བཞེད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་ཐིག་པ་པད་འབྱུང་དང་
བུ་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་དོན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་དབྱེངས་དྲི་མེད་རྩལ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བྱས་པ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་ མཛྲ་ལྟ། དགོའོ། །

		༄༅།	།བར་དོའི་གནད་གདམས་ཟབ་མོ་བཅུད་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	---	--	--

༡༡། རིགས་བདག་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བར་དོའི་གནད་གདམས་ཟབ་མོ་བརྟུང་བཟུས་ནི། ལྷས་མེད་པ་བག་
ཆགས་གྱི་ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྒྲུང་ལ་སྟོན་པ་མྱི་ལམ་དང་སྤྱིད་པ་བར་དོ་མཆོངས་པ་ཡིན་ནོ། འཆི་ཁ་བར་དོ་དང་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཅུང་ཟད་གྱི་
བྱུང་ཡོད་སྤྱིད་ནའང་གསར་སྤྱིད་མཆོངས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚན་འདིར་སྟོས་མ་དགོས་ཤིང་། ད་ནི་བར་དོའི་ཆུལ་འདིར་བཟུས་ཏེ་
འཆད་ནོ། བར་དམས་ཅད་སྟོག་རྩ་ལ་འདུས་པས་གཟེར་ཟུག་ཆེ་བའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་དུ་ཤི་བ་དང་། བྱག་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྩར་འདུས་པས་

ལྷ་

རྩེ་མཆོམས་པར་
གཞུང་། དེའི་གནད་གདམས་

༡༡། །དཔའི་གསང་ལམ་འོད་ཀྱིས་ག་བ་བཞི་བརྟེན་གས་བཤད་འདུག་གྱང་། ཁ་ཅིག་ལས་དུག་ལྷ་སེར་སྒྲ་དང་དུག་གི་ལས་གང་ཆེ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ན་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེར་
རྒྱུ་སེམས་འདུ་ཞིང་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལས་གང་བསགས་པའི་འགོ་དུག་དེའི་ལུས་དེར་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅན་འཆི་བའི་དུས་འདིར་ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོད་པའི་དགོ་སྟོབས་ཅན་ཡར་གྱི་
ཟང་ཐལ་དང་། མཚམས་མེད་མི་དགའི་སྤྲིག་སྟོབས་ཅན་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཅེས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི་ཕྱི་དབུགས་ཆད་
ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་བར་དེར་སྐྱེ་བ་དགོས་ཤིང་། འཕོ་བ་བྱེད་མཁན་དེའི་སྒྱུངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཡོངས་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་སམ་སྒྱུལ་སྒྱུའི་ཞིང་ངམ་མི་ལུས་ཆོས་ལུན་དུ་སྐྱེ་བར་
བཤད་། འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་འམ་། རང་བབ་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལུས་ནས་ཐོན་ནམ་། དེའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བུག་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འབབ་པ་འམ་། འོག་སྒོ་ནས་ཐོན་

ལྷ་

—

བའང་ཡོད། ལྷགས་འདིར་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རུས་པར་གིམ་ཞིང་རྟ་དམར་པོ་ག་ལ་གིམ་ནས་ཐུར་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་རྣམ་གཤམ་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚད་ནི། ཡར་
 མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཕོ་ཞིང་། ཐལ་ལ་བ་ཟན་ཟ་ཡུན་གསུམ་མམ་སེ་གོ་ལ་བརྟན་གཏོགས་པའི་ཚད་ལ་གནས་ཞེས་བཤད། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་འབྱུས་
 ཐུ་མ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་ནི་ལྟག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གསོན་རུས་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱི་ཚད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཅིས་བཤད་དེ། དེ་འདྲ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གནས་གིང་། རོས་ཟེན་ན་མིང་འོད་
 གསལ་ཟེར་ཏེ་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུ་འབྲད་དེ་དཔེ་བུམ་པ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་གིམ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་དེ་རུས་དེ་ཉིད་རྟ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ།
 ལར་ནི་གསོན་རུས་ཀྱི་ལོ་ཟླར་སྤངས་པ་ལས་སེམས་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱུ་དང་བུལ་བའི་རྟོབས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་རོས་ཟེན་ཅིང་གནས་ན་གསོན་རུས་ཀྱི་སྤངས་པའི་མཐའ་མ་

རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་འབྲུད་པ་ཞེས་སྤྲིན་པ་བར་དོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཇོགས་ལ་གོམས་པ་དང་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་རྣམས་ནི་ཁུ་ལ་ཁུ་བིམ་པ་ལྟར་
 མོགས་གྲོལ་ལུགས་མང་པོ་བཤད་མོད། མདོར་ན་རང་ངང་རང་མདངས་རང་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཛེད་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ནི། སྤྲིན་པ་བར་དོ་ཞེས་སྟོན་འབྱུང་སྤྲིན་པའི་ག་ག་ཟུགས་ཅན་ཉམ་ང་ཞིང་བག་གྲང་བ་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ། གྲོགས་གཤིན་གསོན་ངེས་མེད་ལས་ཡང་
 ཡུད་དུ་འགྲོགས་པ། ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་བ་མེད་ཅིང་སྟོད་ཡལ་ཡོལ་ལྟ་བུ། ཁུ་ལ་ག་ཟུགས་བརྟན་མི་འཆར། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་གྲིབ་མའང་མེད། བྱེ་མ་དང་ས་འབོལ་ལ་རྗེས་མེད། གང་དུ་དྲན་
 པའི་ཡུལ་བམས་ཅད་དུ་བྱིན་པར་བྱེད། མའི་མངལ་དང་རྩོམ་པོ་གདན་མ་གཏོགས་འབྱུང་བ་ས་རྩོག་ལའང་མི་འཐོགས་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་ང་འདིར་ཡོད་སྐྱས་ཀྱང་ཁོང་

༡༡། །རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་མི་ཐོས་གིང་ལན་མེད་པས་ང་གི་ལམ་སྒྲུལ་ནས་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། འོ་ར་རྒྱུ་མཉམས་གཞན་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱས་པར་སེར་སྒྲུང་དང་ཞེ་སྒྲུང་དན་པ་སྟེ། ལུས་ལ་ལན་དགུར་འབྱུག་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། བས་སུང་པོ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། གཏོར་བརྒྱུག་བྱས་པས་གིན་ཏུ་འགྲོད་ཅིང་བཟོད་བརྒྱུག་མེད་། མཆོད་གནས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་སེམས་སྒྱུད་ལ་མ་དག་པ་གར་བ་དང་། ཆོ་ག་ཆོས་སྒྱུད་མ་དག་པ་དང་། ཟ་ཡོན་ལ་འདོད་སྒྲོལ་དན་པ་སྟེ། བ་དང་ལུས་མེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཛོན་གེས་ཡོད་པས་གེས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་དང་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཉམས་པ་འདི་དག་གིས་ལུས་མེད་བར་དོའི་སེམས་དེ་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཡང་བས་དན་སོང་སོགས་སྟེ། བའི་རྒྱུ་མཉམས་ཡང་ཡོང་། མེད་པ་བར་དོའི་སྒྲུབས་འདིར་ཞག་བརྒྱན་པས་དེའི་མཆོམས་སྟེ། འཆི་ཆུང་དེའི་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་འདིགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དང་གཤེད་མ་དང་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་དེད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། མདུན་ན་དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་ཡོད་པས་དེར་ལྷུང་གི་དོགས་པ་།

དེར་ཚུད་པ་དང་ཚུད་ཀྱི་དོགས་པས་འདར་ནས་བྱེལ་བྱས་དེད་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲགས་ཡོད་དོ། སྒྲིལ་དགོ་བ་ཅན་མཐོ་རིས་སུ་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་སྒྲིེ། སྒྲིག་པ་ཅན་ངན་སོང་ན་ཞག་ཉེར་གཅིག་
 ནས་སྒྲིེ། ཡང་དགོ་བ་ཅན་དང་སྒྲིག་ཅན་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་དགོས་པ་གི་ནས་ཞག་ཉུང་ཅུན་སྒྲིེ་བ་ལེན་ཅིང་། དགོ་བ་སྒྲིག་པ་འདྲེས་མ་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་
 ལ་བདེ་སྒྲུག་གི་ཆོར་བ་དང་འདུ་གེས་སྟོང་། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲེང་བའི་སྒྲིེ་བ་ལེན་། ཁ་ཅིག་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཞེས་བསྐྱལ་པར་གནས་པ་ཕར་ཆེར་ཡི་དུགས་ཀྱི་གདོན་དུ་གྱུར་པའོ།
 གསོན་དུས་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱབས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་མན་ངག་ལ་དོ་རུས་བྱག་པ་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་སང་དེ་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པ་དོ་གེས་ཏེ་གཉིད་
 སང་པ་ལྟར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་སྒྲིེ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་འཆི་བའི་མཆོམས་སྟོར་བཟང་ངན་གྱིས་སྒྲིག་ཅན་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་དང་དགོ་བ་ཅན་ཡིན་

༡༡། །ནའང་སྒྲིམ་མི་དང་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གསོན་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དཀར་པོ་དག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། ཡང་ན་
 ཤི་བའི་དུས་སུ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མདོ་སྒྲགས་དག་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བགྱིས་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དག་ཅུ་སྒྲུབས་སེམས་བསྐྱོ་སྒྲོན་མཆོད་སྒྲིན་
 སོགས་དག་ཅུ་བགྱིས་པའི་མཐུ་དེས་གསེན་པོ་དེ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་
 ཡན་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཤིང་འཕྲིག་ཅུང་ཟད་རེ་ཆུད་ན་དགའོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤིང་བ་བར་དོར་འབྱུལ་ཏེ་ངན་སོང་གི་ལུས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཙམ་མིན་ཀྱང་ཁྱིའུ་དང་
 གྲོགས་སྒྲུར་ལྟ་བུའི་ལུས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས་ནི་མེད་། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མནར་སྦྱོངས་བྱེད་པའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་

ནུམ་གཡེང་དང་བསམ་མེད་དུད་འགོ་ལྟ་བུར་མ་སྡོད་པར་བྱབ་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་རྟུབ་ཙམ་འདིར་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་གིག། བརྩོན་ཅིག། འབོད་ཅིག། སམ་
 ལྷ། ཞེས་གདམས་སོ། ཅེས་པ་འདི་ཕོག་སྡོན་པོ་འདི་གེ་བཞེས་བྱབ་བསྟན་མདོ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོལ་མ་སྟོངས་གིང་། དེག་ཅུལ་ཕོགས་མེད་རྟུམ་སྟོབས་འབྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རྣམས་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོལ་ག་ལུང་གི་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་ལས་
 པ་ལས་རབ་བྱེད་ཀྱིས་བར་དོའི་གནད་གདམས་པ་རགས་བསྟུས་ཙམ་སྟོས་པ་མདྲ་ལོ། །

ཕྱི་

གཅིག་

༡༣།

།འདེལ་ཀ་འཆི་བྱོད་གྱི་གདམས་པ་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་བ་ཞུགས་སོ།

501

1

༄༅། །འདྲེན་ཀ་འཆི་བྱོད་གྱི་གནམ་སྐུ་པ་ནི། མདོ་ལས་སྤྲིག་མེད་དག་བ་ཡང་དག་ཅན་ལྟོ། །སྤྲིག་སྤྲི་དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཅན་ལྟོ། །
 ཆོས་བཙོ་ལྷའི་མུན་རུབ་ནས་སྒྲ་བ་ཤར་དེ་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཁྱར་བ་བཞིན། རྒྱ་སྤྲི་ཆོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་འདིར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཁྱར་པས་
 འཆི་བ་ཅེས་མིང་རྒྱ་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅུ་ལས་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྒྲུའ་གྲོང་རྒྱ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་སྤྲི་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་འཕོ་
 བའོ། །སྤྲིག་སྤྲི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་རང་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྲི་གོ་ནམ་མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་ལ་འཕོ་བ་ལོངས་སྤྲིའི་འཕོ་

ལྷ་

རྩམ་མཁན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་
གཞུང་གི་ཆུང་མ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་

༡༡། །གང་ནས་གང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་ མིག་ནི་མི་རུ་འཕོ་བའི་སྒོ་ཡིན་ཞེ་ང་ ལྷ་ནི་གནོད་སྦྱིན་དག་ཏུ་འཕོ་བའི་སྒོ་ ལྷོ་མ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་བ་མི་ལམ་ཅིར་ འཕོ་བར་བཤད་ཀྱང་ཉེ་
རུ་གཤམ་པོར་ རྒྱ་བ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཞེས་བཤད་ །ཁ་ནས་འཕོ་བ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྒྲེ་ ལྷེ་བ་ནས་འཕོས་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་སྒོ་ དབྲལ་བ་ལས་འཕོས་གཟུགས་ཁམས་ལྷ་ཡིན་
ཞེ་ང་ རྒྱ་ཡི་ལམ་ནི་དུད་འགོར་འཕོ་བའི་སྒོ་ གཤམ་པའི་ལམ་ནས་དམུལ་བར་སྒྲེ་བར་གསུང་ ལྷེ་བ་བྱང་དེ་ལྷ་རྒྱ་བ་རྒྱུད་བཞེད་པའི་ལྷེ་བ་ ལྷེ་བ་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ་གསུངས་
པ་ ལྷེ་བོ་ནས་འཕོས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ་ ལྷོ་རྒྱམས་ལྷེ་ཡིག་དམར་པོ་འབར་བས་བཀག་ ཡི་གའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ནི་འོད་བཞིན་ འཕོ་བས་བསྐྱུ་བྱང་ཀྱན་བཀག་པར་བསམས་
ཡི་གེ་ཡི་དུགས་ལམ་ལ་ལྷེ་རྒྱུད་དུ་ བསྒྲོམ་དགོས་གཞན་མ་རྒྱམས་ལ་ཐེམས་པ་བཞིན་ བཀག་པར་བསྒྲོམ་གིང་ཡིག་མགོ་སྒོ་ནང་གཏད་ ལྷོ་གཅིག་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་རྒྱར་བྱང་བལ་ མ་

ལྷ་

—

བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ལམ་ནས་སེམས་ཉིད་འཕོ། རྩེལ་འདི་བརྗེད་གྱིས་འཕང་ནས་ལས་རབ་ངས། ཟིན་བྱིས་གསལ་པོར་བཀོད་པ་འདི་ཡིས་ནི། འགྲོ་གྲུན་མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་
 བོག། དགོའོ། བཀྲ་ཤིས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་བྱིག་ལས། ཐབས་ལམ་གནད་གྱི་མདོར་བསྟན་གསང་བྱིད་བཞུགས་སོ། འདོད་ཁམས་རང་བཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཉེས་སྦྱོད་ལས། གྲོལ་ནས་སྤང་འདས་གོ་འཕང་སྦྱེལ་
 མཛད་པ། གསུང་མཆོག་བདེ་ཆེན་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་ལ། གྲུས་པས་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྤྲུག་གསོལ། གསང་དབང་རང་ལུས་གཤེར་དབང་གཞན་ལུས་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་དེས་རྩ་བས་གསང་
 བྱིད་བསྒྲོམས། སྒོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྱི་དང་མཚུངས། རོ་རྩེ་མེད་ལུང་བསྐྱེད་གྲུར་ལྡན་པར་བསྐྱེད། ལྷ་སྐྱ་སྤང་སྦྱོང་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད། སྦྱོང་གསུམ་བྱུང་དང་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་
 རྒྱུངས། རྩ་གསུམ་འཕོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་རུ་བསྒྲོམ། རྩུང་རོ་དགུ་སྒྲུག་འབྱེན་འཇུག་སེམས་འཛིན་གཞིལ། བར་རྩུང་ཐད་དང་མཐུར་གནན་རྒྱག་འཐེན་ཅན། ཆད།

༡༡། །འབྲུག་སུམ་རུབ་བསྐྱེལ་འབྱེན་པར་གོམས་པ་དང་། ཨ་ཡི་མེ་ཕྱ་ཁ་དོག་རེག་བྱ་སྒྲི། གཡོ་འགྲུལ་སྒྱར་དང་ཆེར་མཆེད་འུར་ཆེམ་འབྲུག་། སྒྲུང་བ་ཀྱན་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲིགས་མེ་དྲུང་
 འཐིབས། ཉི་མ་དུག་རྒྱབས་སྒྲེབ་དང་འབེབས་པའོ། འདི་ནི་དྲོད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སྒྲས་པ་ཡིན། བདེ་བ་དབབ་ལྷོག་རང་ལུས་ཡིག་རིགས་དང་། རིམ་སྒྱུརས་འཛིན་འདྲེན་བཀྲམ་དང་ལ་བཟླ་བ།
 རྒྱུང་གནད་མདུན་གནན་རྒྱབ་འདྲེན་བྱང་ཆོས་དང་། གསང་བའི་རྒྱུང་འདྲེན་ཚུལ་འདིའི་བྱང་པར་གནད། མདོར་བསྟན་ཅ་རྒྱུང་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཡིན། འབྲུལ་འཁོར་དག་སྒྱུརས་དལ་མེད་
 འབད་བརྩོན་གཅེས། དེ་ལྟར་ཐབས་ལམ་གསང་ཆོས་མདོར་བཤད་སྟོམ། ལས་ཅན་ལམ་འདིར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར། མཁའ་སྒྲོན་ཙུ་རི་རང་བྱུང་དྲུང་ཉིད་དུ། སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
 པ་ལས་རབ་ཀྱིས། བཀོད་འདིས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཐབས་ལམ་གཏུ་མོའི་བྲིད་ཡིག་བདེ་དྲོད་རང་འབར་བཞུགས་སོ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཐབས་ལམ་པོ་ཉི་ལམ་ཟབ་ནི། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་བྲལ་གྲོལ་ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆགས་པ་ཅན་ཐབས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དང་པོ་
 བོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་རྣམས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། དེ་ནི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་རིག་འགྲེའོ། སམ་ཡུ། ཟུང་པར་གྱི་སྟོན་འགོ་ལ་ལུས་གྱི་སྟོང་ར་ནི།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ལུས་རྟོར་སེམས་སམ་པག་མོའོ། གསང་བ་ཡི་ཤེས་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཅན་གཤམ་ཁུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྒོམ།
 ཅའི་སྟོང་ར་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་དབུ་མ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྟོམ་ཕྱ་རང་གི་སྤིན་ལག་ཅམ། གཡས་རོ་མ་དཀར་མོ་གཡོན་རྒྱང་མ་དམར་པོ། དེ་གཉིས་ཕྱ་སྟོམ་གྲོ་སོག་
 ཅམ། མར་སྟེ་སྟེ་འོག་ནས་དབུ་མ་དང་འདྲེས་པ། ཡར་སྟེ་གྲང་རྒྱན་སྟེ་ལུག་ལ་ཟུག་པ། ཅུ་གསུམ་ཁང་སྟོང་ནང་གི་ཀ་བ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། ཞོར་ལ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་ཡང་གསལ་ཅམ། ཅུ་

༡༡། །དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཏ་རེ་བར་བསྒྲུལ་མེད། ཐིག་ལེའི་སྤྱོད་ར་ནི། དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་རུས་པའི་དྲངས་མ་ཐབས་སྒྲ་བ་དཀར་པོ་ཏི་ཡིག་མགོ་བྱར་དུ་བསྒྲུབ་པ་འཐིག་ལ་ཁད་པས་མཚན་
 པ། ཏུ་གསུམ་འདུས་མདོར་བདེ་བྱོད་ཤ་བྲག་གི་དངས་མ་ཤེས་རབ་ཏི་མ་དམར་པོ་ཨ་ཤད་ལྷག་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་དམར་ལམ་པས་མཚན་པ་འདི་གཏིས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་མེད། དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ནི།
 ཏུས་གསུམ་གྱི་རོ་བོའི་རྒྱུ་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ཞིང་། ཞི་དྲག་རྒྱུ་རོ་དག་སྤྱོད་དྲག་པོ་གསུམ་ཞི་བ་གསུམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། མོས་བརྒྱལ་ནས་རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུལ་བ་དང་
 ཏུ་དུ་དུབ་པ་ལམ་ཡངས་པར་སེམས་གཞིལ་འདི་ལ་ཡུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་ཤུགས་གིས་ཟེན་ཏེ་གནད་དམ་པའོ། རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཏིན་ཞག་སྤྱོད་གཏིག་ལ་རྒྱུ་ཏི་ཕྱི་ཆིག་སྤྱོད་
 རྒྱུ་བརྒྱལ་གྱི་དངས་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་། དེ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་དུབ་པའི་དུས་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་དཀར་པོའི་རྒྱལ་པར་སེམས་སེམས་ནང་དུ་འབྱུང་། རྒྱུ་གནས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཀར་

ལྷ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསམ། རྒྱུ་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆོ་རྒྱུན་པོའི་རྣམ་པར་མང་དུ་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པར་བསམ། འདིས་ནི་རྒྱུ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་གི་འབྱུང་འཁུག་ཐམས་ཅད་
 འབྱུག་སྐུམ་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པར་འགྱུར། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱན་དུ་ཐོ་རེངས་གྱི་ཆར་དེ་ལྟར་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་
 ཆེས་མང་བ་འཐོབ་པོ། འདི་ལ་ནན་ཏན་སྦྱངས་བ་ནི་ཟབ་གནད་དོ། དེ་ལ་རྩ་ལ་འབྱོངས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུ་ཡིད་ཅམ་མནན། འོག་རྒྱུ་ཡིད་ཅམ་འཐེན། ལྟོ་བ་ཐད་ཀར་
 བརྒྱར། འདི་ལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐིལ་བུའོ། བདེ་དྲོད་ཀྱང་འབྱུང་། བྱད་པར་དུ་ཐིག་ལེ་འཛིན་འདྲེན་བཀྲམ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་མང་སྟེ། ཐབས་འདིའི་བྱད་པར་གྱི་སྤྲས་ཆོས་ཡིན་ནོ། སམ་ཡུ། དངོས་གཞི་ནི། རྒྱུ་དལ་གྱིས་རྟུབ་ས། བེམ་གྱིས་མནན། སྟེང་འོག་གི་རྒྱུ་ཁ་སྦྱར། དམིགས་པ་ཨ་ཤ་ཤད་ལས་མེ་

[illegible]

བར་བསམ་མེད་དགའ་བཞི་དོན་འཛིན་མཐར་ཐིག་ལེ་རྟོ་ལ་བསྟུ་མེ་རྣམས་ཨ་ཁུང་ལ་བསྟུ་དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ཡིད་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱངས་དེ་གོ་མས་ནས་རང་ལུས་དེ་གོ་མས་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་ཞིང་ཆགས་པ་རྒྱུང་བ་ལ་དེ་གོ་མས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ལྡན་ལུང་བཞིན་བསྟེན་ལས་དང་པོ་བས་བདེ་བ་མགོ་གཡོས་ཅམ་ནས་འཛིན་ཟིན་ཅམ་ནས་འདྲེན་དངས་མ་ཐག་རྟེ་
 བཀྲམ་མཐར་ལ་བསྐྱས་རྒྱས་འདེབས་སོ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ལམ་གྱི་མན་ངག་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ལྷུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའོ་སམ་ལྟུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེགས་གསང་
 སྟགས་གྱི་ལམ་མཆོག་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་འདིའི་དམ་ཆོག་རྟེ་ཁ་ཆ་རུལ་གསུམ་སྦྱངས་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་བྱ་དགོར་སྟེ་བཙོག་གཅིག་གྱི་བ་ལ་འཛེམ་གསང་གིང་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་
 བར་བྱེ་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཡུལ་དམ་པ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་ཐིག་སམ་ལྟུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་སྦྱང་དམ་ཅན་གཞོད་སྟེན་དམར་པོས་སྦྱངས་གིག་བརྟ་སམ་

[illegible]

འབྲས་ལུ་བཅད་པའི་རྟ་གྲང་གི་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་སྤང་དུ་མི་རུང་། ལྷག་བསྐལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཡིན་པས་འདོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་དུ་མེད་པ་ཡི་
 དུགས་སོ། དེ་བས་འདོད་ལྡན་དག་འ་བ་མཆོག་གི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་། འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་བ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། བདེ་བ་བརྗོད་མེད་དཔེ་
 ཡི་ལམ་ལ་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་བརྗོད་མེད་དོན་ཉིད་ཆད་པེབས་ཏུ་བྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ཐིག་པའོ། དབབ་ལ་མཁས་པ་དལ་བུས་སྦྱོད། བདེ་བ་སྦྱིས་ཅམ་ཉིད་ནས་ངོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་འཛོག་། འཛོན་པའི་
 རྒྱུད་གནད་བར་རྒྱུད་ནིལ་མོ་འམ། བར་རྒྱུད་མདུན་དུ་ཐུལ་མནན་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱིན་དུ་འཛོན་ཐེམས་ཀྱི་གནད་དུ་གཅེས་སོ། སྦྱོར་བ་དུག་ལྡན་འགྲེམ་གྱི་གནས་ཟབ་མོའོ། འཕར་ལྷག་སྒྲེབ་གསུམ་
 བསྐྱོར་བ་བཀྲམ་པའི་མན་ངག་གཡང་མོའི་ལྷག་གམ། སེང་གོ་རྣམ་ཐོལ་ལམ། འབེབས་ཆེན། སྤོན་ལག་ལ་ལུས་སྤྱིད་པ་བ་པ་སོགས། གང་ལ་སྦྱོངས་ཆེ་བའི་བཀྲམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ནན་

༡༡། །གྲིས་བྱའོ་ བདེ་བ་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་ན་དངས་མ་ཚུ་དང་འགྲོགས་ནས་འཚོར་། ཐིག་ལེ་ཟེན་དང་འདྲེན་ནུས་ཀྱང་བཀྲམ་མ་ཐུབ་ན་ནད་དུ་འགྱུར་། ཕ་ཚུ་མ་བཏང་བཏྲན་ཅིང་འཕྱུལ་
འཁོར་བྱས་ན་སྒྲིགས་མ་ཕྱི་ལ་བྲེམས་ནས་ནད་དུ་འགྱུར་། དབབ་རྟགས་དྲོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་། ཟེན་རྟགས་ཐིག་ལེ་མི་འཚོར་། འགྲོགས་པའི་རྟགས་དོ་རྗེའི་ངར་འཚོར་བདེ་བ་ཡལ་། སྤྲད་སྤྲེང་
ཕྱུམ་ཕྱུམ་། སྤྲེང་དུ་བརྒྱུ་དང་དུལ་རྒྱུ་འཕྱུར་། གལ་སྲིད་སྒྲིགས་པ་བྱུང་ན་ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་འགྲོ་བས་སྤྲུར་མིད་། ལ་བཟླ་དབུག་རྒྱ་མི་ཚོར་གན་རྒྱལ་ཡན་ལག་བརྒྱུང་། ལུས་སེམས་ཁོང་
གྲོད་། མིག་ལྡོག་། ལྷ་པའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱའོ་། བཀྲམ་པའི་གནད་གིན་དུ་ཟབ་པ་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཁེག་ཆེའོ་། ལར་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
འཛིན་འདྲེན་བཀྲམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཟབ་ཅིང་། ལུས་དང་ཕྱ་དང་ཐིག་ལེའི་དམིགས་རྩོལ་མི་དགོས་སོ་། འདི་ནི་

གྲི་མས་གྲི་མ་བརྒྱ་བའི་དུག་གིས་དུག་སེལ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སོ། སྤྲུགས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་འདོད་པ་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཟིན་པ་ལ་ཟེར། གྲོལ་ཚད་ནི་ཆོ་འདིར་ཐིག་ལའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་མདངས་དང་ཆོ་འདིར་ནད་མེད་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་གཤམ་བརྟུལ་ལྷགས་འབྱུང་། གྲོལ་ཚད་རབ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་དུས་བདེ་བ་འཆར་བ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་། འབྲིང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ནི་ཁྱོད་ལོངས་སྤྱིའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བག་ཆགས་སད་ནས་གྲོལ། ཐ་མ་སྤིད་པ་བར་དོར་ཐོ་མོ་ཆགས་པའི་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུར་ངེས་པ་རྟེན་ངེས་སོ། ལར་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཏྟགས་འཕེལ། ལུས་སེམས་བདེ། དགོ་སྦྱོར་ལས་སུ་
 རུང་བའི་ཉམས་ནམ་བུར་བའི་དུས་སྟོན་ཅེས་རྒྱུར་ནང་དུ་ཡང་ཡང་འཛིན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནད་དོ། སེམས་འབྱུགས་པ། ཡིད་མི་བདེ། རྒྱུར་གོད། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་མི་རུང་། རྣམ་ཏྟག

附錄

24

新平縣志

༡༡། །སོགས་ལྟས་མི་དག་པ་ནམ་ཐུང་དུས་ཚུ་ལ་བ་ཞེས་རྒྱུ་ཕྱིར་འཁུལ་། ཏ་སྒྲུག་བྱ་པས་གོགས་དང་བར་ཆད་ཕྱིར་འདོན་པའི་གནད་དོ། བཀའ་འདི་དམ་ཅན་བཤན་པ་དམར་པོས་སྒྱུར་
 ཤིག་། སམ་ཡུལ་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་སྤྱིར་ཐིག་ལས་། ཐབས་ལམ་མོ་ཉིད་ཟབ་མིད་ཀྱི་གནད་ཡིག་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། རོ་རྩེ་འདྲིན་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་། ཀྱན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
 ལ་འདུད་། མཁས་གྲུབ་པ་ལ་གྱི་གསུང་ལས་མི་འཕྱོན་པའི་། སྟན་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཉིད་གསང་ཆོག་ཟབ་ལམ་ནི་། ཡེ་ཤེས་འཆམ་པོ་ལམ་དུ་འགྱུར་ཐབས་བཤད་། མདོ་སྒྲགས་ལམ་ལ་སྦྱོད་པ་མིན་ན་
 ཡང་། ཐོ་རེངས་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་དུ་བྱ་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་པན་ཡོན་ཅི་ཞེན་། སེམས་ཅན་འཆི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། སྤྱལ་དང་སྤྱིད་དང་འཕྲིག་པའི་དུས་སྤུ་ནི་།
 དུ་མར་རྒྱུང་འདུས་མི་རྟོག་ཅུང་ཟད་སྟེ་། རོས་མ་ཐེན་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འཆམ་པོར་བཏགས་། མི་རྟོག་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་སྤྱུ་མ་ཡི་། མན་ངག་དག་གིས་ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་པའི་། འཆི་བའི་དུས་

རྩ་མཐུག་པ་ ལྷོ་ རྩ་མཐུག་པ་	༡༢༡། །འདྲ་ན་ རྩིང་གི་ཡུར་མ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱེལ་ཅིང་འཕོ་རལ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཐིག་ལེ་གྲེན་དུ་འདྲེན་པ་ཅི་འདྲ་ན་ ལྷུག་ལྷུག་པས་ནང་ནས་ཁུ་འདྲེན་ལྟ་བུ་སྟེ། དུབས་གིང་དུབས་གིང་འཛིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཐིག་ལེ་གྲེན་དུ་ལྷོག་པ་ཅི་འདྲ་ན་ རུ་རྒྱར་འུར་དོ་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕོར་ལོ་ལྷ་ལ་མར་འདེད་མཆོན་ཉིད་དོ། ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་བཀྲམ་པ་ཅི་འདྲ་ན་ ལྷིན་གྲུགས་ཅན་གྱིས་ཡོ་ལངས་འགྱེད་པ་དང་། ཞིང་བས་ཞིང་ལ་ཁུ་བཀྲེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀྲུན་ལ་ཁུ་བ་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། མི་རྟོག་ལ་བསྐྱོད་དགོངས་པ་ཅི་འདྲ་ན་ ཆད་པ་རལ་བསོ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གྲོློད་། ནམ་མཁའ་རྒྱེན་བྲལ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དོ། གསང་སྒྲགས་ནང་པའི་དབང་གསུམ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ། ཆར་རྒྱན་གྱ་ཡང་བག་མེད་སྦྱོད་པ་ཅན་། ཐུག་འབྲུང་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་ཡི། ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་ངོ་། མདྲ་ལི། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཤད་ནི། དབུ་མ་དང་ནི་རོ་རྒྱུང་ངོ་། དབུ་མའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་ན་ནི། དྲང་བ་ཁུ་གིང་སྦྱོང་།	519 —
---	--	-----------------------------

བོ་འདྲེ། གསལ་བ་ཉིལ་གྱི་མར་མེ་འདྲེ། དམར་བ་རྒྱ་སྒྲིག་ཁུ་བ་འདྲེ། སྒབ་པ་བརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲེ། རོ་རྒྱུང་དང་ནི་ལམོར་ལོ་ལྷ། མཚན་ཉིད་བཞི་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། དྲངས་བ་སྒབ་པ་མ་ཉེན་
 པ་དང་། བྲག་དང་རྩ་སེར་མེད་པའོ། རྒྱུང་གི་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་ནི། རྒྱུང་དང་རྒྱུང་དང་བསྒྲིལ་བ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕེན་དང་བཞི་པའོ། ཐིག་ལེའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་དག་ནི། གསལ་ཅིང་དག་
 པ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ལྷུ་མ་ཅིང་འདྲིལ་བ་རྩ་ཡི་ཁམས། རྒྱུང་ཅིང་འཛོར་བ་ས་ཡི་ཁམས། རྩོ་ཞིང་རྩོ་བ་མེ་ཡི་ཁམས། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུང་གི་ཁམས། ཞལ་བྱུང་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ནི་འཕོ་བ་དང་། རྩམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་འཕོ་བ་དང་། མན་ངག་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བའོ། འདི་ཡང་ཐིན་ལས་ཞལ་གདམས་ཡིན། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་མཁུ་ཆེན་
 དེས། འདོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ། སྒངས་པས་མ་རྟེན་ཡི་དྲགས་ཟས་བྲེད་དཔེ། ལྷུང་པས་མ་གྲོལ་འདོད་ཁམས་རང་བྱས་དང་། ཐབས་ཀྱི་གྲོལ་དང་ལྷུང་ལམ་དག་

[illegible]

མངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱེ། མཐའ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་སྐྱིབ་སྐྱུང་བའི། ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཐེག་པའི་དོན། རྩལ་བཞིན་སྒྲོམ་ཞེས་ཆང་རྒན་ལས་རབ་གཏམ། ༡
 དེ་ཡི་བདེ་བ་བརྗོད་མེད་ཀྱི། དོན་གྱི་རིག་པ་བརྗོད་མེད་མཆོན། ཆགས་གནས་འཇིག་པའི་དུས་རྒྱུས་སུ། ཐིག་ལེ་གཡོས་པས་བདེ་བ་སྐྱེ། ཐབས་ཤེས་བདེ་བ་བརྒྱལ་བའི་ཆོ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་རྟེ་ངས། ལྷག་མཐོང་གིས་ཟེན་གྲོལ་བའི་ལམ། རིག་པ་ལྷག་མཐོང་མེད་དཔེར་བཞག། ཉོན་མོངས་སུད་ཤིང་བསྐྱེད་དང་མཚུངས། དེ་སྤྱིར་རྒྱུན་བྱེད་ཤེས་རབ་དང་། བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་ཁམས་དག་ནི། མི་སྤྲངས་བཅས་པ་མན་ངག་སྤྱིར། དེ་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་ཉིད། ལམ་ལོ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་རྒྱུས། རྒྱང་དང་ཨ་ཉི་ཟུང་འཇུག་གི། རྒྱ་བཞིར་སྒྲིན་གྲོལ་ཅུལ་
 ཡང་སྐྱུངས། མདུད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅུ་མདུད་བཤིག། ཡན་པའི་ལས་རྒྱང་དུ་མར་འཆིང་། ཆགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལམ་རྟུ་བསྐྱུར། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་རང་རྟུ་གྲོལ། སྤྱིད་པ་སྐྱུང་འདས་སྤྱོད་རྟུ་

༡༡། །བའི་སྤྱི་གཙོད་གལ་པོ་ཆེ་ཏུ་སྒྲུག་ལན་མང་བུ་འོ། །གནད་གྱིས་གདམས་པ་ཟབ་པོ། །སྤྲུལ་རྒྱུ། །ལྷུང་། །ཅུ་འགའ་ཞིག་རེ་ཉིན་རེ་རྒྱུ་རྒྱུ། །དེ་ནས་ཅུ་དེ་སྒྲུལ་། །ཅུ་གངས་ཆང་བར་སྒྲུལ་པ་ན་ཆེ་ཆང་རྩོགས་པར་འགྱུར་། །རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅུ་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་མི་སྒྲུལ་པས་ན་སྤྱོད་ཅུ་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པོ། །ཉོན་མོངས་བཟུང་བའི་ཅུ་རོ་མ་འཛིན་པའི་ཅུ་རྒྱུང་མ་དེ་ལས་གྱིས་པ་རྣམས་། །གཙོ་བོ་སྤྲུབས་ཡན་ལག་འཕར་ཅུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་། །དེ་དག་གི་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅུ་བཅེངས་གིང་མདུད་པ་ལ། །རྒྱུང་བཟུང་གིང་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱབ་འཕུར་མཉེས་པས་། །ཅུ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་མང་བར་མཛོན་དོན་། །རྒྱུང་བར་རྒྱུང་ངམ་རྩེ་བ་རྒྱུང་སྤོགས་གྱིས་ངར་ནས་སྤྱུག་བསྒྲོལ་གར་འཆམས་སྤྲངས་སྤྲབས་ཡན་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་སྤེལ་འཕུར་སྤོགས་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་འབྱུལ་འཁོར་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞལ་ཤེས་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །སྤྲུལ་རྒྱུ། །ལྷུང་། །རྒྱུང་མ་ཟེན་པའི་མི་བརྒྱད་ཐབས་ལམ་ག་ཞན་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་།

གཏུམ་མོའི་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་པ་གེས་པར་རིགས་སོ། རྒྱུར་འཛིན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བརྒྱད་དུ་རྒྱུར་གི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དང་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་གཅེས། ཟབ་པོ། སྤྲུལ་
 རྒྱུ། གྲུམ། དབང་གཉིས་པ་ནི་ཅ་རྒྱུར་ཐིག་ལེ་བདེ་བྱོང་འབར་འཇག་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་གསུམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྐྱ་མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་བརྒྱ་སྦྱོར་བ་དགའ་བཞིའི་ཉམས་ཏིང་འཛིན་ལེ་གེས་གྱི་
 ཟེན་པར་སྦྱོང་པའོ། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་མས་རིམ་པར་འབེབས་པར་ལམོར་བར་མཆོངས་པ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི། ཡར་རིམ་གྱིས་ལྷོག་པ་བྱང་འདས་གྱིས་ཡས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་
 ལམ་ཟབ་པོ། སྤྲུལ་རྒྱུ། གྲུམ། ཅ་རྒྱུར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་བདག་པོ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གཉིས་
 འབྱེད་དགོས་ལ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། ལམ་འདིའི་གྲོགས་ཁུ་མོ་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྟེན་ན་རབ། དེ་

༡༡། །ལྟར་མ་ལྟར་ཀྱང་རིགས་ཅན་ལྟེན་ཅན་རབ་ལྡོང་། འབྲིང་ལྡོང་། ཐ་མ་ལྡོང་ལས་། རབ་ལྡོང་ནི་ན་ལྟར་བཞིན་མཆོག་གི་ཐོབ་ལེ་། འབྲིང་ལྡོང་ཡང་རུང་ལེ་། ཐ་མ་ལྡོང་སྟགས་སྟངས་བྱུང་བཤད་ཅིང་། སྟོན་དང་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་། མཆོག་ནི་བརྟ་ཅན་རབ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མ་ལའ་འགྲོ་དེ་ཡང་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ནམ་། དེ་ཡི་ཉེ་བར་བྱུང་ན་གནས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་། སྟགས་སྟངས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ན་སྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་། རང་ག་ཐ་མ་ལ་གར་ཡིན་དུ་བྱུང་ན་། ཞིང་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་། གནས་གསུམ་མ་ལའ་འགྲོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་། དེ་ཡང་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གམ་། མིན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཆང་དགོས་སོ་། སྟངས་མེད་ནང་ནས་ཆགས་པ་དང་བདེ་བ་ཅི་ལྟར་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་གཟུགས་བྱུང་མཆོར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་ལེ་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་། བར་ཅུའི་མཆོན་ཉིད་། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་། དེ་གསུམ་ཆང་པའི་སྟངས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་།

ལས་རྒྱལ་པའོ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲས་གིང་ཉན་པ། དགོ་ལ་མོས་གིང་སྒྲགས་ལ་དད་པའོ། འདི་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་གཅིས་སོ། བུད་མེད་མཚན་རན་
 གྱིས་མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་དང་ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་འགྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་འདོར་བ་གལ་ཆེ་འོ། མཛེ་མོ་ཡུགས་ས་དམ་ཉམས་གསུམ་བརྟེན་ན་སྐྱབ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ངོ་། མོ་ཐར་ལ་ཞུགས་པའི་མོ་ཆགས་དང་རིགས་གཅིག་པའི་བུད་མེད་ཡང་བརྟེན་དུ་མི་རུང་། རྟུང་དང་ཁམས་དམ་རྩལ་སམ་འདྲེན་
 ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བུད་མེད་ནི་གཞོན་དར་ལང་ཆོ་དར་ལང་ཆོ་དར་ལྡན་པ། སྒྲིག་ཅན་སོགས་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བཙོག་པ། ཉན་གཅོང་སོགས་མེད་པར་སྤང་བའི་སྦྱོན་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བ་ཁོ་ན་དགོས་སོ། སྒྲགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་སྤྲོ་མའི་ཡུལ་གནང་བ་བྱུང་བ་དང་། སྤིང་མོ་ཞེས་དབང་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་བུ་མོ། གཞོན་དང་ཚུང་སྦྱོང་མེད་

附錄

40

सुप्रसन्नः

༡༡། །ཅིང་རང་ལ་འོས་པམ། ལུ་མོ་ཞེས་པ་རང་གི་དབང་བྱིད་བཟུང་པའི་ལུ་མོ་འོ། །ཁ་ཅིག་ངེས་པར་རྒྱལ་འདི་མ་གོ་བར་མ་དང་སྤིང་མོ་ལུ་མོ་སོགས་མོར་འཕྲེང་ཅན་དུ་སོང་ནས་བརྟེན་པས་
དངོས་གྲུབ་ཡི་ལ་བའི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་ལམ་གྱི་སྤྱངས་བསྟོན་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི། མཐར་བཟང་ངན་སྤང་སྤངས་མེད་པར་སྟེ་ཁ་ཐོག་ཆད་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ཀྱན་ལ་བྱང་གོ་ལ་
གྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་གྱུ་བྱེ། དེ་ནས་མཆོན་ལྟན་མ་འགྲུགས་པའི་སྦྱོར་བས་འགྲུགས། རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་དང་སེམས་བསྟོན་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དང་། རིམ་གཉིས་ཐབས་
ལམ་གྱི་ཆེ་བ་བརྟོན་པ་སོགས་གྱིས་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱས་ལ། དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་མཆོད་གོགས་དང་ཐ་མལ་པའི་ཡ་ག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནས་གྱི་གསང་
བ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་གྱིས་གསང་བ་སྤྱི་སྤྱི་པས་དང་། མན་ངག་གི་གསང་བ་སྤྱི་བ་པའི་རྣམས་སྤྲུགས་གྱིས། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིགས་ལ་མངོན་སྦྱོང་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་བུའོ།

དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་རུ་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུ་འགྲོས་ལྟ་བུ་ནི། དལ་བུས་སྒྱུད་ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་མཁའ་ལ་མི་བསྐྱུན་སྟེ་སྒྱུད་འཕྲོ་བཤོལ་བར་བྱ། འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཆང་གི་ཐེམ་བུ་བཀག་པ་ལྟ་
 བུ་ནི། བར་རྒྱུང་ནེམ་མོ་འཛིན་མིག་གྱེན་ལ་བཏེགས། ཤེས་པ་དང་རྒྱུང་རང་སོར་འཛོག། མ་འབྱོངས་པའི་གསར་བ་དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་འཇུག་མོའི་རྩོལ་བས་དོ་རྩེའི་རྩ་ལྟེམ་པ་སོགས་བཤད་
 མོད། འདྲེན་པ་ལ་མཁས་པ་སྒྲུག་སྒྲུབ་ནས་ཆུ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི། སྒྱུར་བ་དུག་ལྡན་ཁོ་ན་སྟེ། རྩི་འདྲེན་སོགས་རང་བྱུང་ཆེ་བའི་འདྲེན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་རྩི་ལ་གཏད།
 འགྲེམས་པ་ལ་མཁས་པ་སྐྱེན་ཤུགས་ཅན་ཡོ་ལང་བཀྱི་བ་ལྟ་བུ་ནི། གཡང་མོའི་འབའ་སྒྲུགས་གྱི་ཡིང་བཞི་འབྲུ། སེལྟེའི་རྩ་ལ་སྒྲུག་སོགས་རང་གིས་གང་བྱང་བ་དེ་ལན་མང་དུ་འབད། བྱུང་པར་
 བྱི་རྩྭ་ཏུ་འདུག་རྒྱུ་ནང་དུ་སྒྲིག། མཐིབ་སྒྲིན་ས་ལ་བཅུག་ནས་ལུས་པོའི་རྩིད་བཀྱར་ནས་ལུས་གཡས་བཅུས་གཡོན་བཅུས་གསུམ་རེ་འཕམ། དགྲ་རེ་བྱས་པ་འདི་ཟབ་པོ། ལར་འབེབས་དང་

ལྷོ། །འབྲུལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་པ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་རྩ་མ་དུ་དགོལ་བ་དང་། རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ལ་བཟུ་བ་ལ་མཁས་པ་། རྟོན་འཇུག་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་གཡའ་དག་
ཆད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་གན་རྒྱལ་ཡན་ལག་རང་བབས་སུ་བརྒྱུང་ལ་སྤོད་ལ་བོར་། སེམས་ཁྱེགས་ཆོད་གྱི་ངང་ལ་ལྷུག་པར་བཞག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྒྱུ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་བརྒྱལ་བ་ནི་ལ་བཟུ་བ་
རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་གིན་ཏུ་གཡའ་ཆེ་བའོ། ཡང་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ལེ་འདྲེན་བཀྲམ་བྱས་པ་ཀུན་རྩོབ་གྱི་གནད་དེས་ཐིག་ལེ་ལུས་གྱི་དམིགས་པ་གར་ཟེན་ཏུ་འདྲིལ་ནས་
ནད་དང་ཟུག་རྩ་སྒྲོགས་གོགས་རྒྱེན་ཏུ་འགྱུར་བས་ན་། འདི་ན་རང་བབས་སུ་བཀྲམ་པས་སྤེམས་པར་འགྱུར་བའི་གནད་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བཤད་དོ། རྒྱུར་དབབ་འཛིན་འདྲེན་འགྲོམ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྟ་བ་ཡེ་གེས་གྱིས་རྩིས་ཟེན་པའི་ཉོན་མོངས་ཡེ་གེས་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འཛིན་འདྲེན་འགྲོམ་སྒྲོགས་ཡང་གནད་གཅིག་པོ་འདིས་འགྱུར་བའི་གསང་ཆོག་ཡང་དག་པ་ཟབ་བོ།

༡༡། །པས་ གང་བའི་ནད་དང་མ་ཞུ་བ་སྒྲེ་བར་བྱེད་ བཀྲམ་པ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་ལུས་གལ་ཆད་ཆད་དུ་སྦྱངས་པ་དང་ མཐར་མེམས་སྒྲ་སྒྲོ་འཕྲོ་འདུ་བའི་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་
 གཅེས་སོ་ །པམས་འཛིན་འདྲེན་ནུས་ཀྱང་བཀྲམ་མ་ཐུབ་ན་ ཐིག་ལེ་གོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ ཅུ་རྒྱུད་ན་བ་དང་གཟེར་བ་དང་བེམས་པ་དང་སྦྱང་འབྲས་འབྱུང་བ་སོགས་དྲངས་མ་གང་དུ་འདྲིལ་བ་
 དེར་འོངས་གིང་ རྟེན་པ་ན་ཅུ་སྒྲི་ཅུ་དང་བསྟོང་ནས་དྲངས་མ་འཆོར་ ཅུ་རན་བློ་སྒྲུལ་པ་ རོ་རྩེ་རེད་བ་དང་ཆ་བ་གཡའ་འ་སྦྱིད་པ་སོགས་འོང་ དེ་ལ་འདྲེན་བཀྲམ་སྦྱངས་གིང་ཅིས་ཀྱང་གོགས་
 མ་སེལ་ན་ཡུམ་ལ་སྦིད་མི་ཆགས་པའི་དུས་སྟེ་གར་ལྟ་ཆོགས་བསྒྲོམ་ཏེ་ཐིག་ལེ་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་གཏོང་ དེས་ལྟུང་བ་མེད་ཅིང་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ་ དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་
 མན་ངག་ནི་ རང་གི་དབྱེལ་བར་གཡུང་དུང་དམར་པོ་གཡོན་འབྱིལ་ དེའི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་སྤྲིག་འབྲུག་ལྟ་བུ་དང་བ་དུག་ཅིགས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱིས་མ་ཁའ་ལ་བཏང་ཀྱང་

༡༡། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ གྲུ་ ལས་དང་པོ་པས་ བདེ་བ་མགོ་གཡོས་ཅམ་ལ་འཛིན་ དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལུས་ཀྱི་དུས་བདེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅ་ན་དོ་རྩེ་པ་དྲུ་ལས་འདོན་ བདེ་བ་ཡལ་བ་དང་དལ་བུས་
 དུས་སྤྲུལ་འགོས་ཀྱིས་སྤྲོད་ ལས་དང་པོ་པས་དུག་དུ་མི་སྤྲོད་ དོ་རྩེ་པ་དྲུ་རྩོགས་པར་མི་བསྐྱབས་སོ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ གྲུ་ ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཟས་བཅུད་ལྡན་བསྟེན་ རབ་ལས་རྒྱར་
 སྤྲོད་ ཐ་ན་འད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུད་མེད་ལ་བརྟེན་དང་བལྟ་བ་སོགས་ཆགས་པ་དང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་བདེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱའོ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ གྲུ་ དབབ་མ་
 ཐུབ་ན་བདེ་བ་མི་སྤྲོད་ བསྐྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཐིག་ལེ་འཛོར་ འདྲེན་མ་ཐུབ་ན་དངས་མ་རྒྱ་དང་འདྲེས་ནས་འཛོར་ དངས་མ་ཐུབ་ན་བཀྲམ་ན་ནད་དུ་འགྱུར་ དེའི་ཕྱིར་མན་ངག་གི་གནད་ལ་ལེ་ལོ་
 མེད་པར་གཅེས་སོ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ གྲུ་ དགའ་བ་ཅེས་པ་སྤྲིར་བཤད་ན་ དགའ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་འོ་ དེ་གཉིས་འགྱུར་གྱི་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་ མཆོག་དགའ་གཉིས་འགྱུར་གྱི་

དགའ་བ་དགའ་བྲལ་༥ དགའ་བྲལ་གཉིས་འགྱུར་གྱི་དགའ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའོ༥ གཞན་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་དགའ་བ་བཞི་བཤད་ན༥ རོ་བོ་ནི་གོང་གི་མན་ངག་དེ་ལས་མི་འདའ་སྟེ༥ དེ་ཡང་
 ཡུལ་མཆན་ལྟན་མ་ཆགས་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོང་པ་སྣ་ཆོགས་དགའ་བ༥ རོ་རྩེ་པདྨར་སྐྱར་བ་མཆོག་དགའ༥ དེ་ལས་ཆེར་བསྐྱབ་སྟེ་སྟོང་པ་དགའ་བྲལ་༥ དཔལ་མ་གནས་སུ་དཔལ་ནས་མཉམ་ཉིད་
 ཏུ་མནལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྟེ༥ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་དམ་པ༥ གུཅ༥ སྤྲུག་རྒྱ༥ ཐིག་ལེ་བཏང་བའི་དུས་ནི༥ སྟོབ་མ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་དུས༥ དམ་རྩས་སྟོར་དུས༥ རིགས་བརྒྱད་བཞག་དུས༥ ཆོགས་དང་བསང་མཆོད་གྱི་དུས༥ རིག་མ་བྲག་འདྲིལ་དུས༥ རང་ལུས་རྩ་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་མཁར་ནས་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་
 དུས༥ འཆི་བ་བཏགས་པའི་དུས་རྣམས་སུ་བཏང་གྱང་ལྟར་བ་མེད་པའི་དུས་སོ༥ སྤྲུག་རྒྱ༥ གུཅ༥ དཔལ་མ་གོར་གྱང་ཉེས་ལྟར་མེད་པའི་དུས་རྣམས་དང་༥ གོར་གྱང་རྩེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིང་དེ་

རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་།
བུ་ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗང་།
རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་།

༡༩། །འཛིན་གྱིས་ཟིན་ན་གྲོལ་ལམ་དུ་འགྱུར་བས། ཐ་མལ་རང་གར་མ་སོང་བར་གལ་ཆེ། སྤུངས་རྒྱུ། གྲུ། ཅུ་ཐོ་དང་ཕོ་སྤྱིས་བུ་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མདོར་
བསྟུན། དང་ཕོ་འབར་འཛིན་དབབ་བསྐྱེལ་འདྲེན་བཀྲམ་བདེ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྒྲུ་སྟེ་སྤྱེ། དེ་ནས་རང་ལུས་ལ་བཏེན་སྟེ། བདེ་བ་དབབ་བསྐྱེལ་འདྲེན་བཀྲམ་བདེ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྒྲུ་སྟེ་
སྤྱེ། དེ་ནས་བུད་མེད་རྒན་རྒོན་ཅུ་ཁ་ཡངས་གིང་ཆགས་པ་རྒྱུར་བ་ལ། བདེ་བ་དབབ་བསྐྱེལ་འདྲེན་བཀྲམ་བདེ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྒྲུ་སྟེ་སྤྱེ། དེ་ནས་རིགས་མ་མཆོན་ལྟར་ལུང་བཞིན་ནོ།
སྤུངས་དེ་དག་དུ་བདེ་བ་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གསལ་བ། མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ལག་ལེན་གྱི་གནད་དབབ་འཛིན་འདྲེན་
བཀྲམ་ལ་བསྒྲུ་བ་སོགས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཞལ་གཤམ་ཡང་དག་པ་དང་ལྟན་པར་བྱ། སྤུངས་རྒྱུ། གྲུ། གྲེ་དོ་རྩེ་ལས། ཐབས་ཆེན་ཡང་དག་ལྟར་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་

ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲགས་ལ་གནང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གནང་རང་གར་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དེ་བཀག་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས་དེ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཟབ་རྒྱལ་ས་ཉན་ཐོས་དང་ཐ་མལ་པས་གོ་ཚུལ་མེད་པར་སྒྲ་དགོས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གོང་མ་དེ་ལས་སྟོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་སྟོན་དུ་མ་རུང་བ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་དུ་མ་ཐོང་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ནས་ངན་སོང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མནར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་སྟེན་པ་ལས་ཐོས་ནས་སྟོ་རྒྱུད་དེས་ནི་འདི་སྤངས་སྟེ་སྤངས་ནས་སྐབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངན་འགོར་འགོ། དེ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་འདིར་ཉིད་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་སྟེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཟིན་དུས་དང་མ་ཟིན་པར་སྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དཔེར་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷགས་ནི་ག་ལུར་བྱས་ན་

ཡང་། གནད་གྱི་གལ་འགག་མདོར་བསྡུས་སྟེ་བོད་ཆེན་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོ་གནམ་བསྐོས་སྟེ་དགོའི་མདུན་ན་འདོན་ལྗོན་གིང་གི་བསིལ་སྒྱིབ་སྒྱིན་གིང་
 ཉམས་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་གུ་རུས་མིང་བཏགས་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞེས་གང་བྱང་ཅི་ན་ར་སྟོད་པའི་གྱིན་བ་དེས་རི་རྐྱད་སྒྲུས་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་དག་པར་བྲིས་པའོ། སྟེ་
 རྒྱ་ཡོ།

ཕྱི་

གཟིགས་

		༡༡།	།རྩོམ་མཁས་སྟོང་ཐིག་གི་བྱིན་འབེབ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--	--	--

541

༩༩། །འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་དཔལ་པ་རྩེ་ནས་། ལྷུ་པ་པོ་རྣམས་ཉམས་ཉམས་ཏྲུག་གྱི་ཐུགས་པ་པོ་དང་དབྱེ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་དོ། ཏི། རང་ལྷུ་རྣམས་དག་ཞིང་།
འམས་ནས་། དགོངས་པ་བདེ་དང་སྒྲིན་བརྒྱད་དང་། ལྷོན་ལམ་གཏད་ཀྱི་ལུང་བསྐྱེད་སྟགས་། ལྷུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྷོན་པོ་བ་ཅག་། ལྷུ་གྲུབ་
དབྱེངས་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་ནས་། རིགས་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ལྷོན་ལམ་འདུས་། ཞེ་ཁྱོད་ལྷུ་ཆོགས་ལྷོན་པོ་བ་
ཅག་། ལམ་འཁྱོད་གནས་ལུལ་དུ་རྩོད་ནས་། ལེགས་ཉེས་སྤང་འཛིན་ཀྱི་ར་ལམ་ནས་། དཔའ་པོ་ལམ་འཁྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དང་། དམ་ཅན་གཏེར་

		༄༅།	དོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཚོགས་བསྐྱར་བརྒྱུ་པ་བཞུགས།		
--	--	-----	---	--	--

༡༡། །ཨེ་མ་ཏིེ། གདོད་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལས། རྣམ་དག་རིམ་ཁྱིམ་གསུམ་འཕྲོས། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཐེགས་
 སྐྱངས་བཀུས་ཏེ་དག་པར་བྱས། རྩིང་པོ་འབྲུག་སུམ་ཨོྩཱུཿཏཱུཿ འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པས་གང་། ཚོགས་ལ་སྒྲུན་འདྲིན་པ་ནི། ཏཱུཿ ཐུགས་བརྩེ་
 ཞེད་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། འབྱར་མེད་ཡི་གེ་སྟོང་ཁྱེ་སེམས། རིགས་མཚོག་སེམས་མ་འཁོར་དང་བཅས། ཚོགས་ལ་སྒྲུན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཨོྩཱུཿཏཱུཿ བྱུང་བདག་རྩིང་སེམས་དཔའ་ཡི། ཏཱུཿཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས། དངོས་སམ་ཏིང་འཛིན་ཡིད་སྒྲུལ་པའི།

༡༡། །འདི་ལོང་ལམ་ བསྟན་པ་སྟོང་ལ་གང་ཟག་སྤངས་ བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཏུ་བྱོས་གནན་པ་ནི་ ལྷོ་ ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བྲོ་ར་འོག་ སྐབ་འདྲེ་འབྱུང་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་སྐྱེ་ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྐྱེ་ཡིས་བཏབ་ རྣམ་ཡང་འཚོར་མེད་སྐྱེ་གང་བོ་ ལོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རོར་མེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དད་ལྷན་གསང་བདག་གིས་བསྐྱེལ་པོར་ལུང་སྐྱེ་བསྐྱེས་པས་སྐྱེ་
 རོར་སྐྱེལ་བཞི་བས་གང་གར་ལྷུང་མཁུ་གས་པར་བྱིས་པ་དགེ་བར་སྐྱུར་ཅིག་ སུ་མཛུ་ལོ། །

ཨྲི་	༡༡། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་བ་འདེབས་བཀུགས། །ཨེ་མ་རོ། །ཕྱགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ནིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཕྱགས་རྗེས་འབྲིན་ལས་སྦྱར། །པོད་ཁམས་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་	
ཨྲི་	བཞེས་པ་ཡི། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟོད་མེད་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་སྦྱིང་ནས་འབོད། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས། །སྦྱིགས་མ་ལྟ་	
ཨྲི་	བདོས་མཐའ་ལ་ཕྱགས་པའི་ཆོ། །ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་སྤང་འབྱུང་པོའི་ཤུལ་བཟུང་ན། །གཞི་བདག་གནས་སུ་འཁོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། །ནག་ཕྱོགས་མི་དང་འདྲེ་བདུད་ཁ་དར་ན། །དཀར་ཕྱོགས་	ཨྲི་

ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་བོད་ཁམས་ལུང་བ་ན། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པས་ལྷལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་མཆོན་ཁ་སྤང་བ་ན། མཐའ་དམག་
 ཏུས་འབྲུག་བསྒྲོག་ཅིག་པར་འབྱུང་། ལྷ་སྤྱན་མ་མོའི་དལ་ཡམས་འཐིབས་པ་ན། ལྷགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གསོས་ཅིག་པར་འབྱུང་། འབྲོག་པ་ལྷགས་ཉེས་ལུལ་པ་ལོ་ཉེས་ན། འབྲུ་ཙོར་
 ཡོངས་སྟོད་ཚོ་ལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། ས་ཡི་བཙུང་ཉམས་སྒྲེ་འགོའི་གཡང་ཉམས་ན། བཙུང་གཡང་གྱིན་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་པར་འབྱུང་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། ཆོས་མེད་བདག་སོགས་འཕོར་བར་འབྱུམས་པ་རྣམས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དྲོངས་གིག་པར་འབྱུང་། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པའི་གོལ་ས་འཆུག་གྱུར་ན། །
 རོན་དམ་རང་དོ་སྟོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲལ་མེད་ལྷགས་རྗེས་ཟུངས་གིག་པར་འབྱུང་། མདོར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཏྲག་

༡༡། །རྟ་ཐུགས་རྩེས་ཐུངས་གིག་པར་འབྱུང་། །ཅིས་དུས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཞི་ཕྱིར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བདུད་རྒྱན་དཔལ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།
འདིའི་རྒྱུར་བྱང་ལ་རྒྱ་དཀར་ལུལ་ནས་གོང་པོ་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་དང་། རྟ་ལའི་ག་ཆར་ལན་བདེ་གླིང་པས་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་ནས་མཛད་ཟེར་བ་སོགས་འདུག། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འབྲས་
བཤོམས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྲས་བར་འཇམ་དབལ་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུང་སོ།།

